

2023年认识我自己演讲稿 认识自己演讲稿 (实用8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

认识我自己演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

让我们先来看一张成绩单：修身35、算术100、经学96、几何85、国文55、植物78、生理98、历史87、图画35、地理92、体操85。且慢！我们暂且不就科目的繁复作讨论——这似乎更像素质教育，这是一代文豪郭沫若在16岁的成绩单。那时的郭老，似乎有着严重的偏科现象，在现在看来，他是一个不折不扣的理科男，所以选择向理科发展似乎是他唯一的出路。但是(成功大多要经历几个“但是”)，他却勇敢而执著地向文学挺进，在时人讶异的目光中成为了大诗人、大书法家、大艺术鉴赏家，他的成长经历不可谓不传奇。只有自己才最了解自己，外界的评价使用的并不是你的标准，标准常在你心。一次次地服从表象，一次次地逾越内心底线，你的标准也会一降再降，到最后，你终于迷失了自我，变成一个处处中庸，实则一事无成的自己。

当今社会，人们最初的目标都被社会这个不规则多面体或折射，或散射，甚至被吸收，回馈给自身以无用的长波辐射。而那些目标明确，意志坚定的人，就像一束激光，不论周围是有多耀眼，多昏暗，自身与目标间的空气有多汹涌，多污浊，他们，就像一束笔直的激光，冲破层层阻碍，无视周围影响，以气贯长虹之势直抵目标。就算被雾霾削弱？没关系！我的方向就是我的目标！被磐石阻挡？哈！我要用每秒脉动十

亿次的小宇宙把它蒸发!有了对自己的认识，再遥远的目标也能以光速达到;迷失自我，定错目标的人，再近的目标也只是镜中虚像!

一个人一旦能认清自我，明确目标，其前途是无可限量的。爱因斯坦投身科学，世上从此少了一个蹩脚的小提琴家;鲁迅弃医从文，一颗新星从此照耀中国文坛;比尔·盖茨为了创新也辍学，世界从此进入计算机时代。一旦认清了自我，鸡群中的雄鹰再度翱翔天际。

认识自我，找回真实的自己，改写历史的人可能就是你!

认识我自己演讲稿篇二

人，最悲哀的是不能认识自己!

希腊神话中有一则“斯芬克斯之谜”的故事，十分有名，也十分有趣，以至流传很广:

斯芬克斯是一名狮身人面的女妖，她把守着路口，向来往行人出了一个谜语：“早晨用四只脚走路，中午用两只脚走路，晚上用三只脚走路，脚最多的时候正是速度和力量最小的时候。”猜出谜底的，便被放行;猜不出的，便被这位女妖吞噬。这个谜语的谜底应该说是最简单不过的了。原来它的谜底就是我们“人”。

遗憾的是，众多路人都猜不出来。作为“人”的人，却不能认识自己，只能眼睁睁地进入女妖的血盆大口，成为斯芬克斯的一顿美餐。幸亏一位智者俄狄甫斯猜中了谜底，才使这名浅薄的女妖无地自容、跳崖自杀了。

不要以为斯芬克斯已经死了，不，她的阴魂不散，仍然在我们这一代人的生路口上设置了一个又一个的关卡，蛮横无理地向行人断喝：“此路是我开，此树是我栽，要想从此过，

猜出谜底来！”

只是，斯芬克斯之谜已不再是当年那么简单，假若你对人生的真谛没有一个认真的思考、对自己没有一个正确的认识，不仅不能顺利通过人生的一个又一个关卡，一不小心，还会落入斯芬克斯的魔口。

孟老夫子教导我们：“吾日三省吾身”。随着年龄的增长、人生阅历的丰富，这些年来，我反躬自问最多的问题便是“我是谁？”

我与各界青年分别作过一些对话，结集出版的时候，定名为《人生迷宫探幽录》。试图以老师的身份，特别是朋友的身份，带领一群年轻人，勇闯“人生迷宫”探秘，解它几个“斯芬克斯之谜”，不仅为着好玩，也如当今青年所说，“实现自己的人生价值”！

不想这座迷宫是如此的森严，警卫是如此的敬业。这里进门的游客必须经受“你是谁”的拷问。一位威严的卫兵向我喝问：“你是谁？”“我是李永田！”我回答。

“人的姓名不过是区别此人和彼人的一个符号，没有什么意义，叫‘阿猫’、‘阿狗’都无所谓。我问你：你是谁？”“我是男人！”

“世界上除了女人，就是男人，偶尔也有几个不男不女的人。我问你：你是谁？”

“我是江苏徐州人氏，现居北京！”

“徐州是历史名城，北京是帝王之乡。你可以为自己的故乡和居地骄傲，但这些与我毫无干系。我只问你：你是谁？”我有些愤怒了：“年轻人，何必如此威严，要知道，站在你面前的是一位年近花甲的老人！”

不想，卫兵毫不退让，反而更加威严：“树木的年轮，只是记载它成长的符号，真的生命所在，还是根深叶茂。我这里老幼妇孺，一样对待。不要倚老卖老，请如实回答我：你是谁？”我简直达到怒不可遏的地步，一股脑儿将自己的职务、职称、平生获得的一项项光彩夺目的荣誉倾囊端出，炫耀一番，试图让这名乳臭未干的年轻卫士刮目相看、知难而退。

卫兵并不动容，仍然义正严词，只是威严中透出一丝笑意：“既然你是一个通情达理的人，应该深知一个道理：荣誉，只不过是一闪即逝的流星；而人格，才是永恒光明的太阳。人的心中只有高悬着太阳，才能在生活中正常地前行。请不要再绕弯子了，如实回答我：你究竟是谁？”

受到卫兵的提示，我的心中豁然开朗，于是，向着卫兵、更向着人生迷宫紧闭的大门，庄重地回答：“要问我是谁？请听好：我是一个人！我是一个好人！我是一个堂堂正正、顶天立地的中国人！”

许多朋友让我题词，我总要将自己的座右铭写给他们，以求共勉：

行止无愧天地褒贬自有春秋

一个人，该去做什么，不该做什么，只有一个标准，即：上无愧于天，下无愧于地。用我们现在的话来说，可以引申为：上对得起党，下对得起人民。

《孙子兵法》曰：“知己知彼，百战不殆”；一位伟人也说：“人贵有自知之明”。纵观古今中外，多少人在逆境中妄自菲薄、在顺境中得意忘形，不能认识自己，最终被他人“棒杀”和“捧杀”？真是数不胜数！

我每到一处去演讲，会场的主持人总要把我介绍一番，往往特别要突出我的各种头衔，似乎只有这样才能引起听众的崇

敬，维持好会场的秩序，收取组织者预期的效果。我不好阻止，只有加上一个独特的开场白：第一次见面，还是让我作一番自我介绍吧，因为最了解我的还是我自己。

请大家不要打听我的职务。我这个人，见高不低、见低不高。见到高官，我不觉得自己低微，彼此只是岗位不同，没有高低之分，我更不会“前襟长、后襟短”地卑躬屈膝、阿谀奉承；见到普通的平民百姓，我没有感到高贵，因为我家祖祖辈辈都是平民百姓，而且是百姓之中“面朝黄土背朝天”的农民，这便是我的“本”，而人是不能忘本的。非要打听我的职务，我便是“见官高三级、见民低三分”了。

请大家不要考察我的职称。我这个人，见智不愚、见愚不智。“寸有所长，尺有所短”，一种知识领域里的泰斗，也许会是另一种知识领域里的“白痴”。在鼎鼎大名的专家面前，我不会去追星，在文化程度不高的“老粗”面前，我也不敢摆出“教师爷”的架势说教。

请大家不要计较我的钱财多少。我这个人，见富不穷、见穷不富。

认识我自己演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

相传，在吴国和西晋灭吴时期，有一位叫周处的人，他为人性情暴躁，纵情肆欲，常常为祸乡里，使村民苦不堪言。于是就把他和山上的猛虎、水里的蛟龙合称为“三害”。一天，周处看到一些老人围坐在一起愁眉不展，问过后才知是猛虎和蛟龙又来兴风作浪，周处听后就说：“我去除掉他们”之后就迈着大步离去了。过了一段时间，村民见周处一去不回，以为他与猛虎、蛟龙同归于尽，十分欣喜。可没成想，他却

带着蛟龙、猛虎的尸首赶了回来。后来周处才知道原来自己也是“三害”之一，就下定决心，痛改前非，最后终于除了自己这一害，得到了乡邻的赞扬和拥护。

从古至今，人无完人，只有学会全面看待自己，才能有所进步，找准自己的位置，使自己更加成功。自知者明，自胜者强，人只有正确认识自己才有可能成为了不起的人。

虽说如此，但依旧有许多人认不清自己，生活在一个自己伪造的虚拟世界里，看不到自己的本来面貌。有时候，生活就像一面镜子，映射出了你行为的点点滴滴，而这面镜子，别人可以更清楚地看到镜面上的污浊，真正可以使镜面光洁的，只有你自己！

总而言之，人只有认识到自己的问题，才可以完善自我，孔子云：“吾日三省吾身”难道不引人深思吗？把自己的优点发扬光大，让自己的缺点无处遁形，多听取别人的意见，这样你就会提升自我，在人群中脱颖而出，成为海面上升起的一颗新星。

其实有时，在空闲的时间里，你能自我反省出很多东西，仰望星空，看着宇宙鬼斧神工的杰作，你会思考许多事情。“不己知者，焉能知人？”只有学会了认识自己，才能看透常人无法看透的东西，这也不失为一种“学问”。而我们就是在这种“学问”中成长，逐步成为对社会、对人民有用的人。

认识我自己演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

你们好！

我们现在已经是一名合格的高中生，进入高中的校园之后，

我们的.学习也变得更加的紧张了，时间也非常的紧迫，高中三年的时间总是会过去的非常的快，所以我们要在学习之余，多认识一下自己，只有懂得明白自己的内心，我们才能发展的更加的顺利，我们才可以成为更加优秀的自己。

认识自己，认知自我，这一直都是一个永恒的话题，俗话说的好：“人贵有自知之明”，说的就是希望我们可以更好的认识自己，在自己的学习和生活当中，更加严格的要求自己，朝着自己的目标和方向去努力，在自己的能力范围内做最好的事情，所以我们也要更加的懂得自己想要的是什么，自己真正的缺点和优点在哪里，对自己的生活和学习都要有一个好的了解，能够清楚的认识自我。对于我们高中生来说，我们也要懂得自己是一名学生，在学校应该要做什么样的事情，在认识自己的同时也要有足够的的能力辨别生活和学习上的事情的是非对错，有明辨是非的能力，更是不要太骄傲自满，过于自信就是自负，这样是不能让我们进步的，当我们总觉得自己很厉害，自己做的事情很好，对自己的生活和学习都很满意的时候，我们就已经出现了很严重的问题了，自信是好的，但是过度的自信只会让我们不断的后退，同样的，我们也不能太过于看低自己，认识自我的同时也要给自己加油打气，所以这也就是认知自我的重要了，只要足够的认清自己，我们才能够对自己不好的地方去改变和完善，对自己的优点去发扬。才可以成为更加出色的高中学生，在以后成为一个优秀成熟的成年人。

希望在这次演讲结束之后，我们都能够紧张的学习之余，停下来好好的问问自己，发现自己的优点和缺点，闭上眼睛，放空自己，放松下来，更好的认识自己，对自己想要的和自己的目标都要有一个重新的认识，对自己的能力和自己的学习成绩，以及现在的学习进度都要有一定的了解和认知，这样我们才会更好的知道自己应该要努力和完善的的方向，更加清晰的看到自己未来的目标，才能更好的朝着自己所期待的去努力，去发展。

不管是我们现在，还是未来，不管我们是学生，还是职员，不管我们是在生活上，还是学习、工作，我们都要认知自我，认识自己，对自己有合理正确的认识与了解。

谢谢大家！

认识我自己演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每一天都在看自己，而后在某一个时刻突然停下来，再认真的看看自己，那是自己吗？为什么自己看起来那样的陌生呢？我伫立在镜子前，一次次的看着自己，只为了在这个陌生而又熟悉的面孔中，看清自己，看清一个真正的自己，更加深刻的去认识自己、了解自己。

在这个繁华而浮躁的社会里，多少人为了追逐所谓的名与利，而一次次的迷失了自己，看不清真正的自己更不能说真正的认识自己。内心的世界极度贫瘠，在茫茫的人海中随波漂流，不知道自己真正想要的是什么，自己内心追求的是什么。

每一次的夜深人静，每一次的独自相处，都是了解自己、认识自己的最好机会。只可惜这个世界的步伐太快，太多的人为了能一直跟随世界大潮的步伐，在追求所谓的自己想要的生活上，从未停止，迷失了自己的方向，更不用说去认清看清自己。

时间是不会等人的，也许我们会在某一个时刻的迷失了自我，看不清自己，但是却不要永远就这样迷失了自我，看不清自己。认识自己，看看内心深处的自己，何为“内心”，在里面的自己，一个真正有思想有灵魂的自己，不要被外表的自己而迷惑，看不清自己了。一辈子也许说长也长，说短也短，

为何不在有限的年华里追寻自己想要的美好事物呢。世界是如此的美好，只可惜太多的人蒙闭了双眼，看不到其美好罢了！因为他们得到的不是自己想要的！

不要因为走得太远，而忘记了自己为什么出发！没事的时候，多看看自己，看看是否依旧认识自己，依旧是曾经的那个自己。路还很长，多认识认识自己。

认识我自己演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

古希腊神庙上刻着一句箴言：认识你自己。

我是谁？从哪里来？到哪里去？这是人类的永恒话题。

屈原在《天问》中对人的本源发出了追问：“遂古之初，谁传道之？”

千年之后，达尔文用进化论做出了科学有力的回应。

但是，认识你自己，不仅是一个科学问题，更是一个哲学问题。每一个人，在不同的人生阶段，都有可能迷茫困惑，可能利令智昏，可能眼红耳热，忘记了自己的使命，丧失了自己的初心。

认识你自己，要有谦虚的灵魂。

作为全希腊最有智慧的人，苏格拉底说过一句话：“知道自己一无所知。”近代自然科学的奠基人牛顿在临终前说：“我好像是一个在海边玩耍的孩子，不时为拾到比通常更光滑的石子或更美丽的贝壳而欢欣鼓舞，而展现在我面前的是

完全未探明的真理之海。”人生是有限的，而智慧是无穷无尽的。拥有谦虚的’灵魂，在自然面前保持敬畏，对生命常怀感恩，这是一个能够认清自我的人应该做的事情。

如果前秦主帅苻坚多一分谦虚谨慎，少一分妄言要投鞭断流，而是清醒地看到淝水之战前双方的真实实力以及北方各族的暗流涌动，兴许不会一战而败、草木皆兵，南北朝的历史也就因此改写。如果能够大清帝国不再妄自尊大，看清楚自己早已不是世界的中心，停止闭关锁国，早日开启民智，兴许就不会被坚船利炮一次又一次地留下屈辱印记。

但是，历史没有那么多早知道。在纷乱的时局中保持清醒的头脑，并不是一件容易的事情。

《坛经》中记录了一个小故事：时有风吹幡动，一僧曰风动，一僧曰幡动，议论不已。惠能进曰：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”无论是幡在动，还是风在动，都来自于内心对于外物的认知。要保持清醒的自我意识，还得时常听听自己的心跳，叩问自己内心最真实的声音。

认识你自己，从来就不是一件容易的事情，而是一种人生修为，一种人生境界。多一分清醒，少一分盲目；多一分克制，少一分冲动；多一分谨慎，少一分狂妄，兴许可以慢慢打开认清自己这道大门。

认识我自己演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生重要的是经历。认识自己，才能找到属于自己的位置，有的人始终只盯着别人的地方，最终连自己都没有了位置。你可以奋斗，可以追求，但不可以死盯着某一个位置，认定

非己莫属。

就像那只在佛塔顶上安了家的老鼠，佛塔安逸的生活让它失去自我，忘记自己是过街老鼠的身份，在塔上自由走动，享受不属于它的供品，甚至是妄图享有别人所无法想象的特权，那些不为人知的秘笈，借着佛像狐假虎威，最终是自欺欺人，自取死路。我们不应该贪图眼前的利益，忘记隐藏其身后的危险，所以，最重要的一点是，我们必须认识自己，找准位置。世界万物都有自己的位置，我们人类也应该找准自己的位置，不盲目崇拜别人的优点，找准自己的优点为建设我们美好的未来做好奠基。

虎啸深山，鱼翔浅底，驼走大漠，雁排长空，万类霜天都有自己的位置，有自己的长处，我们应该找准自己的位置，找出自己的优点，发挥自己的长处，发扬自我。爱因斯坦一直梦想成为小提琴家，但是他确实在小提琴方面天赋不足，一直没有多少造诣。最终他把自己的人生定位在了科学研究，并且做出了举世瞩目的成就。鲁迅先生从仙台学医回国后发现，国人的病不在身上，而是在精神上。由此可知，每个人都有自己的位置，那些大多数一事无成的人并不是因为自己的能力达不到，而是他们没能够认清出自己的能力，没有发挥在适当的地方，不能够找准自己的位置。所以，我们应该学会慢慢认识自己，找准位置。

实现人生价值，需要认识自己，找准位置。因为只有找准位置，才能登上属于自己的舞台，才能够让自己光芒四射。大诗人李白先是作为御用诗人，在皇宫享尽荣华富贵，但这不是他要追求的；他一句“我辈岂是蓬蒿人”豪爽地走向了大河山川。也就是这样，李白的形象长久地留给了后人。中国人如此，外国人也不例外。捷克小说家米兰·昆德拉先是作为诗人登上文坛；但诗歌创作显然不是他的长远追求，当他在30岁左右写出第一个短篇小说后，他确信找到了自己的位置，从此走上了小说创作之路，写出了巨著《不能承受生命之轻》。

找准自己的位置，不要再浪费自己的青春，不要再抱怨自己的一无是处，相信自己是最棒的，在自己的位置上，那才是通向成功的起点。

认识我自己演讲稿篇八

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《认识自己》

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

听我讲完了这个故事，不知道你对那个女孩是什么样的看法，可能你看到了他的坚韧他的执着，可能你看到了他的不知变通，为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从

内心的召唤，去做自己最想做的事。你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书中的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！