

2023年做防疫志愿者的心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做防疫志愿者的心得体会篇一

疫情相比于刚开始的让人恐慌，大家现在逐渐适应了疫情之下的生活，但反复爆发的小规模疫情也让人忧心忡忡。尤其过年期间多地爆发疫情，并且传播迅速，又让大家对疫情解除的幻想添上了担忧。惟愿平安。

当前情况下，疫情形式十分严峻，我们要从自己做起，不给国家添麻烦，严格遵守各项纪律条例。密切关注身边人是否有发热干咳的情况出现，对待周围出现的疑似病例，我们应关心关怀他人，劝导及时就医。最后我们要不信谣、不传谣、不恐慌，看到谣言及时阻止，不随意发表负面或未经考证的信息。作为一名入党积极分子更是要严格要求自己，要发挥入党积极分子的先锋带头作用。

只有我们每个人都严格遵守规章制度，做好疫情防范，才能早日将疫情彻底清除，才能早日让人们的生活恢复到往日的自由与繁盛，才能有时间，有安全感的去祖国各地，游历山水，看看祖国的大好山河风景。所以从我做起，遵守学校规定，非必要不离校，不离茂，特殊情况及时申请报备，行程信息如实上报，每日认真填报健康打卡，完成自我健康检测。

x月x日到x月x日，在__市__镇__社区值守点上，我对进出村庄的车辆和人员进行逐一仔细检查登记，对驾乘人员进行体

温检测，一丝不苟的做好每日防疫工作。原本放假在家休息的我征得了父母的理解和支持，积极协助村里开展疫情防控工作，为疫情防控奉献出“青春力量”。

我除了积极响应村募捐活动，分别捐献压岁钱x元用于村庄防疫工作以外，我还积极参与防疫宣传活动，在村劝返点上发放疫情防控宣传单，提醒村民尽量留在家中，减少不必要的外出，外出必须戴好口罩，加强个人防护。通过宣传让广大群众熟知了疫情防控知识和相关政策措施，提高了群众自我防护意识和能力。

此外我还主动要求到村庄劝返点值班。每天与村干部一样轮班执勤，从不叫苦叫累。北风凛冽，大雪纷飞，道路积雪为村民必要出行带来诸多不便，我积极清扫道路积雪，畅通道路交通，保障出行安全。与此同时，我配合工作人员为社区居民登记发放临时通行证，为防疫工作贡献着力量。

另外在防疫期间我主动承担起本村的外来人口信息登记工作，对村里的外来人口信息进行汇总和整理。除了参与村劝返点的值班，还是村里疫情防控的“消毒员”。

我们作为当代大学生，有责任和义务帮助家乡做力所能及的事，为社会疫情防控尽自己的一份力！

做防疫志愿者的心得体会篇二

今年寒假我有幸成为一名大学生志愿者，让我从中体验到了不一样的假期，也让我的寒假变得更有意义。

穿上红马甲那一刻起，我感受到了什么叫做责任感！正如那句身怀使命，守身为人！作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻

地领会到生命的意义。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。每当看到我帮助的人露出微笑说谢谢的时候，我就觉得我做的是一件有意义的事情。

在做志愿者工作的期间里，我帮助来院人员扫码登记，面对别人的疑惑我会及时帮助解答，维持队伍排列顺序和安全距离。当我听到他们一句句“谢谢你”的时候那种感觉难以形容。只觉得我现在做的事情是对的！

志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让需要帮助的人露出了笑容。让需要帮助的人感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了自己的精神道德，培养了助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们的时代风貌和精神风貌。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

做防疫志愿者的心得体会篇三

最近时段的新冠疫情犹如猛虎般向我们袭来。但是有许多白衣天使和志愿者来帮助我们。你好我无恙，春花迎凯旋。

我们应该不给他们添乱。通过学习《我们在一起——西安高校百万师生战役云端施政大课》，我深刻认识到伟大的抗疫精神以及我们青年的担当精神。

我们会在宿舍中认真学习积极做好疫情防护：

1、勤洗手。使用肥皂或者洗手液并一定要用流动的水进行洗手，用一次性纸巾或者干净毛巾擦拭双手，双手接触呼吸道分泌的分泌物后，例如打喷嚏后，应该立即进行洗手，坚决不要马虎大意。

2、保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏，用纸巾或毛巾遮挡住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手接触其他物品，造成细菌的传播；增强体质和免疫力，均衡饮食、适当运动、作息要有规律，避免产生过低劳累的情况。

3、保持宿舍环境清洁和通风，每天开窗通风次数不要小于3次，每次20—30分钟，如果户外的空气质量差的话，可以减少通风次数和时间；尽量不要去人员密集的地方，如出现呼吸道异常，必须及时上报，进行隔离。

4、我们会在宿舍认真学习网课，丰富我们自己的知识，把正能量的带给大家。

5、最后祝愿西安：

西安西安，快乐平安！让我们一起做好防疫工作，让我们国家更加富强起来！

做防疫志愿者的心得体会篇四

疫情就是命令，防控就是责任。防控阻击新型冠状病毒肺炎疫情，全国上下，犹如战场。这是一场“人民战争”，是为人民群众生命健康而战的严峻斗争。党的初心、使命和宗旨决定了，只要人民需要，党员干部就应当冲在最前面，显出真本事，展现好作风。

在此紧要关头，方显担当本色。不久前，从中央到地方，刚刚对持续半年多的“不忘初心、牢记使命”主题教育进行总结。初心使命，不是口号，不是空话，是每一个党员干部融汇于日常的自觉，是关键时刻随时能经受历练、接受检验的品质。如今，考验来了，每一名党员，都没有理由退缩，没有理由懈怠。

风雨如磐的党史无数次证明，无论何时何地，只要人民被置于至高无上的地位，党就能赢得民心，享有威望。而人民对党的理解与认同、亲近与拥护，往往来自点滴之间的尊重与关爱，来自特别关头的守护与担当。

这些天，我看到无数身穿白大褂的“逆行者”从全国各地奔赴一线，他们中有很多是共产党员，他们不计回报、不计报酬的自愿投入一线，不就是为了早日让人民群众的生活回归正轨，不就是为了在这紧要关头中奉献自己的一份力量吗。

- 1、招必来，来必战，战必胜
- 2、勇于冲锋在前，当好疫情的“排头兵”
- 3、处处正待表率，当好疫情防控“急先锋”
- 4、及时报告情况，当好疫情防控的“守门者”
- 5、引导发动群众，当好疫情防控“宣传员”

6、积极志愿服务，当好疫情防控“搬砖人”

做防疫志愿者的心得体会篇五

为加强市民防范疫情的风险意识，做好应对疫情的实战防备工作，汾阳市太和桥街道办于一月十七日上午十点，在监狱社区警苑一小区组织进行了太和桥街道疫情防控应急演练。作为志愿者的我，积极参与本次演练实践，协助进行疫情防控演练工作。

早晨九点，太和桥街道办工作人员已经到达现场，搭置帐篷，将现场划分为四个区域：等待区、测温区、登记区、核酸检验区。在等待区，细心的工作人员将提前准备好的一米间隔的标志贴到地面上，确保人员排队时保持安全的距离，让现场有条不紊。

为避免市民误会而造成不必要的恐慌，工作人员提前备好“演练”红色贴纸，粘在演练人员背后，一次性口罩与手套、体温计、喇叭等各方面准备充分。现场进行初步消毒后，检测人员陆续进场，检测人员保持一米间隔距离、携带身份证排队登记、测量体温、有序进行核酸检测。

于我而言，此次演练实践收获颇丰，提升了自我应对疫情的反应思维和处理能力，深刻认识到基层锻炼的重要性、社区工作的落地性、服务人民的实际性。此次演练全程配合有序、组织严密、真实模拟，直观地将疫情防控应急处置全部流程呈现，让居民有了疫情防控的深入认识，为有效应对突发公共卫生事件和疫情积累了宝贵经验。

通过疫情防控志愿服务的经历，对我们的感悟很深，我们在志愿活动中找到了自身的价值，我们在志愿服务中得到了学习和历练，磨练了自己的意志，找准了自己的人生定位，发挥了自身的优势，丰富了我的大学生活，让青春在疫情防控一线接受洗礼！

目前，疫情还在继续，抗“疫”战斗仍在持续，我们将继续积极参加我市的疫情防控工作，踊跃投身抗疫一线。我们将用实际行动，守护家乡这片热土，让青春在疫情阻击战中闪光！