

# 2023年专科生的大学一年规划(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 专科生的大学一年规划篇一

走在图书馆外的小路上，看着纷飞的落叶。细数一下，这已是我进校的第三个月了。回想暑假的时候，自己整整花费了三个月的时间来调整心态，告诉自己就算不是名校我也一样能够有所成。就这样，慢慢走出高考失利带给自己的阴影。

大学对于我来说，是一个带着神秘色彩的地方。它处在一个我不熟悉的城市，有我不熟悉的人和我所不了解的事，这所有的一切，就像是到一个陌生国度探险一样，带给我一丝刺激的同时，又带给我一丝忐忑。

在校的这段期间，我发现过去的一切都已过去，大学是人生的另一个新开始，它让我意识到固然昨日的我是失败的，但明天的我还是一个未知数，而这未知数是成功还是失败，则由这天的我决定。而这一切的改变，都该感谢这大学里的图书馆。计的刚进校时，看过这样一段话：有时，生活给了命运无可奈何的容身之所。然而，生活却能够在远方开辟，重启苍穹，在那岩缝中挤出那棵松树。即便岁月让他生根在此，它也能化逆境为顺境，弯着危险的角度，演绎一树的芬芳。

要让自己的大学过的有所收获，那一份学业规划也是必不可少的，而且在网上学业规划设计被称为一当代大学生的必修课。而在现代大学生活中，每个学生都会面临制定自己大学

规划的问题，而一份大学规划有多么重要，能够从这个例子中明白：美国哈佛大学曾在30年前对在校大学生做过一份有关学业规划的调查，即是看有多少人做过自己的学业规划，结果只有3%的人做过明确的长期学业规划，短期的只有10%，而学业规划模糊的人竟有60%，完全没有做的人也有27%。30年后，发现有明确学业规划的人都成为了行业领袖或百万富翁，而学业规划模糊的人生活到达温饱，短期学业规划的人则成为白领，而那些没有学业规划的人则生活在最底层，长期在失败的阴影中生活。由此可见，一份围绕自己的学业规划有多么的重要。

回想高中时候的梦想，大家心中想的都是考一个好的大学，到此刻，细想一下，我还是蛮喜欢我此刻这个专业的。另外，大学学习资料广、课程多、难度大，而市场营销的主要课程就有：管理学原理、微观经济学、货币银行学、财政与税收、经济法、通信经济学、运筹学、统计学原理及应用、会计学、财务管理、市场营销、现代通信技术、公共关系、网络营销、管理信息系统。而且每一学期的课程都不同，资料量大，因而学习任务比中学大，而且大学的空闲时间比高中多，而人在这两种状况的压迫下，更容易变得懒散。所以，我结合了自己的专业，给自己做了一份学业规划，期望在以后的四年里，能够认真做到。因为，做好学业规划能够增强自己的自我约束潜力和自我管理的潜力，有助于自我的定位。另外，学业规划能够为自己带给清晰的学业图画。但在这之前，我想先做一下自我分析：

我的优点：乐观，不怕困难，有很好的抗压潜力，原则性强，有很好的自我控制潜力，为人热情，对未知世界有强烈的好奇心，喜欢探索，不喜欢一成不变，具有良好的学习潜力，当遇到自己感兴趣的事，能够不畏一切困难，全心全意投入，并且能够做到不抛弃，不放下。永远相信一句话，就是没有干不成的事，只有不想做的事。

我的缺点：在陌生人面前，不怎样放得开，偏内向。性情多

变，有时很开朗，有时很内向，身体素质差，有时会很容易懒散。

总结：多参加实践活动，累积经验，多与人交流，走出自己的社交圈子，接触更多各色的人，毕竟，学市场营销的人就是要活泼。时时提醒自己，激励自己，克服偶尔的懒散心态，认真对待每一天，就要像奥格·曼狄诺说的一样：不为昨日的不幸叹息，过去的已够不幸，不要再赔上今日的运道。另外，还要多锻炼身体，毕竟，毛主席都还说过，身体是革命的本钱。

大一：

大一的时候，我们主要学的是公共课程和基础课程打牢基础将高中时的“人教我才学”变为我要学，脚踏实地的去学习，个性是计算机和英语。坚持每一天记单词和阅读，争取在第二学期就将英语四级考过，计算机也不能轻视，争取一次就把计算机二级过了。另外就是要持续必须的阅读量，而且，也完成自己以前高中就感兴趣而没有看的书的愿望。另外，要看一些有关自己专业的书，个性的是要结合现今社会的企业管理，让自己的思维模式改变，做到要权变而为。最后，还要构建合理的知识结构。

大二：

在这一年里，要将基础抓好，还要做好向专业课过渡的准备，而且，还要大致浏览一下大三的课程，以便自己从容过渡到高年级的课程。另外，也浏览学习一下其他专业的课程，使自己的知识多元化，也尝试一些有关自己专业的兼职，体验不同层次的生活，培养自己的吃苦耐劳精神。另外，也不能松懈下英语，毕竟过了四级就不代表一切都结束了，自己要努力将六级考过。而且在这一年，要能熟练掌握技术及的基本操作，在这年就将计算机二级考过。这一年贴近专业的课也多了起来，但是也要保证自己的阅读量。

大三：

主动加深专业课程的学习，并且努力将大四的课程学习，以便大四时有足够的时间让自己去找有关自己专业的工作，为以后的毕业论文做好实际的实例。大三下学期结合自己的兴趣和市场所需来规划自己将来的去向，若有意考研，则要了解有关考研的讯息，准备考研。另外，也要注意市场动向，依旧要多了解各个成功企业的管理事例，也要分析别人失败的经验，毕竟，经验确实能够教给我们许多东西，但这却要花费太多的时间，对于我们来说，一个大学生给予不了别人用十年、二十年或更多时间换来的经验，所以，我们只有把自己的思维用到别人所走过的路上去，获得属于我们自己的财富。最后要锻炼自己强硬的实践潜力。

大四：

大四的主要任务就是写好毕业论文。大四意味着大学即将结束，但也代表着人生新的征程开始，要注重自己与社会的沟通，做好完全融入社会的准备。最后，将自己的大学生活做一个总结，分析自己有哪些没有做到，找出原因，以便为以后的职业规划做更好的规划。

这就是我的大学四年学业规划，一份我为自己制定未来征途的计划书，想起写这份规划书的过程，心中有些失笑，因为，我从刚开始的烦恼，到之后的心平气和。我发现自己越来越投入这份规划书中。这份由我上网查资料，翻阅相关资料，自己总结，自己深思熟虑的规划书。是我为我的大学生活负责的一个象征，我明白要做到自己的规划相对于写规划书来说要难上千万倍，但我的优点就有有很好的自我控制潜力，我期望我自己能够按照规划书的资料来一步一步的向我的人生目标前进。

大学，究竟怎样的安排才合理？没有人有明确的答案。曾听过一段很精辟的语段：大一是浪漫主义，大二是完美主义，

大三是现实主义，大四是批判现实主义；而还有一种更为经典的语言：大一是试探期，大二是定向期，大三是冲刺期，大四是分化期。但我认为不管是哪一种看法，都是别人对生活的体味，而我们，每个人都代表了这世间的一段历史，而这段历史是否为人所知，则由我们自己决定。

市场营销学是经济管理类专业中比较实用的类型，而市场营销人员一向在企业中是供不应求，未来，相对于其它专业的人就业压力较小，所以，大学四年里，我们能够少一分压力，多用一点心在自己的专业上。因此，我相信我的：

未来，

因我而精彩！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 专科生的大学一年规划篇二

景素奇分析说：“首先，看学历。很多人不知道大专、本科、研究生以及博士这四种学历的特点是什么。实际上，学历不一样，能力模式也是不一样的。大专的学生如果毕业后没有

继续学习，脑子里就没有模型概念。本科的学生由于具有模型概念，做什么事情都会有个模型。研究生的学生具有职业模型。博士的学生能自己建造模型。打一个形象比喻就是，大专生思考问题是点，本科生思考问题是一条线，研究生思考问题是个面，博士生思考问题就是个立体。而学历结构决定了自己要去怎么做。

第二，看经历。对于自己没经历过的事情就不能够去进行分析，如果自己是基层员工就不会知道当主管的工作经历。我们公司在把一个普通员工提拔到主管时，通常是需教他半年，因为他只有被管理者思维，被管理者束缚的体验。我们要让他体验从被管理者到管理者的这个过程，这就是经历。

第三，看资历。如果我们到四五十岁了，还都没有摸过成功的大门，那就是失败的思维模式。一个人如果有过成功的经历，无论是哪方面的成功，他的思维模式就是奔向成功的。在职场中，一个人一定要有成功的体验，没有成功的体验眼前就会是灰色和黑暗的。

第四，看专业。我们一定要知道自己有哪些专业能力。专业分为专业知识、专业能力、专业经验、专业智慧、专业资源。我们要把这五项进行综合评价，看自己适合在哪个专业领域去发展并突破。

第五，沟通能力。沟通能力分为对上司的沟通能力、对下属的沟通能力、同事之间的沟通能力、对外的沟通能力。

第六，家庭情况。你的家庭状况是否允许你到异地发展，是否允许去创业，因为创业不是一个人的事情，是整个家庭和社会关系的事情。

人在不同的阶段都会有不同的目标和需求，在职业遇到迷茫时，弄明白自己需要的到底是什么非常重要。这需要冷静的分析和对自己、对形势的客观判断，还要有克服目前暂时困

难、争取美好未来的勇气、信心与决心。

更多热门职业规划文章推荐，欢迎大家浏览：

## 专科生的大学一年规划篇三

凡事预则立，不预则废，即将过去，我们将迎来充满变数的。回顾20，全球经济并不平静。为了防止经济二次探底，刺激经济发展，美国带头实行量化宽松货币政策，滥发货币，导致全球性通货膨胀趋势形成。中国也不例外，以来严重的货币超发导致物价步步走高，控制通货膨胀进一步恶化成为20经济主基调。

在通货膨胀面前，企业的经营环境更加艰难，原材料与人工成本在提高，而充分竞争下的市场环境又不允许企业提价，中国的制造业的日子可想而知。

作为企业竞争情报工作人员，越是企业困难的时候，越要发挥竞争情报的作用。在年就要到来之际，未雨绸缪，做好新一年的竞争情报工作规划尤为重要。

竞争情报的工作规划，根本点还是企业的内部需求。笔者站在企业竞争情报工作人员的角度，在这里提出新一年情报规划工作要考虑的几个需求点：

此外，财务、人力资源等部门都会有需求点。作为新的一年规划，竞争情报工作人员在了解公司内部的需求基础上，就可以确定我们一年的工作目标，再进一步制定具体的实施方法，确定预算，寻找供应商等，进行内部审批汇报，做好这些规划，一年的工作就有谱了。

## 专科生的大学一年规划篇四

人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从

平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。一个人在年轻时经历磨难，如能正确视之，冲出黑暗，那就是一个值得敬慕的人。最要紧的是先练好内功，毕业后这5年就是练内功的最佳时期，练好内功，才有可能在未来攀得更高。

出路在哪里？出路在于思路！

其实，没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！

人必须有一个正确的方向。无论你多么意气风发，无论你是多么足智多谋，无论你花费了多大的心血，如果没有一个明确的方向，就会过得很茫然，渐渐就丧失了斗志，忘却了最初的梦想，就会走上弯路甚至不归路，枉费了自己的聪明才智，误了自己的青春年华。

荷马史诗《奥德赛》中有一句至理名言：“没有比漫无目的地徘徊更令人无法忍受的了。”毕业后这5年里的迷茫，会造成后的恐慌，后的挣扎，甚至一辈子的平庸。如果不能在毕业这5年尽快冲出困惑、走出迷雾，我们实在是无颜面对10年后、20年后的自己。毕业这5年里，我们既有很多的不确定，也有很多的可能性。

毕业这5年里，我们既有很多的待定，也有很多的决定。

迷茫与困惑谁都会经历，恐惧与逃避谁都曾经有过，但不要把迷茫与困惑当作可以自我放弃、甘于平庸的借口，更不要成为自怨自艾、祭奠失意的苦酒。

生命需要自己去承担，命运更需要自己去把握。在毕业这5年里，越早找到方向，越早走出困惑，就越容易在人生道路上



取得成就、创造精彩。无头苍蝇找不到方向，才会四处碰壁；一个人找不到出路，才会迷茫、恐惧。

生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

成功的人不是赢在起点，而是赢在转折点。

不少刚刚毕业的年轻人，总是奢望马上就能找到自己理想中的工作。然而，很多好工作是无法等来的，你必须选择一份工作作为历练。职业旅程中的第一份工作，无疑是踏入社会这所大学的起点。也许你找了一份差强人意的的工作，那么从这里出发，好好地沉淀自己，从这份工作中汲取到有价值的营养，厚积薄发。千里之行，始于足下，只要出发，就有希望到达终点。

起点可以相同，但是选择了不同的拐点，终点就会大大不同！

毕业这几年，我们的生活、感情、职业等都存在很多不确定的因素，未来也充满了各种可能。这个时候，必须学会选择，懂得放弃，给自己一个明确的定位，使自己稳定下来。如果你不主动定位，就会被别人和社会”定型“！

可以这么说：一个人在毕业这5年培养起来的行为习惯，将决定他一生的高度。我们能否成功，在某种程度上取决于自己对自己的评价，这就是定位。你给自己定位是什么，你就是什么。定位能决定人生，定位能改变命运。丑小鸭变成白天鹅，只要一双翅膀；灰姑娘变成美公主，只要一双水晶鞋。

人的命，三分天注定，七分靠打拼，有梦就”会红“，爱拼才会赢。只要不把自己束缚在心灵的牢笼里，谁也束缚不了你去展翅高飞。

现实情况远非他们所想的那样。于是，当优越感逐渐转为失落感甚至挫败感时，当由坚信自己是一块“金子”到怀疑自己是一粒“沙子”时，愤怒、迷茫、自卑就开始与日俱增。

其实，应该仔细掂量一下自己，你是否真是金子？是真金，手中要有绝活，才能上要有过人之处才行。一句话：真金是要靠实力来证明的，只有先把自己的本领修炼好了，才有资格考虑伯乐的事情。

想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌。年轻人要想让自己得到重用，取得成功，就必须把自己从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。

”起得比鸡早，睡得比狗晚，干得比驴多，吃得比猪差。“这是很多刚刚毕业的人喜欢用来调侃自己生活状态的话。虽然有点儿夸张，但是，他们中的`很多人的确一直都被灰色心情所笼罩——心里永远是多云转阴。记得有位哲人曾说：“我们的痛苦不是问题本身带来的，而是我们对这些问题的看法产生的。”换个角度看人生，是一种突破、一种解脱、一种超越、一种高层次的淡泊与宁静，从而获得自由自在的快乐。

毕业后这5年，是改变自己命运的黄金时期。在最能决定自己命运时，如果还不把握，那你还要等到什么时候呢？我的人生我做主，命运由己不由人。

不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

别说你没有背景，自己就是最大的背景。美国作家杰克·凯鲁亚克说过一句话：“我还年轻，我渴望上路。”在人生的旅途中，我们永远都是年轻人，每天都应该满怀渴望。每个人的潜能都是无限的，关键是要发现自己的潜能和正确认识

自己的才能，并找到一个能充分发挥潜能的舞台，而不能只为舞台的不合适感到不快。要客观公正地看待自己的能力，结合自己的实际情况和爱好冷静选择，尽可能到最需要自己、最适合自己的地方。

在人力资源管理界，特别流行一个说法，即”骑马，牵牛，赶猪，打狗“理论：人品很好，能力又很强的，是千里马，我们要骑着它；人品很好但能力普通的，是老黄牛，我们要牵着他；人品、能力皆普通的，就是”猪“，我们要赶走他；人品很差能力很强的，那是”狗“，我们要打击他。

我想，刚刚毕业几年的你，一样胸怀大志，一样想成为一匹被人赏识、驰骋沙场的千里马吧？那么，就好好沉淀下来。低就一层不等于低人一等，今日的俯低是为了明天的高就。所谓生命的价值，就是我们的存在对别人有价值。能被人利用是一件好事，无人问津才是真正的悲哀！

## 专科生的大学一年规划篇五

各位好，先简单说一下自己的情况。

本科毕业，重点大学，预防医学专业。

毕业之后在一家小型本土猎头公司做招聘专员，负责华东区域一些外资制药or医疗器械公司销售岗位的招聘。

做了一年，有点倦怠，网投了几家公司的inhouse的hr职位，就是招聘专员、人事专员这种职位。

上周去面试了一家hrm对于我不是学人力资源这一块有点顾虑，但沟通下来对我评价还ok愿意带我，让我回去自己再考虑考虑，想清楚是不是真的准备在inhouse这条路上发展。

问题就是。。。我现在考虑下来，发现自己内心并没有那种

强烈地想做inhouse的愿望，更准确地说，有点不知道自己做什么了。。其实我大学毕业的时候也是这样，不知道自己做什么。。

现在做猎头，工作也不是很累，偶尔就是心理压力大了点，心累，

但有时候反问自己，难道要一辈子做猎头吗？

现在每天恐惧感很强烈，觉得自己迷茫不知所措，连自己想要什么都不知道。。。很可怕。。很难受。。。

哎。。。有点语无伦次了

不知道大家有没有什么意见可以给到我，洗耳恭听

[毕业一年职业规划迷茫]