

# 最新带感恩的心去生活演讲稿(通用8篇)

人生是一个充满挑战和机遇的旅程，我们需要不断总结和概括，以便更好地成长和进步。请大家随我一起阅读一些著名演讲家的讲话稿范文，体会其中的优秀之处。

## 带感恩的心去生活演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

各位早上好！

第二个星期日，你们知道是什么日子吗？对，是母亲节。这个节日，你为自己最爱的母亲做了什么呢？在这里，我可以很自豪地告诉各位，我的儿子在这个特别的日子里为我送上了一份特殊的礼物，他用了整整一个下午的时间去嘉陵江边用心寻找了三颗造型奇特的鹅卵石，一颗叫“笑口常开”，石头上能清晰地看见一张笑脸，另外一大一小两颗呈心型状的叫“永恒的爱”，同时，还用彩色卡纸为我折了一颗漂亮的“爱心”，写上了深情的祝福语。收到这份别样的礼物，我的心再一次被儿子的爱心感动了，同时，我也骄傲地看到：我的孩子拥有了一颗感恩的心。同学们，如果你们忘记了昨天那个特殊的节日，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今日，就请你们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你！”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧！

今日，就让我们一起来谈一谈感恩的话题，学会感恩演讲稿《用感恩的心去生活演讲稿》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有

这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给各位讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽全力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

## 带感恩的心去生活演讲稿篇二

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。现如今，演讲稿与我们的生活息息相关，你所见过的演讲稿是什么样的呢？以下是小编收集整理的感恩演讲稿：用感恩的心去生活，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

对，是母亲节。这个节日，你为自己最爱的母亲做了什么呢？在这里，我可以很自豪地告诉大家，我的儿子在这个特别的日子为我送上了一份特殊的礼物，他用了整整一个下午的时间去嘉陵江边用心寻找了三颗造型奇特的鹅卵石，一颗叫“笑口常开”，石头上能清晰地看见一张笑脸，另外一大一小两颗呈心型状的叫“永恒的爱”，同时，还用彩色卡纸为我折了一颗漂亮的“爱心”，写上了深情的祝福语。收到这份别样的礼物，我的心再一次被儿子的爱心感动了，同时，我也骄傲地看到：我的孩子拥有了一颗感恩的心。

同学们，如果你们忘记了昨天那个特殊的节日，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今天，就请你们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你！”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧！

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

### 带感恩的心去生活演讲稿篇三

文立方说过：“感恩不一定要感谢大恩大德，感恩可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。”常怀一颗感恩的心，你会发现成长的路上一切都是如此美好。

父母的好，老师的好，同学的好，我们总是心安理得地接受，却从未想过要去为他们想些什么，为他们做些什么。父母沧桑的笑容，同学真挚的情感，老师悉心的指导一一浮现在脑海中，感觉一切都是那么可爱。蓦地，一个声音在心中响起，她说：“现在你心里是不是很快快乐，那是因为你有一颗感恩的心。”我反应过来时，她却早已离开，我想那大概是感恩天使。

周末在家，太阳懒懒的从窗子里走进来，而我却还赖在床上不肯起来，我知道妈妈一定叫过我了，并且微波炉中热着牛奶。果然，妈妈还留了字条要我好好在家学习。不知怎的，鼻子总觉得酸酸的，好像有一种名叫眼泪的液体即将夺眶而出。晚上，妈妈走进房中，第一眼看到的就是炒的很差的一道菜以及那煮得焦黄的饭，我只能站在桌子旁讪讪地笑，妈妈却一把搂住我，口中呢喃道：“我家女儿长大了，知道心疼父母了。”

我从未想过母亲会如此激动，也从未想过一顿很糟糕的饭菜会把一向坚强的妈妈弄哭，我只能说可怜天下父母心，我们更应常怀一颗感恩的心。

老师上课时说过：“父母无怨无悔地付出，并不是为了子女的回报。子女的一个小小的举动就足以使父母感动。”乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们，更应常怀一颗感恩的心。不仅仅对我们的父母，还有亲人、朋友、老师甚至包括大自然。

不需要说得多么动听，做得多么震惊。常怀一颗感恩的心，从日常细微之处做起，回报父母、亲人、朋友、老师、大自然让感恩的花，常开在成长的路上，氤氲着一路芬芳。

## 带感恩的心去生活演讲稿篇四

尊敬的各位评委、老师们、同学们：

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在

一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。友情。爱情.....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 带感恩的心去生活演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

对，是母亲节。这个节日，你为自己最爱的母亲做了什么呢？在这里，我可以很自豪地告诉大家，我的儿子在这个特别的日子为我送上了一份特殊的礼物，他用了整整一个下午的时间去嘉陵江边用心寻找了三颗造型奇特的鹅卵石，一颗叫“笑口常开”，石头上能清晰地看见一张笑脸，另外一大一小两颗呈心型的叫“永恒的爱”，同时，还用彩色卡纸为我折了一颗漂亮的“爱心”，写上了深情的祝福语。收到这份别样的礼物，我的心再一次被儿子的爱心感动了，同时，我也骄傲地看到：我的孩子拥有了一颗感恩的心。

同学们，如果你们忘记了昨天那个特殊的节日，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今天，就请你们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你！”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧！

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去

了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

## 带感恩的心去生活演讲稿篇六

尊敬的各位评委老师们，亲爱的同学们：

大家中午好！

我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的'大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助. 恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情. 友情. 爱情....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份微薄之力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 带感恩的心去生活演讲稿篇七

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报…他们是谁？他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭，在蜜罐中长大，所以，我感觉不到父母爱的特别，甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事，让我的心灵触动了震撼了。

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去工地当搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc□到如今已为母亲输出8次献血，共达cc之多！滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春；常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，

我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们父母的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧！

## 带感恩的心去生活演讲稿篇八

感恩是美丽的，美丽如花。馥郁馨香。去种植你心中的感恩之花吧。下面是本站小编为你整理的几篇用感恩的心去生活演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

上周，我校五一中队开展了《爱是我们的翅膀》中队主题队会，相信队会中少先队员们那感恩父母、感恩老师的深情话语和动人画面还深深地留在同学们心中；五一期间，学校也组织开展了感恩系列活动之“今天，我当家”，这个活动得到了广大家长的一致好评，纷纷要求学校继续开展此类活动和教育。昨日，五月的第二个星期日，你们知道是什么日子吗？对，是母亲节。这个节日，你为自己最爱的母亲做了什么呢？在这里，我可以很自豪地告诉大家，我的儿子在这个特别的日子里为我送上了一份特殊的礼物，他用了整整一个下午的时间去嘉陵江边用心寻找了三颗造型奇特的鹅卵石，一颗叫“笑口常开”，石头上能清晰地看见一张笑脸，另外一大一小两颗呈心型的叫“永恒的爱”，同时，还用彩色卡纸为我折了一颗漂亮的“爱心”，写上了深情的祝福语。收到这份别样的礼物，我的心再一次被儿子的爱心感动了，同时，我也骄傲地看到：我的孩子拥有了一颗感恩的心。同学们，

如果你们忘记了昨天那个特殊的节日，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今天，就请你们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你！”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧！

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报…他们是谁？他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭，在蜜罐中长大，所以，我感觉不到父母爱的特别，甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事，让我的心灵触动了震撼了。

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去做工地搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc，到如今已为母亲输出8次献血，共达cc之多！滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春；常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，

用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们对我们的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧！

光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

不知何时，耳中布满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到漂亮的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中布满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾静静退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持远望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我暖和给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的暖和；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去

付出，去关心：妈妈，天凉，注重保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注重身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再远望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，漂亮的景致填满双眼。两年前去非凡学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双漂亮却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。

每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不再喧嚣，当眼睛不再迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。