

# 新入职社工培训心得体会 新员工入职培训心得体会(汇总10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新入职社工培训心得体会篇一

新员工入职培训在人力资源部全体同事的精心策划和严密组织之下圆满结束了，这次集团人力资源部为我们新员工安排的一系列培训课程内容涵盖丰富、多彩，贴近新员工实际需求，各位讲师授课生动有趣、通俗易懂。虽然仅有短短的两三天集中培训时间，但是，却让我受益匪浅、感受颇多。

培训期间，我感触最大的就是深刻了解公司的企业使命“永恒建筑理想生活”“理想生活到永恒”的企业愿景，以及以“诚信责任创新共赢”为企业的核心价值观等等，这让我们新入职的员工感到了永恒是有责任心的企业，是一个有灿烂梦想和远大理想的企业，同时对公司的辉煌明天也充满了信心和希望。

通过本次培训，我更加深了对永恒的'了解和认识，也感受到了永恒人的热心用心和细心的作风和态度，同时也感受到了集团彭友虎总裁、周振韶副总裁等集团领导对入职新员工的重视、鼓励和期望。通过这次培训，更加坚定了我的选择，更加有信心快速融入到这个团队，更快的融入到工作中，为永恒的发展贡献自己的一点微薄之力。

规章制度是一个公司发展的基石，企业文化是一个公司发展的动力，我将以此次新员工入职培训为契机，认真、全面、

系统的学习公司各项规章制度并认真遵守、执行;在熟悉规章制度的基础上，逐步深入的了解和熟悉公司的工作流程和企业文化。积极向领导和同事请教、学习，了解公司各在建项目进度情况，收集各项目设计各阶段设计成果，认真学习，在熟悉图纸的基础上，快速融入角色和团队。

品质源于细节，细节成就完美。通过参观远大理想城项目，就能感受到集团对项目开发品质的追求，精益求精。正因为源于对细节的把控才使得远大理想城项目在郑州乃至全省地产界声名显赫。从规划到工程，从工程到销售、从销售到竣工交房，以及后期的物业服务等等，点点滴滴的细节，决定了项目的开发成功。通过参观学习，积累和延续公司优秀的项目开发经验，将细节融入到自己的本职工作中，从点滴做起，从小事做起，关注和重视细节问题，踏踏实实、勤勤恳恳，将工作做扎实。

翻开“永恒人”专刊，其中有这样一句话“永恒建筑是因，理想生活是果;永恒建筑是物质载体，理想生活是精神追求;建筑不是永恒的，但其承载的精神追求是永恒的”，可以感受到永恒人是在为社会和客户创造更大价值，让城市更加美丽，让客户生活更为理想，引导客户理想的生活方式。作为永恒一员，我也将这句话印在我的脑海里，作为我的座右铭，牢记自己的责任和使命，配合王总和部门同事做好总工办的本职工作，不断学习和专研业务，更好的服务好集团其他职能部门和项目公司，提高工作效率、效能和效果，提升执行能力，做好事前、事中和事后控制，向规划化和精细化管理要成果。

总而言之，我认为公司这次新员工入职培训对我个人收获是特别大的。它不仅加强了我对公司的认识和了解，更重要的是，给了我们快速融入公司的信心和决心。非常荣幸能够加入到永恒这样一个优秀团队，我定当全力以赴，多向优秀同事学习，竭尽全力，为永恒的发展贡献自己的全部力量!

## 新入职社工培训心得体会篇二

迈进公司大门的那一刻，我对自己说，这里是人生新的起点，是扬帆起航的开始，我坚信这一路会有风景，也会有风雨，而最终都将化为收获和满足，就像这半个月的岗前培训一样。

我们的岗前培训共分为三部分：基础知识培训、青年成才系列培训和素质拓展训练。这11天的培训让我们走近中国电力工程顾问集团东北电力设计院有限公司这个大家庭，去认识和融入这座新中国诞生后成立的第一个电力勘察设计单位。

在前6天的基础知识培训中，人力资源部、财务部、党群工作部、信息档案中心、系统规划部、发电分公司、电网分公司和三标管理部等部门的领导以及公司总工程师、副总工程师、优秀员工代表为我们悉心讲解了公司的组织机构和 workflow，分享了多年的工作体验和心得体会，使我们对部门内部的工作内容、部门之间的相互配合有了初步的认识。

其中，刘总工程师对“质量”二字的内涵分析让我记忆犹新：一组固有特性满足要求的程度。这个初读起来有些晦涩难懂的定义在刘总的解释下变得越来越清晰明朗、发人深省，“质量”二字不仅要体现在工作中，也可以深入到生活里，若我们将“追求质量”的精神发扬出去，必将受益终生。

接下来的3天是青年成才系列培训，由杭州新睿智业有限公司的两位培训老师为我们讲解了有关项目管理、沟通管理和情绪管理方面的经验和方法。这是我人生中第一次比较正式的接触管理课程，三天的学习不仅教给我们一些方法，更重要的是引起大家的思考：我们究竟如何通过更加科学合理的方式方法去处理好自己的工作、处理好人与人之间的关系以及善待自己的身心。

最后2天是素质拓展训练，我们全体xx届入职员工来到了位于长双公路的拓展训练基地，这两天的训练生活于我而言充满

了刺激、感动和美好的正能量。我大抵是团队中胆子最小的一个，“新人背摔”和“高空挑战”这样的项目对我而言无疑充满了挑战，“闪电队”和“冲锋队”的伙伴们在完成任务的过程中中给予了我很多安慰、鼓励和满满的安全感，让我在工作之初就感受到了团队的力量！

可以说，第二次高空挑战时，我是为我的团队而战！翻毕业墙的时候，很多同伴都忍不住默默的流泪，在这无声的16分钟里，我们的团队用付出、牺牲、默契和拼搏绽放着属于“我们这一车皮人”的光彩，那泪水里饱含着不忍、坚韧、努力向上、誓死完成目标的勇气跟毅力。

岗前培训结束了，不同的是，11天前，我们还彼此陌生、面含微笑，11天后，我们彼此相熟、谈笑风生；我们怀揣着“追求卓越、突破自我”的精神，准备好为东北院公司健康工作三十五年！

## 新入职社工培训心得体会篇三

### 一、“无规矩不成方圆”

综合办行政人事主管胡晓静详细讲解了公司现有的规章制度。我之前没有对制度进行太多了解，觉得没那么重要。通过这次培训，对制度的重要性有了全新的认识，也深刻领悟了“无规矩不成方圆”的内涵。制度是提高工作效率的重要保证，只有全体员工都自觉地遵守公司规章制度，公司营运工作才能做到合理化、规划化、制度化，公司才能够做大做强。

### 二、“有长远的目标和计划”

公司战略是企业发展的指明灯，战略的制定有着潜在的推动作用，能够激发员工的自豪感和责任感。公司总经理王迎春亲自给大家讲叙的公司市场战略和未来发展方向，列出了公

司发展所面临的挑战和机会，介绍了目前公司新推出的水稻、小麦、玉米“省力化”解决方案。就我自身而言，在日常工作生活中也应全面分析与查找自身的优势与劣势，不断的思考与学习，逐步培养扩大优势，改进缩小劣势，并且制定一个长远的计划和目标并为之不断的努力奋斗！

### 三、“善于学习”

在营销中心销售部经理金保伟和市场部作物经理王军霞的培训内容里都讲到了销售。销售是满足客户需求的过程，在我看来，作为一个刚步入社会的初学者，销售就是一个不断学习、不断积累、深入了解与开发自己的过程。刚刚离开学校步入社会的第一感受就是理想与现实的差距：理想很美好，现实很残酷。工作了一段时间发现要学习与了解的东西太多，一时间不知道该怎么办好，盲目的学习，迷失了方向，甚至有些自暴自弃。这时这么多领导和前辈为我们指点迷津，那就是救命稻草。常言道“听君一席话，胜读十年书”，金经理跟大家分享了陶渊明的诗句“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏”，旨在告诉大家学就会有收获，要踏实、坚持，不能盲目的学习，要善于学习。

### 四、“团队的力量是无穷无尽的”

培训最后一天的内容是由市场部王经理带领新人到平山县户外拓展基地培训。我们一行16人正好分为两组进行pk分组后小组成员集思广益确定了队名（“冲锋队”和“花儿与少年队”）、队标、队歌、口号。当教练要求各组在最短的时间将指定的4样物品放到队伍旁边的空地时，各组队员们均以最快的速度、不假思索地“出击”，尽管有些物品（袜子、腰带）在常人看来有点尴尬，大家都没有丝毫犹豫，只想让自己的团队在最短的时间内完成任务。各种各样的团队合作游戏——“蛟龙出海”“绑腿侧行走”“接力球”，可以明显的感觉到大家由开始的“各自为战”到后来相互配合默契。

攀岩，我从没体验过这种项目，况且还是天然的攀岩石壁，缺乏安装固定的扶手，要自己徒手在凹凸不平的石壁上寻找路线攀爬。虽然只有十几米高，在“山下”看着很容易，但实际上去确是手抓不到石缝，脚踩不到支点。当时心理活动非常的活跃，心里一直在给自己鼓劲儿，相信自己一定要上去，大家也在一旁给我加油，于是一咬牙一蹬脚，零下3、4度的气温手早已冻得没知觉了，但就算跪在石壁上，最后还是坚持上去了。

每个培训项目结束后，教练都会让我们分享自己对这个培训项目的感受，大家最大的感触就是团结意识，体会到人与人之间的互相信任、团队成员之间的互相信任是干工作、做事业的基础，没有信任一切都会变成空谈。通过这次拓展训练，让我深刻体会到了团队的巨大向心力，成功属于团队的每一个成员，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，就像一艘孤帆，难以远航。离开了拓展训练场，回到了工作环境，只要我们带着团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题。

文档为doc格式

## 新入职社工培训心得体会篇四

作为一名酒店新员工，我时刻都清楚自己的本职工作，这次的培训我深入了解了我们酒店的工作状况，还有我们酒店的文化，在这方面更加应该清楚的落实好自已的本职，在一些事情上卖弄还是要持续做好这些的，现在我也是意识到了这个问题，我也知道在这件事情上面我应该努力的去做好，有些事情是应该持续下去的，培训的过程让我感觉很是充实，这几天的时间下来我积累了很多东西，知道了在x酒店这里应该做好哪些工作。这次的培训我也意识到了自己的能力，我也是知道了作为一名新员工应该做到哪些，来到x酒店这里对

我是一个非常好的提高，我也对接下来的工作有了一个全面的了解，充满了很多期待，有些时候还是应该做好一些，在培训当中我积累了很多知识，这对我来说非常的有冲击力，我现在也意识到了在这方面应该做好哪些事情，我清楚意识到了在这些方面我应该做到哪一点，作为一名酒店入职的新员工有些事情还是要多多了解的，我真的感觉到了在培训当中要把简单的工作都了解一下，在培训当中培训老师也是对我们很是细心，在工作当中这一点是毋庸置疑的，我坚信这一点是毋庸置疑的。

通过这次培训我其实也有了非常大成长，在这一点上面我认为自己还是做的非常的好，我认真的在听着培训老师讲的要注意的地方，这对我而言有着非常大的帮助，让我知道了在正式工作之后要怎么做，有些事情本身就存在非常多的变化，在培训期间我虚心的学习到了很多东西，我们很多员工都是在慢慢的提高自己能力，现在我也意识到了这些细节，只有不断的去提高自身的能力，才可以更好的做好自己的本职工作，现在虽然工作的大了很大的提高，可是也把这些细节做的非常不错，不管是在什么时候都应该认识到自己的错误，我也看到了自己身上的不足，也下定了决心要在未来的工作当中做出一个好成绩。

培训当中的点点滴滴现在也让我感觉无比的坚定，虽然培训结束了，可是我也需要去进一步的提高自己的能力，我感激培训老师，感激酒店能够这么用心的让我学习这么多，通过这些细节我从来都不会怀疑培训的意义，特别感谢现在能够有这个�会接触这些，以后我也一定会好好在x酒店这里做好工作。

## 新入职社工培训心得体会篇五

我是来自办公室的新员工周文，很高兴有机会能够在这里和大家交流入职培训的心得体会。我是今年7月研究生毕业后进入公司工作的，能够成为一名中水电人让我感到非常荣幸！

虽然到目前为止我在公司工作的时间还不到一个月，但是在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖：这里有关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有手把手帮助我熟悉业务的同事，他们的帮助使我得以更快地步入工作的正轨、实现由学校人向职业人的转变；这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现！我为自己当初的决定而庆幸，我会永远做一个忠诚的中水电人，用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献！这次培训虽然也只有短短的五天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰。

其次，我得到了知识上的收获。这次培训涉及面广、信息涵盖量大：第一天陆总的报告高屋建瓴，全面阐述了公司的历史、现状及未来发展战略，使我对公司的发展史有了更全面的认识，更坚定了我作为一名中水电人的自豪感与归属感；昨天王书记的报告紧扣企业文化建设的主题，做了言简意赅的讲解，使我对企业文化建设在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解，更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心；而其他各位领导的讲课则紧扣公司的各项主营业务，作了细致详尽的讲解，使我对公司的各项业务有了大致的了解，更明确了自己的业务方向。我相信这种知识的收获会成为我今后更好地开展工作的基础！

第三，我感到了一种情谊上的满足。通过这次培训我认识了更多的新同事，因更感到亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然毕业于不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是“中水电人”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为“中水电人”增添新的荣誉！



能够通过短短五天的培训让我有如此多的收获，这离不开公司各级领导的关怀，也离不开人力资源部的精心安排，在此，请允许我代表所有新员工对您们表示衷心的感谢！

五天的培训虽然结束了，但是我们的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下几点与各位新同事共勉：

### 1、尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境

从学校到社会是一个大的转变，在这个过程中我们难免会有不适，但是这不能成为我们逃避的借口。今天我们坐这里，我们就应该明白，我们的身份不再是学生，而是一名公司职员，我们就应该改变作为一名学生自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

### 2、着力培养忠诚意识、责任意识、吃苦耐劳意识

在培训的第一天，陆总就向我们强调了忠诚问题。我们选择了公司是因为我们爱这个公司，公司给予我们也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我们应该怀着一颗感恩的心来工作，把对公司的忠诚放在第一位；要敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造优秀的业绩，以此来证明自己的忠诚。

## 新入职社工培训心得体会篇六

### 一、“无规矩不成方圆”

综合办行政人事主管胡晓静详细讲解了公司现有的规章制度。我之前没有对制度进行太多了解，觉得没那么重要。通过这次培训，对制度的重要性有了全新的认识，也深刻领悟了“无规矩不成方圆”的内涵。制度是提高工作效率的重要

保证，只有全体员工都自觉地遵守公司规章制度，公司营运工作才能做到合理化、规划化、制度化，公司才能够做大做强。

## 二、“有长远的目标和计划”

公司战略是企业发展的指明灯，战略的制定有着潜在的推动作用，能够激发员工的自豪感和责任感。公司总经理王迎春亲自给大家讲叙的公司市场战略和未来发展方向，列出了公司发展所面临的挑战和机会，介绍了目前公司新推出的水稻、小麦、玉米“省力化”解决方案。就我自身而言，在日常工作生活中也应全面分析与查找自身的优势与劣势，不断的思考与学习，逐步培养扩大优势，改进缩小劣势，并且制定一个长远的计划和目标并为之不断的努力奋斗！

## 三、“善于学习”

在营销中心销售部经理金保伟和市场部作物经理王军霞的培训内容里都讲到了销售。销售是满足客户需求的过程，在我看来，作为一个刚步入社会的初学者，销售就是一个不断学习、不断积累、深入了解与开发自己的过程。刚刚离开学校步入社会的第一感受就是理想与现实的差距：理想很美好，现实很残酷。工作了一段时间发现要学习与了解的东西太多，一时间不知道该怎么办好，盲目的学习，迷失了方向，甚至有些自暴自弃。这时这么多领导和前辈为我们指点迷津，那就是救命稻草。常言道“听君一席话，胜读十年书”，金经理跟大家分享了陶渊明的诗句“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏”，旨在告诉大家学就会有收获，要踏实、坚持，不能盲目的学习，要善于学习。

## 四、“团队的力量是无穷无尽的”

培训最后一天的内容是由市场部王经理带领新人到平山县户

外拓展基地培训。我们一行16人正好分为两组进行pk[]分组后小组成员集思广益确定了队名(“冲锋队”和“花儿与少年队”)、队标、队歌、口号。当教练要求各组在最短的时间将指定的4样物品放到队伍旁边的空地时，各组队员们均以最快的速度、不假思索地“出击”，尽管有些物品(袜子、腰带)在常人看来有点尴尬，大家都没有丝毫犹豫，只想让自己的团队在最短的时间内完成任务。各种各样的团队合作游戏——“蛟龙出海”“绑腿侧行走”“接力球”，可以明显的感觉到大家由开始的“各自为战”到后来相互配合默契。攀岩，我从没体验过这种项目，况且还是天然的攀岩石壁，缺乏安装固定的扶手，要自己徒手在凹凸不平的石壁上寻找路线攀爬。虽然只有十几米高，在“山下”看着很容易，但实际上去确是手抓不到石缝，脚踩不到支点。当时心理活动非常的活跃，心里一直在给自己鼓劲儿，相信自己一定要上去，大家也在一旁给我加油，于是一咬牙一蹬脚，零下3、4度的气温手早已冻得没知觉了，但就算跪在石壁上，最后还是坚持上去了。

每个培训项目结束后，教练都会让我们分享自己对这个培训项目的感受，大家最大的感触就是团结意识，体会到人与人之间的互相信任、团队成员之间的互相信任是干工作、做事业的基础，没有信任一切都会变成空谈。通过这次拓展训练，让我深刻体会到了团队的巨大向心力，成功属于团队的每一个成员，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，就像一艘孤帆，难以远航。离开了拓展训练场，回到了工作环境，只要我们带着团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 新入职社工培训心得体会篇七

入职xxxx公司已有2月有余，期间，公司组织了一次新员工入职培训会。主由公司高层领导就公司的战略发展思路，技术项目发展方向，现代企业员工的观念和公司的规章制度进行了一次全面系统的培训。此次培训虽然时间就短短两天，但大家都感觉受益匪浅。不管是从自身的修养还是本身工作状况都得到了很多的帮助。我的工作岗位是接待文秘，那么就结合培训谈谈我的工作情况。

xxxx总讲解的有关公司战略发展思路，需要站在一个高度来理解，但是听了之后，我对公司充满了信心。xxxx总和xxxx总的相关内容对我而言比较深刻，主要是纯技术的问题，让我了解了公司精湛的技术。与我岗位息息相关且印象深刻的内容主要是关于现代企业员工应具备的观念，做事的方式方法和工作目标及计划。

xxxx总讲解的现代企业员工应具备的观念：事业心，责任感，危机感(忧患意识)，竞争意识，民主意识，团队精神和创新。这些观念中我最有体会的是关于创新。刚来公司时总感觉工作很多，杂且乱，经常工作只做了个表面，比如预交各项行政费用。公司所有可报销的手机的费用全部在本岗充值，先前认为只要单纯地按标准将费用充进各手机就完成此项工作了，根本没有站在公司的角度深入地考虑由我来做此项工作的'直接目的。为此部门领导专门就此项工作内部进行了沟通要求将此项工作进行创新，告知行政人事部在做好服务的同时也要把好管理关，行之有效地控制各项费用，为公司节省费用成本。于是，我便时常会注意移动或联通新开展的一系

列的优惠套餐等服务，选择并办理相应的业务，以望在质上节省。

同时xxxx总剖析了企业员工十种常见的错误观念，形象生动，自己的工作心态有了可比性，有则改之，更新自己错误的观念。

接待文秘隶属于行政人事部，行政人事部的工作主要就是负责公司上下琐碎的事情。接待文秘同样如此。自己原先定的工作计划很容易就会被临时的工作任务所打乱。刚开始的时候，因为工作分不清轻重缓急，没有整体的系统性，导致工作越做越累，努力了，却总达不到预期理想的效果□xxxx总培训的做事方法及xxxx经理的目标与计划给了我很大的启示。做事的4步骤：

第一，做事之前的态度，要知道自己是在为谁做事；

第二，是谁在做事大家是合作地在做事，要利用身边一切可利用的资源完成你的工作；

第四，做完事后，你的理想状态，如何对待同时做事都要有目标，而后订立计划。前台工作比较琐碎，如何做到有条不紊这就与工作的目标与计划有着相当大的关系。现在每天一早上班，我都会小列一下今天的计划：主要完成什么事，如何完成。做完一件事，标明完成记号，总结经验和教育。

培训结束了，作为新员工的我感觉在精神上已经融入了公司。我对公司充满信心，愿为公司发展贡献自己的力量。

## 新入职社工培训心得体会篇八

这次培训的内容主要有介绍xx大酒店管理团队、规章制度、仪容仪表、节能减排、消防等等，虽然整个培训的时间并不长，但在这短短的三天经历中，使我受益匪浅、深有体会。

职业素养方面的提升。这几天老师传授了很多的知识，这大大提高了我们新员工的职业素养，比如礼仪知识、比如人际交往、比如为人处事等等。她们那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着她们多年的工作经验、无不体现着一种严谨、认真、负责的精神。

人们常说听君一席话胜读十年书，我相信，她们传授给我们的知识，将会是我们受用一生的. 宝贵的财富！通过这次培训我认识了更多的新同事，大家都来自不同的地方，在这里，大家在快乐中学习和相处，彼此没有陌生的感觉，似乎大家一致拥有了一个共同意识，那就是我们现在都是“一个团队”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为酒店未来的发展创造新的业绩、为“xx大酒店”增添新的荣誉！

在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖：这里有关注我们成长的上级，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我们得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有手把手帮助我们熟悉业务的同事，他们的帮助使我们得以更快地步入工作的正轨；这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！

## 新入职社工培训心得体会篇九

经过两周的岗前培训，我对县人民医院有了较为全面的认识，对于我们这些刚走出象牙塔的人来说，医院的一切都是新奇的。医院领导分别从我院发展现状、医疗环境进行了详细的介绍，对医院发展史以及现状、医院结构和医院规章制度、医疗工作者应具备的素质和医风医德等方面对我们进行了言传。我感觉到非常幸运，能加入其中并成为微山县人民医院的一员，同时我要感受到自己所背负的责任和使命，明白了在以后工作中怎么处事做人。

通过此次岗前培训，我意识到了医护人员与患者及家属关系

融洽，对医嘱执行的影响，双方的关系融洽可以达到更好的治疗效果。同时医务人员还应对病人予以宽容，做到将心比心，尽量设身处地的为病人着想，想病人之所想，难病人之所难。这样才能更好的与病人沟通交流，从而建立良好的人际关系，才能更好的融入社会这个大家庭。

另外，目前医患关系形势紧张，要当好医生，在现在的医疗环境中，首先要学会保护自己，素质拓展的培训为我们提高防范意识，让我们在发生医患纠纷时更够最大程度的保护自己。

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸地成为医院队伍中的一员。当然最难的不是工作的繁重，而是无形的精神压力，超负荷的精神压力。由于全医院甚至全社会都关注着患者的病情动态，对我们的工作既是鼓励，更增加了心理压力。我们必须以十二分的精神来工作，以100分的满足来上交这份生命的答卷。对于一名规范化护士来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会。7月12号开始我参加了护理部组织进行的为期一周的护士规范化岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的

关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护理的执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

## 新入职社工培训心得体会篇十

入职xx公司已有2月有余，期间，公司组织了1次新员工入职培训会。主要由公司高层领导就公司的战略发展思路，技术项目发展方向，现代企业员工的观念和公司的规章制度进行了1次全面系统的培训。此次培训虽然时间就短短两天，但大家都感觉受益匪浅。不管是从自身的修养还是本身工作状况都得到了很多的帮助。我的工作岗位是接待文秘，那么就此



结合培训谈谈我的工作情况。

邹总讲解的有关公司战略发展思路，需要站在一个高度来理解，但是听了之后，我对公司充满了信心。王总和吴总的相关内容对我而言比较深刻，主要是纯技术的问题，让我了解了公司精湛的技术。与我岗位息息相关且印象深刻的内容主要是关于现代企业员工应具备的观念，做事的方式方法和工作目标及计划。

邹总讲解的现代企业员工应具备的观念：事业心，责任感，危机感（忧患意识），竞争意识，民主意识，团队精神和创新。这些观念中我最有体会的是关于创新。刚来公司时总感觉工作很多，杂且乱，经常工作只做了个表面，比如预交各项行政费用。公司所有可报销的手机的费用全部在本岗充值，先前认为只要单纯地按标准将费用充进各手机就完成此项工作了，根本没有站在公司的角度深入地考虑由我来做此项工作的直接目的。为此部门领导专门就此项工作内部进行了沟通要求将此项工作进行创新，告知行政人事部在做好服务的同时也要把好管理关，行之有效地控制各项费用，为公司节省费用成本。于是，我便时常会注意移动或联通新开展的1系列的优惠套餐等服务，选择并办理相应的业务，以望在质上节省。

同时邹总剖析了企业员工十种常见的错误观念，形象生动，自己的工作心态有了可比性，有则改之，更新自己错误的观念。

接待文秘隶属于行政人事部，行政人事部的工作主要就是负责公司上下琐碎的事情。接待文秘同样如此。自己原先定的工作计划很容易就会被临时的工作任务所打乱。刚开始的时候，因为工作分不清轻重缓急，没有整体的系统性，导致工作越做越累，努力了，却总达不到预期理想的效果。唐总培训的做事方法及张经理的目标与计划给了我很大的启示。

做事的`4步骤:

第1, 做事之前的态度, 要知道自己在为谁做事;

第2, 是谁在做事大家是合作地在做事, 要利用身边1切可利用的资源完成你的工作;

第4, 做完事后, 你的理想状态, 如何对待同时做事都要有目标, 而后订立计划。前台工作比较琐碎, 如何做到有条不紊这就与工作的目标与计划有着相当大的关系。现在每天1早上班, 我都会小列1下今天的计划: 主要完成什么事, 如何完成。做完1件事, 标明完成记号, 总结经验和教育。

培训结束了, 作为新员工的我感觉在精神上已经融入了公司。我对公司充满信心, 愿为公司发展贡献自己的力量。