

2023年针对女性讲座的 养生讲座活动方案 (精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

针对女性讲座的篇一

为进一步提高本辖区内居民生活健康水平，有效改善居民生活中不良习惯，根据榆社县卫生局指导和要求，结合我镇的实际工作情况，经研究决定于20__年3月16日在南王村举办公共卫生健康知识讲座活动，为保证本次活动的预期效果特制订本计划。

一、目的：

有效提高居民健康素养，改善居民生活水平，预防疾病的发生。

二、活动时间：

三、活动内容：通过现场设立咨询台，悬挂宣传条幅，发放宣传材料

等多种宣传途径重点宣传中国公民健康素养一基本知识和理念。

四、评估：本次活动结束后第二天要立即对本次活动工作做出总结，

从中找出问题和不足，及时纠正以便以后公共卫生服务工作的顺利开展和实施。

健康教育讲座计划四：健康教育知识讲座工作计划(443字)

预防癌症是提高人民健康生活质量的重要手段，也是树立和创建现代文明的重要措施。根据市、县有关文件精神要求，预防癌症健康生活活动进社区，为了把这项工作切实落到实处，我院特制定工作计划如下：

一、建立健全组织机构，成立预防癌症健康生活活动领导小组，有社区卫生服务站站长亲自抓、负总责，并指派一名专职人员管理。

二、成立一支调查队伍深入群众中间宣传调查，了解居民群众对预防癌症健康生活活动的理解程度、知晓率。把信息及时反馈回社区卫生服务中心，便于更好的做好这项工作。

三、每月举办一次生活方式、环境卫生、卫生法规、优生优育、预防癌症健康生活等为主的培训。主要对象是家庭主妇、街道闲散待业人员、离退休人员、个体户。

四、社区卫生服务中心积极联系各村民委员会、街道居委会、林场，与他们配合做好群众的健康教育知识讲座。联合举办大型宣传；健康教育师资人员为居民讲解疾病防治知识等。

五、利用社区板报、广播等宣传工具宣传好爱国卫生的重要性，让健康教育知识讲座深入人心，家喻户晓。

六、在各种节日开展卫生健康知识宣传。

针对女性讲座的篇二

步入大学门槛，我们的人生步入了又一个重要的时期，我们

充满了激情与活力，我们对知识充满了渴望，但是我们很多的同学却只注重专业知识的培养，而不明白大学里学的不光是自己的专业知识，还应该更早的接触社会，那么踏入社会的第一件事就不得不学好礼仪交往的知识。让我们在与人际交往的过程中能给人留下一个良好的第一印象，体现我们学校的良好风貌，我们经济管理系分团委决定举办这次礼仪讲座。

二、活动目的

宣传和普及有关思想道德修养的知识，提高大学生的思想道德修养；响应精神文明建设的口号，促进精神文化的发展；活跃校园文化，推动校园文化及建设，愿文明礼仪之花开满校园，香遍华夏。

三、活动主题：展礼仪风采，扬成功风帆

四、活动对象：经济管理系11级全体新生

五、活动时间及地点

时间：20__年12月8日晚上19:30

地点：小礼堂

六、主讲教师：茂名职业技术学院礼仪培训老师、旅游管理专业班主任梁逸更老师

七、准备工作

(一)前期准备工作

1、申请场地、麦克风、红布等(秘书部)

2、前期宣传：组织并制作海报，在一号饭堂外张贴宣传海报。(宣传部)

- 3、提前一个周末出去拉赞助。(公关部负责)
- 4、物品筹备：一条横幅、一束鲜花、气球等(公关部)
- 5、制作ppt(信息部)

(二)后期准备工作

- 1、及时送出请柬，确定到场嘉宾(组织部负责)
- 2、做好座位安排表(组织部负责)
- 3、准备所需准备好的相机(宣传部负责)
- 4、安排、维持好现场秩序(秘书部负责)
- 5、12月8日下午布置活动现场(文体部)，音箱设备等检查，副书记验收整个现场所有的准备工作。

八、活动现场

- 1、开始由主持人对梁逸更老师做简单的介绍作为开场白。
- 2、接着由梁逸更老师讲关于礼仪方面的知识并播放ppt
- 3、学生提问环节，解答学生的一些问题。
- 4、活动结束后，表达我们对梁逸更老师的`感谢以及献上鲜花。

针对女性讲座的篇三

践行青春使命，环保与我同行

20xx年x月x日

阶梯楼401

为了让当代在校大学生深刻的了解到当前环境恶化的严峻形势，提高大学生的环保意识，践行环保理念，担负起青春使命的责任；同时，增强大家的环保意识，提高我校学生的综合素质，促进会员之间的认识和交流。我环保与健康协会特举办此次环保讲座，使大家深入认识到现实环境情况的严峻性，从而引起大家对绿色健康生活的关注，做一名积极健康的大学生。

为了博采众长，展现社团风采，繁荣校园文化；用新颖的环保推广形式号召大家保护环境；同时增进会员间的交流和沟通。我化学化工学院环保与健康协会于20xx年4月10日在阶梯楼401举行了以“践行青春使命，环保与我同行”的环保讲座活动。

下午一点，大家准时到达活动场地。集体合作开始布置现场，贴环保照片，挂悬活动条幅。此次活动隆重邀请洛阳市环保局的‘高峡老师来为同学们做环保主题讲座。活动伊始，我们向大家播放了有关环境现状的视频。大家被一幅幅环境恶化的画面所震撼！

接着，高峡老师面带微笑，款款走向讲台，简单的开场白后正式开始本次讲座。首先，高老师说“对于环保：每个人都很重要，每个人都很发挥作用，每个人都能带来改变”这句话强调了环保并不是离我们很遥远，并不只是一句口号，而是与我们每个人都息息相关。她举了一个小例子，一个人早上刷牙时若不关水龙头，四到七秒即可浪费一小矿泉水瓶的水，若是两三分钟将会浪费更多的水，若全国13亿人口刷牙时都不关水，那将会浪费多少水啊？的确，环保事无巨细，任何一件小事做好了都能产生意想不到的效果。

随后，高老师号召我们用举手之劳做环保达人，出去购物自备袋子，拒绝使用一次性筷子等等。她说，“环保是‘节约’：

物尽其用、循环使用、废物利用，作为一名朝气蓬勃，富有勇气的大学生，我们要争做青年志愿者用自己的努力来美化环境，保护家园?。台下响起了热烈的掌声。

最后，高老师向我们介绍了我国民间环保组织：自然之友、绿友林、三江源等组织，表明目前国民对环境问题的重视和为此付出的努力。环保怎么能少得了我们这股年轻的力量，洛阳市的各个高校的环保组织也开展各种特色活动来呼吁人们爱护环境，比如绿植领养、环保t台秀、问卷调查等。这表明了我们年轻一代敢于承担时代赋予的责任。?我们每个人的一小步，必将汇聚成我们迈向美丽中国的一大步?随着这句强有力的号召本次讲座圆满结束，台下又响起了雷鸣般的掌声。这次活动协会会员积极参与下与大家的相互帮助下取得了良好效果,展现了我环保与健康协会的宗旨与风采，繁荣了洛师校园文化。会员在参与过程中学会了如何表现自己，增强了他们的遇事处理能力。虽然此次的活动也有不足的地方，但我们相信此次的活动除了带给我们欢声笑语之外，带给我们更多的是环保健康的理念。同时我们相信环保与健康协会在大家的努力下会做的更好!

化学化工学院环保与健康协会

20xx年x月x日

针对女性讲座的篇四

为迎接第xx个世界精神卫生日的.到来，培养我校学生良好的心理素质，促进他们身心和谐、素质全面发展，现就组织开展“10·10”心理健康教育月活动有关事项安排如下：

健康心理美好青春

10月10日-11月10日

顾问：

组长：

副组长：

成员：

(一) 启动仪式

- 1、时间地点：10月10日7:00运动场
- 2、承办单位：本部(心理中心)、河西(护理学院)
- 3、活动内容：升国旗、领导讲话、宣读活动方案。

(二) 主题宣传

- 1、时间地点：10月11日校本部、河西校区
- 2、承办单位：心理健康教育与咨询服务中心
- 3、活动内容：开展心理健康知识现场宣传。

(三) 专题培训

- 2、承办单位：心理健康教育与咨询服务中心
- 3、活动内容：新生心理委员心理专题培训。

(四) 电影赏析

- 2、承办单位：校心理委员联合会、心理健康协会
- 3、活动内容：组织观看《风雨哈佛路》并交流讨论。

(五)快乐游艺

- 1、时间地点：10月18日校本部樟树林
- 2、承办单位：校心理委员联合会、校心理健康协会
- 3、活动内容：组织有奖心理游艺活动。

(六)主题班会

- 1、时间对象：10月25日各在校班级
- 2、承办单位：校心理委员联合会
- 3、活动内容：以心理话题辩论和知识竞答为主要内容，分班组织“心理达人”主题班会，并录制5-10分钟的视频。
- 4、奖项设置：在全校范围类评选一等奖2个，二等奖4个，三等奖6个，优胜奖若干个，颁发证书并予物质奖励。

(七)心理普查

- 1、时间地点：10月底-11月初校本部、河西校区
- 2、承办单位：心理健康教育与咨询服务中心
- 3、活动内容□20xx级新生心理普查工作及数据处理。

(八)成果展示

- 1、时间地点：11月8日校本部、河西校区
- 2、承办单位：校心理健康协会、心理委员联合会
- 3、活动内容：心理健康教育月活动各项活动成果展示。

河西校区有关活动由护理学院负责组织实施。

针对女性讲座的篇五

关爱自己健康生活

二、活动目的

利用“乐音飘湘”活动契机，秉承寿险以人为本的思想，通过健康讲座的形式体现对大客户及重要客户的关爱，同时增强交流，让这次盛大聚会更好的推动业务发展。

三、活动时间

20xx年7月3日14：30至17：00

四、活动地点

待定

五、活动对象

参加音乐会的寿险客户共400人

个险：150人

团险：90人

银保：90人

政府及监管部门：50人

媒体：20人

六、活动内容

以如何健康的生活为中心，围绕健康这个主题开展讲座，让都市人远离不良生活习惯，筑起健康的长城。要内容分为一下三部分：

- 1、健康新理念；
- 2、引起疾病的主要因素；
- 3、自我保健常识及饮食、心理保健；

七、活动安排

14：30：主持人入场，开场白及主讲专家介绍

八、活动经费预算

项目费用（元）

场地费

专家出场费

交通费

礼品（健康手册）

横幅

食品、水果

合计