

# 大学生暑期社会实践活动表 大学生暑期 社会实践活动总结(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生暑期社会实践活动表篇一

我们xx大学“科技新农”暑期社会实践队于6月中旬正式组织成立，拥有12名对编辑、视频制作、财务管理、安全保障等方面有突出特点的队员，大家都对农业物联网这一新兴行业有着浓厚的兴趣，在队长xx的组织下聚集到了一起，认真完成实践活动的各项任务。

在此次暑期社会实践活动中，我们既体会到了农民的日常生生活状况，又更加深入地了解到了农村的现状，也从很多人口中学到了很多为人处事的道理和方法。

在xx市xx责任有限公司，我们了解到了农业物联网系统在用户手中的应用现状，各项基础设施也相对完善。对于继续发展物联网农业有着积极的作用。而在x总与我们的交谈中，我们也找出了自己准备的不足。他还说，像我们当代大学生这样的年轻人，做事的时候考虑的事情总没有阅历丰富的成年人，做事有时随着自己的性子，考虑问题不全面。他说，不管在什么地方举行实习实践活动，都要提前与负责人做好沟通，必须要确保住宿、饮食等主要问题得到解决。也要明确对方是否愿意接受采访、参观等。

随后我们参观了新农村xx和xx公司，进一步了解了与农业物

联网息息相关电子商务的发展状况，认识到了电子商务的发展对于农业物联网技术推广的重要意义。只有在发达的电子商务产业的带动下，农业物联网技术下的农产品才能更好地和外界进行网络对接，省去了很多麻烦。

在xx市农业科技信息中心，我们对xx市内乃至到全国范围内的农业物联网的发展现状和发展方向。由于涉及和土地政策相关的一些问题，农业物联网的应用一直得不到普及，推广十分缓慢。但是现行的土地流转政策却在很大程度上对农业生产规模划起到了促进作用，于是我们在xx市x县x镇的政府部门和x村进行了调查采访和民间走访，发现了土地确权后土地流转对农业物联网的巨大推动作用。

在这一系列的活动中，我们也感受到了x书院和x传统文化与新农业科技的有效结合后形成的统一体，这对农村文化的发展也有极大的影响。

## 大学生暑期社会实践活动表篇二

实践报告是进行实践后的报告;是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。下面本站小编整理了大学生暑期社会实践活动总结，供你参考。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体

会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们

拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，

要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

在我补习教学的这一段时间内我感触最深的就是老师应以何种心态对待的学生，要成为一名合格的老师需要什么样的素质。

暑假让孩子上补习班的用心显而易见，无疑是希望自己孩子能更上一层楼。其中家长绝大多数不了解孩子们的真实想法，其中有二点是家长们普遍存在的想法：一是，上补习班总比没有好，多少都能学到点；二是看到其他的孩子在学习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出，所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中，我深刻理解了实践对理论的重要性，也深刻理解了在学习中我的不足。下面我将从以下几个方面谈一下我的经历。

一、招生工作。

我们在大三师哥的带领下几次到济南市里去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

## 二、开始上课。

1、 前期准备。根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

2、 试讲[]20xx年7月15日第一次试讲，结果是我大失所望。简直糟糕透了！校长评价我讲课为：没有逻辑性，跳跃性太大，有点照本宣科。而我的自我评价则是：语无伦次、乱七八糟。自信心极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了恶补，从头开始重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

3、 正式开课[]20xx年7月16号，补习班正式开课。当天，我记忆最深刻的一天。从一开始的稍有紧张逐渐进入状态，慢慢的一上午就这样过去了。自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。校长告诉我，上课过于死板，气氛不太活跃。他建议我多想一些比较娱乐的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

## 4、 教学方式。

(1) 授课原则：轻松快乐有效地学习。争取让每个孩子都有表现的机会。

(2) 授课方法：游戏与教学并行，寓教于乐。在玩中学。刚开始讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动学生学习兴趣的方法来吸引他们的注意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。开始我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发现学生的心太难收回来。还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。于是，在以后的教学中，我逐渐摸索出一些可以控制课堂秩序的方法。

(3) 授课步骤：1、复习上次课的内容。

2、导入新课，新句子，新单词，新对话。

3、引入新句子。每天讲授几个经典的语句。

4、布置并检查家庭作业。

(3) 授课方式：1、分组练习，小组长领读。

2、学得快、记得准的学生领读。争取让每一个孩子都有表现的机会。

3、通过画画、游戏(诸如捉迷藏、藏东西等)来导入新课，并练习阅读。

4、通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。

5、通过学习唱歌来学习新知识。

6、定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。

7、结合孩子们的天性学习李阳英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。

8、课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。给每一个孩子发现自己长处和优势的机会。

9、两次小测试。

三、思考与收获。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多朋友。这个暑假，我们一起走过。

3、最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。

4、更得到了学生家长的信任与帮助。

5、还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。

6、通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。通过与他们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，



在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

二、同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

1、大学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

2、理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

3、如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。鉴于孩子们的天性我采用了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了one by one的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

4、充分把握学生情况，全面掌握学生动态。初始，由于不了解学生的学习情况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，

有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生！

漫长的暑假又开始了，为了不使两个月的暑期白白消逝在玩游戏与看电视中，也为了增长自己的社会阅历和锻炼自己的品质，在20xx年7月1日到20xx年8月1日短短一个月期间，我去做暑期工，我的工作是在一家饭店做服务生，由于店面不大，算上老板整个饭店就三个人，但由于地理位置特殊，毗邻万达广场和明珠大厦等繁华区，还有广阳区法院，检察院等企事业单位，所以人流量较大，饭店生意也不错，我的主要工作是点菜与上菜，可别小看了这点菜与上菜的过程，以前我就以为点菜就是把客人要吃的菜写上，上菜就是把菜端上去而已，实际工作起来远远没有这么简单，点菜的时候有些客人磨磨蹭蹭半天也拿不定主意，这种情况下我就得说出几个特色的菜来帮他们拿定主意，一般老年人喜欢吃一点家常小菜，中年人喜欢吃一些特色风味，年轻人喜欢肉类多一点，根据他们不同的需要，向他们推销不同的菜肴，一般当菜品说到他们的心坎上，他们会很乐意吃这道菜！点菜还要注意写清桌号，以免上错菜，有些客人的特殊要求也要写清楚，比如说高血压要吃清淡些，有些四川汉子要多加辣椒，有些人不吃香菜啊等等。上菜也就是端盘子，端盘子也有端盘子

的讲究，大号盘子双手端，要持于胸部以上部位，要让人感觉到你在端盘子，而不是提盘子，小号盘子单手端，食指托起盘底，大姆指扣住盘边，千万注意不能把手指伸进菜肴里，上菜以后，还要报上菜名，这要平时多背菜谱，熟悉菜谱里各道菜的主要构成，上菜的时候才能上对桌，报对菜！

虽然只有短短的一个月，但这一个月让我学会了很多东西

1. 我更加深入了解了社会与民生。民以食为天，饭桌上有社会各层的人，他们对社会的认知也不同，我所接待的客人中可以简单分为这么几类，一是退休老干部，他们最多谈论的还是自己在位时的辉煌，二是法院等的公务员，他们主要关心的是自己子女的教育以及家庭问题，三是一群中青年自主创业者，他们在事业上已小有成就，他们主要关心与讨论的是国家的富强与稳定，以及我国与外国的各种关系，比如黄岩岛，钓鱼岛等问题是他们谈论的重点，四是在修建万达的民工，他们讨价还价，珍惜自己的血汗钱，在饭桌上总忘不了家里的七七八八，给人感觉勤劳朴实。

2. 从我自身出发，让我更加充实，让我成长很多。一是待人要真诚。刚开始工作，接触到很多陌生的面孔，我微笑着和他们打招呼，我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对客人的关心，也让他们感受到被重视与被关心。二是要主动出击。份内的工作当然要认真完成，但是勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。三是我还意识到自己很多缺点和不足，例如社会经验缺乏，学习与实践结合不紧密等，这些将成为我今后大学生生活的努力方向，我要力争尽快提升自己各方面的能力和素质，以新的面貌来迎接新的机遇和挑战。

短暂的打工生活，一晃而过，当我踏上回家的路时，我可以坦然的回首来时路，告诉自己，工资不高，但我不虚此行，收获满程！

## 大学生暑期社会实践活动表篇三

今年暑假又一次有幸来到鞋店实践。并当了一名女鞋的导购员，作为一名21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，返回社会与社会接触的良好形式，俗话说的好，纸上得来终觉浅，得知此事须躬行。读万卷书，不如行万里路。

在这里，我们每天都以“我微笑，我快乐，我工作，我努力。”的口号开始一天的工作，在每天的晨会上，我对团队有了更深刻的认识，一个团队，首先要有明确的目标而奋斗，其次要有优秀的管理，管里的好坏直接影响企业的生存与发展。对于员工来说，在团队中需要以饱满的激情迎接每天的工作，各个成员直接间应形成一种良好的配合关系。

作为一名导购员，卖得不仅仅是商品，更重要的是服务与信誉，因而会有良好的口碑，也就不愁登门客，当我们在导购的过程中，应做到以下几点。

一。要熟练商品信息，拿卖鞋来说，要熟悉鞋的质量，了解商品库存等信息。根据自己掌握的信息为顾客挑选一双适合自己的鞋子。

二。坚信顾客就是上帝，这就要求我们有良好的服务，顾客与导购员应形成一种良好的信用关系，并在心中常记“我利客不利，则客不存，我利大客利小，则客不久，客我利用相当，则客可久存我可久利。”

三。能够对众多的消费者进行分析。不同年龄、性别、阶级、职位，心里的顾客对商品的需求是不同的，作为一名导购员应平等的对待每一位顾客，了解他们的需求，并帮助他们了解对应商品，满足其需求。

四。有良好的职业道德，在导购过程中要遵守规定，使用着通俗和礼貌用语，微笑服务，做到认真负责为顾客推荐产品。

简单的每天做好就是不简单。虽然导购员是一个小小的工作，但要做好也有许多学问，不仅要求对商品信必须全面熟悉的了解，也要有高质量的服务。在社会中每个工作岗位都是简单的，要想做好有一定的难度。在今后中，我要更加努力学习各方面的知识，也会参加更多的社会实践。

这次工作中我们感悟颇深，忍着思想的压力，工作的艰难和接受了来自各个方面的挑战，这次实践让我们真正深刻理解了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的深刻含义。我曾经听过工作人员的一条准则是“sell goods sell yourself first”经过这次实践，我能真正体会到这一点，工作中你不但要吃闭门羹，还要看人脸色，反而要跟他们说：“对不起，打扰了。”在工作中，在真正的实践中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性，我们真真正正体会到下几点。

第一，乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度面对，相信会有所转机，就像刚开始上班的时候，体会因为很多做的不好而被里面的老板和经理骂，就算难过的想哭，还是要坚强面对。

第二，自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己工作能力的表现。这样别人才能更加相信你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三，肯努力，我们一直非常信奉一句话“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及。其实只要你不断努力，成功离你就会很近，“踮起脚尖就会离阳光更近些”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你离成功就会更近一步，要勇于面对更多挫折，挫折并不能阻碍用勇气的人走向成功。

以上是我这次社会实践的简单的体会，认知和理解，在今后我们会看见更多的社会实践，磨砺自己的同时让我们自己认识的更多，使自己未踏入社会就以体会更多方面，不要单纯的想法去理解和认识社会，而是更深去地探索，为自己的未

来打好基础。

## 大学生暑期社会实践活动表篇四

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会，为今后走向社会奠定良好的基础。同时它也是大学生利用所学知识服务社会、回报社会的一种良好形式。共青团华南师范大学教育科学学院委员会响应党的号召，积极配合学校开展“乘两会之风，建和谐广东”主题社会实践活动，本着“受教育，长才干，作贡献”的宗旨，深入贯彻团中央、团省委关于做好大学生暑期文化科技卫生“三下乡”活动的工作要求，对2012年暑期大学生社会实践活动做了重点部署和全面安排，组织广大青年学生开展了丰富多彩的社会实践活动，取得了良好的教育效果和社会效果，现将有关活动情况总结如下：

今年暑假，我校的社会实践活动主要集中在7月上旬到8月下旬。全院系200余名学生参加了社会实践活动，共组织了7支服务队，其中，支教服务队支，科技调研服务队支、社区服务队1支，综合服务队1支；活动区域涉及到清远、茂名、青坑多个县市。多家单位向我校写来感谢信，高度评价了我校开展的暑期“三下乡”活动，扩大了我院的影响，使更多的学生受到了教育。

1、重点关注广东珠三角的调结构促转型和青年创业就业等问题。

三下乡的环保主题；手语营的“虫儿飞”故事短剧，把“友谊”的主题通过童话的形式来阐释，根植人心；小演员训练营“三只小猪”的舞台剧和“宁夏”的童声合唱以其出色的表演和天籁的声音充分展现了时下小学生的童趣和舞台魅力；

舞蹈营的“兔子舞”更是将学生的活力四射、动感十足的一面表现得淋漓尽致。

在此基础上，今年我院又新开辟了一个支教基地，由08教育学牵头的英德市大湾镇青坑学校，校方希望能和我们建立长久和谐的合作关系。

在支救助教的活动中，学院队伍充分发挥了心理学与教育学的学科优势，将教育知识与心理知识相互结合。

### 1、立足专业，服务社会，加强针对性，突出“实效性”。

我们在安排活动中，根据我校各院系的专业特点有针对性地进行了一部署，力求使每项活动都收到较好的实际效果。每到一地，我们先搞调查研究，针对当地群众最关心的问题以及他们的实际需要开展活动，避免了活动的盲目性。在服务社会的同时，也有助于提高每位同学的素质。

### 2、加强指导，确保活动效果。

在今年各院系组织的“三下乡”活动中，大部分教师都亲自在一线指导，不但调动了学生参加“三下乡”激动的积极性，而且在活动内容、活动方式、活动成效等方面都有了很大的突破。如华南师范大学赴三水强制隔离戒毒所心理服务队活动，关爱特殊人群，深入边缘人员，为他们带去温馨与感动。

### 3、加强阵地化、长期化建设，使“三下乡”成为“常下乡”。

今年，我院红十字会服务队在原有基地开展活动，同时新建成一个基地，这样可以更有效地加强活动的针对性，巩固活动效果。另外，活动走上阵地化、常规化，也有助于提高活动本身的影响度和辐射度，从而在当地形成一种全民共建的良好氛围。

我们希望在努力下“三下乡”逐步发展成为“常下乡”。

4、注意跨院系、跨专业、跨地区联合组织活动，做到优势互补。

今年暑假，我院青协以及08教育学服务队和广中医的学生或者不同专业的学生纷纷联合组织开展了诸多活动，不但实现了专业优势互补，也锻炼了学生“知识合作”的能力，这种形式深受当地人民的好评。

5、活动辐射面广，涉及区域多，影响大。

今年暑期我们开展的活动辐射面广，其中涉及清远、青坑、茂名、广州等地。同学利用假期返乡的有利契机，积极宣传“两会”重要思想以及亚运、世博的相关知识，同时还利用自己学到的专业知识，义务为当地的中小學生传授科学文化知识。这类活动的开展大大提高了我校社会实践的辐射面和影响力。

## 大学生暑期社会实践活动表篇五

出门在外总要找—个地方落脚，这个假期通过在饭店的实践，是我对饭店有了—个全新的认识，也了解了许多知识，饭店的经营需要多方面的合作，多方面的努力，只有大家都相互配合，才能赢得更好的利益。

第一次参加社会实践，使我了解了很多，感受了很多，懂得了很多。我明白学生社会实践对学生来说是一个重要不可缺少的部分，也是他们贴近社会，了解社会的基矗在爸爸朋友的介绍下我来到—家饭店打工，而我也就是从最基层做起，做了一名餐厅的服务员。虽然只是干了短短的二十天，但对我来说收获很大，因为我是新人，所以先进行了两天的培训。在培训的阶段教导员给我们讲授了作为—名服务员该有的基本准则。像面对客人要经常面带微笑，在餐厅里面再急也要—步—步地走过去，你可以走得快—点，但是绝对不能跑，



而且在倒酒时，白酒只倒小杯子的四分之一，红酒只倒玻璃杯的三分之一，啤酒要挨着杯口只倒四分之三，而且端菜时从客人的左面上菜，还要先提醒客人一下，上菜时也有顺序，有凉菜，有热菜时先上凉菜，再上热菜，当客人点的菜比较多时可以提醒一下客人，您需不需要一点什么汤等等好多好多的规矩。刚开始时，也会有不习惯，一天下来，觉得脸都笑僵了，而且脚疼，但是做事情要坚持不懈。“万事开头难”，做着做着，我一边改正自己的不足，一边像哥哥姐姐们请教，在一周之后，他们都说我做得很好。虽然很累很累，但是我很高兴，暂不说可以赚一些钱，更重要的是我可以学到很多知识，比如餐厅管理的知识，一个好饭店所要具备的因素，还可以学到与人交流沟通的技巧。刚开始，要经常笑，觉得有点别扭，但当后来，我真正的明白自己的一个微笑不仅可以给客人带来好心情，而且可以增加客人的食欲，有助于饭店的生意哦。下面就我所掌握的知识向大家介绍一下。

每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样，经过调查，饭店各个岗位主要有大厅，总台，客房，餐厅，商场等。而各岗位中又由小小的岗位组成。例如，大厅所在岗位服务员就有大门应接员，大门保安员，行李员，梯口应接员，大厅清洁员，洗手间服务员等。在这些服务员中，有不少礼貌礼节是大家都应该遵守的。像大门应接员的主要职责是负责来店客人的大门迎接工作，在服务中要做到精神饱满，并且热亲和蔼地招呼每一位进出饭店的顾客们，大门保安员对饭店来说起着非常大的作用，饭店的安全和宁静的生活是和保安员分不开的。还有其它岗位的服务员应做到的各个职责都不同，但他们都给整个饭店带来了蓬勃发展。饭店的总服务台是饭店的“窗口”，又是饭店管理的“神经中枢”更是住店人进店和离店的必经之地。因此，能否给客人来时  
有“宾至如归”之感和离时有“宾去思归”之念，在很大程度上取决于总服务台的服务质量，所以说，总台服务是整个饭店经济和信誉的中心。

总台服务所在的岗位服务人员有接待员，问讯员，定房员，结账员，外币兑换员，商务中心服务员和话务员等。接待员在总台服务中起着巨大的作用，当你接待客人的时候，不仅要做到办理一个，接待另一个，招呼后一个，这个原则，还要做到热情的为每一位客人服务。当本饭店客已满时，要主动帮客人推荐到另外其它饭店，并且当接待完一位客人时要用心保存好本客人的存档，已在下次接待时，有针对性地接待服务，只有这样，客人才会对本饭店独家青睐，当然，能够做到“宾至如归”宾去思归“这种情感是和饭店内的各个岗位上的服务人员分不开的。

既是饭店，就会有客房，而客房主要是客人的休息场所，房间的好坏，关系到客人住店的心情，为客人提供温馨，舒适，幽静，安全的居住氛围是十分重要的，并且，还要根据住店客人的习俗。例如韩国人喜单厌双的习俗，因此，再为韩国客人准备房间时要避免出现双号的房间，此外，为客人准备的房间应该要在客人还没住进去之前检查好一切的设施，以免对客人造成不必要的损失和误会。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人吃饭的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益，弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面对面的服务，个量大，时间长，需求多，为满足宾客的不同要求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。此外，饭店能够做得好，还离不开一个主要元素：微笑。古人云：“没有笑颜不开店”。微笑可以赢得商朋满座，产生最大的经济效益。所以，可以说笑是一个饭店的治店法宝，企业的成功之道。

一个好的饭店不仅要拥有好的环境也需要好的管理。企业的领导人对企业的管理要做到实：就是对企业的制度规范和完善，当然也要认识当前的形式是怎样的，这样才能对症下药。如果只是看到的是表面问题，只对当前的问题做出决定，那会免不了死灰复燃的，现在不少的企业只看到了头疼治头，脚疼治脚的方法，没有从根本上解决问题的所在，久而久之

就会影响到整个企业。

当然不是让制度放到嘴边的，要从内心里表现出来、做出来，时刻记意在心里。制度是规范企业的不是让企业拿来作利剑的，是让企业的员工时时刻刻来遵守的，把它作为一种企业的文化，人人都要学习这种文化，当然这要从领导自身做起，是要发挥领导的作用去带动企业员工的积极性、自觉性，不能象一颗螺丝一样只要把它拧紧就可以高枕无忧。

领导的决策是企业的发展的根本，如果企业没有了领导的决策就象是鱼儿没有了水。所以领导的决策是关乎企业向前发展的关键，那么企业领导本身的素质和文化水平与市场发展的需求要跟随现代企业管理和发展的步伐。有道是画龙点睛，这点睛就可以说是一个企业的领导，整个企业的精髓，企业领导人的一切水准也就会反应出企业水准。重要的是企业领导自身水平是什么样的，要从哪方面着手？着手的力度应在哪？往往领导人是从全面着手的，但又看不到问题的所在原因也就不能从哪着手了，所以也只能任其发展到最后反而做的一团糟，领导说员工不好好做事、不听从管理，员工说领导无能、不好甚至骂领导。这些方面恰恰是企业最难解决的，要从根本上解决问题的所在，就是作为领导人要看清事、物出现的原因找到根源，为什么会出现？是从哪出现？以后怎样做才能让类似的事、物不会再出现。而不是出现了！我用制度处理你，让你不敢再犯，这样的话在员工心里也不会服气领导的所作所为，会更加增强领导与员工之间的矛盾化。

还要从工作上分工、分岗、分职、分位。员工有了自己的岗位后就会增强自身的责任感，（人是有私心，做好了己的才能有时间和精力帮助他人）也就是说要分工明确，要从根本上打破原有的大集。

以上都为我在饭店所学的知识，虽然很少，而且与我所学的专业并没有联系，但是是知识总要学，多学一点更好。在以后的生活中，我要多参加一些各种各样的社会实践活动，不

断地锻炼自己，提高自己的修养，拓宽自己的眼界，更重要的是学好自己的专业知识，为以后步入社会打下坚实的基础。

## 大学生暑期社会实践活动表篇六

为深入学习贯彻三个代表和八荣八耻的重要思想，大力弘扬和培育民族精神，使大学生在实践中认识国情，经受锻炼，增长才干，在与广大人民群众的共同奋斗中锤炼意志品质，近日，临汾职业技术学院组织多名学生代表从校领导和老师手中接过暑期社会实践三下乡旗帜，奔赴基层乡镇，揭开了今年大学生三下乡社会实践活动的序幕。

临汾职业技术学院除了统一组织的医疗服务和基层乡镇卫生状况调查专业队外，还鼓励和要求每名在校大学生、特别是学生中的注册青年志愿者，充分利用自己所学的医疗、护理知识，在暑假期间为农村基层群众开展形式多样的医疗卫生服务，填写相关的服务档案记录，并确保每人完成一份完整的调研问卷。学院拨专款1万多元除了用于确保学生三下乡活动的必要开支，还为学生服务队提供了一大批常用药品和医疗保健资料，向基层群众免费发放。

7月22日早晨，由50人组成的赴大宁县昕水镇三下乡青年志愿服务队出发了。本次实践活动的主题是践行荣辱观，建设新农村。怀着满腔热情，终于踏上了渴望已久的征程，坐上了奔赴大宁的汽车。一路上的美景仿佛进入了人间仙境，大家欢呼着、感叹着，谈笑风生，用青年学子的激情给这次特殊的旅程谱写了一曲新的乐章。

虽然山路崎岖不平，汽车上下颠簸，但丝毫没有影响到大家。队员们彼此招呼着，亲如一家。

一进村，学生便受到了村干部和村民们的热情接待，他们早已安排好食宿，让我们有一种回家的感觉。

想着明天就要开始工作，大家有点迫不及待了

7月24日，我院带队的肖书记负责的医疗卫生咨询服务点为村民解答医疗卫生方面的相关问题，很受欢迎。整整一天，学院及附属医院的副主任医师以上内科、外科、妇科、儿科、骨科和中医科等各科专家们被前来就诊的村民们围的水泄不通，他们来不及擦掉额头上的汗水，不辞辛劳，对每一个前来咨询的村民进行仔细的检查，经确诊后赠送一些相关药品。同学们更是利用平时所学的专业知识和专业技能，认真协助专家帮村民们导医、量血压、抄写处方、发药。50余名身着志愿者，在簇拥的人群中，将细致周到的医疗服务、生动活泼的校园气息、朝气蓬勃的精神风貌，送到每个村民的心头。价值近1万元的药品全部送给当地就诊的村民。

7月25日，我院服务队参观了小河村的耕地和周边环境。在菜地，农作物系的志愿者动手做了如锄草等一些基本农活，并向村民介绍一些作物的知识。长期以来，农民因不规范、不安全使用农药导致的中毒事件时有发生。队员来到村民李富财的地里，将《正确使用农药技术》画册送给老人，老人对照平时施药的操作，很快发现自己喷药时间不当、施药过程缺乏防护、现场抽烟、空药瓶乱扔等问题，继而感叹：你们早点来就好了，我们晓得农药有毒，就是不晓得怎么注意！随后，队员们穿起了防护服，一边演示，一边解说，举办了20多场培训，场场都挤满了老百姓。

7月26日，负责广播的同学在前一天晚上，将社会主义荣辱观，和建设社会主义新农村的相关资料进行加工整理，制成适合农民朋友的通俗易懂的广播稿，通过广播介绍给村民，让村民更好地了解这两方面的基本内容。同时，为了让村民更深入的了解荣辱观和建设新农村，我系志愿者还在村委宣传板就荣辱观和建设新农村出了黑板报，村民们驻足观看，效果良好。

7月27日下午，在镇党委副书记的带领下，组织由有关专家和

部分大学生志愿者走访慰问了革命老兵和当地典型的因病致贫的农户，深入到农户家里，专家们亲切询问了情况并进行了仔细的体检，有针对性的送去了一些必备的药品。向他们了解当地的卫生状况，交流艾滋病的相关知识，发放宣传材料。本次走访使得同学们有了一次深入基层，贴近农村百姓生活的机会。了解那里居民的医疗卫生现状，宣传了医学知识和艾滋病知识。使得爱的种子在那里生根、发芽、散播到社会的每一个角落。使鲜艳的红丝带飘扬在每个人的心中去传播同情、关爱、理解与支持。

经过多次三下乡社会实践活动的磨炼，大学生们一个个从稚气未脱、以自我为中心的孩子，变成关心社会、心系群众的新时代大学生。暑期三下乡社会实践活动开展10年来，广大青年学子虽然实践的年份不同，实践的内容不同，但有一点是共同的，那就是同人民紧密结合、为祖国奉献青春的理想和品格，就是在实践中建功成才的使命和责任。

今年正值全国大学生暑期社会实践活动开展23周年，我们在继承往年社会实践优良传统的基础上，还努力进行新的尝试和突破，大胆创新，以更周密的计划和完善的组织保证今年社会实践活动的蓬勃开展。

为使活动顺利开展，对参加实践的同学作了相关知识的培训和讲座，使他们更好的理解和认清当前艾滋病的严峻形势，把五四精神和爱国之志具体落实到实际行动之中，通过此次活动树立正确的人生观、价值观和世界观。

为保证活动的质量，注重选拔高素质的实践成员，努力使各个活动在开展之余，能为当地提供有实际意义的智力和能力的支持。在医疗专家组中全部为副主任医师和副教授以上职称专家。

活动形式上有所突破。我们的实践服务团以分团队和小分队相结合方式开展活动，使活动涉及地域广、参与人员多、时

间紧凑、资料共享。在活动中，我们还紧密的和当地政府、相关部门合作，筹集社会资源，既能各取所长，又能增进交流。为我们今后进一步探索和丰富社会实践活动的有效途径提供了宝贵的经验。

牢固树立安全意识。我们采用多种方式在参加实践的同学中树立了牢固的安全观念，在暑期社会实践的宣传材料和各类通知中，都强调了安全第一的原则，并要求参加活动的同学严格遵守组织纪律。对于重点团队，我们还实行了一天一报的制度，要求团队每天晚上汇报当天的活动及队员的身体情况，随时做好应对准备。自备药品充足，确保实践团人员的安全。

加强活动的.总结和反馈工作。当活动圆满结束以后，院团委要求每位大学生志愿者把专业理论知识和社会实践充分结合，写一篇个人总结，以培养独立思考的精神和开拓创新的能力。

加强宣传工作。为扩大各种知识宣传，邀请报社记者全程随同。临汾市电台、《临汾日报》等多家媒体报道了此次活动。在这些丰富多彩的活动中，同学们的专业知识得到实践的验证，激发了他们进一步刻苦学习、为人们减轻病痛的决心，展示了临汾职业技术学院医学部学子彬彬有礼，医德高尚的良好形象。

在今年的暑期社会实践活动筹备过程中，校领导不仅一直关注、指导这次行动，而且还拨专款支持此次社会实践活动，确保了活动得到顺利开展和圆满成功。尽管今年暑期三下乡活动的开展遇到许多客观上的困难，但是在各级领导高度重视和大力支持下，我们的活动终于得以顺利地完成。

中学生应不应该多做家务呢?许多家长和中学生都因此而困扰，其实，我认为中学生应该多做家务。

现代社会中许多都是三口之家，在这里，我们并不难发现其

实大多数养尊处优的不是父母，而是我们。可能因为我们大多数都是独生子女的关系吧！有的家长太爱自己的孩子了，那种爱不是真正的爱，那是溺爱。说到这里，培养孩子的自理，自立能力就变成了比学习成绩更为重要的当务之急。所以，做家务便成了培养孩子的自理，自立能力的首要选择。

做家务既是体力劳动又是脑力劳动。其实，在做家务的过程中我们学会了如何整理物品，如何把家务干的又快又好。在这个过程中，我们不难发现，做家务就像是学习，重要的是掌握好的学习方法。拥有了好的学习方法，做家务也就很轻松了，同时也达到了事半功倍的效果。

在美国，有许多打零工的少爷们。比如美国孩子-17岁的史蒂文。他是父母的独生子，父亲开了六七家文具连锁店，母亲温妮是一家商业银行的业务巡视员，按中国人的眼光，他简直是一个少爷。可是他却利用假期来到奎恩镇帮助毕力夫妇修理破旧的庄园。史蒂文到小镇来，是温妮开着自家的雪拂莱轿车送来的。温妮说：需要他干些什么说清楚，他一定会完成的很出色。果然，史蒂文就住在那栋乱糟糟的房子里，每天就吃面包，喝热牛奶，每周回家一次改善生活。三周后，他把需要修理的地方拆除的干干净净，里里外外没积存下一点拆下来的东西。他也理所应当的得到了800美元。他的妈妈温妮说：史蒂文上个假期去我们银行总部打工搞清洁。每天要扫四十多个厕所，同事们对我说，史蒂文打扫的厕所比以往任何一个清洁工打扫得都干净。说着温妮露出了自豪的神情。

社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在将近一个月的实习过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从



下手，茫然不知道失措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。

哲人说：实践是检验真理正确与否的唯一标准。理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

寒假期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作，经过近一个月在和平县地产交易中心的实习、工作，我基本上掌握了地产交易中介服务；接受单位、个人委托办理土地使用权招标、拍卖、挂牌出证、协议转让、代办土地使用权变质、登记发证等手续；提供地产市场的信息及有法律、法规的咨询服务。

## 大学生暑期社会实践活动表篇七

经历了这次三下乡，使我认识到更多的朋友，增加了我的人生阅历，丰富我的暑期生活，让我学到了很多社会实践知识。舍不得和我在一起度过这五天的朋友，珍惜着这段美好的记忆！现将此次社会实践活动的有关情况报告如下：

x月x号，学校所有下乡的队伍在阶梯一举行了这次暑期下乡的启动仪式。作为校级机构的一支队伍之一——横栏队，我们送走了另一支队伍——东升队，我逐渐感受到了下乡的浓浓氛围，蓄势待发，期待着隔天的出征。

x月x号早上十点半，我们到达了x中学，并与x学院x学院的同

学一起参加了x三下乡的启动仪式，听取了当地领导对x镇基本概况的介绍。让我们初步了解到x的人文文化与经济发展实力。当天下午，我们参观了x镇xx基地，并且向x协会会长、全国劳动模范x先生做调查问卷。从中我们了解到x基地与农户之间的关系、基地对未来发展的憧憬等等。这让我们知道一个产业的发展与当地的气候、地理并要考虑当地农户的根本利益有着密切的联系。只有相互扶持相互配合才能赢取更大的利益。

x月x号，在x镇政府领导的带领下，我们参观x镇x企业。参观两家企业的时候有一个不同点：前者先将我们引领到办公楼，再带我们到工厂流水线；后者直接将我们引领到流水线工厂，让我们感受工厂里面的工作环境。就是这么个对比让我们感到十分震撼，其落差之大，就是想让我们明白办公楼与工厂的工作环境、层次区别，就是想让我们好好学习，学好专业的知识，高攀上去，不要停留在流水线上拼搏。多么大的差距啊，就一件相同的产品，有的人就在用知识赚钱有的人却在用劳力赚钱。可见读书的好处！

当天下午我们在x中学附近的敬老院参加志愿服务，并且为孤寡老人表演节目、教手指操等等。这期间看着孤寡老人那步履残桑的画面不免有些心酸，有些老人他们的手指已经水肿了，行动已经十分不便了，却还是和我们一起参加了互动。那种时不待我的感慨油然而生！但是我们与老人们的相处是愉快的，虽然只给他们带来短暂的快乐，但这种短暂的记忆我希望会是经常。

x月x号早上，我们披上“x学院”的服务红条，参加了横东村卫生死角的清理活动。顶着烈日，不停的清扫大街，为的就是要创造一个良好的社会公共环境，也向周围村民宣传了保护环境、创建美好家园的卫生意识。下午，我们参观了“水印江南”项目，虽然这个项目尚未完成，但从现在已有的布局和环境来看，“水印江南”项目将会是人们生活上的好去

处。

x号晚上，我们与x同学一起举办一台晚会□x号早上，和小朋友开展了快乐暑期拓展活动。当天下午，参加了此次下乡的总结会并与优秀团干相互交流。最后我们与x管理工程学院举行了一场友谊篮球比赛，结束了此次下乡之旅！

结束了此次下乡，留给我们更多的是怀念与思考。每天晚上十点半的总结大会，每天早上的买早餐，每天总会挤出时间排练我们的节目· · · · ·有时有的同学已经很累很累了但他坚持了下来，有时我们却欢声笑语，轻轻松松的做我们自制的“访谈”节目。如果说在参观企业、参加活动中，锻炼了我们的社会实践能力，增加了我们的人生阅历，那么除此之外的闲余时间，我们认识到一群能够擦出火花的朋友，让我们在这五天之旅的行程中有了一些一生难忘的伴侣。我想在这一列不断行驶的火车上，知识固然重要但旅途的风景依旧重要！

我不后悔这次参加三下乡，即使它延迟了我回家的步伐，即使它干扰我打暑假工的计划，但是经历了才知道什么才是值得的，什么才是重要的。短短的五天说多也不多，说少也不少，如果真的要我找出暇庇的话，那就是希望实践时间能够长一点，让我们继续的学习，继续的擦车火花！

最新大学生暑期社会实践活动总结

大学生暑期社会实践活动总结报告

大学生暑期社会实践活动简报

大学生暑期社会实践活动简报范文

暑期大学生支教社会实践报告总结

# 大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结