

最新上完直播课第一天心得体会(精选7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

上完直播课第一天心得体会篇一

高中是一个新的开始，而在这个开始，我们要迎接的第一场挑战就是军训，之所以把军训安排在我们进入高中的开始，大概也是想让我们能够有一个更好的状态去迎接高中三年的时光吧！

军训其实是很累的，相比我们平日的时间，军训就真的是我们参加的最累的一场训练了。但是中国有一种精神，那就是——迎难而上，创造不可能。就是这样的精神，才使得我们中国创造除了不少的令世界叹为观止的事情。而这也是我们中国军人身上的精神，与他们相比，我们现在吃的这一点苦其实也并不算是什么。因为我们也就这一段时间，可是他们不一样，他们是日复一日的坚守着这样的岁月。

其实参加军训也并不是我们第一次参加，因为初中的时候我也也是参加过了的，只不过时间比高一的短暂一些罢了。但是短暂却也并不是说很轻松，只是感觉那时候的我们，总是咬牙就过去了。可是高一的军训却让我们觉得我们初中所接受的军训还只是小儿科，现在才是真正的军训。虽然现在我才参加了第一天的军训，之后我们还有很长的一段时间的军训，但是我却觉得军训并没有特别的恐怖，相反的觉得它还是一堂很有意思的课，不同于我们在课堂上面面对的课程。在参加军训的日子里面，我发现我开始变得和以前不一样了。

从前的我不管是遇到什么，要是做不好我就是放弃了，但是参加军训之后我发现并不是这样的，我开始会你想着坚持下去，然后也真的很顺利的完成了事情，这对位于我个人来说，也是很大的一个突破。不仅仅是在这里，我也还有很多的的地方是不一样的，比如说团队意识，在军训之前，我的团队意识也并不是很强烈的，只能说是有团队意识，而在参加完军训之后，我才发现，我的团队意识增强了。同时也发现我们同学之间的关系也更好了，并且也很团结了。

不得不感叹，军训看似是很苦很累的，但是从中得到的东西却使很多的，不仅是身体上面得到了锻炼，精神上面也是一样的得到了锻炼，所以这也是非常好的。现在的我开始明白为什么军训是我们高中的第一门课程了，因为军训能够让我们从“苦”中学会很多课堂上学不到的东西。

参加完第一天的军训之后，我开始觉得，我是有信心面对高中的三年的，也是有信心面对之后的军训的，并且我也一定会努力的，好好的学习，同时也觉得，没有什么努力和坚持不能够换来的。只要你的方向是对的，那么最后的结果也就一定是好的，也一定是不会让自己失望的，所以我也一定会加油，让高中的三年不会被虚度，最后的结果也不会是辜负自己的。

上完直播课第一天心得体会篇二

第一段：引言（150字）

上完直播课的第一天，我感受颇深，心中也有了一些深刻的体会。在这个特殊的时期，疫情迫使我们远离了传统的课堂，转向了线上教育的模式。作为第一批接触直播课的学生，我对这种新型的教学方式感到既期待又紧张。然而，经过第一天的学习，我逐渐发现直播课的确具有许多独特的优势，也有一些可以改进的地方。

第二段：优势（250字）

在直播课上，我体会到了许多与传统课堂不同的优势。首先，通过直播课，我可以回家舒适的环境下进行学习，无需花费时间和精力去往校园。这样不仅节省了交通时间，还能减少在公共场所感染疾病的风险。其次，直播课采用了现代化的技术设备，包括高清摄像设备和音频设备，使得学习过程更加直观、生动。教师们还会利用PPT、视频等多媒体工具来辅助讲解，丰富了课程的内容和形式。最重要的是，通过在线交流平台，我可以随时提问和与老师进行互动，这大大提高了学习效果。

第三段：挑战（250字）

然而，直播课也存在着一些挑战。首先，网络问题是最大的难题之一。有时候，直播课会因为网络不稳定而卡顿，影响了我对课程的理解和吸收。其次，直播课缺乏了面对面的交流和互动。在传统课堂中，我可以与同学们互动，共同讨论问题，而在直播课中，这种互动的机会大大减少了。另外，直播课所面临的最大挑战就是自觉性的问题。在家中上课容易让人有一种放松的感觉，尤其是在缺少监督和督促的情况下，有时候会导致学习的效果不佳。

第四段：改进（300字）

针对上述问题，我认为直播课还有很大的改进空间。首先，学校可以加大网络设备的更新和升级力度，以提高网络的稳定性。其次，老师们可以在课程中设置一些小测验和问答环节，引导我们主动参与课程，增加互动的机会。同时，学校也可以推出一些线上的学习小组或研讨会，为学生提供更多面对面的交流机会。最重要的是，学生自己也需要提高自律性，克服在家上课的懒散心态，保持专注和积极的学习态度。

第五段：展望未来（250字）

尽管直播课存在一些挑战，但我依然对它的未来很有信心。随着技术的不断发展和完善，直播课会越来越成熟，解决上述问题也会变得更加容易。我相信，随着时间的推移，我们会更加适应和喜欢这种新型的教学模式。直播课不仅可以扩大学生的学习范围，也可以提高学习效率和质量。当然，传统的面对面课堂也是不可替代的。因此，未来的教育模式可能会是传统课堂与直播课相结合的形式，以便更好地满足学生和教师的需求。

总结（100字）

上完直播课第一天，我对这种新型的教学方式有了更深刻的了解。直播课的优势很明显，但也存在一些挑战。通过改进和创新，我相信直播课会在未来发展得越来越好。无论是面对面的传统课堂还是线上的直播课，我们都要保持积极的学习态度，提高自己的学习效果。

上完直播课第一天心得体会篇三

今天是军训正式开始的第一天，新鲜的，有待我们去体验的经历仍层出不穷。

宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。坚定的意志力靠的是刻苦严格的训练。正式军训的第一天使我对自己有了新的认识。懒惰，散漫是我们的缺点，而这些缺点极大的妨碍了我们成为一名勤劳果敢，雷厉风行的大学生。我们将在军训中严格要求自己做到令行禁止，反应迅速，行动果断，为成为一名优秀的大学生打好基础。

尤为值得一提的是，我们终于能拿一拿摸摸真枪了，尽管仍是“真枪无弹”。教官们仍是很认真，耐心地向我们教授基本使用方法。第一次亲身体会耐心瞄准的苦与乐。对于大学新生入学军训，射击是一个重要的项目。但众所周知，这种训练程度是绝对不能满足战场要求的。直白一点说，学这么一

点是不足以用来打仗的。那么，其意义何在呢？我想就此发表一下一己之言，若有不足，望各位教官，战友指正。大学新生训练射击，与其说是一种技能训练，不如说是一种经历，一种体验。让我们体会部队训练的全过程。虽然难以匹敌，可窥一斑而知全豹，一叶落知天下秋，我们青年学子自然而然会对远离家乡父老，保家卫国的解放军同志自然生发出一种崇敬之情！

军训也许很累，却也令人幸福。这是锻炼自我的幸福，是超越自我的幸福，是完善自我的幸福！

上完直播课第一天心得体会篇四

第一段：导入叙述直播的背景和目的（150字）

直播已经渐渐成为一种时尚，通过直播可以实时与观众互动，传达自己的思想和理念。作为一名大学生，我也跟随潮流尝试了直播，在第一天的经历中，我对直播有了深刻的体会和心得。通过直播，我不仅充分利用了技术手段表达自己，还能够获取观众的反馈和建议，实现双向交流。

第二段：描述直播的准备工作 and 过程（300字）

在进行直播前，我首先对拍摄环境进行了布置，确保画面的整洁和背景的美观。然后，我选择了适合直播的设备，并进行了测试，确保视频和音频效果良好。直播开始后，我积极与观众互动，回答他们的问题，尽可能满足他们的需求。同时，我也提前准备好了所需要展示的内容，并配以精美的PPT使观众更容易理解我的表达。

第三段：感受观众的积极反馈（300字）

在直播的过程中，我不断收到观众的评论和弹幕，他们对我

的表现给予了高度的评价和赞美，这让我感到非常欣慰和自信。观众的积极反馈激励着我更加努力地直播，每一个赞美都成为了我继续前进的动力。与观众的互动也让我深刻感受到人与人之间的联系和沟通的能力，通过直播，我不再是一个孤立的个体，而是与观众一同分享和交流。

第四段：反思和总结（250字）

通过这次直播，我不仅收获了观众的赞同和认可，也意识到了自己在直播过程中的不足和需要改进的地方。首先，我发现自己在表达能力上还有待提高，有时候措辞不够准确或者逻辑不够清晰，需要更多的练习和训练。其次，我还需要更加关注观众的需求，根据他们的反馈调整直播的内容和形式，使其更能满足观众的期待。总的来说，这次直播给了我很多启示，也让我对直播有了更深入的理解和认识。

第五段：展望和对未来的期待（200字）

通过第一天的直播经历，我对以后的直播充满了期待和信心。我会不断提升自己的表达能力，增加自己的知识储备，使自己能够更好地与观众互动，并为他们带来更有价值的内容。我希望通过直播，能够影响和激励更多的人，传递正能量和积极的思想。我也会把观众的反馈作为自我提升的动力，不断完善自己，成为一个更好的直播者。

总结：通过直播的经历，我深刻体会到了直播的魅力和影响力，也认识到了自己的不足和需要提升的地方。我相信通过不断学习和实践，我会变得更加优秀，成为一个成功的直播者。同时，我也希望通过我的直播，能够给观众带来快乐和正能量，成为他们生活中的一道亮丽风景线。直播第一天的经历让我对未来充满了信心和期待。

上完直播课第一天心得体会篇五

第一天实习的时间过得也真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，实习让我感觉受益匪浅的心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的第一天实习心得体会，欢迎大家阅读。

在实习中不断成长。刚开始电话采访，我都要思前想后，深深吸一口气给自己加油才拿起听筒。在嘟、嘟、嘟的电话等待声中，我总是暗自祈祷“没有人接电话、没有人接电话...”。在面对面的在访中控制不了局面，常常问到一半就不知道接下来要问什么了。遇到强势的人，我就被他的话所淹没，自己要问什么也被搞糊涂了。他们占据了主动权。对一个人的采访可能几分钟就完成了，可是为了这几分钟我可能要犹豫几个小时。面对这些都让我痛苦不已，虽然这段学习和交流的重要性和必要性。

之后我发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

实习能对学习产生促进作用，实习之后才发觉对写新闻有很多疑惑，以前上的课都没有认真学，现在觉得还是很有指导意义的。之前从来没有听过传播学研究方法的课，但现在发觉传播学研究方法有在学习和实践中会有很大的作用，比如

采访和抽样就有很多可以相互借鉴的地方。开始写作时我根本没想到这些，只是跟着一般模式走，没有指导思想，后来回想写作的知识才恍然大悟。比如写一个新闻他是事件性新闻还是非事件性新闻，是要突出事件本身还是人情味这些都与所学知识有关。

老师的话也让我得到启发：也许你害怕辜负别人的期望，但你怎能辜负了自己的人生。实习中我真正要获得的不是新闻而是面对问题积极主动的态度，和不断突破自我的勇气。

实习的时间过得也真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，实习让我感觉受益匪浅。

首先对于实习的认识。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人力资源的优化配置。所以我们想要更清楚的认清自己，认清自己的方向，实习就是非常有必要的一段过程。

对于我们学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，获取在社会上生存的能力。换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实

际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

从小学到大学，每个不同的阶段，我们所扮演的角色就会不一样，虽然我们一直都在不断的成长。工作后不再像在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。只有有了方向，我们人生的那艘船才能顺利的到达成功的彼岸。

工作并不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

这次的实习，让我体会到了其极重要的团队精神，和一颗好学的心，还有自己的人生方向。

虽然大三学生了，可是我还没有参加过一次实习实践，这对我是一种讽刺也是一种激励，我想我该去实习了，这是我上大一时的梦想啊。

可是现实的情况是别说找工作了，就是找一个实习的地方都难。我想这可能是受金融危机的影响吧，许多企业都关门了，也有很多企业苟延残喘，就算是很有实力的企业也开始了节省预算，算计着过日子了，当然不会给我这样的大学生实习机会了。

不过就算是再困难，我还是找到一家实习公司，我很开心。

我所实习的xx公司，隶属于第一航务工程局第二工程公司。第一航务工程局第二工程公司成立于195*年，是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对科利公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的“浇注明天”的服务品牌，“构筑精品，造福社会”的企业使命，“务实求新、敢争一流”的企业精神有了初步了解。

抢抓水工市场快速发展的良好机遇，进一步加大了对青岛港、烟台港、日照港等大型水工工程的跟踪公关力度，认真作好了北船重工搬迁、奥运基础设施建设的经营工作，承揽到北船重工大坞、烟台港三期二阶段、奥运会青岛国际帆船中心标段、日照港中港区东部岸线等工程，确保了传统市场战略项目不丢失。同时，发挥地域优势广揽信息，积极跟踪，承揽到东营港扩建和蓬莱国电等工程，在开拓传统工程领域发面取得了新进展。

实习期结束了，可是实习对我产生的影响还在继续着，我相信在我一辈子之中这次实习都会对我产生巨大的影响。

全球金融危机的到来，对我们国家的经济产生了巨大的影响，我不得不说之前国家智囊团的预言师一个极大的错误，但是既然来了就不能不面对，我相信我们国家能够顺利的解决掉金融危机，使国民经济得到恢复和发展。

通过实习我感觉到我在学校学到的东西似乎在公司中都用不上，这是对我自信心的一种打击，不过我不会灰心，在以后的学习中我一定会继续努力的，多做多练，我相信我不会眼高手低的。

我的实习总结□

上完直播课第一天心得体会篇六

第一段：介绍直播第一天的背景和目的（100字）

直播作为一种新兴的网络传播方式，已经成为人们交流、展示和娱乐的主要方式之一。在我校的校园文化周活动中，我们也尝试了首次的直播活动。直播第一天的目的是通过传递真实的画面和声音，让更多的人能够参与到我们的活动中来，感受我们丰富多彩的校园文化。

第二段：直播第一天的准备工作和困难（250字）

直播第一天的准备工作可谓是繁琐而细致，我们需要在活动现场搭建专业的直播设备，保证画面的清晰流畅，声音的清晰高质。同时，我们还需要进行网络测试，确保网络的稳定和带宽的充足。然而，在这个过程中，我们也遇到了一些困难。由于活动现场的复杂环境，有时画面会出现卡顿甚至断流的情况，令我们焦头烂额，但我们并没有放弃，而是通过不断调整设备和网络，最终解决了这些问题。

第三段：直播第一天的成功和挑战（350字）

直播第一天取得了可喜的成果。不仅有近千人通过网络观看了我们的直播，更有很多观众在评论中表示对我们校园文化的赞叹和喜爱。直播不仅让他们能够亲身感受到现场的氛围，还让他们更加了解了我们学校的文化底蕴。然而，直播过程

中也暴露出了一些挑战。由于缺乏经验，我们对镜头的把握和舞台的呈现还需要进一步完善，同时，粉丝与主持人的互动也需要加强，以吸引更多的观众参与。

第四段：直播第一天的收获和感悟（300字）

直播第一天，让我深刻体会到了直播的魅力和重要性。通过直播，我们不仅能够将活动的现场实况传递给更多的人，更能够让他们与我们真实地进行互动和交流。直播不仅仅是一种娱乐方式，更是一种传承和推广文化的方法。只有通过直播，我们才能够让更多的人了解我们的文化，传承我们的传统。直播让人们的心灵在虚拟的网络空间中相互连接，拉近了人与人之间的距离。

第五段：对未来直播活动的展望和期待（200字）

直播第一天的成功让我们更加坚定了未来直播活动的信心。我们将进一步完善直播设备和网络，提高直播质量，更好地展示我们的校园文化。同时，我们还将加强主持人的培训和演绎技巧，使直播更具娱乐性和吸引力。我们期待通过直播，打破时空的限制，让更多的人参与到我们的活动中来，共同传承和推广校园文化。

总结：通过这次直播活动，我们在困难中成长，在成功中坚定了信心。直播第一天的心得体会让我们更加深刻地认识到直播的重要性和价值。我们期待未来的直播活动能够更加精彩和完善，让更多的人通过直播，感受我们的校园文化魅力。