

最新打扫宿舍卫生的心得体会大学生 打扫卫生的心得体会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

打扫宿舍卫生的心得体会大学生篇一

又是一个愉快的周末，吃完早饭，随着妈妈的叫声，我战战兢兢地来到了我的卧室，等候母后大人的吩咐。

一进门就听见妈妈说：“快去收拾你的卧室，像个狗窝一样。”我环顾了一眼房间，实话实说还真有点像狗窝。处处都是书、玩具、衣服……被子也是乱七八糟的，我也觉得真的需要收拾一下了。

门旁边的地板上，妈妈用泡沫垫子给我弄了一个玩具小天地，我可以在那里玩闹，看书，晚上如果我的哥哥们都回来了，我们还可以打个地铺，全部睡在一个房间。可是现在被我弄得一片狼藉。

我先将卧室地板打扫一遍，接下来就开始收拾的是玩具小天地。我把所有的书分好类放在书柜上面，玩具放在玩具箱子里，用抹布擦干净泡沫垫子。然后开始收拾书桌。桌子上面有很多乱七八糟的坏笔头，草稿纸，还有点读机，课外读物，收拾起来好困难啊！我不禁皱了皱眉，又想起妈妈每天为我收拾该是又多辛苦，我才决定继续收拾下去。我把这些学习用具一一归类放好。电脑桌面上全部都是零食袋，饮料盒，我把这些垃圾统统扔掉了，然后用抹布将整个卧室的桌椅全部擦了一遍。再环顾一下房间，好像整齐了很多，我终于看到胜利的曙光了。

最后就是拖地了，我一边哼着小曲，一边拖着地，很快就完成了，我的房间就洁净美美的了。

劳动结束，我整个人已经累瘫。躺在沙发上，我安静的回味着打扫卫生的快乐与辛苦，也享受着自己创造的洁净空间。

打扫宿舍卫生的心得体会大学生篇二

今天是5月1日——劳动节。做些什么事呢?对了!可以大扫除呀!我心里一喜。

于是，我便开始大扫除。我先来到了阳台，我用扫把扫了一下便扫完了。扫完了阳台后，我又开始扫书房和我的卧室及爸爸妈妈的卧室。不到15分钟，便扫完了。接着，我又扫完了厨房、餐厅和卫生间，整个过程用了短短10分钟。后来，我又把目光转向了爷爷奶奶的卧室。我拿着扫把刷、刷的几声便扫完了。我刚想离开。突然，我想：会不会爷爷奶奶床下还有垃圾呢?于是，我便把扫把伸进去，然后，把扫把拿出。果然不出所料，床下有许多垃圾。看着从床下扫出的垃圾，我心里比吃了蜜还甜。最后，我又把扫把对准了客厅，扫完后，我想：终于可以休息一下了。但是沙发下会不会有垃圾呢?此时，我脑子里出现了一个大大的问号。试试不就知道了。于是，我把沙发移开。真的!沙发下真的有许多垃圾。我高兴极了，连忙把垃圾扫掉。我又发现了好多灰尘，便用拖把拖，一边拖一边唱着：喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷……拖完了地，大扫除就正式完毕了。

望着被我打扫的干干净净、一尘不染的家时，我开心的笑了。

打扫宿舍卫生的心得体会大学生篇三

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨;忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中

有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和三个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

打扫宿舍卫生的心得体会大学生篇四

近来，我在公司的宿舍楼担任管理员，负责员工宿舍的管理与维护，其中重要的一环即是卫生。在这个工作过程中，我有了一些心得体会，分享一下。

第一段：卫生意识的重要性

（主题句）员工宿舍是大家的家，保持宿舍卫生不仅仅是责任，更是态度。

（扩展1）作为负责人，我始终理解宿舍卫生的重要性，这不仅仅是单纯的工作内容，而是对员工生活质量的关照。

（扩展2）我们在宿舍生活，好的宿舍卫生环境会使我们身心愉悦，有益于身体健康，提高工作效率。而脏乱差的环境则会影响心情，更容易引发疾病，会给我们的生活和工作带来诸多不便。

第二段：处理员工习惯的积极性

（主题句）不同的员工对宿舍卫生、清洁习惯的要求和程度有所不同。如何引导他们学习正确的卫生习惯，提高卫生意识，是宿舍管理员应该关注的问题。

（扩展1）有些员工，由于工作紧张或疏忽大意，难以及时保持个人物品及生活用品的卫生。如何引导他们形成好的卫生习惯，培养积极处理卫生问题的意识至关重要。

（扩展2）对于这些员工，我们可以通过积极沟通和启发，帮助他们理解个人卫生对自己和其他人的意义，进而培养积极处理卫生问题的意识。

第三段：卫生管理的重要性

（主题句）对于宿舍的卫生管理来说，合理的管理方式和有效的管理手段是确保卫生情况良好的前提。

（扩展1）为了确保宿舍卫生管理有效，我们在管理方法上注重制度建设、标准统一、实行流程化、持续监督。

（扩展2）为了达到更加优秀的综合卫生管理，在实际工作中，我们将卫生清理和卫生消杀作为管理的重要工作内容，确保宿舍环境一直处于良好的状态之中。

第四段：卫生工作中遇到的局限和优化方式

（主题句）在相关的卫生管理中，员工宿舍卫生的保持面临着一些局限。

（扩展1）首先是员工意识的普及和宣传不足。在公司的长期试运行过程中，我们发现员工宿舍卫生习惯本质上是受到大家生活状态的影响，频繁季节和员工细节习惯等因素的熏陶。应该从员工的实际生活出发，大力推广正确的卫生常识。

（扩展2）其次，卫生设施设备的质量和数量不够，有很大的提高空间。在卫生管理工作方面，我们应当积极筹措资金，提高卫生设备、设施的质量和数量，为卫生管理工作提供更多、更实用的资料和条件。

第五段：总结

（主题句）员工宿舍清洁卫生工作是一个渐进的过程，需要不断深入探索和总结。

（扩展1）对于员工宿舍的卫生问题，我们不仅仅要有良好的卫生措施，同时也需要从管理和教育上做工作，认真引导员工们关注个人卫生，合理使用卫生设施和设备。

（扩展2）作为员工宿舍管理员，要注重发挥团队的协力作用，紧密配合综合管理部门和其他相关部门，彻底掌握工作的重点、难点和热点，根据实际情况合理分配卫生固定资产和人员资源。

（结语）员工宿舍卫生的重视和管理，直接关系到员工的身心健康和公司的形象和声誉，如果能够在这方面做出积极努力，一定会带来正面和长期的收益。

打扫宿舍卫生的心得体会大学生篇五

员工宿舍是许多公司提供给员工居住的地方，宿舍的环境整洁干净，对于员工的生活和工作都有很大的影响，因此宿舍的卫生维护是非常重要的。在参与宿舍打扫卫生的过程中，我体会到了很多，认为有必要将自己的经验和体会分享给大家。

第二段：宿舍卫生维护的重要性

宿舍卫生维护不仅仅是为了美观大方，更是为了员工的身体健康。我们每天在宿舍里生活，如果卫生差，容易引起各种疾病和不适，特别是对那些有过敏性疾病的人来说，更是一种威胁。另外，宿舍的整洁也会对员工的心情和精神状态产生影响，这会直接影响我们的工作和生活质量。因此，宿舍卫生维护有着非常重要的意义。

第三段：打扫卫生的几点心得

1. 认真清理卫生死角。宿舍内的卫生死角需要认真清理，如床底下的灰尘、衣柜内角等，这些地方往往是长期不易被发现的卫生死角，需要特别关注。
2. 值班轮流负责。每个人都有自己的工作和学习任务，相互之间的时间安排不一，因此需要轮流负责值班。此外，大家还可以利用周末集中清理宿舍，这样不会影响工作和学习。
3. 坚持定期清理。宿舍内的垃圾、杂物以及地面、墙壁等需要定期清理。如果放任不管，它们可能会吸引虫子和动物，增加清理难度，同时也不利于宿舍内部的卫生和整洁。

第四段：员工宿舍卫生维护需要大家的共同努力

宿舍卫生维护是需要所有人的共同努力。单靠一个人的力量

是远远不够的。大家可以在平时相互监督，互相提醒。同时，各位员工应该多动手，定期清理宿舍卫生，做到定期彻底清洁不遗漏。

第五段：结语

员工宿舍的卫生维护是每一个员工都应该认真对待的事情，它关系到我们自身的健康和身心状态，也影响整个公司的形象。在日常生活中，我们要时刻关注宿舍的卫生和整洁，而不是等到不可收拾的时候才开始清洁。只有这样，我们才能快乐地生活和工作。