

2023年精进读后感(精选7篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

精进读后感篇一

写在书皮的六句箴言“付出不亚于任何人的努力；要每天反省；积善行，思利他；要谦虚，不要骄傲；活着就要感谢；不要有感性的烦恼”，是稻盛和夫先生毕生经历与经验的总结。

稻盛和夫先生花了长达半个世纪创建并经营了京瓷和kddi两家企业集团，在经济领域取得了很大的成绩。他在认真经营企业的同时也在探索做人的正确的准则，他自言，每次做出经营判断的时候，总会扪心自问：“作为人，何为正确？”他给出的答案很值得我们去认真思考，那就是“坚持把作为人应该做的正确的事情以正确的方式贯彻到底。”

稻盛先生认为六项精进中最为重要的就是“付出不亚于任何人的努力”，他认为拼命的工作是世界上最高明的经营诀窍，是做人最基本的，必要的条件。想想的确如此，有什么东西是可以轻而易举得到的吗？如果有那也会是得之易，失之快。哪行哪业，任何人想要取得出色成绩，都是靠竭尽全力、埋头工作才能得来。我觉得稻盛先生是位智者，他在将自己工作中的体验告诉大家，他在传授的是经营的哲学，是实学，不是空洞的理论。从他的言语中没有让人有打了鸡血的冲动，自然也不会有冷静后的失落。稻盛和夫先生的经营哲学，从做人最基本道理出发，真挚诚恳。

六项精进的第二项就是“要谦虚，不要骄傲”。中国古代哲学家就说过，谦虚使人进步，骄傲使人落后。如今稻盛先生

重谈，可见“谦虚”是古今中外，为大家所公认的做人的基本美德，也是事业成功的基石。稻盛先生用真诚的言语提醒着我们，取得成功后一定不可以忘记谦虚。

古有曾子曰“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传而不习乎？”，今稻盛先生言每天需要反省有没有让人感到不愉快？待人是否亲切？是否傲慢？有没有卑怯的举止？有没有自私的言行？等。反省才会意识到自己的不足，意识到了才能改正。现在很多人向往“非主流”，有很多个性化的东西确实很好，但也有很多坏的行为被冠以“自由”的帽子，掩盖他邪恶的本质，被大肆宣扬。没有人是完美的，雷鸣老师说，最真实的自己未必是最美好的自己，强调个性，也分个对错的。

心存感恩之心是六项精进又一条精髓，也是做人的一条基本的原则。感恩父母，生我育我，感谢兄弟姐妹相伴成长，感谢朋友兴时相伴，落魄伸手相援，感谢对手给你压力，活在世上，真的值得我们感谢很多人，很多事。

既然知道感谢，顺其自然，我们也应积善行，多为他人考虑。稻盛先生说的很多时候，对别人有情，为他人行善日后必有好报，与中国的“赠人玫瑰，手有余香”相近，都是在宣扬一种助人的美德。

最后一条对我有很大的用处，自认为是一个感性的人，总是自诩有诗人的忧郁却没有诗人的才气，总是会莫名的感伤。其实自己不太喜欢自己的那个样子，因为莫名感伤之后，就有了莫名的烦恼。把不要有感性的烦恼作为一个警钟，时时提醒自己，活得健康阳光一点，是个不错的建议。

之后稻盛先生又跟我们讲述了人何在经济洪流中伺机出手，那就是在于储备。

精进读后感篇二

这个月读的书是稻盛和夫先生的《六项精进》，曹岫云先生翻译。整本书都在周六早上读书的时候读了一遍，花了很多时间也很认真。

早在读稻盛和夫的第一本书的时候，这“六项精进”就已经在我的脑海中留下深刻地印象。这本书主要讲的就是稻盛和夫反复强调，一生奉行的“六项精进”，逐条展开，结合实际，细致分析。后边还整理了一些盛和塾的塾生等的学习稻盛哲学的心得，以及和稻盛和夫本人的对话、演讲，也正是这本书的亮点。

稻盛先生朴素的做人做事的哲学写成文字清晰易懂，但“知行合一”绝不是随随便便就能做到的。盛和塾的塾生们通过他们的亲身经历，阐述着他们实践稻盛哲学的过程与坎坷，在实践中真正沐浴到稻盛哲学的阳光雨露。没有实践经验的我们，到底怎样才能按照稻盛的精神去做，在实际生活中吸收到能量，从中可以得到一些启示。

必须回顾一下六项精进的要点：

一、付出不亚于任何人的努力。这点是一切的基础，没有勤奋进取，全神贯注的对待工作和生活，就没有资格谈论稻盛敬天爱人的哲学。

二、要谦虚，不要骄傲。要谦虚不是只有稻盛这样的成功人士，我们普通人生活中也常常有机会骄傲自满，很多挫折伪装成“成功”来到我们面前的，谦虚是正式对付这类挫折的法宝。

三、要天天反省。当一天结束的时候，回想自己的行为 and 意念，及时纠正错误的心态和行为，就是实实在在的磨练和进步。

四、活着，就要感谢。心存感激，感受到任何细微之事，知足才能幸福。

五、积善行，思利他。善恶有报，积累善念善行，为自己也为大家，留余庆。

六、不要有感性的烦恼。不要让这个琐事困惑打扰到我们内心的宁静，陷入迷茫无济于事，保持内心的宁静，才有可能对解决问题有帮助。

真挚地对待六项精进，在日常生活中努力付诸实践，提升心性，磨砺灵魂，命运之门就会为你开启。

将稻盛哲学的文字变到实际行动，更需要努力和智慧。

精进读后感篇三

kyocera 52岁创办第二电电（原名ddi 现名kddi 目前在日本为仅次于ntt的第二大通讯公司），这两家公司又都在他的有生之年进入世界500强，两大事业皆以惊人的力道成长。六项精进即“1. 付出不亚于任何人的努力；2. 要谦虚，不要骄傲；3. 要每天反省；4. 活着，就要感谢；5. 积善行、思利他；6. 忘却感性的烦恼”。稻盛和夫先生以人为本，从每个人都能做到的小处着手，将提升心性、自我升华的要诀归纳为《六项精进》，文章采用了哲学、宗教又兼具浅显易懂的表达手法，深入浅出地阐述了企业经营以及做人、做事的道理，对每个人的工作、生活都具有指导意义。六项精进是稻盛和夫经营企业的根本哲学理念，是每个经营者须谨记、贯彻的方针，也是一生中最重要的修炼。以下是本人学习《六项精进》的几点体会：

“六项精进”中率先登场的就是“付出不亚于任何人的努力”。世界给每个人的机会是均等的，“只有付出不亚于任何人的努力”，你才能“先人一步，不被社会所淘汰”，“每

一天都竭尽全力、拼命工作，是企业经营中最重要的事情”。我深深体会其中的道理，做不到这一点，企业经营的成功、人生的成功，都是空中楼阁。我认为，干什么事，最重要的是付诸于行动，每个人都有干好工作、取得成功的愿望，而干什么事只有想法，这只是成功的1%，再多的想法不去做都等于零，只有付诸于行动，才能达到成功的彼岸，这是一个不变的真理。“只要拼命工作，工作起来就能顺畅”，这个世界不养懒人，如果不去用心经营，不去拼命工作，总有一天，会被企业淘汰、会被同事超越。我们在日常工作中会遇到很多困苦和挫折，我们只有脚踏实地做好本职工作，锲而不舍，坚韧不拔，在工作的过程中不断磨砺，克服艰难，在工作当中不断创新，拼命去努力，只要付出了，一定会有收获。

在工作生活中，我们要提高自身修养，磨练自己的意志品质，为人很重要的一条就是要谦虚。谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德，是我们工作和学习上进的源泉。自古以来，人们有许多这方面的格言警句启迪人，如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”。事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通、研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷的海洋，都是无际的天空??保持谦虚能让我们正确处事，热情关心别人的利益；谦虚促使我们更有自知之明，让我们能以诚待人；谦虚意味着不为个人的欲望所动，坚持做正确的事；谦虚意味着不吹嘘，不骄傲，不贬低别人抬高自己。谦虚是尊重的基础，它让我们努力做到相互支持而不彼此奉承，各抒己见又不出口伤人，相互鼓励又不屈尊俯就。谦虚还能培养慷慨、忍让和宽容。谦虚的人还拥有一个不可忽略的特点：真心尊重他人，踏踏实实做事，诚心诚意为他人办事。谦虚、待人真诚的人，是一个可以值得信赖的人。

颗感恩的心，对待社会、对待工作、对待家人同事，有了感恩之心，我们就会心情愉悦、开朗，就能感受到人生的幸福

和快乐。

六项精进的第五项是“积善行、思利他”，稻盛和夫提出“要多行善，多做对他人有益的事”，这是做人的根本原则。我们生活在世上，不能光是为自己考虑，重要的是为他人考虑。我们要有阳光、乐观、积极向上的心态，更要有善心、耐心。想一想，人生如爬山，很不容易，当你扶他人上一把，拉他人一把，一同到达山的最高峰时，自己也会收获成功和快乐。积善，要不断积累，积善才能成德。在生活中，心善，行善，善待一切，包容一切，尤其是对待人，善良的人我们要善待他，与他真诚平和的交往；不善的人，要包容他，并用美德感化他；看到别人成功，不要嫉妒，要祝贺；看到别人做善事，祝愿别人积功累德；看到别人落魄潦倒，不要冷嘲热讽，而是盼望别人苦尽甘来。我认为，在生活中，要善待家人、朋友，在工作中，要善待同事，这样，才能使自己的人生之路朝好的方向发展，才能使一切朝着好的方向前进。“善”是人之本性，心地善良、豁达，才能快乐，才能幸福。

稻盛和夫的六项精进，是企业经营的最大法宝，也是我们度过美好人生必须遵守的基本条件，是每个人一生中最重要的修炼，是塑造成功人生的奠基石，稻盛和夫的哲学和理念，如同甘露、阳光和力量，会给更多人深深的启迪。

精进读后感篇四

读《六项精进》，我们就要试着拾起这些看似浅显但却无限深刻的人生法则。

六项精进，是每个人一生中最重要的修炼，是企业领导者搞好企业经营所必须具备的最基本素养，也是收获美好人生所必须遵守的最基本条件。短短六条，稻盛先生对京瓷的员工，苦口婆心地说过无数遍。修炼人生的“六项精进”中的头条，便是“付出不亚于任何人的努力”，就是持续以百米冲刺的速度跑完马拉松。

有道是努力者自有天助，这是稻盛先生八十年人生不变的信条。但凡是在事业上有所成的人，他们无不在拼命地工作。就像稻盛先生所说的，当你全身心专注于自己从事的工作，达至忘我的状态，那么你的这种强烈的愿望就会潜移默化地渗透到你身体里的每一个细胞，而往往伟大的创造力也都来自于这努力之后的灵感一闪。反映在我们平时的工作中也就是每天专注于自己的工作，忘我的投入。

第二条就是要谦虚，不要骄傲。人容易骄傲自满，这是人自身的一种劣根性，特别是在取得一些成绩的时候。可是，古往今来，最后的胜利者总是那些虚怀若谷的人，他们很智慧，懂得学无止境，人外有人，他们怀有广大的胸襟格局，在他们看来，眼前所取得的所谓成就根本就微不足道。其实，我们中国自古就有满招损，谦受益的传统美德，所以不管是我们做人做事都要怀着一种谦恭敬畏的心态，才能不断进步。

第三条是要每天反省。圣人孔子每日都要三省吾身，更何况是我们呢。只有每天对于自己的言行进行反省，不断总结反思才能够每天精进自己，这样通过时间的积累，小精进积累多了就能大进，小成功积累多了就是大成功。来到现在的岗位，关于这一点我觉得自己还是改变很多，现在的我，在每天工作结束回家的路上我就会想想今天发生了什么，自己做了些什么，有哪些人和事我没有处理好的，以期于后续的改善、精进。而在正式上岗之前，我基本是没有什么反思的，每天都浑浑噩噩，好似消磨青春。即使偶时被他人的故事所打动，但是也无法做到坚持。

第四条就是活着就要感谢。常怀一颗感恩之心很重要，很多人会说，但很少人能够做到。举例子来说，当一个朋友每次都帮我们的时候，我们不觉得什么，把它当成是一种习惯，然而如果突然有一次那个朋友确实也是有难处而帮不了我们的时候，这时往往在我们心里的那种习惯可能就被打破了，会埋怨。其实殊不知别人帮我们是情分，不帮是本分。可能起初的时候我们也会感谢，但是久而久之就忘了初心。试想

我们生于天地间，须要感恩的人太多太多，如我们要感谢父母给予生命，感谢有难时身边朋友的鼎力相助，感谢老师曾经的悉心教导等等……总之，要感谢出现在我们生命中所有的人和事。

第五条是积善行，思利他。这一点，我个人认为，在当下的社会里很多人还是很难做到的，甚至很多人走向邪恶，甚至树立一种强盗逻辑，他们总是盘算着如何把自己的利益最大化而根本不顾及是否伤及他人的权益。而每每出现问题的时候，又总是绞尽脑汁要怎么撇清关系、回避责任。因此，我们要多读书、多实践、多与好人交往，在工作与生活中要经常尝试换位思考，经常思考如何平衡自己与他人的利益，不断改变自己，最终做到积善行，思利他。

《六项精进》中最后一条就是不要有感性的烦恼。其实这一点我更多的理解为不要被过去的事情所牵绊，不管是开心还是不开心的事，过去只是人生的一种经历而不应该是负担，人生需要向前看。

风雨多经人不老，关山初度路尤长。作为年轻人，我们要相信美好的人生才刚刚开始，同时我们也要清醒地认识到我们要迎接的挑战与考验也还很多很多。让我们常怀谦虚之心、反省之心、感恩之心、利他之心，让我们全身心地投入到工作与生活中去多磨砺自己，让我们历经世事苍苍，体味人情冷暖，让我们在阳光与风霜的交织中不断精进、前行。

精进读后感篇五

最近，公司部门推荐学习稻盛和夫的《六项精进》，读后感触颇深。稻盛和夫1932年出生于日本鹿儿岛，鹿儿岛大学工学部毕业。27岁创办京都陶瓷株式会社（现名京瓷kyocera）52岁创办第二电电（原名ddi现名kddi）目前在日本为仅次于ntt的第二大通讯公司），这两家公司又都在他的有生之年进入世界500强，两大事业皆以惊人的力道成长。

六项精进即“付出不亚于任何人的努力；要谦虚，不要骄傲；要每一天反省；活着，就要感谢；积善行、思利他；忘却感性的烦恼”。稻盛和夫先生以人为本，从每个人都能做到的小处着手，将提升心性、自我升华的要诀归纳为《六项精进》，文章采用了哲学、宗教又兼具浅显易懂的表达手法，深入浅出地阐述了企业经营以及做人、做事的道理，对每个人的工作、生活都具有指导好处。六项精进是稻盛和夫经营企业的根本哲学理念，是每个经营者须谨记、贯彻的方针，也是一生中最重要的修炼。以下是本人学习《六项精进》的几点体会：

一、“付出不亚于任何人的努力”，这是企业经营中最重要的一条

“六项精进”中率先登场的就是“付出不亚于任何人的努力”。世界给每个人的机会是均等的，“只有付出不亚于任何人的努力”，你才能“先人一步，不被社会所淘汰”，“每一天都竭尽全力、拼命工作，是企业经营中最重要事情”。我深深体会其中的道理，做不到这一点，企业经营的成功、人生的成功，都是空中楼阁。我认为，干什么事，最重要的是付诸于行动，每个人都有干好工作、取得成功的愿望，而干什么事只有想法，这只是成功的1%，再多的想法不去做都等于零，只有付诸于行动，才能到达成功的彼岸，这是一个不变的真理。“只要拼命工作，工作起来就能顺畅”，这个世界不养懒人，如果不去用心经营，不去拼命工作，总有一天，会被企业淘汰、会被同事超越。我们在日常工作中会遇到很多困苦和挫折，我们只有脚踏实地做好本职工作，锲而不舍，坚韧不拔，在工作的过程中不断磨砺，克服艰难，在工作当中不断创新，拼命去努力，只要付出了，必须会有收获。

二、“谦虚是一种态度”，我们无法改变他人，但必须能坚定自己的态度

在工作生活中，我们要提高自身修养，磨练自己的意志品质，

为人很重要的一条就是要谦虚。谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德，是我们工作和学习上进的源泉。自古以来，人们有许多这方面的格言警句启迪人，如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”。事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通、研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷的海洋，都是无际的天空……持续谦虚能让我们正确处事，热情关心别人的利益；谦虚促使我们更有自知之明，让我们能以诚待人；谦虚意味着不为个人的欲望所动，坚持做正确的事；谦虚意味着不吹嘘，不骄傲，不贬低别人抬高自己。谦虚是尊重的基础，它让我们努力做到相互支持而不彼此奉承，各抒己见又不出口伤人，相互鼓励又不屈尊俯就。谦虚还能培养慷慨、忍让和宽容。谦虚的人还拥有一个不可忽略的特点：真心尊重他人，踏踏实实做事，诚心诚意为他人办事。谦虚、待人真诚的人，是一个能够值得信赖的人。

三、“活着，就要感谢”

感谢十分重要，“活着，就要感谢”。稻盛和夫的这句话让人感动、让人温暖。我认为，我们从呱呱坠地那天开始，就应当感谢身边所有的一切，感谢父母给了自己生命，感谢老师教会我们知识，感谢同事领导和朋友对自己的帮忙，感谢我们的客户，感谢公司给我们带给施展才能的平台，感谢国家的好政策……只要我们健康地活着，每个人都应当怀着一颗感恩的心，对待社会、对待工作、对待家人同事，有了感恩之心，我们就会情绪愉悦、开朗，就能感受到人生的幸福和快乐。

四、“积善行、思利他”

六项精进的第五项是“积善行、思利他”，稻盛和夫提出“要多行善，多做对他人有益的事”，这是做人的根本原则。我们生活在世上，不能光是为自己思考，重要的是为他人思考。我

们要有阳光、乐观、用心向上的心态，更要有善心、耐心。想一想，人生如爬山，很不容易，当你扶他人上一把，拉他人一把，一同到达山的最高峰时，自己也会收获成功和快乐。积善，要不断积累，积善才能成德。在生活中，心善，行善，善待一切，包容一切，尤其是对待人，善良的人我们要善待他，与他真诚平和的交往；不善的人，要包容他，并用美德感化他；看到别人成功，不要嫉妒，要祝贺；看到别人做善事，祝愿别人积功累德；看到别人落魄潦倒，不要冷嘲热讽，而是盼望别人苦尽甘来。我认为，在生活中，要善待家人、朋友，在工作中，要善待同事，这样，才能使自己的人生之路朝好的方向发展，才能使一切朝着好的方向前进。“善”是人之本性，心地善良、豁达，才能快乐，才能幸福。

精进读后感篇六

《精进》是一本自我学习成长管理的方法论书籍，作者从时间管理、选择、行动、思维、才能和成功几个方面分别论述。如何使个人能力得到有效提高，方法和思维模型非常重要，即战略是做正确的事，战术一定是正确的做事，《精进》可以说是一本个人运营的方法论书籍，值得更多人学习借鉴。

对时间的思考：

主动管理时间并不是一味的求快，而是掌控我们自己的时间，让时间更有节奏感。花销时间有快、慢、深、浅的不同，快的是程序性的工作、无意义的争论等，慢的是家人团聚的时光、独自思考的时间，深的是自己喜欢的爱好、延伸长板的学习，浅的是刷刷微博看看电视。所谓掌控的更有节奏，就要求我们自己对一件事情值不值得做、花多少精力去做有清醒的判断。作者给出了一个模型，从收益值和半衰期两个维度来衡量如何给事情匹配时间的问题。我们需要花更多的时间去做一些高收益值，长半衰期和低收益值，长半衰期的事情，短半衰期的事情可以做，只是适当性的调节，对应的时间消耗即应当是快和浅。我们从闲暇中获得放松和满足的程

度并不取决于闲暇时间的长度，而是取决于其质量。长半衰期的事情意味着积累和沉淀，会给我们长时间带来更多的满足感和幸福感。

对选择的思考：

自身的格局和自我标准是决定选择质量的第一因素。

避免隐含假设对选择的干扰，通过学习发现更多的未知选项。孔子讲学时，曾提“毋意，毋必，毋固，毋我”四个戒条，大体意思“意”为没有根据先有论断，“必”为武断决策，没有兼听，“固”为守旧拒新，“我”为自我中心，妄自尊大。这些都会造成隐含假设影响我们决策视线迷失。

个人职业生涯的发展可以理解为外部职业生涯和内部职业生涯，外部职业生涯可以根据环境、机遇等因素不断变化，但内部职业生涯则在坚持做自己的路上一路前行积累，总会有机遇转化。

对行动的思考：

克服万事开头难的恐惧，没有完全充分的准备，只要开始了第一步，就会有第二步，第三步。而且行动会根据环境、条件等变量得到不断修正。从理论出发不一定能指导实践，只有在实践中通过反思积累的知识才能指导实践。开始行动的方法，寻找“最小化可行产品”，实行构建—测量—学习的循环，通过时间实现小产品向“大产品”的进化。

对学习的思考：

只有最后能够作用于现实的学习，才是唯一有效的学习。这个看似功利的定义，却道出了学习的根本方法。我们大多数人在为学习而学习，缺少了问题的驱动，主动的知识逻辑建构，刻意的练习思考，我们掌握了多少知识，并不取决于记

忆了多少知识以及知识的关联，而是取决于能调用多少知识以及知识关联。学习的方法论：利用已有知识体系提出问题——以问题为中心在学习中寻找答案——打通新旧知识系统思考问题，用新知识解构旧知识——深入事物内部解码重构知识体系，由表及里的能力，探寻理论的基石来源第一性原理的应用（它说了什么？给了我什么感受？——它是什​​么？对我有什么价值？审视去评价和定性——它的内容是怎么组成？它的效果是怎么实现？）——跨学科思维模型（不同知识的迁移、印证、互补，获得启发）

求知分为三个层级：信息、知识和技能。技能才是学习的终点。

对思维模型思考：

人的思维不是坚固的，稳定的，而应当是跳跃的，流动的，易变的。思维的快与慢，取决于承载它的地形。我们可以使用清单，矩阵，图形，多维模型等工具，不断激活思维的活跃度，凭借新旧知识的链接，从发散到收敛，最后用简洁的语言进行表达输出，这或许是思维的最高境界吧。

对努力的思考：

努力并不是一场意志力的较量，能够支撑自己坚持去做一件事情，一定是这件事带给我的丰盈感和满足感超过了我的所有付出，一定是这件事唤起了我内心深处最强烈的兴趣。赐予自己力量的，是激情的驱动，而不是意志力的鞭策。

努力的策略非常重要，书中给出的建议首先要分析手中的资源（时间，天资，基础等），然后做出取舍，寻找自己的长板，并尽可能延伸，做t型人才的前提是一竖足够的长。第三步是做到“不苟且”，不凑乎，不做差不多先生。第四步要“主动设计挑战”，练大脑就像练肌肉，得科学加量才行。

科学的努力被作者等同于才能，被定义为自发地重复出现且可被高效利用的思维、情感或行为模式。所以说努力的策略非常之重要，知乎上有句名言：以多数人的努力程度之低，根本轮不到拼天赋！

对成功的思考：

所谓个人意义上的成功是个人能够跳出既定轨道的能力，能够抵御“共识”的压力，能够独立思考，独立构建自己理论（构建理论的过程可以帮助你问题的分析达到一个新的深度，同时也将问题简化到最本质的层面，并且可以在将来复用与类似的问题），形成自身的独特“智识”。从学习者到探索者，从“游乐场”到“荒野求生”。投资家塔勒布的人生历程生动的展现了这样一种路径的可行性：从现实和历史中提问，在思想的海洋中寻觅建构，在实践中试错验证，又在写作中梳理升华。

结语用书中提到的我们要用勇敢的方式去生活，更精确应当是勇敢而智慧的方式去生活，书中写道：我们总是在惯性中生活，在教导下学习，在成规中思考，在劝解中决定，并在无助的结果中自责。我们着实需要一种智识和能力，去观察、反思自己被局限的生活，去发现和实践更多成长的自身成功的路径。共勉。

精进读后感篇七

20xx年2月1日，78岁高龄的稻盛君退休13年之后，东山再起执掌日航，令濒临破产的日航迅速扭亏为盈。稻盛君的经营哲学被日本企业界奉为经营圣典，是企业经营的最大法宝。

“以人为本、敬天爱人、努力者自有天助”是稻盛君80余年人生不变的信条。“六项精进”高度浓缩了稻盛君经营企业的根本哲学理念，对我们每个人的工作和生活都有着极强的指导意义。

“六项精进”即：1、付出不亚于任何人的努力；2、要谦虚，不要骄傲；3、要每天反省；4、活着就要感谢；5、积善行思利他；6、不要有感性的烦恼。综观六项精进的六条，语言质朴，内涵深刻，给我们传递了一种向上与向善的正能量。

在物欲横流、金钱至上被人们称为“道德真空”的当下，“六项精进”给我们吹来一股清新的风。人为什么要活着？何为正确？当你一天活在尔虞我诈、追名逐利的漩涡中而苦恼而劳累不堪的时候，你有没有反思人究竟为什么而活着？当你为偶尔的一次投机取巧而沾沾自喜时，有没有静下心来想一想，我还会不会一如既往持续这样的好运气？！我们不能为生活而生活，为做事而做事。人活着做人与做事相辅相成。我们要谦虚，我们要努力，一步一个脚印。不断提高自身素质与修养，提升自己的意志品质。做一个真诚的人，对家庭忠诚，对企业负责、对同事礼貌、对朋友友善、大家就会对你信赖。这是不能与金钱相提并论的东西，日益精进，无形中你身上就增添了许多魅力的元素。

国家发展五年一个规划，我们个人也可以结合自己的实际情况给自己制定计划，一旦计划定下来就得努力去实现，这样我们的生活才不会盲目，生活才会过得充实而有意义。我们要全身心的投入，要细化实施步骤，要每天反省，摒弃杂念，净化心灵。要始终保持谦虚学习，不断创新的精神。要向一切优秀的东西学习，要看到身边每一个人身上闪光的东西。单枪匹马是无法干成事业的，我们要善于团结身边的人，用自己的人格魅力影响周围的人。我们要有博大的胸襟，常怀一颗感恩的心，感谢鼓励你的人让你自觉地精益求精、不知疲倦；感谢伤害过你的人，让你更加坚强；感谢一切善意或恶意的批评，让你养成时时反省自己的习惯。生活中出现了一些不如意的事情，我们要静下心来思考解决的办法，不要动不动就怨气冲天、牢骚满腹，更不能让这种感性的烦恼在自己心中生根发芽。

稻盛和夫的“六项精进”在生活中能给大家很多启示，认真

阅读深刻领悟会净化我们的心灵，持续地践行“六项精进”，我相信，会让我们每一个人变得更美丽、更高尚、更出色。