

# 大学生团日活动心得体会 大学生团日活动心得感悟(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 大学生团日活动心得体会篇一

经过\_\_支部全体成员的努力，我们的主题团日活动于20\_\_年x月x日，在4-b505隆重举行。作为一个只有21名成员的支部，作为一个入选院级团日活动人数最少的支部，我支部成员用实际行动证明了：团结就是力量！

在团日活动设计大赛的通知下来的第二天中午，本支部的支书就通知各寝室代表开会，传达了此次大赛的要求及流程，开展动员，并在组织委员的协助下，于第三天收集好每位支部成员对于此次活动的想法，进行策划书的制作。班长最后对策划书进行修改整合。在策划书递交的同时，答辩准备也充分完成。在第一阶段的申请过程中，可以看出班团委之间的相互协调，以及全体同学的积极参与，如我们活动中的模拟采访环节等都是我支部成员创意的火花。

在活动宣传阶段，由班长做好场地级帐篷借用，横幅制作的准备；生活委员准备好宣传所用的记号笔、彩带、气球等物资；宣传委员组织人写宣传稿；组织委员做好宣传时的人员分工。各项工作有条不紊地开展。在宣传当天，我支部的所有在校的同学积极参与，宣传取得了极大地成功，经济管理学院学生会主席也为我们的横幅签字！

在活动汇报演出准备阶段，由于人数有限，我们的诗歌朗诵小组和话剧小组有部分成员重合，任务很重，但是他们不怕

苦不怕累，利用中午时间进行排练。诗歌朗诵小组更还得到了10级师兄的指导，可见我们的团结不仅是本支部内部成员的团结，而且是团结了其他高年级支部的同学。为了一个共同的目标，大家一起努力着、付出着。

在准备嘉宾礼物时，我支部a同学免费提供材料并教授其他同学折玫瑰花。每朵玫瑰要平均用时约半小时，我们送给幸运观众的每朵玫瑰都是每位同学的劳动成果。

现场布置时，大家齐动手。我们的现场布置获得了两位重要嘉宾的肯定，那便是我们的班主任和助班。

当然，我们支部想做的不仅仅是一次团日活动，更是想通过本次团日活动提升支部凝聚力！展现作为一个只有几个成员的小支部的大力量。我想，这次活动教给我支部成员最重要的一个道理就是：团结就是力量！

## 大学生团日活动心得体会篇二

团日活动概括来说，就是务实与务虚的完美结合。务实是给同学办的，务虚是给别人看的。别忘了，做为团支书，你要把同学永远放在第一位。当然这里的务虚显然不是所谓的形式主义。

总的来说，本人认为团日活动有以下四个要领，第一：充分理解主题，抓住关键词，想想指导老师为什么定这个主题，她是出于什么目的，等等类似的问题。第二：生活中细心观察，留意身边的事物，可能一些事物会对你举办活动有巨大的作用。第三：把握机遇，适时出击，要办的最好。第四：尽力做到“有创意”、“有思想”、“切实际”、“有影响”。只要你做到了前三点，那么第四点很容易做到的。

例如：本次团日活动，我认为就是一次机遇，纵观主题，抓住

“道德”与“先行者”，老师的目的与意图就显而易见了，简单地说就是让大学生深入社会做有文明，做有道德的事情，帮助那些弱势群体，以上是本人对此次团日活动的理解。我的灵感来自于青年志愿者协会。

第一，在三月份加入编外雷锋团，三月份也是雷锋月。

第二，“以琳孤儿院”，它是本日团日活动最大的亮点，也是我所叙述的团日活动要点第二条的体现。可谓“天时、地利、人和”啊！这一点我敢说他们平常根本没注意。这样，团日活动的雏形就有了。更重要的“有创意”、“有思想”、“切实际”、“有影响”就全都有了。

活动不在于多，而在于精，只要我们团支部适时出击，把握机遇，我相信就一次精彩的团日活动就会让我们团支部获得老师与同学的认可。

## 大学生团日活动心得体会篇三

时光在流逝，从不停歇，万物在更新，而我们在成长，转眼间我们步入大学的校园已经快一个月了。我很荣幸身为\_\_级的新生为我们伟大的祖国庆生。此次团日活动就是围绕“建国\_\_周年”而展开的。

从1949年到20\_\_年，弹指之间，新中国将迎来它的第\_\_个年头。中国从一个贫穷落后的国家发展成了如今的第二大经济强国。\_\_年前中国百废待兴，\_\_年后中国百业昌盛！

回顾\_\_年前，当时的中国内忧外患，贫困落后。直至1949年新中国成立大会召开，才标志着中国从此结束了一百多年来被侵略、被奴役的屈辱历史，真正的成为了一个独立自主的国家！然而，在新中国成立之初，中国的经济状况以及军事实力还是处于一个相对落后的状态，那时还没有自主研发飞

机、坦克的能力，使得阅兵用的那些武器装备大多数都是从别国购买或是缴获维修得来的。而当今的中国，对比70年前，可谓是发生了翻天覆地的变化。辽宁舰横行在辽阔的海洋，歼20驰骋在蔚蓝的天空，99式坦克奔驰在祖国大地。弱国无外交，拥有了强大的军事力量就等于拥有了强大的后盾，它们就是我们说话的底气！使得中国在国际上在外交上有了一定的发言权。新时代，作为当代大学生，我们应勇于担负时代新使命。少年强，则国家强！中华民族伟大复兴梦，强国梦需要全员间践行！

为了本次团日活动，同学们做了积极的准备工作，隆重而又美丽的现场布置、精彩的节目表演、学姐和学长的指导与帮助，都让我们学到了许多，我很荣幸可以成为表演者给大家带来表演，在准备节目的过程中让我确切的体会到了团结互助，也与同学们建立了深厚的友谊。因为每个人社团活动的时间不同和较重学习任务，再加上时间的限制，准备节目的过程十分艰难，可是最终通过同学们的努力理解包容，我们克服了困难，节目演出十分成功。此次团日活动让我感悟最深的是一种说不出道不明的感觉，当活动进行的结尾全体成员一起歌唱了《龙的传人》，当音乐在耳边响起，五星红旗随着歌声摇动，那一瞬间我的脑中闪过许多的我想法，但感悟最深的是我似乎清楚的认识到了身为当代大学生的责任和身上的担子。

当代的大学生我们不仅是祖国繁荣发展的见证者更是参与者，可以说祖国的未来的希望就在我们身上，现今我们的大学生活刚刚开始，希望我们不要荒废时间可以做到百尺竿头更进一步，愿我们不负时光、不负青春、不负祖国！

## 大学生团日活动心得体会篇四

\_\_年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。为掀起学习宣传贯彻\_\_，进一步拓展全院各级团组织深入开展“\_\_、强信念、跟

党走”学习教育的深度和广度，切实加强对广大团员青年的思想政治引领，永远感党恩、听党话、跟党走，外国语学院特开展了以“请党放心，强国有我”为主题的团日活动。

在此次活动中，各团支部组织团员青年认真学习领会\_，围绕践行“请党放心，强国有我”的庄严，开展学习讨论。以下是部分团支部的开展情况：

汉语国际教育三班于9月26日进行了关于“请党放心，强国有我”的团日活动。这次团日活动，大家对党的认识和感情得到了进一步加深。正值\_的契机，我们班积极学习了党的知识，积极向党组织靠拢。我们会更坚定党的信念和对党的追求，通过对\_和对党实行的政策的了解，认识到党的伟大，自觉在党的旗帜下确定自己各阶段目标。在团课学习中，讲究与时俱进，把党的思想落实到学习中，把党的思想落实到工作中，踏踏实实在党的领导下获得进步，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有青年”。

20\_\_年9月24日在综合教学楼a411□20\_\_级英语一班团支部开展了“请党放心，强国有我”的主题团日活动，并观看了\_。时代在变，但青年人的生机和活力不变，青春的热血一直相连，奋斗的誓言始终相通。为实现第二个百年奋斗目标，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，且看新时代中国青年的青春活力和奋斗奉献，以青春之我助力中华民族伟大复兴，创造新的人间奇迹！

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。20\_\_年10月17日20\_\_级汉语国际教育四班于教学楼d102教室开展了“请党放心，强国有我”主题班会。会上汉教4班团支书发表主题宣讲，从三个方面来讲述青年大学生如何报效祖国、为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。并向我们展示了\_中的长津湖战役，

通过图片文字视频等素材全方面向我们展示了先烈的高尚品质和顽强意志，呼吁大学生要有正确的人生观，价值观；具备一定的科学文化知识；有强健的体魄，坚忍不拔的意志力；有良好的社会交往能力和社会实践能力。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。

通过这次主题团日活动，加强了全院青年团员的责任感和使命感，坚定了广大青年团员“永远跟党走”的信念，巩固“\_、强信念、跟党走”学习教育成效，持续深入兴起学习热潮，推动党团史学习教育走深走实。

## 大学生团日活动心得体会篇五

20\_\_年11月17日，我班开展了以“常怀感恩之心，常为感恩之行”为主题的团日活动。活动主要是以ppt展示、有奖竞猜、互动游戏等形式展开的。此次活动，不仅加深了同学们之间的友情，更重要的是曾强了同学们的感恩意识。

首先，是ppt展示阶段，主题是感恩父母。父母是给予我们生命的人，是我们一生中最值得感恩的人。短片中，再现了父母是如何一步步将我们培养长大、如何教我们说话走路、如何教我们读书识字、如何教我们做人的道理，又是如何给予我们无微不至关怀。当时，我不知道其他同学心里在想些什么，但是我想起了远在家乡的父母，想起此刻北方必定很冷，突然很想拥抱他们一下，告诉他们此刻的想念，对他们说声谢谢。我想，大多数人和我一样，都在想念着自己的父母吧！那么，当我们渐渐长大，而父母们慢慢变老的时候，千万不要嫌弃他们的眼睛看不见，耳朵听不清，腿脚走不动，我希望每个人都好好对待父母亲，不要对他们失去耐心，更不要对他们大喊大叫，就像我们小的时候他们照顾我们那样

去照顾他们，温暖他们。

接下来是有奖竞猜阶段，主题是感恩朋友。规则是由一位同学描述大学以来自己想要感谢的一位同学并且说出自己上要感谢的话，由底下的同学猜出他所描述的人的名字，这个阶段大家都很活跃。我想，是因为每个人都有自己很想要表示感谢的朋友吧！我总觉得，我们之所以幸福快乐的生活着，很大一部分原因是总有一些朋友和你一起分享眼下的喜悦，为你分担内心的烦恼，能在你跌倒的时候给你一只温暖的手，告诉你，没事的，一切还可以再来。所以，朋友是作为这样的存在，是我们最珍贵的礼物，我们一定要心怀感恩，并以同样的存在，去回报他们。

最后是互动游戏环节，主题是感恩社会。社会是我们赖以生存和发展的环境，为我们创造了良好的学习环境，生活环境，也给我们提供工作条件，带来了经济收入，提供较好的发展空间。所以我们要感恩社会，同时为社会的发展而肩负起责任。而作为一名当代大学生，为了更好地承担责任，我们就要好好学习，提升专业能力，提高道德水平，随时为社会的发展壮大添砖加瓦。

常怀感恩之心，常为感激之行，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础。我们要学会感恩，感激社会，因为它给了我们发展空间；感激父母，因为他们给了我们生命；感激老师，因为他们给了我们知识；感激朋友，因为他们给了我们帮助；甚至感激敌人，因为他们磨练了我们的意志，增加了我们的智慧，宽广了我们的心胸。