

# 2023年科普演讲稿五分钟 科普演讲稿科 普知识演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 科普演讲稿五分钟篇一

2008年5月12日14时28分，一场里氏8.0级的大地震袭击了我国四川省汶川县，仅仅几秒钟的时间，也就在这一瞬间，汶川周边地区变成了废墟。有多少人失去了自我的亲人，有多少人离开了人世，又有多少人变成了残疾人……这场大地震震撼了全国人民，给四川人民心中留下难于挥去的阴影。

地震是不可预测的，如果人类能够预测地震的发生时间、震级和地区，如果咱们学会了自救，就不会有那么多的生命消失。咱们不甘心，虽然咱们不能够预测地震的到来，但咱们却能够用防震知识武装自我，来准确地防止和减少地震给咱们带来的伤害。

那么，当地震灾难降临时，咱们该怎么办呢

灾难是人们预测不到的，只能靠咱们自我来防止和地震造成的伤害，与其惊慌或者呆呆地等待救援，还不如全力自救。

我认为，地震一旦发生，首先，最重要的是要坚持镇静，要坚持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不要惊慌失措，不能失去理智，不要恐慌，这一点尤为重要。其次，可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，等第一轮地震波过后，迅速撤离到安全的地方，减少人员伤亡。可躲避在坚实的家具下，或亦可转移到

有房梁或柱子的承重墙较多、开间小的墙角处、厨房、卫生间去暂避一时。因为这些地方结合本事强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。第三，千万不要躲避在门窗附近、楼梯口等承载力不够、容易垮塌的地方，不可在慌乱中跳楼或拥堵，不能够在楼房、电杆等附近逗留，防止高空坠物伤害。第四，平时要坚持楼梯、走廊等通道畅通，不能够在过道上堆积物品，影响紧急状态下的逃生。第五，在熟悉了各种自救措施后，政府单位、学校、工厂等人员密集的单位要组织防震自救演练，使书面自救措施知识经过训练，得以熟练操作。

桑枣中学的师生们就是用知识保护自我的典范。学校所在的位置安县紧邻着地震最惨烈的北川。由于平时的多次演练，地震发生后，全校师生，包括两千多名学生、上百名教师，从不一样的教学楼和不一样的教室中，全部冲到操场上，以班级为单元站好，共用时一分三十六秒，全校师生无一伤亡，创造了奇迹。

全民行动起来吧，认真学习防震减灾知识，用科学的防震减灾知识来武装自我，捍卫自我的生命。

当地震突如其来时，如果咱们能够采取正确科学的逃生及自救方法，那么就会把人员伤亡降低到最小程度。为强化学校师生的安全防范意识，提高自救互助本事，按照教育局统一要求，遂平瞿阳二小进取制定预案，并全力部署做好充分准备，于5月11日午时开展了逃生自救演练活动。本次活动主要由两个部分组成：一分钟课桌下防震演习活动及地震后的疏散演练。县公安局莲花湖有关领导受邀前来观看。

之后开始逃生自救安全演练，有四年级五个班的学生及六年级四个班的学生——孩子们在教室里静静的学习，忽然信号员发出：“地震警报”信号。（学校铃声）同学们迅速拿起课本抱头，钻到课桌下，尽量蜷曲身体，降低身体重心，最终一排靠里的同学面向墙，蹲在墙角处。一分钟后，信号员

发出“地震解除”信号（哨声）：教师告知学生，地震已过，此刻撤离教室，进入紧急疏散演练环节。在教师的统一组织下，孩子们不着急、不慌乱，纷纷用书本遮捂头部，有序、快速地跑出教室，并按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点，成功进行了安全撤离。

经过这次防灾减灾的活动，师生的防灾减灾意识有了必须的提高，同时也培养了学生一切行动听从指挥和团结互助的品德。

## 科普演讲稿五分钟篇二

金秋十月，又是一个黄澄澄的收获季节，辛劳了一年的汗水，终于得到了回报，然而医院里的护理工作却没有停歇，分分秒秒都是紧张而有序的，再苦再累，看到病人的病情好转由痛苦的表情变成放松的笑容时，什么都值得了！在平凡的护理岗位上时时刻刻谨记他们是一帮可怜的人，一帮被病魔被厄运缠绕的曾经像我们一样健康的人，我们要用我们最大的能力帮助他们，让他们再次沐浴在春天的阳光里，国家培养了我们，教会了我们知识教会了我们做人，是时候回报社会了。创优，就是在平凡的工作中严谨慎独，提高护理质量，用爱贯穿每项操作，轻一点再轻一点，笑一点多笑一点，更好地为病人服务。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。我们每位医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重。所以我们时刻将南丁格尔“燃烧自己，照亮别人，无私奉献”的精神牢记在心，将爱心和温暖更多的献给人民群众。为了进一步加强临床护理工作，提高护理服务的满意度，全院开展“优质护理服务示范工程”活动，旨在通过“用心服务·用爱导航”，持续改善护理质量，提高整体服务水平，满足患者日益增长的服务需求，我们本着“以病人为中心”的服务宗旨，以”探索顾客愿望，满足顾客期望“为目标，不断转变观念，改进服务，从患者的角度出发，换位思考，

全面提高服务质量。

天使是上帝的使者，是她将光和热带到人间，驱走黑暗。在20xx年我有幸成为了一名白衣天使，很多次黑夜里我都在思考如何才能够从心出发，把工作做的更好呢？好，即完美。完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。我作为内一科icu护士工作已六年了，我是责任组长之一。每天早上交班后，我们微笑着来到病房做晨间问候和护理，为患者和家属带来真挚的问候，并为每位病人整理床单位、病房等。对病情重且生活不能自理的患者，我们会为患者刷牙、洗脸、喂饭等。我们的病人大多因为住院时间长，私人物品也就特别多，床上床下、床头柜、窗台上到处都是，为此我们一遍遍地帮助他们整理，保持病房整洁。对生活能自理的病人，我们做得更多的是健康教育，从入院直到出院，护士们始终和患者及家属们进行温馨的交流，认真倾听他们的诉说。对生活半自理或完全不能自理的病人，我们协助他们定时翻身、拍背，加强肢体功能锻炼，认真讲解功能锻炼的重要性，取得患者配合。虽然每天工作很辛苦，但当看着患者舒适地躺在整洁的病床上，大家一天的劳累全部烟消云散了。上午是治疗最繁忙的时候，我们由过去的呼叫器响了、家属或患者呼叫后才能见到护士，转变成现在由责任护士不断巡视病房，主动及时的为患者提供护理服务。患者们越来越信任护士了。我们对病人的称谓也由以前的几床或某某某，转变成爷爷、奶奶、叔叔、阿姨或张老、李老，病人听起来觉得亲切，有犹如在家的感觉。在沟通和交流中，我们增进了医患感情，减少了矛盾，提升了护理服务质量。

中午我们主动为没有家属送饭或输液仍在进行的病人在食堂订餐并送至床旁，为生活不能自理的患者喂饭或鼻饲，积极询问病人及家属对饮食是否满意，并且适时做好饮食指导，针对病人意见，和食堂联系，做出相应改进。

下午我们会为卧床的病人擦洗，刚开始时许多病人不适应或不好意思，不让我们为他们洗头、洗澡、擦身，我们会亲切

耐心地对他们说：“你们就当我们是你们的女儿，这里就像您的家，没关系的。”许多病人渐渐地接受了。我们由过去的侧重于治疗性护理，转变成加强基础护理。50床有一位老人排便困难，给予开塞露后大便仍不能自解，在医生的指导下，赖小莲护理组长亲自带着手套一点一点的用手把大便抠出来了，患者和家属非常感动，连声说：谢谢，可赖老师却说：“这是我应该做的。”在日常工作中，这些看似简单的小事，其实做起来还是需要一个心理转变过程的。

当然，创建活动离不开院领导和护理部的精心指导。护理部制定了争创优质示范病区的方法和措施，为我科增添了新护士及助理护士，培训了护理组长，实行了人性化弹性排班。大家分工合作，明确岗位职责，全科护理人员统一思想，提高认识，全面有效地提升了护理服务质量，为病人提供创新、人性化服务，得到了病人的称赞。创建活动不仅得到科主任和全科医生的大力支持，还与不断转变护理服务理念的全科护士的支持密不可分，大家积极响应，练习基础护理技术，争创技术能手，开展文明用语和微笑服务，为患者实施基础护理，进行生活照顾，通过掌握专业知识对病人病情开展有效护理工作，牢记安全和生活护理同等重要，把心理护理和康复指导也渗透在对患者无微不至的关怀和照料中，不断改进服务流程，提倡全程护理服务。实现了生活护理到位、治疗护理安全，心理护理主动开展医学，教育网收集整理。

在开展优质服务示范病区活动中，我们获得了病人的好评，但仍需继续努力，尽力做到住院病人少陪护，无陪护，陪而不护，进一步深化以患者为中心的服务理念，将“优质护理服务示范工程”活动持之以恒地开展好，让患者真正得到实惠，取得让社会满意的效果。

放弃，就算要我们加班加点我们也无怨无悔，因为在患者及家属最无助的时候，要是连我们都放弃了，那他们就真的没希望了！

主动开启健康教育课程势在必行！内二科的糖尿病专科门诊就是一个很好的范例。三级预防是健康促进的首要 and 有效手段，是现代医学为人们提供的健康保障。是以人群为对象，以健康为目标，以消除影响健康的危险因素为主要内容，以促进健康、保护健康、恢复健康为目的的公共卫生策略与措施。最好的当然是一级的病因预防啦，防范于未然。但是很多来医院的患者是发病不舒服才到医院就诊，能够做到早期发现、早期诊断、早期治疗的二级预防尤为重要。万一做不到三早，那起码我们也要力求病而不残，残而不废，促进康复。为了减少患者痛苦，延长生命周期，增加生活质量，减轻家庭负担，健康教育应该贯彻整个医疗护理的始终，应该让患者了解到，如果我这样做，我就可以过得好点。每周组织护理查房，除了解决患者医疗护理上的问题，更应该走进患者的心里去，想病人所想，急病人所急。我们科很多都是老年患者，这么多年走过来了，也许习惯很难在一天两天内改过来，但是我们完全有能力做到每天叫他少抽一根烟！还记得c2的老罗，送来抢救的时候全身紫绀呼吸急促马上插管上机，经过精心的医疗护理拔除气管插管，转到普通病房，普通病房里没护士二十四小时督促盯着他，老人家的烟瘾又来了，幸好查房的时候及时发现，要不然说不定那根烟就会要了这个copd的老顽固的命了。我们耐心地跟他讲了有一下午，不停地重复重复吸烟的危害跟饮食治疗的重要性，说到后来老头子就说，你们怎么比我还长气。呵呵，是啊！不长气点，他见我们一走，还不又要拿烟出来了，经过近一个月的治疗。老罗出院了，出院的时候罗妈妈两眼泛红，对我们千恩万谢，说，就是因为每天跟他说戒烟跟饮食，氧疗等健康教育，他现在烟戒了，小肚腩也减了，饮食合理了，笑容也多了。你可以想象，一个平车推进来抢救的病人，走路出去的幸福样吗？看着他们康复，就是我们最大的幸福了！真的很有成就感！

医院里有太多这样的事例，每件都是平凡的，但是对于我们及病人来说都是深刻的，因为，这是一条条鲜活的生命啊！白衣天使是伟大的而又平凡的，伟大的是我们时刻跟死神斗争，

平凡的是我们做的其实也只是普通儿女应该做的事。

当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每天留下的是一身疲惫，换来的却是我们身心的安康。虽然辛苦，但再苦再累也不会改变我们服务的志向，因为我们有优秀楷模，有坚定的信念，有南丁格尔精神。我们作为护士能够继承南丁格尔的事业，心中充满着前所未有的豪情。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想，答案是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标。

白衣天使，用自己的真情造就了一片幸福，用自己的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。我们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，我们只有默默的奉献着自己的光和热，默默的奉献着自己的真情和爱心。

曾经有人说过”拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。“是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使。我们是这个城市时刻与生命同行的人，是关注健康和爱的使者。我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我快乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。

### 科普演讲稿五分钟篇三

“燃烧自己，照亮别人。”听到这句话，大家都知道是赞美

老师的，然而，这也同样是近代护理创始人南丁格尔所倡导的崇高人道主义精神。而我们这些战斗在一线的护士正是本着这个精神才会被人们赞誉为白衣天使。优质化护理服务的实施便记录了这群美丽的天使为了做到“以客户为中心”而付出的汗水。

优质化护理服务要求我们：要满足客户基本需要，要保证客户的安全，协助平衡客户的心理，取得客户家庭和社会的协调和支持，用优质护理的质量来提升客户与社会的满意度。

“一心五有”就是我院开展优质化护理的服务理念。“一心五有”就是“以客户为中心”，在护理工作中做到“心中有客户，眼中有客户，耳边有客户，手中有客户，身边有客户”。让他们感受到在我们分院就像在自己家中一样温馨，我们就是他们的家人和朋友。

“衣沾不足惜，但使愿无违”，虽然厚实的口罩掩住了我们秀丽的面庞，宽大的工作服遮住了我们纤细的腰身，多少团聚的日子，我们伴随着客户度过，我们如花的青春随着无数个不眠之夜匆匆流逝，然而只要我们看到客户舒心的面容，因为身体和心灵得到了充分的照护而露出了满意的笑容时，我们的愿望就实现了，我们所付出的一切都变得值得了！

青春无价，在工作岗位上青春匆匆流逝。

青春无悔，因为青春和岗位让我们得以实现自己的价值。

南丁格尔已逝，南丁格尔的精神却长留在每位护理人员的心中，我们将谨守南丁格尔誓言，为护理事业奉献我们的每一滴热血！

罗湖分院



## 科普演讲稿五分钟篇四

大家午时好！我这天演讲的题目是：《微笑护理服务用心呵护生命》。

我是来自医院急诊科，很荣幸这天能参加此次优质护理服务竞赛，能与各位护理同仁们一齐交流探讨护理服务工作。

“用心传爱做护理，优质服务保质量”，这句话说来容易，坚持不懈做到却是很难，尤其在人流涌动的急诊科，要把走马灯似的每个病人无微不至的悉心照料，更是不易。有人说，急诊科的护士最漂亮，因为我们代表的是医院的形象；有人说，急诊科的护士最勇敢，因为我们要应对各种危重状况，镇定而对；有人说，急诊科的护士最善于沟通，因为我们每一天都要应对形形色色的病人，处理得当。

在大多数人的印象中急诊科护士总是忙碌而略带几分严肃，而我觉得急诊科护士的微笑最秀丽、最动人，因为它使病人感到亲切、感到安慰、感到温馨，温暖着一颗颗因疾病而变得冰冷的心，使绝望的病人重新树立起生活的信心。听到“您好”的同时送上微微的一笑，我深知急诊科作为医院的窗口科室，总是第一时间应对危、急、重症病人，肩负着挽救生命的重任，承载着病人家属的期望和医院领导及社会的重托，其服务质量直接关系到医院在社会上的整体形象。如何让“窗口”形象更加亮丽，我坚信“微笑是世界上最美的语言”。在工作中我一向坚持用微笑温暖每一位病人，用心去呵护每一个受伤的生命。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。在急诊科上班已有两年时间，在在那里让我深深地体会到：作为急诊科的护士，不仅仅要有丰富的理论知识和扎实的实际操作潜力，更要有温暖精心的呵护和热情细心的服务。在工作的两年里，在护士长的带领下，我始终坚持将“严、慎、细、实”的作风及细致化的服务，融入日常工作的每个环节。用一句问候、

一丝微笑、一个眼神、一下搀扶、一杯开水以及全程陪同患者做相关检查、护送住院等，透过这些微不足道，点点滴滴的细节，来传递着我们急诊护士的护理职业道德和优质的护理服务。

在急诊患者或家属还未与医护人员建立良好的信任感前，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，如何拉近护患关系是我们务必解决的问题，我一向坚持主动沟通，主动关怀，时刻以病人为中心，急病人之所急，利用高度的职责心和爱心，细心的呵护没一个病患。用我们的“五心”护理服务感动每一位患者。同时我们在完成自我的本职工作后也会主动去到病人身边，和病人聊天、宣教疾病的相关知识做好健康教育，从而增进护患沟通、促进护患关系和谐。

以前有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士”。白衣天使，用自我的真情造就了一片幸福，用自我的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。我很骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使。我很荣幸，因为我身属团结奋进，无私奉献的团队。我很自豪，因为我的身边，有无数甘于在平凡的岗位上创造不平凡业绩的人！

我们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我欢乐、我繁忙、我幸福，让它永久成为我们骄傲的主题，让爱永久与你我同在。

我的演讲完毕，多谢大家！

## 科普演讲稿五分钟篇五

我是骄傲的第一医院人，那是一种崇高、神圣的职业，它以

战胜病魔为己任，以救死扶伤为职责，以无私奉献为誓言，以拯救生命为承诺。人们亲切的赋予这种职业一个圣洁、炽热的称号“白衣天使”，它们的身影总是闪烁在人类最危难的时刻，无论是地震、火灾、洪水，还是像抗击非典那个没有硝烟的战场上，是它们奋不顾身的投身到危险的最前方，在百姓期待的目光中，挽救回一颗颗鲜活的生命，天使的使命在这一刻彰显的淋漓尽致。

普施仁术、济世扶危成为每一位白衣天使所追寻的神圣事业，其实病魔无论何时何地都在威胁着人类的健康，病魔是可怕的、病痛是残酷，就这样白衣天使成为了人们战胜病魔、消除病痛最真切的捍卫者，也因此，人们同白衣天使作战的阵地——医院有了“不解之缘”。

被誉为xxxx医疗航母的xxxx市第一医院，有著名医名院的雅称，更成为xx百姓心中最信的过的医院，任何疑难重病在这里都能够迎刃而解，第一医院以其严谨的工作作风、高精尖的医疗技术奠定了它在xx无可匹敌的社会地位。有幸我能够成为第一医院人，我为他的高端、为他的成长、为他的一草一木都感到自豪。

一直以来，第一医院始终坚持“科技兴院、人才立院、依法治院”的发展战略，重视人员培养，不断推进医疗技术引进和创新，大力开展国内外各专业的学术交流，同美国、日本、意大利、澳大利亚等国际知名的医院建立友好医院与协作关系，开辟了第一医院的国际化路线，高精尖的医疗技术，是我们第一医院人骄傲的内在，黑龙江省西北部地区首例肝脏移植手术在第一医院完成，成功完成我省首例自体肺移植手术，成功开展了黑龙江省首例胰、肾、十二指肠联合移植术，已成功完成近百例肾脏移植手术和数例活体肾移植手术、完成我市首例心脏冠脉搭桥术，此外，成功抢救了一位自主心跳、呼吸停止2小时20分钟的患者，创造了xx医学史上的奇迹等等。众多的第一次、众多的事实扎扎实实的奠定了第一医

院xx医疗航母的地位，无不验证着第一医院人用辛勤汗水换来的累累硕果和璀璨光环，也更加坚实了xx百姓对它的称赞与信服。累累硕果的取得，靠的不是上天的赐予；璀璨光环的背后，是每一位第一医院人用自己全心全意的付出争取到的。

医生的楷模白求恩，护理工作的创始人，被人们成为“提灯女神”的南丁格尔，作为医护人员的杰出代表，他们用不争的事实和独有的人格魅力，尽情书写着“白衣天使”的曲曲颂歌。其实白求恩式的好医生、南丁格尔式的好护士就在我们自己的身边，就在我们齐齐哈尔市第一医院的天地之中。寂静的深夜，当人们沉浸在香甜的睡梦中时，我们的外科医生却依然停留在无影灯下，手术台上，病人身旁；节日假期，当人们喜庆的围坐在餐桌旁共饮团员之酒时，我们的医生、护士依然守候在每一位病人的床前，不停的忙碌着。当自己还在襁褓中的孩子发着高烧不停啼哭的时候，而此时我们医生的怀中，可能正在抚慰着病人的孩子。一位手术室的护士曾经对我说：“由于经常夜间有急诊手术，不得不将自己刚满周岁的孩子交给婆婆照看，有一回她竟然连续五天没有看到孩子一眼”。她对我说：“你知道那是什么感觉吗？”说完后她默默无语了好一阵，我的心里也不知道是什么滋味。

是的，作为一名医务人员，我们的确愧对我们的家人，可是当看到我们治疗、护理过的病人带着喜悦的笑容康复出院的时候，我们的心中涌动着无比的欣慰，我们的付出是值得的。

分院曾经收治了这样一个患者，是一个靠沿街要饭生存的人，由于常年居无定所、到处游荡，造成了严重的营养不良，最严重的是他的左脚已经严重坏死，必须进行截肢手术，一天，他昏倒在地上，由110送到了我院，刚来的时候简直不堪入目，身上散发着刺鼻的气味，毫不夸张的说，他的那件棉袄除了露出的棉花是软软的，其他都特别硬，可以直直地立在桌子上，所有的患者都离他远远的，坚决不肯同他一个病室，就是这样一个人，我们的医生、护士并没有任何的嫌弃和怨

言，医生照例对他进行详细的检查，护士们为他打来了热水，洗了澡，理了头发，拿来了新的衣服给他换上，焕然一新的他简直判若两人，科里的医务人员还为他捐了款，并从家中带来饭盒为他提供一日三餐，五十几岁的大男人，眼圈里的泪水一次次涌动，我们的医生、护士却说：“没什么，只要你来到我们的医院，就是我们的缘分，就是我们的亲人，我们怎能让亲人饿肚子呢”。

分院的周玲主任，今年已经年逾60，可是你却丝毫看不出他的苍老和倦怠，她的精气神足像刚刚参加工作的年轻人，从医40余年的她，用精湛的医术和高尚的医德，为无数患者点燃了生命之火；她体恤患者的不易，能为患者节省一分钱就绝不多花一分钱，在她眼里，病人没有高低贵贱。无论城市的还是农村的，无论是普通老百姓还是领导干部，她都一视同仁，认真负责，精心诊治。农村的患者经常找到她，每一天她的诊室里都门庭若市，经常听到她这样说：“你的病不能再耽误了，要抓紧治呀，先买药吧，回去的车前我给你拿，”听到这样的话，患者的心中怎能不感激她，又怎能忘记这位好医生，人们在危险的时候想到的人，往往是他们心目中最可爱的人；在关键的时候寄予希望、赋予重托的人，往往是他们心目中最可亲的人；而值得人们托付生命的人，无疑是他们最可信赖的人。是的，这就是第一医院的医生、护士，正是它们用那颗颗爱心、片片真情筑起了第一医院不倒的医学长城。

第一医院的院徽再一次重现在我的脑海中，鲜明的色彩、和谐的笔调描绘着一个团结、美好、充满凝聚力的主题，更加寓意着第一医院人团结一心、把握机遇、共创的明天美好愿望。红十字是救死扶伤、悬壶济世的代言，也是第一医院人恪尽职守、发扬人道主义精神的誓言。中间的“1”代表者第一医院在xx医疗界的龙头地位，背景上的丹顶鹤傲然伫立，象征着第一医院人昂扬向上的精神，也代表者对生命的祝福。绿色橄榄枝代表着生命、顽强，而橄榄枝更加代表着永远的希望，永远的健康。“1911”象征着第一医院人从建院伊始

就将救死扶伤的人道主意精神融入自己的生命，纵然岁月变迁，纵然时光流逝，不变的是第一医院人执着的信念与永恒的追求。爱心与责任，奉献与超越，第一医院人以坚定的信念，继续着无悔的誓言。我骄傲，我是第一医院人。

## 科普演讲稿五分钟篇六

众所周知，护理工作维系着人们的健康生存，关系着千家万户的幸福。我们理应以“救死扶伤、服务病人”为宗旨，以病人为中心，把病人的利益放在首位，凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……尤其是在快速发展的今天，护理已是医药卫生科学领域中一门独立的学科。已从护“病”转变到护“人”，需要更好地了解和服务于人的防病治病。

卫生部的优质护理示范工程活动开展以来，我院积极响应，成立了两批试点病房。我们神经外科也在优质服务理念的指引下，在试点病房的影响下，全科的护理姐妹们以护士长为核心，从每一件小事做起，从每一个细节着手，加强基础护理和生活护理，坚持医学护理与人文关怀并重，加强与患者及家属的沟通交流，为患者提供人性化护理服务。从自身经历中，我真切的体会到我们的工作中的苦辣酸甜：打针、发药、铺床、输液，在苦中感受呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中体会自身价值的意义。在血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中，我们用真情丈量着无数个夜晚的漫长。我们在亲人的期待里，把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人。忘不了：我们放弃了万家团聚的日子奋斗在护理第一线。忘不了：我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人。忘不了：我们不怕脏累，奋斗在拯救生命的第一线。忘不了：我们全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视病房。当看到昏迷病人奇迹般苏醒的时候，当看到重症病人站起来的时候，所有的这些，都化为了我们嘴角的笑容。

当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然我们每天留下的是一身疲惫，换来的却是他们的身心的安康。虽然辛苦，但再苦再累也不会改变我们服务的志向，因为我们有优秀楷模，有坚定的信念，有南丁格尔精神。

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，我们要感谢我们的职业，是她让我们理解了活着就是一种美丽！

我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。

最后我要用一首诗结束我的演讲：

没有花前月下

谢谢大家。

没有儿女情长没有浓妆艳抹没有华丽时装有的是对病人的一片真情，我们默默奉献。有的是对人民的健康关注，我们日夜奔忙。有的是对职业的深深眷恋，青春在平凡中闪光。我们爱美、爱笑、爱护理，我们有苦、有乐、有真情，我们是医院里永不退色的风景线无怨、无悔、无愧于火热的青春。