

# 家风家训演讲(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 家风家训演讲篇一

你们好！

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个伟德话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看伟德视，忙完家务，

大多时候她总是看些有关伟德类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充伟德。爸爸爱鼓捣他的伟德脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教伟德脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

## 家风家训演讲篇二

大家好！

家风是一家的道德标准，如同粮食一般，是一个家庭不可缺少的。家风的树立、存在，对整个社会是有好的帮助的。例如：在公共汽车上给老弱病残孕的人让座；不随地吐痰；不乱扔纸屑、垃圾等一些小事上不只是个人礼仪素质和道德水平的体现，还是一个人背后家风好坏的体现。在良好的家风影响下，我健康茁壮成长着，我身上已深深烙上了家风印迹。

我家的家风是“孝”，孝敬父母，尊敬师长。父母一直告诫我：百善孝为先！

就在前不久，我的奶奶因为蛇盘疮疾病需要住院治疗，爸爸妈妈义无反顾地承担起了照顾奶奶的责任。住院期间，妈妈每天要去医院照顾奶奶，帮奶奶擦脸，捶背，翻身。爸爸每天除了接送我上下学，还要精心地为奶奶准备各种有营养的饭菜，给奶奶送到医院，爸爸妈妈就这样一直照顾奶奶到出院。每天吃不好饭，睡不好觉，可他们却从来不说累。爸爸妈妈对奶奶的这份孝心也深深地感染着我，每天我自觉地做好自己应该做的事，尽量不让他们为我的事情操心。这是我对他们唯一能尽的孝心。

我们在父母、亲人无微不至的关爱下，茁壮无忧地成长着，我们贪婪地享受着他们给予我们所有的爱，他们总那么无私的爱着我们，我们也就习惯的照单全收，我有时也会想：等有一天我长大了一定要给父母买很多东西，可是父亲教育我说：“孝顺不是体现在你能给我们买多少东西，孝顺父母可以是父母下班回到家后你能送上一杯热茶，父母累的时候你能说上一句安慰的话，父母晚上回到家你能端上一盆洗脚水，还有就是能看到你学习成绩进步，有一个健康的身体，对于我们来说就是你的孝顺。”妈妈也常说，孝敬无底线，就是说对大人尽孝道没有最好，只有更好，没有终点，只有起点。

### 家风家训演讲篇三

中国的每一个家庭应该都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：做人正直，节俭持家，戒骄戒躁，热爱祖国。

小时候，爸爸妈妈就教我热爱自己的祖国。给我讲爱国的故事，让我看新闻，了解国家大事，教育我努力学习，将来要为祖国做出贡献。

父母的生活一直很节俭，从不浪费。吃饭的时候他们要求把饭吃完，每次做的饭菜我们都能吃光。他们还要我养成出房间随手关灯的好习惯，不该开的灯和电源不要开。每次洗手和洗澡的时候，他们要我把水调的小一些。

父母从小就教我为人谦虚，不要因为一时成功而骄傲。每次我取得成功时，他们都会提醒我不要浮躁。有一次，我考试考得不错，在学校到处炫耀，回家我奔向父母，拿成绩给他们看。我本以为他们会表扬我，谁知他们不仅没表扬我，反而把我批评了一顿。从此我再也不骄傲了，养成了谦虚的良好行为。

家风家训在点点滴滴中塑造我们的人格，从而带动家庭幸福

和社会发展。在良好良好的家风家训影响下，每个人的道德品质会逐步提高。

## 家风家训演讲篇四

如果说我们每人是一棵树的话，那么家就是我们脚下赖以生存的沃土，它源源不断地为我们输送水分养分，我们才得以枝繁叶茂，张显出勃勃生机。如果说家是一栋房子的话，那么家风就是统揽全局，尽显风姿的房顶，展现着一个家独有的特色和魅力；家教是房子的钢筋铁骨——坚实有力的四面墙，用自己的臂膀给了家温暖的呵护；而家训则是房子深埋地下的根基，用自己的腰背脊梁撑起了家，给了家稳固踏实的依托。

我个人对家风的理解就是父母的言传身教对子女润物无声地点滴渗透。我的家风是自食其力坚强独立。我妈妈对我说的最多的就是：没有一个父母能寸步不离地跟孩子一辈子，能一直事无巨细地大包大揽一切，能永远把孩子护在翅膀底下为他们遮风挡雨。所以，从小就培养我和哥哥坚强独立，让我们记住苦难不相信眼泪。我们踩着小板凳儿开始学炒菜，学蒸馒头，包饺子，一双小小的手吃力地搓着，揉着，拧着一件件硕大的衣服，在大小困难面前，跌得再痛也咬牙站起来，锲而不舍。我在生活中越来越深刻地体会到了父母能给孩子最大财富就是培养孩子的生存能力，我自己就受益无穷。现在儿子已经成了这笔财富的小主人。刚一岁多点儿，吃饭时，他就拒绝一切帮助，坚持自己学用筷子，吃得脸上、身上、地上到处都是，儿子对一片狼藉浑然不觉，完全沉浸在对美味的享受里；刚上一年级时，被接送了两个月后，儿子拒绝被接送上下学，坚持自己走。我偷偷跟踪了一次发现小家伙儿安全意识挺强，能平安到家也就安心放手了；四年级时，我做了腿部手术，卧床不起，爱人工作忙，儿子用他稚嫩的臂膀扛起了照顾妈妈的重担。两只小手分别握住菜刀的两端一下一下地切茄子、西红柿和肉片，我的心跟着一下一下地疼。当儿子给妈妈端来热气腾腾的茄子炖肉时，我不禁泪眼

模糊了，这是我有生以来吃过的最美味的佳肴了。孩子毕竟才八岁半呀！五年级时，每逢周末假日，儿子就用两只小手拎起一个大包，还用一条小腿儿顶着帮忙一个台阶一个台阶地艰难下楼，在大街上铺一块地毯，买存钱罐挣零花钱。每次归来，都眉飞色舞地和妈妈分享新奇见闻和收获的喜悦。儿子收获的不仅仅是钱，更多的是收获了与形形色色的人交际的能力，收获了无穷的欢乐和无价的成就感。花着自己挣的钱，走路都挺直了腰杆，感觉自己成了一个真正的男子汉。过年回奶奶家，无论谁给零花钱都摇着小手自豪地说：我能挣钱了，不花别人的钱了！

我的家教是勤劳节俭。我的妈妈为了供我们兄妹读书，日以继夜地养猪、种瓜、种菜。冬天半夜里，妈妈每次抱两只小猪去猪妈妈身边喂奶，一夜一夜，衣不解带，在彻骨寒风中瑟瑟发抖；夜里十一点多，妈妈骑二三十里路去石家庄批发菜，凌晨四点回来，汗水湿透衣背，六点钟又踏着清晨的露珠开始了田间的劳作。妈妈跟个陀螺一样围绕着家，围绕着孩子，一圈又一圈，一圈又一圈地永无休止地转着转着。有个头疼脑热的小病小痛从来不舍得休息，更不舍得花钱看病，恨不得一分钱掰八瓣儿花。我上班后，每次给妈妈买件衣服，她都心疼的抱怨：又乱花钱，我天天干活儿，好衣服也穿不出好儿来！该花的地方而多着呢，省点吧！我从小耳濡目染，平日里坚持做事不遗余力，并持之以恒而且只花该花的钱。正像人们所说的那样孩子就是大人的镜子事事时时处处映照着父母的影子。儿子上一年级是，我看见两根很短的铅笔头儿，随手扔到了垃圾筐里。儿子见了马上拣出来心疼地说：妈妈，还能用呢，怎么就扔了？都短的拿不住了！你们大人手大，不好拿，我们手小拿得住，别扔了，多可惜呀！妈妈汗颜了。儿子上二年级时，一天跟发现新大陆似的兴高采烈地对妈妈说：妈妈，把你从学校带回来的旧试卷用订书机一定不就是一个很好的美术本吗？可是——老师会同意吗？妈妈迟疑地说。为什么不同意？能用不就挺好的？可是一点儿都不漂亮，同学们不会笑话你吗？我看挺好的，他们都还没有呢！妈妈再一次汗颜了。

我的家训是不卑不亢，坦荡磊落。我的妈妈虽然读书不多，却用一言一行淋漓尽致地诠释了富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。妈妈告诫我们人与人交往的前提不是金钱，不是地位，更无关于权势，而是相互欣赏，相互尊重，为了利益，点头哈腰，卑躬屈膝，也许能换得一点点儿好处，可得到的施舍，是怜悯甚至是不屑和蔑视，失去的是自尊是自爱，是做人的骨气，很是得不偿失。所以，我从不附炎趋势，只做该做的，说该说的，只是为了那份问心无愧和那份踏踏实实，儿子从我们手里接过了这一精神接力棒，结交朋友时，从不以成绩优劣，家势好坏为标准，区别对待；从不因为自己成绩不错而高高在上，对于需要帮助的小同学总是热情地伸出援助之手，从来都不烦不燥。

作为树的我们时刻依靠着家这方沃土才能生存开枝散叶，不断发展延伸，再发展再延伸，我们在索取的同时深深的爱着这方沃土，作为回报，我们通过不断完善改进家风、家教和家训来使家这方土地更肥沃，能更好地抚育滋养下一代。

## 家风家训演讲篇五

大家好！

每个人的家庭都会有家风和家训。那如同春风春雨一般，一直在养育着我们成长。我们家庭的家风家训便是“文明”和“礼貌”。而这个家风家训却由一个感人的故事而来。

那是在过年的时候，一个风雪交加的白天。我和我的妈妈一起去一个朋友家。在路上，我发现我身上还有一些垃圾未扔掉，于是我把垃圾全部掏出来，准备扔到地上，就在那时，妈妈瞪着眼对我说：“我们要讲文明，不能随地扔垃圾，垃圾必须扔到垃圾桶里。”我一听这话，就连忙收起来了垃圾，又放在了身上，走了一会儿，我便看到了一个垃圾箱，便把垃圾扔到了垃圾桶里。妈妈又温柔的对我说：“这样做的才对。”到了朋友家，我只说了一声叔叔好，就跑去和朋友玩

了。过了不久，我们便该回家了，在回家的路上，妈妈严肃的对我说：“到了别人家，要懂礼貌，要先说叔叔好和阿姨好，然后再说一些礼貌问后语，这样才能在干别的事。”听了这话，我有些疑问，于是我就问妈妈：“妈妈，我们为什么到哪都要讲文明懂礼貌呀？又没人看管咱们。”妈妈听了这话，微微一笑说：“这是人们最基本有的，就算一个人没有文才，但是比须要有文明和礼貌两种素质，就算没有人看管咱们，也要有自觉性，时刻提醒自己要做做一个讲文明懂礼貌的人。”听了这话，我的心中不禁涌上了一股暖流。

从此，讲文明懂礼貌就成了我们家的家风家训，从这场故事中，我不仅知道了我们家的家风家训，还懂得了一个重要的人生道理：人生下来就必须要有文明和礼貌两种素质，如果一个人没有这两种素质，那在一个人生当中将会是一个没用的人。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 家风家训演讲篇六

家风家训就在父母的言行里，它充满正能量。记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的’就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了1出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

平民百姓家的家风大多充满正能量，是要把孩子培养成好人、老实人，诚实做人，老实做事，还要尊敬长辈。教育我们做

一个出淤泥而不染的“莲”。

好的家风就是一所好学校。现实在平时的学校教育中，家风体现在孩子的言行之中，我们经常说的一句话就是这个孩子有家教，那个孩子没家教。家教也是一个家风的体现，它是通过孩子的言行表现出来的。大凡家庭教育良好的家庭，孩子的行为习惯作为学校是不大需要操心的，因为家长在平时的一言一行中已经帮学校教育好了。当然也有一些家庭教育，家风不怎么的家庭，表现在孩子也是很难管理和教育的对象。有的时候甚至家长也拿他没有办法。家风虽然是一些道德教育、礼貌教育、规矩教育，它就是对我们的一种规范、一种风气、一种文化，好家风就是一所好学校。

学校有责任有义务为家风传承做贡献。“家风是一种无言的教育，它在潜移默化中影响孩子的心灵，塑造孩子的人格。学校可以把家风教育与推进社会主义核心价值观融合起来，融入中小学教育全过程、各方面，发挥家庭教育在学生成长中的重要作用。

通过活动要让学生知晓家风家训，围绕传承好家训、培育好家风、共筑“中国梦”，切实加强家校联系，强化“感恩父母，对父母负责”的意识”，为孩子的健康成长营造了良好的家庭环境。

## 家风家训演讲篇七

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。

慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行

业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美丽的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的最多；放学排队时，我会帮老师组织好队伍；上自习时，我会管理好同学不要打闹，维持好秩序，哪位同学有困难，也都一定会找我帮忙。在家里，我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情：刷碗、扫地、拖地、哄弟弟，自己的房间自己打扫等。在路上，见到老爷爷老奶奶过马路，我会过去搀扶他们；看到有人摔倒，我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午，炙热的太阳烘烤着大地，实在太热了，我向爸爸要钱买冰淇淋，就在我欢天喜地地冲向摊点时，我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子，头碰到地上，不住地哀求：行行好，行行好吧。我看了看他，又看了看我手中的五十元钱，又回头望了望背后的冰淇淋，最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时，他向我竖起了大拇指。他说：“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心，孩子，你的人生一定会走得更高、更远，爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头，那一刻，我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优，我被评为历山街道办的“好少年”，我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训，把我家的家风家训世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！（文：二年级三班学生崔恩赫编辑：黄晓艳）

# 家风家训演讲篇八

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。

等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看

上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。