

2023年预防溺水学生发言稿 预防溺水安全演讲稿(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

预防溺水学生发言稿篇一

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

谢谢大家，我的发言完毕！

预防溺水学生发言稿篇二

各位同学们：

大家好！

现在天气越来越热了，随着夏天的到来，很多同学也会想到凉快凉快，比如说去河里面洗澡，这是非常危险的，这样想法很不好，现在很多人都在冒这个险，天气热，我们不应该有这种想法，应该用别的方式去避暑，作为一名学生，这样做是非常危险的，现在也到了，天气热的时候要注意的，就是预防溺水，同学们，生命是非常脆弱的，新闻上面像这样

的例子比比皆是，大家千万不要乘一时之快，很多人就是因为这样的想法就失去了生命，现在大家要非常重视呀。

不要私自一个人下河洗澡，特别是现在天气那么热，大家在回家的路上，也不要耽搁时间，不要看到有人在河边嬉戏，就也想着去凑个热闹，千万不要有这样的想法，一定要管好自己，一定不要让自己这样去做，所以同学们现在天气那么热，回家的路上一定要注意，要预防中暑，也要预防溺水，不要有一些乱七八糟的想法，更加不要让自己置于险地，生命是脆弱的，也是非常珍贵的，我们要知道珍惜，要知道怎么去预防这样的情况发生，不要想着下河洗澡是一件非常凉快的事情，是一件非常舒服的事情，这种想法很不正确，要改正一下，也要让自己保持好的心态，千万不能犯这种错误，我们要严格遵守学校的相关规定，也要有一个较强的自觉性，在未来的学习生活当中，我们的时间是宝贵的，也不应该去做这些事情，预防溺水，我们要严格督促自己，身边有很多同学都做的非常好，千万不要冒险去下河洗澡。

看到新闻上面那么多例子，同学们难道没有感觉到痛心吗？难道没有感觉到生命的脆弱吗？所以说我们一定要注意这一点，现在很多人就是因为有这样的想法，就失去了生命，然后也不知道他怎么想的，莫名其妙的就笑了，呵，主要是因为从众心理就是因为很多人都下河洗澡了，然后一部分人就跟随着越来越多的人参与进去，导致了悲剧的发生，在这个年纪，美好的年华，却失去的生命，这多么不值得啊，同学们，我一定要预防针这样的事情发生，严格要求自己。要不断的去提高自觉性，不管是在学校还是在家里面，千万不要去随意下河洗澡，大多数人就是因为感觉自己水性很好，感觉自己没有什么问题，所以就发生了悲剧，千万不要有这样的想法，危险什么时候发生，谁也不知道，下一秒会发生什么，谁也无法预知，要知道自己的能力有多大，做一件事情之前更加要考虑到后果，所以同学们千万不要有这样的想法，我们要珍爱自己的生命，要随时随刻的防止溺水情况的发生，作为一名学生，这是最基本的事情，也是一个非常简

单的东西，道理谁都知道，所以说大家要落实下去，把保护措施做到位，严格对待这件事情，预防溺水的情况的发生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水学生发言稿篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小学生溺水事故将进入高发期。在我国，平均每年有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要原因。死于意外伤害的10名儿童中有近6名溺水身亡。

现在是炎热的天气季节，马上就要放暑假了，一定要高度重视预防溺水伤亡。树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。将所学的预防溺水知识应用于实践，坚决杜绝溺水。从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决克制玩水。

在加强自我安全意识的同时，要做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪和私自玩水者。想游泳就去有资质的`游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻他们，并及时告诉老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办?最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的

人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

预防溺水学生发言稿篇四

XXX:

大家好！

天气越来越热，为了消暑，度过炎热夏天，游泳成为了我们最爱，但是却很危险，因为如果没有人看护，万一出现了溺水该怎么办，生命宝贵，每个人只有一次，不要拿生命去尝试。

我们走过了这么多个夏天，这次的夏天再热也不可能让我们无法走过，我们可以在家冲冷水澡，也可以吹电风扇，开空调解决天气热的问题。不要为了一时好玩，为了消热解暑就去结伙成群去河流湖泊中游泳，因为你不知道哪里水位深，哪里水位浅，也不知道当危险突然发生时如何自救。

不要忽视了自己的安全，不要下河游泳，不要逞强，安全第一，

请所有同学记住，远离水域，不要游泳，我们还年轻，有着很长未来等待着我们探索，很多美丽风景我们还没有见识到，不要让自己如同烟花一般绚丽而又短暂。为什么一定要去游泳呢？夏天难道就没有其他好玩的事情了吗？只要我们知道游泳的危险，我们更应该记住一点，远离危险，不要轻易涉

足，游泳再厉害的人也会因为自己的自大让自己葬送在水中。

当游泳时，就算有人看到你遇到了危险，如果不能及时救援一样也会葬送生命，不要认为在游泳时旁边有人就没有事情，任何时候危险一直都在，只是我们没有注意罢了。我们还在学习，爸妈的期望还没有实现，怎么能够轻易的就拿自己的生命开玩笑。

预防溺水，从我做起。管好我们自己，约束我们身边的人，让每个人都知道游泳的危险，做好预防溺水宣传。不然鲜活的生命就此凋谢，不让家庭承受悲伤，每个家庭成员都是不可分割的一部分，请所有同学明白防溺水，远离危险，禁止下河游泳。

我们都已经长大，不需要老师时刻看护，我们自己就应该注意，不要轻易的去伤害生命，不要随意游泳，夏天虽热但我们可以度过，游泳虽好但存在危险，远离危险的最好办法就是不去碰触，敬而远之这才能够保全自身，安全大于一切，不要成为水下的亡魂。成为他人祭奠的目标，不要让我们的家庭支离破碎。希望每个同学珍重生命。

谢谢大家！

预防溺水学生发言稿篇五

亲爱的`同学们：

大家早上好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎热的夏天已经到来。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热门话题。凉爽的海岸、河流和小溪给人们带来欢乐和享受，但也存在安全隐患。游泳前的一点准备和清醒可以给我们带

来欢笑，避免可能的遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生的安全，防止因游泳引发的安全事故的发生，坚决禁止任何学生私自在游泳池、水库、溪流等有水源的地方玩耍、游泳。

溺水是一种常见的事故，能发生的人和不能发生的人都会发生。我们需要了解一些溺水的基本知识，学习一些溺水救援的技巧。

溺水是指人在水中溺水引起的窒息，充满人体的呼吸道和肺泡。这种窒息会导致人停止呼吸和心脏骤停而死亡。

溺水后，溺水者的脸会发青、发肿，双眼充血，口、鼻孔、气管内有血沫。冰冷的四肢，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，

岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！