

最新培训集训工作总结(汇总6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

培训集训工作总结篇一

为进一步加强我院团员青年的政治理论学习，提高各级团干部的思想素质和工作水平，提高学生干部自身理论水平，增强学生干部的组织协调能力，培养学生会干部的'责任意识、大局意识，加强学生干部队伍的凝聚力、战斗力建设，全面提高学生干部整体素质，充分发挥学生干部在学校管理工作中的作用，培养和造就高素质的青年后备人才，提升我院团建工作水平。11月29日上午，由巢湖学院团委、学生会组织的我院青年马克思主义者培养工程“学生干部菁英学校”培训班正式开班。本次培训班共有来自院、系学生会的100多名学生干部参加学习，开班仪式后，院团委书记何照泽为全体学员作了题为《如何当好一名优秀学生干部》的专题讲座。他结合生动的事例着重向同学们阐述了学生干部应具备的基本素质和应掌握的基本技能。并特别强调，一名优秀的学生干部要兼备正直、诚实与自信的优良素养，要学会合理安排时间，在保证良好学习成绩的同时出色完成自己的工作。讲座深入浅出，富有哲理，使与会同学深受教育和启迪。根据安排，本次培训为期一个月，将通过专题讲座、理论学习、座谈讨论、工作交流、观看录像和社会实践等多种形式有序开展。围绕着本次学习培训，巢湖学院学生会根据实际情况开展了以下培训内容：

- 1、院学生会全体成员于12月1日下午在团委会议室召开《如

何做好学生会干部》的专题学习座谈会。

2、院学生会各个部门于11月30日至12月6日深入开展关于“青年马克思主义培养工程学生干部培训”工程和提高部员能力的培训工作，并在利用为期一周的时间，精心安排，具体落实，并各部门以书面形式将总结成果及时上报汇总。

3、院学生会全体成员及各系学生会代表于11月30日早在学院东二阶梯教室观看“青年马克思主义培养工程学生干部培训”工程学习资料片。

4、院学生会全体成员于11月30日下午在学院篮球场进行“青年马克思主义培养工程学生干部培训”素质拓展团队建设活动。

5、组织巢湖学院学生会主席团成员及各系学生会分会主席于12月2日下午在团委会议室进行关于“青年马克思主义培养工程学生干部培训”课程的专项学习座谈会，院团委何照泽书记和团委宫海波老师出席会议，何书记就当前国内外环境的实际情况对同学们做了专题讲座和重要讲话。

6、组织各系学生会分会深入各系内组织本系学生干部开展关于“青年马克思主义培养工程学生干部培训”工程的宣传学习工作，并由院学生会主席团各分管联系的各位分管主席与院学生会女生部、维权部、治保部及调研部的同学深入各系进行学习宣传。各系学生会并以书面形式及时汇总上交各系组织学习情况。其中较为突出的有管理系学生会组织开展相关活动，学习研讨与演讲比赛相结合，团队游戏与心得体会相融合；历史旅游文化系学生会将党员与学生干部互帮互助进行学习交流，并开展相应的主题为“20xx我和你—我的祖国”为主题的演讲比赛和“感受文化，陶冶情操—游览霸王祠”的素质拓展团队建设活动；外语系学生会组织学生干部就“什么是学生会”、“如何做好学生会干部”等相关问题深入开展交流学习座谈会；计算机系学生会通过组织观看记录片，交流

会，写总结感想等方式进行学生干部的培训学习；另外如中文系、经法系、物理系、艺术系、化学系、体育系、数学系、教育系等学生会都相应组织开展相关的各种形式的培训。

7、院学生会宣传部、学习部、文艺部、生活部、卫生部、体育系、外联部、心理健康部，组织各系学生会分会相应相关部门，展开关于“青马”工程的座谈会活动(生活部与卫生部联合开展)，并院学生会各部门部长将座谈会内容以书面总结形式及时汇总整理。

其中心理健康部从大学生自身心理出发进行交流，希望各系能够多关注同学生活和心理并多开展相应活动，紧密联系各班心理委员，做好学生干部的本职工作，让同学们能够学会学习、学会做人、学会调节；学习部就从同学们的学习状况深入交流，鼓励同学们努力学习，不断提高学习自觉性，多组织开展相应的有意义的活动，并提出了“大学生占位现象”这一实际问题，讨论相应的策划活动；生活部和卫生部就目前的“珍爱生命，拒绝使用大功率电器”和“拒绝白色污染，共建文明校园”的活动做了相关宣传和进一步的活动工作安排；外联部和宣传部就针对学校的外联赞助事宜和宣传方式进行了统一学习和规范要求。另外如文艺部、体育部等部门也进行了相关的学习交流。从以上的相关培训事宜中我们总结出了以下几点经验：

1、学生干部培训工作覆盖面要广。以往的学生干部培训主要是针对院系学生会干部，班级学生干部的培训工作往往是由各班主任、辅导员负责。有些班级的学生干部只能通过日常开展活动摸索和积累经验，这就给班级学生工作的开展带来了不便，同时也影响到了学生会活动的开展。通过扩大学生干部培训工作的覆盖面，把班级干部也纳入到培训中来，既可以让班级干部在培训中得到提高，也能加强院系学生会和各班级之间的交流与沟通。

2、学生干部之间的经验交流必不可少。学生干部的培训工

不能仅仅局限于指导教师集中授课，还要充分发挥学生干部自身的资源，加强他们之间的交流。通过新老学生会干部之间的经验交流，可以达到传帮带的效果，使新进学生会成员尽快熟悉工作；通过学生会干部内部的经验交流，可以使学生会同学彼此熟悉和了解，增强他们的集体意识和团队意识。

3、学生会干部的培训需要教师的支持。学生干部培训工作不仅仅是分管学生工作的负责人的事，更需要得到广大教师的支持。

4、学生干部培训是一个长期的、潜移默化的过程。学生干部培训工作光靠几次培训，几次学习是不够的，它是一个长期的过程，每一次活动，每一次会议实际上都是一次培训的机会，把培训工作融入日常工作中去，使之常规化，长期化，才能使培训工作落到实处。

5、学生干部培训工作要理论联系实际。理论学习最终是用来指导行动，理论也只有在实践中才能得到检验。因此对学生干部的培训不能止于理论，而是要付诸行动。只有让学生干部在活动中运用理论，在活动后总结经验，才能使理论真正为他们所掌握。通过不断的学习，使我们更加明白了作为一个学生干部我们不仅是在学习，更重要的是在服务，而这要我们要有明确的定位，更要认真的做事，塌实做人，发挥模范作用，做老师的好助手，做同学的好朋友。在以后的工作中，我们会在日常工作中认真实践，努力把学习和工作作到最好。

作为一名合格的学生干部，学习上必须作“勤奋好学、学有所成”的表率；工作中必须有较强的责任心、政治热情以及“咬定青山不放松”的恒心和毅力。要善待同学，宽大为怀；要严以律己，洁身自好；要正确处理好学习、工作、生活与情感之间的冲突与关系。就是“做事要有四个心，即信心，恒心，热心，责任心”，学生会就是一个为广大学生服务的平台，因此我们在做任何工作的时候都要本着这四颗心好好

的做事，唯有持之以恒的态度才能使你在学生会工作的这段时间内有所收获。让我们不断努力，共同进取，做一名合格而优秀的学生干部。

培训集训工作总结篇二

时间稍纵即逝□20xx年已经悄无声息站在了我们的`身边。尽管时光飞速，但在即将过去的xx年里，总有些难忘的瞬间值得回忆，即将过去的一年相当于我们人生舞台上的一段影片，把每一段影片剪接在一起就形成一生的完整电影。在这一年里，最重要的是要有主题、要有情节、要有值得回味的高潮部分。主题就是在xx年里我们的人生目标，在这一年里我们应该完成哪些计划，要完成到什么程度。

因为设定了一年里最重要的目标，这一年你的生活才不太会偏离方向，只要大方向正确了，虽然会犯点儿小错误那也不太要紧。情节就是让我们的生活和工作都变得生动起来，生活和工作才不会枯燥和无趣，但是需要我们不断地创造生动，比如主动工作比被动工作更生动，创新比守旧更生动。生活很容易就会陷入单调的状态，每天睡觉上班下班，生命的活力不断会被消耗，我们需要不断让生活有新的内容，大到恋爱、结婚、生子，小到做一道从来没见过的题、见一位不认识的人等。一年中我们总需要有一些高潮部分值得我们记忆和珍藏，也许是一个难忘的学生或家长，也许是一节值得珍藏的课程，也许是解对一道难题之后的愉悦.....

xx年对于培训学校来说是最具有挑战性的一年，也是充分体现内在实力的一年，在市场环境极其复杂的情况下□xx教育经受住了市场的考验，很大程度上得到了发展和完善!xx教育在xx年里也有自己的主题、情节和高潮。比如说：“提高教学质量”就是我们永恒不变的主题。我们的学生人数在不断增加，员工老师人数在不断增加，教学环境和设备在不断的完善和更新就是我们的情节。

3月份我们学校主办的《成就孩子未来三十年》大型家庭教育公益讲座，5月份、6月份我们举办的母亲节、父亲节感恩签名活动，8月份我校被中国中轻产品质量保障中心评选为“中国著名品牌”重点推广单位，12月份我们参加为长武县枣园镇惠家村留守儿童捐赠学习用品和生活用品的献爱心活动都将是我们的高潮，将会永远值得我们回忆。但我们也清楚认识到□xx教育在很多地方做得还不够好：比如我们的成本费用一直在上升，我们的学生和家长满意度还有一定的提升空间。一方面说明了xx教育在发展，另一方面说明了xx教育的管理机制还有待进一步完善，甚至包含着一定的危机。

xx年已经迎面而来，又是新的开始，又是365天。在xx年里□xx教育还会发生哪些精彩的片段呢？xx教育将继续实施“学科教育+家庭教育+服务体系”相结合的创新型教育模式，坚决明确执行“教学效果就是xx教育的生命”这一核心战略，最终实现xx教育健康稳步的可持续发展。这句话意味着：

第一□xx教育作为一家教育培训学校，教学质量提高将是xx教育永恒的核心主题；第二□xx年里□xx教育会将最好的资源投入到确保教学质量提高上来；第三□xx教育的考核机制将会主要以考核教学质量为核心；第四□xx教育未来的重点工作将极大地转向对于教师队伍的建设、培训和管理，使老师们能够更加出色的教学，最大程度通过家长口碑提升xx教育品牌；第五、我们会根据学生和家长的实际需求设计切合实际的教学方案，最大程度提升学生和家长满意度和续报率。

xx教育服务的核心是提供适合学生的学习方案和优秀的教师资源，尽管硬件条件和其他方面的服务也很重要；第六、健康稳步的可持续发展的核心是良好的业务模式，是基于教学质量的自然提高，任何不利于教学质量提高的行为(尤其是对学生不负责任的行为)都将被令行禁止；第七、健康稳步的可持续发展也包括了管理效益的增长，在xx年里，节约人力、财

力、物力的精细化管理将会是xx教育未来管理的重点;第八、健康稳步的可持续发展也意味着xx教育要长久坚持以上的理念。我们从本质上是一所学校，我们永远要遵循办学的规律，把教学质量放在我们工作的核心位置上，把对学生的责任和关怀放在核心位置上。

时光如流水，在时光中我们不断成长!xx教育一直弘扬个人成长的主题，一个人的一生是不断成长的过程，一旦你停止成长，生命就会不再精彩，就会退步甚至****。一个人的一生就是让自己变得不断的不习惯，然后变成理所应当，最后不断进步□xx教育致力于培养、鼓励老师员工自我奋斗，也愿意在你奋斗时助你一臂之力。但一个人真正的成长，一定是来自于自身的正能量，而不是外在的推动。

让我们共同期待xx年精彩片段的上映，确定我们的主题，努力活出精彩的片段，留下精彩的高潮和生动的回忆，让我们的生命更加精彩，让我们共同努力使xx教育更加辉煌!

再次感谢家人们为xx教育付出的努力和对xx教育的热爱!再次祝家人们以及你们的家人三阳开泰，新春愉快，全家幸福!

培训集训工作总结篇三

20xx年运维部在分公司直接领导下及全体员工的勤奋努力下，顺利完成网络维护、网络建设、网络安全等任务，有力的保x了版纳辖区数字电视业务发展，全年来的工作总结如下：

1、城域网维护建设

1) 在分公司的正确领导及相关部门的大力支持下，运维部全体人员的勤奋工作。城域网维护截止11月份，运维部共处理用户故障非电子派单电话报修518次，电子派单3687次，安装用户1869户，搬迁用户288户，平移用户147户，开通副机用

户152户，提高了网络覆盖质量，更有力的提升了市场竞争力。

2) 新区网络新建工程立项7项，实施7项等几个光节点网络覆盖面积，促进了业务发展和业务收入的增加。

3) 完成城域网建成管道建成4.98千米及配套设施建设。

4) 运维部必须及时认真上报当月的《网络维护月报表》、《安全隐患月报表》、《电子派单周、月报表》、《新装用户月报表》的工作。

2、网络优化建设

运维部在分公司领导的直接指导下，实时对城区网优不彻底区域地点进行不间断的网优及线路改造工作。

3、乡镇网络建设

1) 根据省、地公司和县分公司安排，在分公司领导亲自带领下，年初对全县所辖区乡镇网络进行了数字电视整转前的规划与设计。

2) 20xx年对全县所辖区20个乡镇中16个乡镇的网络进行优化改造及1个乡镇网络的新建工作。

3) 县乡联网乡镇有线电视用户整转平移3540户，乡镇有线新装电视用户1629户。全县乡镇有线数字电视用户总数5169户。

运维部承担分公司工程建设的主要队伍，面对工程建设、网络安全干线安全重要任务，要在短时间内保质保量完成，无论是组织工作，还是技术工作都存在较多的'难题。

为此，分公司把开展技术培训作为一项确保工程质量、进度的重要措施来抓，采取走出去请进来的方式，不但多次派员

工参加省、地公司举行培训学习，经常利用部门开会时间组织运维人员进行集中学习培训，还和邻近兄弟公司进行面对面经验和技术的交流，提高了维护人员的技能。

1、目前运维部整体须加强思想认识、提高工作效率、提升服务水平。

2、特别注重安全生产，搞好网络干线巡检工作。

3、运维部目前极其缺乏新技术、新业务的尖端人才，针对下一步的数字双向网络、数据等新业务，加强能承担新的维护任务技术的培训及业务学习。

4、加强运维文档的管理，提高维护质量。做好每月必须及时认真上报的各类报表。

5、随着城区网络的进一步扩大，交通工具的问题不多地制约着运维部的快速反应机制。

1、继续抓好网络维护质量管理和科技维护水平，提高网络运行质量。

2、继续抓好、抓实省一二干线巡查工作。

3、积极配合做好城域网、本地传输网、城区管道及乡镇网络建设服务等工作的准备开工建设及其他工作任务。

4、按计划搞好网络新建、小区新建的立项及建设和竣工及验收工作。

5、落实运维部的各项管理制度，明确目标管理，理顺工作流程，提高工作效率、提升服务水平。

6、完善安全生产制度，搞好安全生产工作。

培训集训工作总结篇四

本人xxx□20xx年7月毕业于xxxxx工程技术学院农业建筑与环境工程专业，并获授工学学士学位。毕业后应聘到xxx公司工作，后就职于xxx□和xx公司，现就职于重xxx公司；分别从事施工员、现场代表、项目负责人、项目经理等工作。本人从参加工作以来，严格地遵守国家的各项法律和法规，从未参与各种违法违纪的活动。坚决拥护中国共产党的领导，坚持党的改革开放，以“三个代表”重要思想作为自己工作的行动纲领，为建设中国有特色的社会主义作出自己应有的贡献。积极要求上进，注重思想素质培养和综合能力建设，努力使自己成为信念坚定，纪律严格，知识广泛，业务熟练，能够适应市场经济要求、胜任多种工作岗位的新型专业管理人员。对于单位制订的各项规章制度，我都严格遵守，严予律己，宽以待人，起着带头的作用。在工作中，我不断地学习、钻研、总结经验和教训，从一个建设行业的“门外汉”到现在的专业技术能力和管理能力都全面成熟的项目管理者，独立承担过建设工程的现场管理，在政治思想、职业道德、专业技术水平等方面都取得了很大的成绩，现总结如下：

在工作中，我非常拥护党的政策和方针，每天都坚持看新闻联播电视节目，关心和学习国家时事政治，把党的政治思想和方针应用于工程建设中，经常和项目部人员进行研讨，并组织项目部人员认真学习和宣传党的政策和方针。

从参加工作以来，我就喜欢上建筑行业，对工作勤勤恳恳、任劳任怨，有始有终。任职以来，一直出满勤，总是早上班，晚下班，有事向领导请假。工程管理是十分严谨的工作，每一道工序、每一个环节，我都不得马虎。每次接到一项工程，我都有一种高度责任感，心想一定要尽自己能力管理好这项工程。这么几年下来，主要负责完成xxxxx土建工程总承包项目等项目。在工程管理工作，为了适应市场经济的发展，积极推行公司项目目标管理责任制，每年确定工作重点和难

点，明确任务，合理安排，使自己从一个专业技术人员逐步向管理型员工发展。看着一栋栋房屋的竣工完成，我心中感到无比地自豪和光荣，自己曾经付出的无数艰辛和汗水，得到了社会的好评，领导和同志们的称赞，我内心也就无怨无悔，心满意足。

在工作中，我不断地学习文化知识和专业知识，进一步完善和充实自己的知识结构，努力提高自己的学识水平和专业素质。对于建筑行业的新规范、新标准和新定额，每一次一出台，我都购买并认真学习和研究，掌握新规范、新标准和新定额，把规范、标准和定额应用于工程建设中，不断地总结经验教训。为了掌握更多的业务知识与从事的工作专业对口，分别于20xx年取得二级建造师（建筑工程）20xx年取得二级建造师（市政公用工程）执业资格。自20xx年任工程师以来，本人参与了多项重大工程的现场管理，并在长期的工程实践中积累了丰富的施工技术和管理经验，自己的专业技术和专业理论水平也在自己的不断实践、不断总结和学习中得到了提高。任职时间里认真学习，积极创新，勇挑重担，兢兢业业地踏实工作，完全能胜任工程师任职资格。任职期间先后发表论文三篇，为我市的工程建设贡献了自己的微薄力量。

众所周知，企业建设项目管理的好坏直接影响到该企业的经济效益、社会

效益和环境效益，起到举足轻重的作用。其主要涉及到工程造价、进度计划和质量技术等三方面的内容。作为一个工程项目管理者，无疑必须对以上各阶段的具体内容和相互关系充分认识并加以实践。项目管理工作是一个复杂多样、变化多端的工作，管理的好坏直接关系到项目的经济利益和社会效益。从事管理工作多年以来，我认为项目管理就是一个统筹安排，合理利用，全面管理的系统。对人员、材料、机械、物品等都要精心地组织，调配，合理地利用。最大限度地管好安全生产，坚持“安全第一”的方针，确保工程质量，坚持

“质量求生存”的原则，严把工程质量关，力争工程进度迅速，遵守施工合同，降低工程成本，在最短时间内创造质量最好、生产最安全、工程成本最低的工程项目。

建筑行业，是一项学问颇深，涉及知识面较广的行业，可以说是“做到老、学到老”的行业，在以后的工作中，我会更加努力地学习文化知识和专业知识，不断地实践，搞好本职工作，为社会多做一份贡献。本人现已符合申报高级工程师条件，特申请晋升高级工程师职称。

培训集训工作总结篇五

公司培训总结报告。这样的企业应该有一只团队、进娶共同奋斗的队伍，所以企业给我们安排了此次包头企业培训。

往日在一起工作的同事们我们都住到了集体宿舍，除了上大学之外我们所有人都没有住过这么多人的宿舍，16人，整整比大学宿舍多了一倍的人，但是我们从来没有感觉到这里环境或者是秩序比较乱，反而更多的是通过这几天的朝夕相处，增进了我们彼此的感情，日常生活中，我们一起打饭、一起打水、一起打扫卫生，拓展训练场上，我们一起面对困难，一起挑战，一起突破，一起思考，一起努力，一起前进，在这我们抛开性别之分，丢弃年龄差距，我们都好似三岁的小孩，用新奇的眼睛看周围发生的一切，看曾被我们忽略的一切。

当我回忆此次包头企业培训时，最难忘的记忆不是那个拓展训练项目，而是破冰环节和团队建设，在破冰环境我们我们了解到什么叫团队团队精神，并且充分感受到团队协作精神的重要性。团队建设的好坏，象征着一个团队的后继发展是否有实力，也是这个团队的团队凝聚力、战斗力和执行力的充分体现。我们自愿选出了我们心目中的领导，愿意同他并肩作战，队长也信任我们每一位成员，放心的把工作分配给每一个成员，使团队成员有充分发挥自己能力的平台，我们

彼此信任并持续做到才会释放出我们团队惊人的力量!

这次包头企业培训我们共同经历了难忘的三天两夜，我们更加深层次的了解身边每一位伙伴，体会到了不管在一个团队还是一个企业，加强团队建设，需要各个部门积极配合，我们既要注重发挥个人才能，又要发挥团队凝聚力。正如有句话：大家集合在一起是开始，工作在一起是进步，凝聚在一起是成功!

培训集训工作总结篇六

经过公司各职能部门对全体员工的业务培训，期间学习了李强老师的《为自己工作》的电视讲座。通过这几天的学习，使我明白了很多以前所不熟知的问题，李强老师在讲到人为什么去工作，我想这个问题每个人都有自己的理想的答案，为了家庭，为了事业为了体现自己的自身价值，太多太多的答案。但我们确忽视了一点，你为企业做了什么，我们往往站在自己的角度上强调企业客观、外在的不利因素，却忘记了你自己为企业做了什么，贡献了什么。首先我们必须做到摆正自己的位置，不要抱怨企业对自己的不公，要立足本职工作，竭尽全力为企业的强力发展出力发光用尽所能。通过这次学习做为项目办公室主任的我，对今后的工作有了更深一步的认识和理解。

该做什么、应该了解什么，怎么做、怎样能做好，只有这样才能有能力干好本职工作，才能把工作做的尽善尽美，才会叫领导放心的把工作交给自己。以前总是想到单位干好本职工作就行了，对得起自己这份工资就可以了，现在使我明白了在今后的工作中要锤炼自己，在生活上要团结同事。对任何事情都要有责任心，不能简单的为工作而工作，也不能为薪水而工作，做任何事情都得用心去做。李强老师讲：什么是优秀？优秀的人才，不就是比你多干一点，比你多发现一点，比你多钻研一点，比你多有心一点，比你不计较一点，这些看似平常的“一点”，组成了优秀人才必备的素质。人

的一生大部分时间在工作，可以说工作是人生的重要组成部分，所以说工作是要用自己生命去做的事。所以我们以消极的心态去面对工作不要埋怨没有人发现你的才能，只要你在工作中踏踏实实的干，心有责任感，无论小事大事都全力以赴的去工作，端正工作态度，当我们不那么好高骛远，用心做好工作，在不久的将来你会发现你既定的目标已经实现。

通过这次的培训，我会更好的珍惜自己的工作调节好自己的心态，诚实做人、努力做事，对待工作态度有了一个全新的认识，我会在以后的办公室管理中更好的工作，把自己的本职工作做好，叫公司领导满意，叫项目领导放心。

企业员工培训后感想与收获

(一) 了解了集团的文化

通过半个多月的课程学习，了解了出版社的发展历史，企业文化。对传承文化，传播知识，传递幸福有了更进一步的认识。

(二) 员工职业素养的生成

这一段的学习，无论是工作中的小习惯，工作技巧甚至是人生中的感悟，都是我人生中最重要的一课。一流企业优秀员工的应该是具有以下特点：1、以实用为导向的职业知识。知识是前人经验的积累，它有空间时间上的局限性，知识之多，浩如烟海，人毕其终生而不能穷尽，只能以实用为导向，取其所需。2、以专业为导向的职业技能。没有专业就没有职业，专业技能是职业技能的保证。事情做得专业，工作才能做得职业。3、以价值为导向的职业观念。观念决定态度，态度决定行动，行动决定结果。在众多观念中，价值观念是核心，价值观念决定了评判标准，员工对企业的归属感道德取决于企业价值观的认同。4、以成果为导向的职业思维。生命注重过程，但工作要注重成果，生命的过程是由众多个结果连接

而成，工作中没有好的结果，过程是没有多大意义的。以成果为导向的思维方式是一切工作思路的基础。5、以敬业为导向的职业态度。只有把工作当成事业来干，才能长久，才能卓越，对待工作不是一般努力就可以，而是虔诚，不是尽力而为，而应全力以赴，没有敬业的态度，就不会有优秀的业绩。

(三)团队合作意识的提高

在拓展训练中，无论是一开始的分组，设计队名、队旗、对歌还是后来的过河、背摔，以及高空断桥等，几乎所有的项目，每个成员都在积极的出谋划策，都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂而是相互帮助和协作。为什么在训练中大家都能如此的团结？因为大家的目标完全一致，才可以在团队的中突出了大家一致的目标。全身心地投入当然会大声说出的自己的想法，只有充分发挥每个人的智慧才能挖掘出团队最大的活力与竞争力。在这个过程中我们寻找到快乐，在感悟中得到升华。在整个拓展训练的过程中，我们都自始至终都在为自己的顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。参加拓展训练使我们加深了了解，增进了友谊，强化了团队意识。两天的活动给大家带来了许多感悟和启示，留下了深刻的印象和回味无穷的记忆。

(四)个人责任意识的提高

责任感的修炼是一个长期的过程，也是一个自我意识觉醒的过程。在工作中，我们要有一种凡事必做到最好的干劲，要有一种履职尽责的态度，坚持从一点一滴做起，把握每一个细节，才能使自己的工作卓有成效。工作就是责任，责任重于泰山。在工作中承担一份责任，坚守一种信念，成就一番事业，这是每个职业人的追求，“不因位卑而消沉，不以责

小而松懈”。在工作的道路上，我们应该永远葆一份责任心，才能向着成功前进。

以上就是我在培训中的收获。通过培训，我提高了自己的业务能力，调整了自己的工作心态，基本完成了从学生到员工的角色转变。最后感谢领导们给我们安排了这么完美的一个培训，感谢同事们带给我的收获与感动！谢谢大家!!!