

2023年控烟心得体会(优秀5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

控烟心得体会篇一

今年，根据我院制定的控烟方案与计划。通过控烟健康教育、控烟培训等多种形式的活动，经过全体干部职工共同努力，我院吸烟率整体下降，基本达到全国无烟医院标准。

一、领导重视，制定有效的管理机制，明确职责

1、我院领导班子高度重视，以身作则，主动控烟、戒烟，积极带动全院控烟，将“创建无烟医院”纳入我院的工作计划。

3、成立控烟巡查小组、督查小组。巡查小组由保安及清洁人员组成，负责医院所属区域清洁卫生。督查小组由科主任组成，负责定期对各区域进行检查。

二、健全有效的奖惩制度，努力鼓励干部职工控烟、戒烟

1、明确规定了科主任、护士长及全体工作人员有共同负责医院病房、办公室、走廊、楼道和电梯厅等公共场所禁止吸烟的监督管理的责任，有责任和义务对在禁止吸烟场所内的吸烟行为进行规劝、制止。

2、巡查小组定期对各职能部门和临床科室进行检查，已对2名吸烟的本院职工，进行劝阻吸烟及戒烟，并已完全戒烟。

三、开展多种健康教育，人人参与控烟活动。

1、3月初，由我院班导班子组织实施，成功开展了一次“戒烟技巧”的动员大会，会上由我院领导杨梅讲述。参加会议的员工深刻的了解了吸烟的危害与戒烟的技巧。

2、10月x日下午，组织我院全体干部职工进行“控烟知识”讲座，由内科徐伟主任为我们培训。提高了我院干部职工对吸烟危害的认识，加强我院全体人员控烟、戒烟的能力。

3、除此之外，由控烟小组及各科室组织，在全院进次两了次禁烟自查，进一步强化医务工作者的控烟意识。

四、加大宣传力度，获得社会各界支持，落实无烟环境。

1、通过通过控烟健康教育、控烟培训、宣传单、宣传画等多种形式，向社会各界人士宣传我院“创建无烟工作”活动，以获得社会各界的理解与支持。

2、在病房、走廊、及各办公场所，实行全面禁烟，无烟具摆放。在明显位置设立禁烟告示牌，张贴禁烟标识，全面告知医院员工、患者、家属及来访者不得在医院室内吸烟。目前为止，新制禁烟标识10余块，宣传画2块，宣传吸烟危害2处。

控烟心得体会篇二

根据《上海市教育委员会、中国教育工会上海市委员会关于进一步做好寒假期间学校禁烟控烟工作的通知》（沪教委〔〕3号）的文件精神，结合学校实际，制定了学校控烟工作方案，通过健教课、主题班队会、教职工大会，校园广播电视、校园网等多种形式，向全体师生宣传吸烟有害健康等知识，帮助全校师生员工充分认识到吸烟的危害和控烟的意义，使师生控烟、控烟意识增强。归纳起来我们主要做了以下几

项工作。

首先成立控烟工作领导小组，在领导小组的统一组织下，校长亲自负责活动方案的制定和组织实施，制定了《控烟规章》明确了奖惩办法，并责成办公室派专人负责不定期的巡视、检查。

充分利用健教课、班队活动、主题班会、板报、广播、校园网等多种形式，对师生开展吸烟有害健康的宣传教育，提高师生的控烟知识，培养师生不吸烟行为的好习惯，增强师生自我保健意识和能力。同时，学校还利用周一例会时间，开展教职工的控烟、戒烟、控烟教育，进一步提高教职工的控烟能力。

学校的教室、实验室、图书馆、多功能厅、会议室、办公室等公共场所，禁止吸烟，并设醒目标志，不设烟具，校内教职工如有违反控烟规章现象，校内予以通报批评。

学校领导带头控烟，我校上至校长，下至普通教职员工，自开展控烟活动以来，原来有吸烟习惯的男教师，现在基本的都戒除了烟瘾。全体教职工和全体学生共同参与控烟活动，人人争做控烟的主人，相互监督。有力地提高了师生员工的控烟责任感，增强了控烟能力。

我校以少先队为主要阵地，开展了主题为吸烟有害健康的一系列活动：利用周一升旗时间，想全校师生发出校园控烟的倡议，号召全体师生拒绝香烟，爱护身体。使全体师生充分认识到烟草对人类的危害，以创建无吸烟学校为目标，积极开展禁烟工作，进一步倡导讲文明、讲卫生、讲科学、改陋习、树新风的良好社会风尚。

在学生中开展吸烟危害健康的作文竞赛、绘画比赛、板报评比。利用广播宣讲《吸烟、控烟小知识》，让学生深入了解关于世界无烟日烟草中的有害物质，吸烟对身体的危害等知

识。从这些生动活泼、贴近生活、意义深远的活动中，同学们懂得了吸烟危害身体、污染环境，庄严承诺拒绝烟草，珍爱生命。并主动规劝亲人、朋友戒烟、禁烟。同学们纷纷表示拒绝烟草，从我做起，共同营造绿色健康环境。

总之，在活动中全校师生员工进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，培养学生良好的健康习惯，促进师生员工的身心健康作出了一定努力。我们将继续作好控烟工作，努力创建文明校园。

控烟心得体会篇三

三是：以创建无烟医院为重点，组织开展无吸烟医疗卫生单位等多种形式的控烟活动，并作为精神文明建设的重点内容来抓；四是：继续开展创建无烟草广告活动，进一步加强法制建设，加强群众与媒体监督，杜绝公共场所，尤其是中小学周围的烟草广告和变相烟草广告；五是：尽力阻止在大型体育赛事、公益活动中出现任何形式的烟草广告。

卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务，让烟让烟让烟让烟草的危害草的.危害草的危害草的危害远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康。

控烟心得体会篇四

根据《上海市教育委员会、中国教育工会上海市委员会关于进一步做好20xx年寒假期间学校禁烟控烟工作的通知》(沪教委[20xx]3号)的文件精神，结合学校实际，制定了学校控烟工作方案，通过健教课、主题班会、教职工大会，校园广播电视、校园网等多种形式，向全体师生宣传吸烟有害健康等知识，帮助全校师生员工充分认识到吸烟的危害和控烟的

意义，使师生控烟、控烟意识增强。归纳起来我们主要做了以下几项工作。

一、领导重视、制度健全

首先成立控烟工作领导小组，在领导小组的统一组织下，校长亲自负责活动方案的制定和组织实施，制定了《控烟规章》明确了奖惩办法，并责成办公室派专人负责不定期的巡视、检查。

二、专题宣传，认识危害

充分利用健教课、班队活动、主题班会、板报、广播、校园网等多种形式，对师生开展吸烟有害健康的宣传教育，提高师生的控烟知识，培养师生不吸烟行为的好习惯，增强师生自我保健意识和能力。同时，学校还利用周一例会时间，开展教职工的控烟、戒烟、控烟教育，进一步提高教职工的控烟能力。

三、禁止吸烟惩罚措施

学校的教室、实验室、图书馆、多功能厅、会议室、办公室等公共场所，禁止吸烟，并设醒目标志，不设烟具，校内教职工如有违反控烟规章现象，校内予以通报批评。

四、领导带头，开展控烟

学校领导带头控烟，我校上至校长，下至普通教职员工，自开展控烟活动以来，原来有吸烟习惯的男教师，现在基本的都戒除了烟瘾。全体教职工和全体学生共同参与控烟活动，人人争做控烟的主人，相互监督。有力地提高了师生员工的控烟责任感，增强了控烟能力。

我校以少先队为主要阵地，开展了主题为吸烟有害健康的一

系列活动：利用周一升旗时间，想全校师生发出“校园控烟”的倡议，号召全体师生拒绝香烟，爱护身体。使全体师生充分认识到烟草对人类的危害，以创建无吸烟学校为目标，积极开展禁烟工作，进一步倡导讲文明、讲卫生、讲科学、改陋习、树新风的良好社会风尚。

五、家校结合扩大效果

在学生中开展吸烟危害健康的作文竞赛、绘画比赛、板报评比。利用广播宣讲《吸烟、控烟小知识》，让学生深入了解关于世界无烟日烟草中的有害物质，吸烟对身体的危害等知识。从这些生动活泼、贴近生活、意义深远的活动中，同学们懂得了吸烟危害身体、污染环境，庄严承诺拒绝烟草，珍爱生命。并主动规劝亲人、朋友戒烟、禁烟。同学们纷纷表示拒绝烟草，从我做起，共同营造绿色健康环境。

总之，在活动中全校师生员工进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，培养学生良好的健康习惯，促进师生员工的身心健康作出了一定努力。我们将继续作好控烟工作，努力创建文明校园。

控烟心得体会篇五

根据《上海市教育委员会、中国教育工会上海市委员会关于进一步做好寒假期间学校禁烟控烟工作的通知》（沪教委〔〕3号）的文件精神，结合学校实际，制定了学校控烟工作方案，通过健教课、主题班队会、教职工大会，校园广播电视、校园网等多种形式，向全体师生宣传吸烟有害健康等知识，帮助全校师生员工充分认识到吸烟的危害和控烟的意义，使师生控烟、控烟意识增强。归纳起来我们主要做了以下几项工作。

首先成立控烟工作领导小组，在领导小组的统一组织下，校长亲自负责活动方案的制定和组织实施，制定了《控烟规章》

明确了奖惩办法，并责成办公室派专人负责不定期的巡视、检查。

充分利用健教课、班队活动、主题班会、板报、广播、校园网等多种形式，对师生开展吸烟有害健康的宣传教育，提高师生的控烟知识，培养师生不吸烟行为的好习惯，增强师生自我保健意识和能力。同时，学校还利用周一例会时间，开展教职工的控烟、戒烟、控烟教育，进一步提高教职工的控烟能力。

学校的教室、实验室、图书馆、多功能厅、会议室、办公室等公共场所，禁止吸烟，并设醒目标志，不设烟具，校内教职工如有违反控烟规章现象，校内予以通报批评。

学校领导带头控烟，我校上至校长，下至普通教职员，自开展控烟活动以来，原来有吸烟习惯的男教师，现在基本的都戒除了烟瘾。全体教职工和全体学生共同参与控烟活动，人人争做控烟的主人，相互监督。有力地提高了师生员工的控烟责任感，增强了控烟能力。

我校以少先队为主要阵地，开展了主题为吸烟有害健康的一系列活动：利用周一升旗时间，想全校师生发出“校园控烟”的倡议，号召全体师生拒绝香烟，爱护身体。使全体师生充分认识到烟草对人类的危害，以创建无吸烟学校为目标，积极开展禁烟工作，进一步倡导讲文明、讲卫生、讲科学、改陋习、树新风的良好社会风尚。

在学生中开展吸烟危害健康的. 作文竞赛、绘画比赛、板报评比。利用广播宣讲《吸烟、控烟小知识》，让学生深入了解关于世界无烟日烟草中的有害物质，吸烟对身体的危害等知识。从这些生动活泼、贴近生活、意义深远的活动中，同学们懂得了吸烟危害身体、污染环境，庄严承诺拒绝烟草，珍爱生命。并主动规劝亲人、朋友戒烟、禁烟。同学们纷纷表示拒绝烟草，从我做起，共同营造绿色健康环境。

总之，在活动中全校师生员工进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，培养学生良好的健康习惯，促进师生员工的身心健康作出了一定努力。我们将继续作好控烟工作，努力创建文明校园。