

最新工作总结的人(优秀10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

工作总结的人篇一

第一段：引言（150字）

学期工作总结是每一个学生在一个学期结束时进行的一次回顾和总结，通过对自己在这个学期里的学习、生活、工作等方面的表现进行评估，发现问题，总结经验，明确改进方向，提高自身素质和能力。本文将从四个方面对本学期的工作进行总结和反思。

第二段：学习方面的总结（250字）

在本学期的学习中，我注重了课程的学习和知识的掌握。我积极参加课堂讨论，主动向老师请教问题，并尽量深入理解和消化所学的知识。同时，我也利用课余时间加强自主学习，阅读与课程相关的书籍资料，并进行笔记整理和知识巩固。通过这些努力，我相信自己对所学知识的理解和运用能力得到了明显的提升。

第三段：生活方面的总结（300字）

除了学习，生活方面的总结也是我这个学期的一个重要组成部分。在这个学期，我尽量克服了拖延症，增强了自我管理能力。时间有限，为了更好地安排学习和生活，我制定了每周的计划表，合理规划时间，提高效率。同时，我也注重锻炼身体，保持健康的生活习惯。通过这些调整和努力，我发现自己的生活质量得到了提升，很好地平衡了学习和生活的

关系。

第四段：工作方面的总结（300字）

在本学期，我还积极参与了学校组织的各种活动和项目，并担任了一些职务。通过这些工作经验，我不仅加深了对社团活动管理的了解，还培养了自己的协作能力和领导能力。在这过程中，我也遇到了一些挑战和问题，但我始终认为这些都是宝贵的经验。通过反思和总结，我争取从中寻找到问题所在，并努力不断地改进和提高。

第五段：总结和展望（200字）

通过本学期的工作总结，我收获了很多宝贵的经验和教训。我明白了仅仅满足于当前的成果是不够的，关键是要在总结中找到自己的不足并进行改进。下个学期，我将继续巩固和发展本学期取得的成果，并致力于提升自己的综合素质。无论是学习、生活，还是工作，我都会不断努力，追求更高远的目标和更好的自己。

工作总结的人篇二

一、以诚实的工作态度，严格要求自己，适应办公室工作特点

行政部作为公司主要的后勤工作地点，它的性质也就决定了办公室工作的繁杂性质。但是，行政部的人也相对的比较少，我作为一个新人，能够主动的去帮忙，遇到不懂的就去请教，积极的配合各位前辈，快速高效的完成各项工作。

在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，掌握方法，提高工作效率和工作质量，因为自己还是新人，在为人处事、工作经验等方面经验还不足，在平时工作和生活

中，我都能够做到虚心向同事学习、请教，学习他们的长处，反思自己不足，不断提高自己的业务素质。我时刻会提醒自己，要诚恳待人，态度端正，积极想办法，无论大事小事，我都要尽最大能力去做到完美。在平时时刻要求自己，必须遵守劳动纪律、从注意清洁卫生等小事做起，严格要求自己。以不求有功、但求无过信念，来对待所有事情。

二、加强学习的力度，注重自身修养的提高

在中联，企业文化相当的特别，除去第一条的诚实，我最欣赏的就是：终身学习。而这一点正是我想要积极做到的。也因为这样，我不断的通过网络、书籍等学习人力资源相关的案例分析，利用下班时间学习语言知识，不断提高自己的业务水平和个人能力。工作中，虽然没有什么特别大的贡献，但是能够配合同事完成各项指标，从中学习，以便以后自己能够更好的独立完成工作。

另外，我也特别注重从工作中吸取教训，不断的总结，认真的学习写作、人事相关的政策、档案管理等相关的知识。也虚心向前辈请教，取长补短，增强自己的服务意识。希望能够尽快的融入到xx这个大家庭中去。

三、坚持做好每一项日常工作，快乐工作，自我肯定

1、出勤方面：每天都能提前至少三十分钟到达办公室，做好上班前的相关工作准备，并能及时检查各个办公区域的清洁、设备的完好等，并更新好sps方便蒋花查询。

2、纸张文档、电子文档的归档整理方面：在工作中，我注意对纸张资料的整理和保存，将有用的及时保存、归档，对于没用的及时销毁。因为很多文字性工作都是电脑作业，所以我也在个人电脑中建立了工作资料档案库。并于每周星期五把工作过的资料集中整理，分类保存，以便今后查找。

四、存在的不足

1、在本职工作中我还不够认真负责，岗位意识还有待进一步的提高。不能严格要求自己，工作上存在自我放松的情况。由于办公室的工作繁杂，处理事情必须快、精、准。在业务能力方面，我还有很多不足，比如在整理会议纪要时，没有抓住重点，记录不全，不能突出主要内容，给领导的会后工作也带来了不便。

2、对工作程序掌握不充分，对公司业务熟悉不全面，对工作缺少前瞻性，致使自己在工作中偶尔会遇到手忙脚乱的情况，甚至会出现一些不该出现的错误。致使对自己有了些许的怀疑和不确定性，对未来也有了些许的灰暗情绪。

3、偶有缺少细心，办事不够谨慎，显得有些许毛躁。工作是相对简单但又繁、杂、多，这就要求我必须细心、有良好的专业素质、思路缜密。在这方面，我还不够细心，时有粗心大意、做事草率的情况，有时也会比较毛躁忘记一些事情等等。

五、下个月工作及学习计划

1、今后在工作中还需多向领导、同事虚心请教学习，要多与大家进行协调、沟通，从大趋势、大格局中去思考、去谋划、取长补短，提高自身的工作水平。

2、必须提高工作质量，要具备强烈的事业心、高度的责任感。在每一件事情做完以后，要进行思考、总结，真正使本职工作有计划、有落实。尤其是要找出工作中的不足，善于自我反省。

3、爱岗敬业，勤劳奉献，不能为工作而工作，在日常工作中要主动出击而不是被动应付，要积极主动开展工作，摈弃浮躁等待的心态，善谋实干，肯干事，敢干事，能干事，会干

事。

4、平时需多注意锻炼自己的听知能力。在日常工作、会议、领导讲话等场合，做到有集中的注意力、灵敏的反应力、深刻的理解力、牢固的记忆力、机智的综合力和精湛的品评力；在办事过程中，做到没有根据的话不说，没有把握的事不做，不轻易许愿，言必行，行必果。

5、要注意培养自己的综合素质，把政治理论学习和业务学习结合起来，提高自身的政治素质和业务能力，以便为景区的明天奉献自己的力量，为本职事业做出更大的贡献。

时光飞逝，转眼间在宜通工作已有一月有余，回顾这一个月的工作，虽然时间短暂，却是感触很深，收获颇丰；同时也发现了许多自己的不足，让我不断的反思、进步。这一个月在领导和同事们的关怀和指导下，我从最初对公司、产品及业务一无所知到现在基本了然于心，而在这个过程中最让人庆幸的莫过于能够结识这么一群可爱的同事们。下面我就对这一个月的工作从两个方面进行一个简单的总结。

1、工作任务方面

来到公司之后，尤其是作为一个销售人员，最当务之急的莫过于尽快的熟悉公司的产品以及各种业务。可能由于在上家公司养成的坏毛病，我一直处于一个拖延的过程，对自己的要求并不那么严格，这个过程中特别感谢贾昆贾总对我的严格要求，让我在工作过程中能够时刻的保持紧张感，将压力转化成主动学习的动力，从而快速的熟悉公司的产品、业务。

在贾总培养我们的过程中，他很善于调动我们的积极性，同时能够把我们需要了解的东西非常生动的传授给我们，在这个布置任务-培训讲解-个人演练-集中考核的过程中，我和一起来的同事快速的熟悉了公司的各种产品以及业务，同时我们也看到了贾总的能力，更加坚定了跟着贾总的脚步往前走

的想法。

到目前为止，我已经学习了调度系统的配置、产品终端的参数及配置、整体系统的操作、竞争对手的优劣势以及各个行业的业务知识，大致能够结合行业的业务知识进行系统功能的讲解，当然，作为销售人员来讲，与客户面对面的交流才是最重要的，我需要把目前学到的东西灵活的运用到各个场景中，后续的就是需要更多的跟客户进行实际接触，在实战中不断的完善自己，希望能够尽快为公司创造效益，实现自己的职业目标。

2、公司文化方面

从最初的面试到这一个月的学习过程中，周围同事们的乐观、包容与公司和谐如家庭般的工作氛围一直是让我印象深刻的。在入职当天，人事部门就组织了关于公司文化及发展历程的培训，通过培训，我也大致了解了公司的业务方向，认识了各个部门的领导，这为我之后快速的融入整个团队打下了坚实的基础。

在这一个月的学习过程中也感谢我的导师秦昊，以及公司的各位同事们，感谢他们尽心尽力的帮助我们解决遇到的各种问题，同时积极主动的帮助我们学习各种知识。进入公司这一个月，我最大的感触就是公司的上下级界限没有那么严格，除了在布置任务时，其他时间真的是可以跟领导像朋友一样聊天的，这在之前的公司简直是不可想象的，而且作为公司的一员，我们可以直接参与到部门甚至是公司的决策会议中去，虽然我们很少提出什么好的建议，但是这对我们的发展都是很有利的，我个人来讲特别喜欢这一点。

同时公司的文化氛围是比较浓的，虽然我来的时间比较短，但是通过我们的“今日宜通”就能看出公司真的是人才济济，在这方面我还需要加强学习，争取早日追上大家的脚步。进入到宜通之后，我所感受到的优点远不止此，但是与此同时

我也感觉到部分同事工作的积极主动性并没那么高，在这方面还是有提升空间的；另外可能我们来的时间不长，所以感觉公司集体性的活动并不多，也希望公司今后能够更多的安排一些集体活动，不然感觉跟大家的交集除了工作就没什么别的了。

总之，能进入这个宜通这个大家庭，我深深的感到骄傲和自豪，因此我更加迫切的希望能以一名正式员工的身份为公司工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的价值，更好的为公司工作。接下来的日子里，我一定会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，与大家齐心协力，保障公司能够快速发展、蒸蒸日上，与公司一起走向美好的未来。

1.行政12月月度工作总结

2.月度工作总结模板

3.月度工作总结范文

4.月度工作总结

5.公司统计员10月月度工作总结

7.月度个人工作总结模板

8.教研月度工作总结

工作总结的人篇三

第一段：引言（150字）

本周工作总结与心得体会是对一周工作的反思和总结，通过回顾自己在工作中的表现和遇到的问题，可以帮助我们更好

地改进工作方法和取得更好的结果。在过去的一周里，我经历了许多挑战和机遇，遇到了各种问题和困难，但我也学到了很多新的东西，获得了很多经验和收获。下面我将从几个方面来总结本周的工作并分享我的心得体会。

第二段：工作总结（250字）

本周我主要负责了一个重要项目的开发和管理工作。在项目的开发过程中，我与团队成员积极合作，合理分配任务，及时沟通，使项目进度得到了有效控制。与此同时，我也努力解决项目中遇到的各种问题和困难，避免了不必要的延误和错误。在项目完工后，我对团队成员进行了及时的反馈和总结，并鼓励大家共同分享经验，为今后的工作积累宝贵的经验。

第三段：问题与挑战（300字）

在本周的工作中，我也遇到了一些问题和挑战。其中一个问题是团队之间的协作不够默契，导致了一些任务无法及时完成。针对这个问题，我主动与团队成员沟通，听取他们的意见和建议，并找到了解决办法。另外一个挑战是项目进度的紧迫性和资源的有限，这要求我们在有限的时间内完成更多的任务。为了应对这个挑战，我加强了与其他部门的合作，优化了任务分配和 workflows，确保项目能够按时交付。

第四段：心得体会（300字）

通过本周的工作，我深刻体会到了团队合作的重要性。一个团队的默契和协作可以将任务的完成效率提高到一个新的水平。同时，及时的沟通和反馈也是重要的，它能够为团队成员提供积极的动力和改进的方向。另外，遇到问题和挑战时，要保持积极的态度和灵活的思维，寻找解决问题的办法，并及时进行调整和改进。通过这些实践，我逐渐培养了解决问题和应对挑战的能力，并取得了良好的工作效果。

第五段：未来展望（200字）

在未来的工作中，我将继续加强团队的协作和沟通，提高团队工作效率和质量。同时，我也会持续学习和提升自己的专业能力，跟上行业的发展和变化。我相信通过不断地学习和实践，我可以不断提升自己在工作中的能力，并更好地完成各项任务和挑战。同时，我也会将自己的经验和心得与他人分享，帮助他人成长和进步。

总结（100字）

本周工作总结与心得体会是对一周工作的反思和总结，通过回顾自己在工作中的表现和遇到的问题，可以帮助我们更好地改进工作方法和取得更好的结果。通过本周的工作，我深刻体会到了团队合作的重要性和个人的成长。在未来的工作中，我将继续学习和提升自己，为团队的发展和目标的实现做出更加积极的贡献。

工作总结的人篇四

霸州收费站位于河北京津高速公路的中心，毗邻106国道，是连接天津、保定、廊坊、任丘等地的重要交通枢纽，霸州站现有团员30人，占全体职工总数的75%，平均年龄24岁，是一支年轻、有战斗力的队伍。

2002年是新世纪第一次党的全国代表大会——“十六大”召开的一年，也是中国入世后的第一年。面对新形势的需要，霸州站团支部在上级团委的领导下，本着从实、从细、从严的原则，以“三个代表”重要思想为指导；以实现“四个一流”、树保津形象为己任；以争创“青年文明号”和“巾帼文明示范岗”活动为载体；以实施“六个一”育人计划为举措，坚持不懈的抓好团支部建设，充分发挥了团支部的战斗堡垒作用：连续三年超额完成上级下达的收费任务；被省直工委授予“青年文明号”和“巾帼文明示范岗”；2002年度

涌现出厅级先进1人、局级先进2人、处级先进4人、处级青年岗位能手6人、巾帼明星10人；好人好事更是层出不穷共获锦旗25面、表扬信28封。下面将具体工作汇报如下：

一、民主选举支部成员，提高团支部组织活力。

2002年初，我们对团支部干部的任免进行了改革：首先在职工中进行了民意测验，将职工比较满意的几位同志列为支部成员候选人，然后在支部大会上采用民主投票的方式选出支部书记、组织委员、宣传委员和文体委员，组成了目前团支部班子成员。由团支部书记负责团支部日常行政工作，策划各阶段具体活动，各支部委员各司其职、分工明确，提高了团支部组织活力和运转能力。团支部成员间团结一心，对工作认真负责，起到了模范表率作用，提升了团干部的感召力。

二、完善制度建设，规范团支部运转机制。

将“三会一课”制度化，即：定期召开“支部大会”、“支部委员会”、“民主生活会”，及时总结经验，制定工作计划。我站团支部根据工作需要，自己整理搜集了相关材料，编辑成团课教材，采取轮训的形式，由团干部授课，定期组织团员学习，有计划、有目的的对团员进行思想及职业道德教育。

为了完善内部管理，我们还制定了“三制”、“三簿”和“三册”。其中“三制”即：《团内民主选举制度》、《团支部例会制度》、《工作计划及报告制度》；“三簿”即：《团支部会议记录》、《团支部收缴记录》、《支部活动记录》；“三册”即：《团员花名册》、《团干部花名册》、《入团积极分子花名册》。

为了真实、翔实的反映团支部建设工作，我们建立了团支部专项档案，专人负责管理，将团支部工作档案详细分为了12个科目。对团支部工作各开展阶段进行详细记载、备案。一系列制度的建立和落实使我站团支部工作向积极、健康、有序的方向发展。

三、占领青年活动阵地，发挥团支部战斗堡垒作用。

1、开展“两创”岗位建功活动。

“两创”即：争创“青年文明号”和“巾帼文明示范岗”。我们在收费站口设立“青年文明号”便民服务台，发放“青

年文明号”服务卡，为司乘人员提供地图、药品、热水、修车工具等。在收费广场设“创建青年文明号”灯箱，设置监督台和公示牌。做到六公开，并向社会承诺——依法收费，无三乱现象；文明服务，无忌语现象；站口整洁，保障畅通。设立“违规违纪举报电话”和“规范服务监督电话”。广泛听取社会各届的意见和建议。并且开展“争当岗位能手、号手联动活动”。杜绝违规违纪的发生，文明用语使用率达100%。通过以上举措，我们以规范的行为、文明的服务充分展示了“青年文明号”的风采，塑造了“窗口单位”良好的形象。2001年9月，我站被省职工委授予“青年文明号”。为充分挖掘女职工自身潜力，发挥女职工特长，团支部与女工委带领全体职工自2001年三月份起，开展了争创“巾帼文明示范岗”活动，极大的促进了霸州收费站各项工作的开展。为提高职工素质，我们实施了“引导教育计划”和“青工比武岗位练兵计划”。其中“引导教育计划”是在每月初根据工作重点和职工普遍存在的薄弱环节制定学习计划，整理编写相应的教材，组织职工利用工余时间学习，在第二个月留营日考核学习成果，成绩记入个人档案，作为日后评优的依据。“青工比武岗位练兵活动”是每季度末以班组为单位进行专业技能、业务知识、内务卫生和队列演练的评比。从几个月来的`学习实践证明，这两项学习计划切实可行，提高了整体素质，培养了一大批青年岗位能手和技术骨干，为“巾帼文明示范岗”创建活动奠定了坚实的基础。

成立宣传报道小组，负责宣传报道和板报制作。宣传报道小组成员中女职工占80%以上，做到了及时报道站内工作动态、宣传工作精神、表扬好人好事等。2002年度，在《河北交通》、《河北高速》、《保津信息》上发表稿件共计21篇；站内绘制板报38期，在管理处绘制4期，板报小组的两位女职工对板报的绘版进行了研究和创新，摸索出利用水彩绘图及粉笔书写相结合的板报绘版新方法，在管理处组织的板报大赛中获一等奖。2002年我站被省职工委授予“巾帼文明示范岗”。

同时，配合站内开展特色工作。例如：与霸州市委和当地百姓共同开展协手共创绿世纪活动。共植一片“友谊林”。在

当地引起了极大反响，霸州电视台和廊坊电视台均作了相关报道；5.18河北经贸洽谈会之际，我站以良好的精神风貌，严谨规范的工作作风迎送过往的中外客商，得到了社会各届的赞誉；组织捐资助教活动慰问桑园村小学的师生，并捐赠图书及教学用品；邀请霸州市革命老前辈作报告，教育职工“树理想，扎实勤奋干工作”；与霸州高速巡警大队、市公安局密切合作，为我们的收费工作保驾护航，等等。通过一系列活动的开展，使我站的特色工作犹如一道亮点始终贯穿于整个创建活动中，创建活动充满蓬勃的生机。

2、实施“六个一”育人计划，提高团员素质。

为了培养一专多能型人才，我们开设了计算机培训班和，从基础知识教起，注重实践操作能力，为保津处实现自动化收费奠定了基础。将英语学习列入年度学习计划，着重口语训练，循序渐进，逐步提高了团员们的会话能力，并在站内宣传板报中开辟“英语学习园地”，采用职工投稿、择优选用、有奖翻译的形式，调动了职工学习英语知识的热情。

3、成立“互助小组”、“医药小组”，提高服务质量。

“卫生小组”由站内有医学专业毕业的女职工负责，购置常用药品和简单的医疗器械，解决大家有些头疼脑热还要去跑远路去买药的困难，给职工提供了较好的生活保障。这不仅方便了职工，还方便了过路的司乘人员，虽是一些常用的药品和简单的外伤处理，却博得了许多的好评。

“互助小组”由后勤女职工组成。购置了熨斗、针线等物品，为全体职工服务，帮助熨整一些衣服及床单被罩等，不仅使岗位上人员有良好的工作面貌，而且使内务整理有很大的改观。

4、开展文体活动，为职工提供展示聪明才智的舞台。

团支部组建了各种活动小组：成立“文艺队”，自编小品、相声、歌舞等节目，占领文娱阵地，反映收费站的生活和收费员的心声。团支部集体创作的现代河北梆子《敬礼，我们是青年文明号》在保津处2001年元旦晚会中，得到了专业人士的肯定，获二等奖。团支部选送的歌伴舞《欢乐中国年》在保津处2002年元旦晚会获一等奖。2003年3月5日，我站“文艺队”作为交通厅唯一的代表队参加了省直系统“庆三八妇女风采展示会”的演出，在人员紧张的情况下全体职

工齐心协力不仅保证的正常的工作秩序而且两个节目赢得了各级领导的肯定获表演优秀奖，此次活动充分证明了我站是个“讲团结、讲奉献、讲作为”的集体，职工队伍也是个能打硬仗的队伍；组建“体育代表队”，经常与其他兄弟单位交流比赛，还定期邀请当地企、事业单位来站参赛加深感情，这些体育活动不仅强健了体魄，而且激发了职工拼搏进取的精神，增强了凝聚力。紧张充实、丰富多采的业余生活给职工们提供了展示聪明才智的机会，使职工切实感到收费站不仅是工作场所，也是成长成才的学校。

一份耕耘，一份收获，霸州收费站团支部在上级领导的关怀和全体成员的共同努力下，由稚嫩逐步走向成熟，今后，我们将不断总结经验、弥补不足，加强与兄弟单位之间的交流，争取再创佳绩。

工作总结的人篇五

在职场生涯早期的实习期是我们跨入社会的第一步。在实习的几个月里，我收获了很多，不仅仅是技能方面的提高，还有很多关于职场和人生的经验。在此，我要分享我的实习总结和心得体会，希望能给正在经历实习期的你们带来一些启示和帮助。

第二段：

实习期让我真正了解了行业的工作流程和公司的管理体系。在实习过程中，通过跟着老师傅，我学会了如何安全正确操作工具并在现场完成指定任务；在职场中，我明白了规则的重要性，以及管理制度在公司中的作用。吸收企业所授予的技能和经验的过程中，也要不断地和职业精神的提升和与同事们保持良好的沟通。

第三段：

实习期间，我也体会到了沟通的重要性。一个人的职场生涯并不只是个人的事情，还离不开团队的支持和助力。从与同事的交流中，我看到了合作的力量，学会如何顺手地与同事、上级沟通，让事情达成共识。在沟通的过程中，不仅仅是对工作有了更深入的了解，也增进了与同事、上级之间的信任和感情。

第四段：

实习期间，我也意识到了更多的价值取向。要想成为一个优秀的职场人，成为一个优秀的人生路上，真正遵循的是自己心中的那份感受、价值与价值观。在实习期间，我认识到了自己内心真正需要的东西，为人处事，要更加做好自己的角色——一个乐于助人的人，帮助别人解决问题，成为他们信任的人。这样不仅能让让自己获得他们信任，还会让自己学到更多知识和在工作上得到提高。

第五段：

最后，实习期让我深刻的明白了一个道理，那就是“学做人，做好人”。在职场的旅程中，学习技能是必不可少的部分，但成为一个好的人，回馈社会才是人生的终极目标。我深信，积累的每一条职场经验，都是自己走向社会大家庭的一份贡献。让我们在实习期间努力学习，开拓视野，做出自己的价值贡献，成为一个优秀的职场人。

工作总结的人篇六

军旅二年，我的社会实践能力有了很大提高，我参加了不少的大型军事演习并做过一些社会小实践，参加演习活动认识到了更多的战友，也增加了渔其他战友之间的交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，此外，海一直做图书室管理

员，共青团委员，文体文员、。中队文书，这些对自己即是眼里有是动力，我喜欢做一些社会小活动，会让自己军旅生活更加的丰富多彩。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优缺点，但关键是否正式并利用他们，二年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以这样来要求自己的，答应别人的事情一定按时完成，由于待人热诚在学习知识的同时我更懂得了，考虑文体应该周到，这在我当文书的这段日子中充分的'展示出来，一个人最大的敌人不是别人而是他本身。真没多年来，我一直都是在跟着自己作战，准确的说，是和自己的意志作战，现在回想起来，我确实比以前坚毅许多，但我不会松懈下来，以上的这些优点，是我以后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断一次来鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心二用甚至多用，进攻尽力性格急躁，喜欢一口气学很多东西，但是贪多嚼不烂，吧自己高的很疲惫，如今想来这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广，如果我一段时期内专注与一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这们知识，自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己。

通过二年的军旅生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了很多，性格更坚毅了，认识了很多的战友和朋友，建立起了友谊，并在他们的交往中提升了自身素质，人情了自身的一些短处，并尽量改正，社会实践能力有所提高，为将来走向社会奠定了基础。

二年的军旅生活是我人生的这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，他包含了汗水和收获，为我画平人生的线起着至关重要的作用。

工作总结的人篇七

如今，我国经济社会发展进入了新常态，各行各业也面临着新的发展要求。为进一步提高生产效率，推动企业创新升级，减轻劳动强度，我国在2018年推行了“双减”工作。这在一定程度上取得了积极成效，但也暴露出一些问题。通过对“双减”工作的总结与心得体会，我深感“双减”工作是一项长期性的任务，既需要各级政府的有力组织和引领，也需要广大干部群众的积极参与与支持。

首先，要注重政府层面的沟通与指导。在“双减”工作中，政府需要承担领导、协调和监管的责任，切实发挥好这一作用，才能有效依法推进“双减”工作。政府部门要加强与相关企事业单位和职工代表的沟通，及时了解实际需求，解决各类问题。此外，还应加大宣传力度，提高对“双减”工作的认知和理解。只有政府层面的沟通与指导做得到位，才能确保“双减”工作的顺利推进。

其次，要重视企事业单位和职工的参与和支持。他们是“双减”工作的主体，也是受益者。企事业单位要理解、支持和配合政府的工作，积极履行社会责任。他们应当从员工的需求出发，合理规划和安排工作时间和任务，提供合理的福利和保障，为员工创造良好的工作环境，提高员工的工作满意度。职工方面，要用更加积极的态度参与“双减”工作，主动提出意见和建议，为“双减”工作贡献自己的力量。

第三，要加强相关政策法规的制定和实施。在“双减”工作中，完善与之相配套的政策法规是至关重要的。政府要积极倾听各方意见，广泛征集建议，制定出科学合理的政策措施，并加大对政策的宣传力度，确保政策能够得到有效实施。同时，加强对政策执行情况的监督和检查，及时发现和纠正问题。只有政策法规能够得到有效制定和实施，才能保证“双减”工作的顺利进行。

最后，要推动“双减”工作与经济社会发展紧密结合。在推进“双减”工作的过程中，不能忽视经济社会发展的大局。政府和各相关单位要综合考虑各种因素，合理安排和利用资源，确保“双减”工作不影响生产效率和经济社会发展。此外，还需要加强与“双减”工作密切相关的行业的推进，打破行业间的壁垒，促进经济社会的协调发展。只有“双减”工作与经济社会发展紧密结合，才能实现共赢的局面。

总之，通过对“双减”工作的总结与心得体会，我深感“双减”工作是一项长期性的任务，需要各级政府的有力组织和引领，也需要广大干部群众的积极参与与支持。只有各方共同努力，才能够推动“双减”工作不断取得新的成果，为我国经济社会发展做出更大的贡献。

工作总结的人篇八

进入公司已经有将近半年的时间，在公司领导的强有力的领导以及关心支持下，个人在20xx年度取得了不小的进步。

本人在工作过程中，较好地完成了20xx年年度工作目标。

现将有关20xx年度个人工作情况作如下总结：

一、年度工作情况：

1、熟悉了解公司各项规章制度

我于20xx年9月进入公司，为了更快更好地融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对公司的各项规章制度的了解，熟悉公司的企业文化。

通过了解和熟悉，我为能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。

在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，廉洁自律，在坚持原则的情况下敢于创新，更快更好地完成工作任务。

2、熟悉项工程的结构，现场情况

作为土建工程师，熟悉和了解现场对以后的工作是相当有利的。

为了以后能更好地开展工作，我多次深入现场，对现场的布置做更深层次的了解。

在掌握第一手现场资料之后，我查阅相关技术资料，对工程的结构情况进行研究，对以后施工重难点进行分析，对项目的基础形式进行分析，通过研究和分析，我对项目施工管理的实际情况做较为客观的预测，为下一步方案的编制提供了可靠的依据。

3、参加工程部管理制度的修改

为了便于以后工程部管理，我结合公司的要求以及工程部的实际情况，并参考博爱以及其它比较知名的地产企业的相关制度，编制修改了工程部工程管理的各项规章制度，制度的编制有利于明确各个岗位的职责，为工程管理提供保障。

通过这次编制，我对项目开发其它专业有了进一步的了解，也使自己下一步工作更加明确。

4、分析20xx年天气情况

为了完成20xx年公司的项目开发任务，并做出科学而且符合实际的20xx年工程部的工作内容以及项目施工进度计划，我对20xx年全年的天气情况进行分析，结合武陟县的常年的天气状况，对20xx年的天气进行了预测，同时将天气情况和工

程进度互相结合，对工程进度进行合理的调整，抓紧施工良好季节，避开雨季大规模施工，并做好雨季以及高温季节的施工以及安全保护措施。

二、存在的不足以及改进措施

1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于对其他专业比较陌生，又碍于面子，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。

俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平。

2、缺乏计划性

在工作过程中，特别是项目开发的施工阶段，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。

在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

3、专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。

自己的专业面狭窄，对房地产其它专业认识不够，特别是营销策划以及法律法规，这都限制了自身的发展。

在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一名专多能的复合型

人才。

三、完成20xx年目标计划的措施以及建议

为了公司项目的顺利开展，也为了公司的可持续性发展，我在工程管理方面以及其它方面做以下建议。

1、合同管理

合同在项目管理中的地位非同小可，离开他，项目管理就无从谈起，合同是项目管理的依据。

熟悉合同。

并对合同进行深入细致的研究，对合同的关键条款、存在的漏洞及可能产生变化并引起纠纷的地方做到心中有数。

树立强烈的合同意识。

在合同面前，业主和承包商的地位是平等的。

一方面，项目管理人员不以势压人，逼迫承包商接受合同外的条件；另一方面，也要警惕承包商在项目实施过程中埋设陷阱。

当承包商提出各种各样的建议时，首先想到要遵守合同，对采纳建议可能带来的经济问题要有充分估计。

2、质量控制

工程项目实施阶段，工程部要开展多方面的工作，对工程项目的质量进行控制和监督，概括地说有审查确认承包商的`质量保证体系，进场材料、设备的质量控制，监理规划、监理实施细则的审查以及对监理工程师日常监理工作的监督和检

查等几个方面。

承包商质量保证体系的审查确认。

着重检查承包商是否已建立质量保证体系，质量保证体系是否经认证单位认证，是否制定了明确的质量目标和计划以及质量保证体系是否行之有效等。

工程材料的质量控制。

检查承包商是否根据设计图纸的规定和合同的要求制定了材料检验和检查制度并在实际工作中严格对材料的采购订货、材料的进场和材料的使用进行质量控制。

监理规划和监理工作实施细则的审查。

业主的意志要通过监理工程师来实现。

监理工作的好坏与监理规划和监理工作实施细则的优劣有直接关系。

经常深入工地了解情况，同时对监理工程师的日常监理工作进行监督检查。

特别强调带着问题下工地进行调查研究。

3、进度控制

进度控制是项目成功与否的关键因素之一，工程部要做的就是编制项目管理规划，研究项目的总进度、施工布置、重大施工技术和施工难题，对项目实施过程中可能出现的问题做好预案。

制定一整套制度来规范管理以提高工作效率。

4、加强全员经营意识

许多人错误认为项目开发只是工程部和销售部的事情，与自己部门关系并不是很大。

其实项目开发相当复杂，他综合了各个部门的智慧和汗水，并不是单纯的开发和销售如此简单。

所以作为公司的员工，我们要牢牢树立全员经营的意识，以主人翁的精神投入到工作中去。

20xx年已过去，虽然项目还没有正式完工，但收获也不少。

特别是公司几位领导塌实的工作作风以及认真负责的工作态度给我们员工树立了榜样。

总结过去，展望未来□20xx年工作多，任务重，对于我来说也是一种挑战。

新环境，新机遇，新挑战，如何优质、高效、低耗、按期、安全、文明地建好该项工程，是作为土建工程师该思考的课题。

在以后的工作中，作为项目开发的排头兵，我将认真执行公司的相关规定，充分发挥个人主观能动性，以铁的纪律来约束自己，不断学习新技术新经验，善于总结，也希望公司的领导能给我更多的理解和更大的支持，争取为项目的开展贡献自己的力量。

本人于20xx年6月毕业某某大学电气工程及其自动化专业，并于20xx年7月进入某公司工作□20xx年7月转调入华能某电厂工作。

从工作至今，我参加了从入厂教育、军训到运维部实习，并

参加某电厂设备安装跟踪工作。

在这个过程中我学到了很多，很多方面都有了较大的收获和进步，已经从一名在校大学生转变成为一名合格的国有大型企业员工，并且对现在的工作也有了很深刻的认识。

现将过去一年专业技术情况总结如下：

一 安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作。

我在跟随师傅对设备进行的多次操作及维护工作中，始终坚持贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，严格执行电力安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。

除此之外，还认真学习班组组织的日常安全学习，细心体会，并认真讨论分析安全事故案例，从中吸取经验教训，防止安全责任事故的再次发生。

二、学习工作方面

1、基础理论的提高

在大学里面，我们所学习的更多的是理论上的东西，而对现实的实物、实例了解较少。

理论联系实际方面做的不够，理论与实际相脱节，这对深入学习是不利的，是所谓的闭门造车，没有实践的指导，理论不会得到很高提升。

而来到景洪电厂之后，以前理论的东西得到了实物的指导，使原本模糊的概念变得清晰。

突出表现在对发电机转子、定子、水轮机，励磁系统、调速系统、水工建筑等的结构有很深感性认识。

2、专业技能的提高

在运行期间，我跟随班组师傅首先从如何巡检设备开始学习，在巡检过程中要注意哪些事项及如何使用巡检仪，在师傅们的带领下，我们慢慢地开始学习监盘及一些简单的操作，在监盘过程中需要重点监视的对象、设备的正常运行状态及如何判断机组故障及故障处理，在每次运行值守期间，师兄都要对我们提出问题，争取在每个八小时中学会一项简单的操作。

值班期间，一定要做好事故预想，一定要掌握当前全厂设备的状况，对存在缺陷的设备要加强监视。

在on-call期间，我们主要学习了如何写操作票、如何办理各种工作票，在机组检修时候，随同师傅做好检修机组的安全措施，在检修工作结束后，学习如何恢复安全措施。

这些工作，无一不需要我们认真对待、仔细检查，只有这样，才能保证机组的安全稳定运行。

运行期间我多次参加了机组的开、停机操作，对开停机的流程及需要检查注意的事项有了一定程度的认识。

在维护期间，在师傅的指导下我学会了看电气二次图，了解了励磁系统和调速器的基本工作原理，学习了一些电气控制器与plc基本原理及应用。

在5号机组检修期间，我主要跟随师傅学习仪表方面的知识，掌握了功率变送器、频率变送器、压力表、数字显示表等测量元件的工作原理和校验方法；并且掌握了我厂主要油温、油压、油位、瓦温等非电量测量点的布置情况及其整定值。

同时掌握了一些实验设备的使用方法。

在热工仪表方面，了解了其它传感器的工作原理及其作用。

除此之外，我还参加了5号机组调速器的检修工作，通过现场学习，我对调速器系统有了更深的认识，对图纸上的东西也有了系统的理解。

在检修工作任务外，我们经常随同师傅去进行消缺，对有异常的设备进行故障处理。

在工作中师傅经常让我们假定自己是工作负责人面对问题应该如何处理，调动我们面对问题独自解决的积极性，给了我们很大的思考空间。

通过师傅的谆谆教诲，我总结了在处理设备故障时应注意的事项：首先，我们要对设备的结构、原理以及其在系统中的作用很熟悉；然后，我们才可能认识到故障应该出在哪，如何去处理，以及在处理过程中可能会牵涉到其它哪些设备；这样，我们才可以判断应该做哪些安全措施避免伤害到自己，伤害到设备。

三、培训学习

自从进入电厂以来，公司通过各种途径提供给我们良好的学习环境。

从一开始的入职培训到每周班组安排的专业知识培训、每月部门考试培训，在厂家代表来协助工作时候，领导们也是抓住机会，邀请厂家技术人员给我们讲各个专业的知识，如plc基础知识及应用的培训，调速器基础知识的培训，在09年4月份的时候，电厂还派我们参加“水轮发电机组运行高级值班员”的培训。

在不断的培训过程中，我们每个人都收获到不少东西。

我除了参加集体组织的各种培训外，还利用业余时间看一些有关电厂运行维护的书籍，如《水电厂自动装置》、《水电站运行值班plc原理及应用》以及《电力系统继电保护》等，以此充实自己的专业知识。

四、存在的不足和今后的努力方向

1. 对电厂生产环节的理论知识学习的深度不够，因为是“运维合一”，相对以前老的生产模式来说，我们知道的稍微广了一点，但是在专业知识学习方面还不够深入，以后在学习中，要不断加强某一方面专业知识的学习，争取早日达到“一专多能”的要求。

提高自己的综合能力，以跟上电厂的发展需要。

2. 在平时的工作中，虽然参与了很多的具体工作，但是鉴于检修期间每个人的分工不同，对整个系统的认识基本还在停留在理论层面，并且对系统的学习还比较零散，缺乏整体的明晰的认识，还不能够独立的负责重要复杂设备的故障诊断和检修任务。

这方面的能力的提高也是我在以后的工作学习中的主要任务。

3. 对系统的认识还没有达到精细化的要求，因此还缺乏系统的设计和改造能力。

而具备较强的系统设计和改造能力，是我们对系统认识程度，专业能力的重要标志。

在以后的工作中还要对系统的宏观及微观方面的强化学习，提高自己对系统的整体认识，加强考虑问题的全面性。

4. 在对社会科技信息的关注不够，了解不多，要尽可能的多渠道了解行业信息，跟上当今电力行业科技的更新速度。

为我们解决当前的问题尽可能多的方法和技术支持。

5. “前车之辙，后车之鉴”在工作中，坚持与同事和师傅之间的工作交流，吸取他们的工作经验，加快自己的进步。

尽管在师傅、领导的关心，同事的帮助下，通过自己的努力，我取得了不小的进步，但还存在着很多的问题和不足，在以后的工作学习中，我要不断加强专业知识的学习，以提高自身素质和工作能力；在从理论到实践的过程中要以一丝不苟的态度来对待，踏踏实实，拒绝似懂非懂；多与师傅、同事们交流，积极吸取他们丰富的实际经验，及时的发现总结存在的问题，并立刻改正；勤勤肯肯，态度端正，真正从思想上做到“静、悟、实”，严格要求自己，以饱满的热情全身心地投入到今后的学习和工作中去，努力做一名优秀的电力工人。

工作总结的人篇九

首先，在一周的工作总结中，我深刻体会到了工作规划的重要性。在开始新的一周之前，我会列出具体的工作计划，包括每一天的工作安排、优先级等等。这样的做法让我在工作中更加有条不紊，也更加高效地完成任务。同时，这也让我可以更好地把握时间，避免因为无用的事物而浪费掉工作时间，提高了整个工作流程的效率。

其次，通过一周的工作总结，我认识到了团队合作的重要性。在和同事合作的过程中，我们互相协调工作，互帮互助，各司其职。这不仅可以让工作更加顺利地进行，也能够提高团队的整体效率和凝聚力。而在工作中可能遇到的问题，我们也可以通过集思广益，共同解决，为工作进程打下更坚实的基础。

第三，一个好的沟通平台也是工作中必不可少的一环。无论是与领导沟通工作进展，还是与客户或供应商交流合作方案，都需要高效且有序的沟通环境。而且，作为一个积极参与的员工，更需要及时主动地与上级或者同事交流信息，让工作进展一目了然，让问题得以尽早地得到解决。

第四，要具备良好的执行能力，确保工作任务的完成。在面对工作任务时，需要明确任务重点，并尽力发挥个人才能和专业性，不断学习，提高自身素质，成为公司的中坚力量。同时，执行能力不仅在日常工作中重要，也体现在公司制定计划和安排任务时的质量，要做好每一个环节的工作，让每一个业务链条的环节都不失灵，才能够推动整体工作进程，并让公司业务不断发展。

最后，一周的工作总结让我认识到了让自己保持健康的重要性。每天严格保证自己5~8小时的睡眠时间，合理安排饮食和运动，才能让自己保持良好的状态和充沛的精力，充分发挥自己的优势，也能更好地应对工作中的各种挑战。

总之，这一周的工作让我深深地认识到了很多工作中的新鲜事物，也让我感受到了自己的不足之处和需要提高的方面。明确自己的职责、充分行使各自的能力、积极参与团队合作、营造良好的沟通氛围、注意保持身体健康等等，将有助于我们提高工作质量和心理素质，也会在职场竞争中更胜一筹，实现更好的发展和成长。

工作总结的人篇十

在今年一年的工作中，根据公司标准化工作的推行，部门的引导，结合工作实际制定本岗位“一岗一标准，一事一标准”，原来有标准的完善标准，没有标准的制定标准，并在日常工作中严格执行，从而提高了现场管理的综合管理能力，使各项工作都能按照部门要求按时完成。

根据部门开展的“零事故、零差错、零投诉”活动，认真剖析工作中可能存在的风险，开展的每项工作都想此项活动靠拢，本人全年未发生过任何安全事故和投诉，但是在写作方面还存在着有错别字和格式不对等方面的差错，今年我着重提高自己的写作学习能力，最终，在部门经理的细心指导下，不懈努力下，写作方面有了明显的提高，较好的撰写了20xx劳务管理工作报告和总结了垛位苫盖的科技创新等材料，并且还发表了4次部门的新闻报导，明年的工作中将会继续强化自身的写作学习能力。

为了进一步提高部门劳务管理工作，根据劳务管理合同规定，主动细化部门级劳务管理制度、制定清扫管理办法、理顺杂质清捡流程、建立问题反馈机制等标准，用标准规范管理，使部门劳务管理工作有条不紊。

为了强化现场管理工作，每天置身于现场实际工作中，对劳务人员现场检查共计180余次，其中“三违”专项检查30余次，现场清扫质量检查129次，人员出勤抽查21次。通过日常的监督检查反馈和组织的安全教育考试工作，有效地遏制了“三违”现象的发生，提高了现场管理水平，在安全生产方面，从未发生过一起责任事故；提升了现场卫生清洁度，迎接集团、公司、兄弟港口及其他单位现场参观、检查30余次，并得到了一致好评。

为了确保劳务人员熟悉掌握岗位技能，提高自燃煤救助效率和流机操作水平，加强了劳务工日常培训和技能考试，进一步强化了劳务人员的安全意识。全年完成了对流机司机、制样劳务工、库场劳务工三个岗位岗位技能考试两次，通过率100%；对流机司机开展技术培训一次；对清扫人员开展自燃煤作业实操训练一次；对全体劳务工开展了夏季四防和消防安全知识培训各一次，通过培训与考试，使劳务人员的安全意识和岗位技能有了显著的提高，从而，进一步提高了部门劳务人员综合能力。

1、今年3月末部门接管地源热泵后，积极配合技术员完成整改

接管前存在的20余项设备设施问题，特别是高温天气即将来临，他积极协调沟通，及时解决了后方楼无洗澡水和无法供空调的管理开裂问题，保障了洗澡水和空调的按时供给，使各位同事、客户能够在一个舒适的环境下工作，提高了对内、对外服务质量。

2、为了防止现场垛位因天气原因造成垛位坍塌，降低堆场整理公司成本，保障客户利益，我认真研究、创新垛位苫盖工艺，摸索苫盖方法，不断优化苫盖工艺，自制苫盖工具，从而降低了苫盖工作的劳动强度，提高了苫盖效率，得到了公司及部门的一致认可。

3、汛期期间，每次大雨过后都能主动到现场检查堆场排水地沟排水情况，积极组织淤泥清理，从未发生过因为排水地沟堵塞造成现场排水不畅现象，较好的保障了堆场排水通畅。

1、库场劳务人员流动性较大，库场劳务工13人更换了5人，变动率为38.5%，对劳务人员更换关注程度不高。

2、劳务人员日常工作的考试、培训较少，所有劳务人员没有时时刻刻都处于安全警戒的状态。

3、岗位技能练兵少，没有营造出“比、学、赶、帮”工作的气氛。

4、劳务单位内部管理力度较弱，存在劳务候工室卫生差、现场清扫工有偷懒现象，有卫生死角检查不到位的情况发生。

5、外协单位部门之间沟通环节较弱，坝基台上（轨道外协）产生二次清扫现象。

- 1、根据20xx年新劳务合同完善20xx部门劳务管理制度。
- 2、为了提高劳务岗位技能和安全知识水平，强化劳务人员技能和安全知识考试和练兵，用考试结果评价劳务人员技能水平，让劳务人员在工作中产生危机意识，从而，进一步增强劳务人员主动提高技术的想法，只有熟练的岗位技能本来才能提高工作效率。
- 3、为了强化消防救助能力，组织劳务人员开展消防演练。
- 4、加强现场卫生清扫质量检查，保障现场卫生清洁度。
- 5、增加巡查，加强劳务人员“三违”及劳动纪律方面的监督、检查力度，避免安全事故发生。
- 6、完成现场排水地沟的清理工作，保障汛期地沟排水通畅。
- 7、继续做好自燃煤监护及救助工作，重点保障热煤装船救助效率，进而提高装船效率。
- 8、继续做好汛期期间垛位苫盖工作，提高客户服务。