

# 自我鉴定示例(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 自我鉴定示例篇一

犹记去年栀子飘香之际，我怀抱着许多愿望，带着无比美好的憧憬跨出了大学校门。而此时，又是栀子飘香之时，我仍旧满怀着无限的理想行走在教师道路之上。因为，我的内心有着动力，身心均为这我喜爱的职业做好了充分的准备。回顾这一年，即是我储蓄力量，幻化动力的一年。

### 思想认识上

这一年来，我在思想上严于律己，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。在校积极参加学校组织的各项活动。这一年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。无论在什么情况下，我都没忘记“学高为师，身正为范”，并以品德至上来要求自己。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

身为学校的一名党员，我积极参与学校的各项活动。例如学校的德育导师工作，尤其是第一学年担任班主任期间。我深入了解本班学生的相关情况，针对部分问题，或进行周期性的谈话了解，疏通引导；或进行电访家访，与家长组成统一战线，做好学生的工作；又或手把手地引导，该如何与同学和睦相处、如何才能做到以班级利益为重等等。班级学生的精神风貌有了很大的变化。而我自己，通过了这一学期的磨练，

也感觉在行为处事上成熟与进步了不少。

## 教学工作上

在教学工作方面，我第一学期担任了五年级一个班的班主任，第二学期分校撤并便开始担任二年级的语文老师兼副班主任。这期间，经历的零零总总都成了我成长的阶梯。其间虽有过劳累，有过委屈，但成功的欢喜往往就会冲散心头的那份不愉快，感受到灿烂的阳光。

在备课方面：为了把自己的教学水平提高，平时我都会根据要求，提前备好课，写好教案。备课时认真钻研教材、教参，坚持经常看教学大纲、各种教育教学书籍，还经常从网上找一些优秀的教案课件学习，虚心向同行老师学习、请教，经常与同年级的老师讨论教法，从中学习别人的长处，领悟其中的教学艺术，特别是坚持去听师傅的课，学习各种经验和课堂教学艺术，力求吃透教材，找准重点、难点。

在上课方面：上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。上课时我会做到认真讲课，力求抓住重点，突破难点。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。

在作业方面：根据新课改的要求，我把每天的作业经过精心地挑选，适当地留一些有利于学生能力发展的、发挥主动性和创造性的作业。即使出去学习，作业也会做到及时批改、认真纠错，发挥查漏补缺的作用。出现知识缺漏发生的错误，我会在课上讲解，并在以后的练习中反复加深印象。

## 个人学习上

作为一名新教师，这一年来我参加了许多培训学习来充实自

己。

1. 区教育局的新教师培训——一系列的讲座式学习，令我在认识上有了很大的提高。

从周局讲话中，我初步了解了我区基础教育改革与发展的现状；也认识到了近年来区教育发展改革的态势，这对走上教育第一线的我指明了前进的方向。要想参与其全力推进素质教育，就需全面提升自身的基本功及良好的行为习惯。

从高金英老师的《做学生生命中的贵人》，我深刻体会到了班主任“爱”的艺术。作为一名“新时期”班主任，完善自身的品德修养及知识的储备迫在眉睫。

从盛新风老师的“过一种幸福而完整的教育生活”，我更加坚定了自己选择教师这一职业的信念。盛新风老师的“一路走来”，给了我莫大的启发；盛新风老师的执着追求，坚定了我内心的选择；盛新风老师的谆谆教导，尤使我有了奋进的动力。这一系列的培训学习，都在我的思想上烙下了深深的印记，敦促着奋发向前。

每一次的外出学习都是那么受益。

与新风实小朝阳校区的每一次接触，我都会有不同的收获。身为农村小学的教师，这样的接触能让我得以走向更广阔的天地去呼吸更新鲜的空气。站的高才能看的远，有比较才会有动力创造进步。这让我从心底里认识到——学习的路还很长，钻研的路还很难。但同时也使我更加有勇气和信心去做得更好，因为——路，其实就在脚下了！

每一次的课堂展示都是那么可贵。

聆听一堂堂精彩的课堂教学，让人耳目一新。在倡导课堂教学有效性下的真实、扎实、朴实的课堂，时时处处渗透着教

师的教育机智之强，教师的教学基本功之扎实，也着实让我大开眼界，感触颇深。老教师们对文本处理的独具匠心。她们一个问题，反复推敲；一段话语，字字琢磨。设计的每句对白，可谓都绞尽脑汁，各种奇思妙想都在课堂反映出来，给予我很大的启发。尤其是老师们在讲课时的那种投入，很让我感动。如张澜老师在讲授《最后一头战象》时，那种激情，不仅让学生对所学的内容牢记在心，而且让我们听课的老师也感同身受，完全被她的上课氛围所感染。

每一次的锻炼机会都是那么深刻。

观摩听课，学习交流也有一段时间了，师父提议我“上阵”实践。其实，我也想将自己最近一段时间所做的反思以及学习到的新方法尝试着运用运用，正所谓“实践是检验真理的唯一标准”。这其中师父的一系列指导均使我如获至宝，让我明白了在今后的语文教学中应该注意的地方和应该避免的错误，使我对文本有了一个更透彻的认识。

3. 本校内部的钻研学习——作为一名新教师，我本着一颗虚心求教的心，认真细致地向周边的老教师学习，从他们身上获得经验与启示，从而让自己更快、更好地去适应和做好本职工作。另外，在教学中我也经常自我反思，努力思考如何才能更有效地提高语文教学水平，让学生们能够轻松自如地掌握好学识与方法，从而又能从中获得生活的启发。另外，在教学工作的闲暇之余，我也时常参加培训，小学生心理知识的培训、教师师德的培训以及班主任工作的指导培训等等，从中我都获益颇多。这一系列的培训学习也令我的工作越来越得心应手。

经过一年的工作与学习，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去提高。

首先，在课堂教学上的把握还有待提高。针对低段、高段，语文教学上的很多提问技巧与教学上的设计还需要花心力去

探究学习，依据教材的内容与学情及教学对象的不同区分对待。

其次，在处理教学中有些事情时还太过于急躁，需要有更多的耐心去面对处理，积累更多的经验，争取做得更好。

一年一晃而过，分析与总结过后，我发现这也是一种成长。真心地希望自己接下来的教学生活能像盛新风老师说的那样，过得幸福而完整。

## 自我鉴定示例篇二

### 一、降低重心，做教学一线的领头人

自从我踏进小学校园那一刻起，就没有把自己当成一个“流水的兵”，而是以高度负责的主人翁精神，在每一个平凡的支教日子里挥汗泼墨，辛勤付出。首先，服从领导工作安排；严格遵守学校的各项规章制度和纪律要求，做到按时到校，不迟到不旷课，有事先请假，坚持集体办公，按时完成领导交给的各项工作任务；其次、与群众打成一片，不搞特殊化。第二、在学校我利用茶余饭后或工作之余与老师们聊聊天，叙叙家常，谈论一些生活和工作上的琐事。生活上从不向学校领导提出过多的要求，平时与老师交谈中，从没有居高临下的优越感，一律按学校的要求去办事；第三，树立主人公的意识。凡是涉及到学校利益的事，我总是从“小学”这个角度去考虑，凡是关系到学校声誉时，我总是以一个“小学教师”的身份去争取……这样过了一段时间之后，我打心眼里高兴，为她们能够接受、理解我而高兴，为我能够融入小学这个集体而高兴。

### 二、精心准备并做好示范课

我在繁重的教导处工作之外，还承担了一项十分重要的任务，那就是指导我们学校青年教师的教学工作。听了青年教师多

节随堂课后，我提出了许多的意见和建议，并悉心指导授课教师，使青年教师的教学水平有了很大的提高。

### 三、认真听课、评课，精心指导我校教师的教学工作

(一)是“听”，按照学校的安排，我把所有教师的课，全部认真地听了一遍，摸清了教师们课堂教学的基本情况，找到了教师课堂教学中普遍存在的一些突出问题。

(二)是“讲”，我对教师课堂上暴露出的这些问题，进行了认真分析，归类，并利用间周一次的教研活动时间，有针对性地，有计划地举行辅导讲座。为了让教师们学有所获，每次讲座，我都要翻阅大量的资料，认真撰写讲座稿。在讲座的基础上还做了多次的示范课，达到了每月一次，起到了较好的示范作用。

(三)是“跟”，较为给我安排了教导主任的职位，我深入课堂，随堂听课，进行跟踪指导。一学期来，我随堂听课达50节之多，评课、指导课达10多节，教师的课堂教学水平有了明显提高。他们的教学理念、教学方法深深感染着周围每一位教师，为教师的教学起到了模范作用，推动了学校新课改的顺利实施。

### 四、关心学生，奉献爱心，做学生的良师益友

我在所教学生身上，倾注了全部的爱。课前，我认真备课，了解每一个学生的各种情况，因材施教。课堂上我再现教师的风采，精彩的讲述，循循的诱导，积极地鼓励，深深的吸引着每一个学生。工作中，我发挥吃苦耐劳的工作作风，兢兢业业地教学精神，很快便与学生、家长、校领导和老师建立了和谐的关系。我还非常注意学生的养成教育，个人卫生教育，帮助他们养成良好的生活习惯。我还非常关心学生的生活情况，能够和学生谈心，了解每个学生的生活，嘘寒问暖，帮助有困难的学生，并且还动员同事一起来帮助生活有

困难的学生。

一学期的支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的。尽管看起来显得有些平淡，但是我认为，它将是我的人生道路上浓墨重彩的一笔。

## 自我鉴定示例篇三

我于20\_年x月x日进入公司，根据公司的需要，目前担任\_一职，负责\_\_工作。

本人工作认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，极富工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，具有良好和熟练的沟通技巧，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，平时利用下班时间通过培训学习，来提高自己的综合素质，目前正在电大就读专科，以期将来能学以致用，同公司共同发展、进步。

二、有时候办事不够干练，言行举止没注重约束自己；

四、业务知识方面特别是相关法律法规掌握的还不够扎实等等。

在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，虚心向其他领导、同事学习，我相信凭着自己高度的责任心和自信心，一定能够改正这些缺点，争取在各方面取得更大的进步。

来到这里工作，我的收获莫过于在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善。我明白了企业的美好明天要靠大家的努力去创造，相信在全体员工的共同努力下，企业的美好明天更辉煌。在以后的'工作中我将更加努力上进，

希望上级领导批准转正。

## 自我鉴定示例篇四

我于20\_年x月16日入职\_\_\_国际控股股份有限公司，试用期转眼即过。在这段时间里，公司领导、同事给予了我足够的支持和帮助，尤其是部门经理的耐心、宽容与支持使我的本职工作得以顺利开展。我为即将正式成为公司的一份子而深感荣幸。

现就我试用期间的情况做如下鉴定汇报：

一、思想方面：热爱\_\_\_，与公司保持一致思想；牢记\_\_\_“四高”方针、严守“六不”做人底线，对公司忠诚；待事待人保持良好的心态。

二、工作方面：认真、负责做好本职工作，及时、高效地完成领导交办的工作任务，并及时向领导汇报完成情况；做到同一件事不让领导吩咐两次；外出办事注意公司形象；适时利用闲暇时间做工作鉴定，不断学习，为更好的做好本职工作积累知识。（省去工作记录，怕泄露机密）

三、纪律方面：严守\_\_\_《员工守则》，公司机密绝不外泄；不迟到、早退；工作时间不串岗，不做与本职工作无关之事。

试用期的结束预示着我的工作将正式正规展开，我将以更好的心态和饱满的热情投入到工作当中，去面对未来的挑战。

## 自我鉴定示例篇五

当你赶时间的时候，似乎时间也在跟你赛跑，你越赶它似乎跑的越快。我现在才反应过来，原来我的大学生活就要结束了。我是师范学院美术学院，美术学专业\_\_届的一名应届毕业生。四年的大学生活，使我在学习能力和处事能力上都得



到了进一步的提高，自我约束能力也明显的增强，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道是以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

我坚信在富有热情与活力的生命之夏，我可以找到自己的天地。因为“初生牛犊不怕虎”，所以我可以用巨大的勇气和自信去面对也许远比想象更巨大的挑战。因为挑战所以存在，我相信自己的实力，毕业在即，以下是我对这四年来一个鉴定。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想积极开放，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。

在思想上，本人品质优良，思想进步，坚持诚实、守信、礼貌、谦虚的做人原则。我热爱祖国，热爱人民，拥护党的路线方针和政策，严格要求自己，并积极向党组织靠拢。

我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有深厚的感情。我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次捐款帮助贫困学生。我积极参加从班到系、院的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。

此外，本人还认真上好体育课，每堂体育课都能按照老师的要求完成锻炼的任务，体育达标。我积极参加班上、系里以及学校组织的各种文体活动，羽毛球赛、排球赛等我都能上去表现一下，不但锻炼了身体还能为集体争光。课余时间我积极参加各种体育锻炼，乒乓球、跳绳等等，这些不但可以锻炼身体，而且还能给我带来许多快乐。在锻炼中我还能体会到拼搏的精神和某种人生的哲理。也正因为如此，所以我有健康的体魄，也有健康的人生和心理，因为我乐观向上，永远向前。

为了提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。四年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳的精神，自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

在即将走向工作岗位前夕，我的心情十分激动、兴奋，因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国的新一代。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我也做好了一切思想的准备！我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。

## 自我鉴定示例篇六

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在同事的帮助下，逐渐融入到崭新的工作生活中。

在学习生活上，慢慢完成了学生角色的转变，逐步进入工作状态，努力开展工作。记得初来学校参加工作，完全陌生的环境和生活状态，也曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是学校宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各位领导和同事的关心和帮助下，让我完成了从学生到老师的转变。通过近一年的体验已经逐渐适应了这边的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报。不仅能够弥补自己耽误的工作学习而且能够有所

成就。

- 1、对学校的工作任务能认真完成，但积极性不够；
- 2、与学校的领导和同事们在思想和工作业务交流不够；
- 3、自己的整体素质和业务能力还有很大的差距，待进一步提高。
- 4、对业务的学习还不够，以后一定要加强。

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。要按校领导的要求：年轻人就要努力学习理论，真钻研业务。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想美德、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，要始终保持一种积极向上的心态，努力做好自己的本职工作。

## 自我鉴定示例篇七

当你赶时间的时候，似乎时间也在跟你赛跑，你越赶它似乎跑的越快。我现在才反应过来，原来我的大学生活就要结束了。我是师范学院美术学院，美术学专业\_\_届的一名应届毕业生。四年的大学生活，使我在学习能力和处事能力上都得到了进一步的提高，自我约束能力也明显的增强，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道是以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

我坚信在富有热情与活力的生命之夏，我可以找到自己的天地。因为“初生牛犊不怕虎”，所以我可以有巨大的勇气和自信去面对也许远比想象更巨大的挑战。因为挑战所以存在，我相信自己的实力，毕业在即，以下是我对这四年来一个鉴定。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想积极开放，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。

在思想上，本人品质优良，思想进步，坚持诚实、守信、礼貌、谦虚的做人原则。我热爱祖国，热爱人民，拥护党的路线方针和政策，严格要求自己，并积极向党组织靠拢。

我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有深厚的感情。我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次捐款帮助贫困学生。我积极参加从班到系、院的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。

此外，本人还认真上好体育课，每堂体育课都能按照老师的要求完成锻炼的任务，体育达标。我积极参加班上、系里以及学校组织的各种文体活动，羽毛球赛、排球赛等我都能上去表现一下，不但锻炼了身体还能为集体争光。课余时间我积极参加各种体育锻炼，乒乓球、跳绳等等，这些不但可以锻炼身体，而且还能给我带来许多快乐。在锻炼中我还能体会到拼搏的精神和某种人生的哲理。也正因为如此，所以我有健康的体魄，也有健康的人生和心理，因为我乐观向上，永远向前。

为了提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。四年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳的精神，自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

在即将走向工作岗位前夕，我的心情十分激动、兴奋，因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想

上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国的新一代。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我也做好了一切思想的准备！我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。

## 自我鉴定示例篇八

临床医学实习后，感想诸多，实习活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实习留给我的思考还在脑子里面回想，临床医学实习自我鉴定。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间，也不知道这些思路留在心里面是好还是坏。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。对我来说这次实习鉴定作业仿佛比以往任何一次作业都要困难，犹豫了很长时间不能下笔。脑子里面的东西从来没有像现在这样多，但是难以将它们定位。如果下面说得太乱，还希望大家见谅。

病历的誊写要体现以下几个部分：

1患者的一般情况. 姓名, 年龄, 职业, 籍贯, 住所等等.

2主诉情况. 即患者家属提供的有关患者的情况.

3患者的现病史. 患者提供的有关自己的现在患病情况.

7量表测评,b超检验报告, \_光检验报告等等.

3精神检查部分要充分重视检查患者自制力有无.

还有就是病历报告上面有b超检验报告, \_光检验报告.

这就是让我感触颇深的小小的”病历报告”.