

# 2023年普通话演讲稿三分钟简单 普通话 演讲稿三分钟(汇总14篇)

在现代社会中，演讲与口才已经成为许多职业领域中必备的能力之一。这是一些中学生演讲稿的精华摘录，让大家在欣赏中得到灵感和启示。

## 普通话演讲稿三分钟简单篇一

诸位朋友：

今天借着这么一个好机会，我想与大家探讨一下有关我们国家语言的问题。无可置疑，在座的每一位，以及全国13亿人中的绝大多数都是爱国的，因而和大家一起探讨我们的国家语言，应该能够得到大家的理解。我们先扪心自问一下，我们是否都像爱国家一样爱我们的国家语言？众所周知，我们的国家语言是普通话，我可以肯定的说，很多人都忽略了爱我们的国家语言——普通话。首先我说明一下，我现在所说的普通话指标准的纯正的普通话，而不是很多人正在使用的地方语素多于标准语素的“方言普通话”。

我们现在存在一个很悲哀的地方，这个悲哀不仅仅是教育的悲哀更是国人的悲哀。现在的国人对普通话的重视程度远远不够，大家普遍认为稍微会说几句普通话就可以了，至于准不准，说的对不对，就完全不理会。社会上，特别是中国南部地区，很多人还会嘲笑那些普通话说得标准的，说的纯正的！

但是，这并不意味着大家对所有语言的要求不高，不重视。我们来看一下我们国家现在上上下下方方面面各个领域正在大力学习的一门外语——英语。大家对英语的重视程度可谓高啊！当然随着改革开放的不断深入和世界一体化的趋势不断发展，学习外语的确很重要，但是外语不光只有英语，我

们用的着所有人都来“热火朝天”地学习英语嘛！现在大学里各个专业的人，因为英语没有达到相应的等级而得不到相应的文凭，难道说一个人因为英语不会就是专业不合格，可笑了！国内的大学无一不这样的，英语考级和毕业挂钩和学位挂钩，这一点正是国家教育的失败。我的这一观点在教育部长甚至\_\_总理面前都敢说！我们必须深刻反省一下我们的外语教育和国家语言教育了。学习外语应该上人们自主选择的，而不是现在这样强行要求，人人皆学英语，这是一种教育浪费。

难道说，美国经济这么发达就是因为他们使用的是英语，太可笑了！

我们对英语这么重视，对国家语言却一点都不重视，这样下去的后果是非常不令人乐观的！当然我已经说过，学习外语很重要，有本事你就精通多国语言啊！但这个前提是你先说好用好我们自己的国家语言，如果这一点都做不到，学外国语言又有什么用。

朋友们，有志的爱国青年们，国家忽略了这一点已经十分悲哀了，我们必须弥补这个忽略，请大家学习普通话，说好普通话，我们要做的不只是一个人才，而应该是民族人才。

朋友们，我今天谈到的观点还存在许多需要讨论和深入的地方，就几分钟的演讲也没办法和大家深入的探讨，不管大家赞同也好，反对也好，都十分感谢大家，能听取我的意见。我欢迎并希望和大家能够有机会会有时间继续讨论，也十分希望与大家一起学习普通话，推广普通话！朋友们，说标准普通话，做合格中国人！

谢谢！

## 普通话演讲稿三分钟简单篇二

老师们，同学们：

大家好！

不知不觉中，“学习培训”已伴我踏过了17个难以忘怀的一年四季。在无数一年四季里，我尝到学习培训的甜酸苦辣。会出现一些甜美的，一些凄苦的。

在学习上考试成绩并不是非常好，处于中上游情况。上课的时候，我一直不认真学习，这是一个坏习惯。在学习方面，坦白说我并非很勤奋，我经常像个无所作为的人员一样，每日过着一样的日常生活。看待工作，我也是时有时无，因此我成了公司办公室的“熟客”。学习的态度上，我并非很用心，有时候总感觉时间许多，到头来才意识到这些消耗的时间变成悔恨。在上学的城市道路上，我的柱形图像重峦叠嶂的山川，波动迭荡，我的成绩几乎就没平稳过，也许这也正是我找寻学习培训问题的所属吧。

学习培训肯定是苦的，时紧时松考试前，学生们也是啼饥号寒，教师尽早做让人繁琐的思考题，布局了堆起小山坡的回家作业。尽管学习培训很繁忙，很艰辛，但我并没有感觉疲惫，我认为学习培训很快乐。看到了自身拥有优异成绩，我能想：学习是幸福快乐的，当历经了千辛而取得成功时，学习培训的果子是那麽的甜啊！

焦虑不安的学习环境之中，丰富多彩的课余活动也丰富了我的视线。

每一次打游戏都玩不断，对着电脑上开怀大笑，一站起来时觉得非常的疲倦，一坐到凳子上，应对电脑上时，情绪那麽的释放压力。

不知道为什么，一直无法把游戏中上的终点放到学习上，假如在学习上有那麽狠，我毫无疑问我可以进班集体前端，缺憾的是我并没有。

但是我迅速会的，开心也需要学习培训不开心也需要学习培训，还比不上用微笑去店面学习培训。由于快乐是学习培训的原动力。我的每一天都过得很快乐，引导我要去把终点用在学习方面。

学习是太阳，可以祛除心里的黑影。学习是晨露，可以滋养枯黄的思维。学习是清风，慰藉着大家年幼的内心。

把握现在的学习生活，从今天开始，认真学习吧，为之后的人生路途奠定基础，这才可以展现出学习培训人生的意义。

### 普通话演讲稿三分钟简单篇三

大家好！

我并不是一个美食家，但是我是一个对吃很讲究的人，我从不乱吃东西，我吃东西是从健康的角度来考虑的，只要是对身体健康有利的东西，不管是好吃还是不好吃，我都要吃，而且我在饮食的过程中还会注意各种膳食的合理搭配，比如：肉类与素菜的搭配呀，水果与杂粮相配合呀等等，现在许多人都在追求所谓的绿色食品，这表明人们对美食的要求已经上升到了对健康有利的概念了。

我吃东西也讲求变化，就算是再好吃的美食，要是天天重复吃，也不会觉得好吃了，有些东西偶尔难得吃上一两回的时候，那才算好吃，毕竟物以稀为贵吧。

我觉得美食是一种文化，一种学问，只有研究着吃东西，才能吃出健康的身体来。这些就是我对美食的一些独特的见解。

谢谢大家!

## 普通话演讲稿三分钟简单篇四

大家好!

我的家乡最的小吃非美味的云吞莫属了。每当品尝这令人垂涎三尺的美食时，我就心旷神怡。

吃云吞时要有耐心，你如果心急，想一口吃掉一个，云吞非把你烫的满嘴是泡。吃云吞也很有讲究，你既可以把皮和陷分开来吃;也可以扎破了皮再慢慢吃。喜欢吃辣的客人可以放些胡椒粉再吃。

国庆长假的一天，妈妈特意带我去黄师傅云吞店品尝那美味的云吞。开始吃云吞了。只见这云吞皮包肉厚，色泽诱人，各个长的鼓鼓的，让人看了真想一口猛吃一个。这时。我先拿起胡椒瓶往云吞汤里撒胡椒粉，再挑一个的，小心翼翼地用筷子扎破皮，顿时一阵香气袅袅地钻进我的鼻孔里，我忍不住流下了口水。我先咬了一口皮，真是嚼劲十足。接着一团红色的肉从云吞皮中顽皮地跑了出来。它似乎在调皮地看着我。这时，我再也抵挡不住肉馅的诱惑了，迫不及待地咬上一口，那嫩嫩的、滑滑的感觉油然而生，让我不忍心把那美味多汁的云吞咽下去，只想让云吞在口中慢慢回味。我一连吃了七个，吃得我的肚皮涨得鼓鼓囊囊的。妈妈见我吃得这么香，说我是个贪吃鬼。哎，谁让云吞这么好吃呢!我宁愿是贪吃鬼，也要品尝这人间美食。回到家，云吞的香气还溢满在口中呢!

怎么样，听了我的介绍，大家一定流口水了吧!大家快来品尝这令人回味无穷的美食——云吞吧!

谢谢大家!

## 普通话演讲稿三分钟简单篇五

大家好！

我并不是一个美食家，但是我是一个对吃很讲究的人，我从不乱吃东西，我吃东西是从健康的角度来考虑的，只要是对身体健康有利的东西，不管是好吃还是不好吃，我都要吃，而且我在饮食的过程中还会注意各种膳食的合理搭配，比如：肉类与素菜的搭配呀，水果与杂粮相配合呀等等，现在许多人都在追求所谓的绿色食品，这表明人们对美食的要求已经上升到了对健康有利的概念了。

我吃东西也讲求变化，就算是再好吃的`美食，要是天天重复吃，也不会觉得好吃了，有些东西偶尔难得吃上一两回的时候，那才算好吃，毕竟物以稀为贵吧。

再就是活到老，吃到老，当然也要学到老，学习什么？学习的是吃，边吃边学，边学边研究，有些人吃食无讲究，只讲求填饱肚子就行了，或者只要是味道好就什么都吃，我觉得这样吃只能饱口福而不算是会善待自己，因为这样吃东西根本不能合理满足身体各方面的营养需要，只有那些四处奔波劳碌只图一日三餐吃饱的人才会这样吃，不过也有些有钱人只追求色、香、味俱全的美酒佳肴，常常把自己撑得大腹便便，到头来还弄得周身是病，这样又何苦呢？我觉得美食是一种文化，一种学问，只有研究着吃东西，才能吃出健康的身体来。这些就是我对美食的一些独特的见解。

谢谢大家！

## 普通话演讲稿三分钟简单篇六

我的愿望是长大后能成为科学家，发明数不胜数的能造福人类的仪器。

如果我真的成了科学家，那杯子、闹钟、电视、铅笔、垃圾箱……一切看起来微不足道的东西都会焕然一新。

“嘀嘀嘀”，该起床了，可睡意蒙眬的你肯定会不耐烦地把闹钟一拍继续睡个天昏地暗，结果上学迟到了。而我设计的闹钟却不会这样，它只要时间一到就伸出腿四处跑，而且还会伸出胳膊与扫描仪将你的书都仍到地上，如果你不想让家变成猪窝，就赶快起来拍拍它的头顶吧！

上课时写作业，写着写着忽然没墨水了，这时尴尬的你只能向同学借笔或者回家再写了。可是，我长大后发明一种发射器和接收器，只要把发射器放在墨水里，把接收器放在钢笔尖上，这种米粒大小的东西就会随时执行任务，当你的钢笔快没水时，从发射器中吸取的墨水立刻会传到接收器中来。而且，接收器会均匀放水，使笔迹和以前一样，不会出现一会儿浓一会儿淡的现象。

喝水时，你有没有想过美味的各种饮料呢？这件事就交给我发明的杯子吧。白开水进了杯子后，按红色的按钮，变成鸡尾酒；按蓝色的按钮，变成可口可乐；按黑色的按钮，变成咖啡。而且杯子里变出的饮料统统为无毒无害的纯净饮料。

看电视时，你是否为看足球赛还是看动画片而争执不休？那么，何不来试试我发明的电视机专用眼镜？戴上它，不用遥控器，只需心里默数三个数就能转到你最想看的台。而且不论多少人，只要戴上相应数量的眼镜，谁想看什么台就看什么台，互不干扰，绝对清晰。

这就是我的愿望，我相信它一定会变成现实。

## 普通话演讲稿三分钟简单篇七

各位老师，各位同学：

大家早上好！很高兴能与大家相聚在国旗下。今天。我演讲的题目是《理想召唤行动，勤奋铸就成功》。

理想是什么？理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。是理想，召唤着你，让你不断进取，不断奋斗，不断前进；是理想，指引着你，让你获取成功，走向辉煌。有了理想，你就有了前进的方向；有了理想，你就有了前进的动力。

好的开始是成功的一半，树立了理想，你就已经迈进了成功的第一步。然而，光有理想是不够的，更重要的是要勤奋努力。因为，勤奋铸就成功。

“天才是百分之一的灵感，加百分之九十九的汗水。”“罗马并非一日造成，成功并非一蹴而就。”不错，要实现自己的理想，就必须付出自己辛勤的汗水。因为“春华秋实”，只有努力，才能收获。在学术上，凡古今中外，无一例外。爱因斯坦花了整整七年的时间，建立起了相对论的理论基础，而爱迪生为了寻找做电灯灯丝的材料，通宵达旦地工作，摘录了4万多页资料，试验过1600多种矿物和6000多种植物，最后使电灯发出耀眼的光芒。而伟大的药物学家李时珍更是花了27年时间，才编成100多万字的巨著《本草纲目》。

理想召唤行动，勤奋铸就成功。树立理想，并且为之不断努力，才会拥有成功，拥有辉煌灿烂的人生。

谢谢大家！

## 普通话演讲稿三分钟简单篇八

敬爱的老师、同学们：

大家好！



今天，我讲话的题目是：《说普通话，做文明人》。

什么叫普通话呢？普通话就是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规则的民族共同语。为使普通话在全国普及，自1998年起，每年九月的第三周在全国开展“推广普通话宣传周”活动。

有人也许认为“推普周”活动是小事一件，实则不然。推普活动具有多方面的得要意义。由国家教育部指导督办的《语言文字周报》“宣传周特刊”上有这样一条宣传标语：爱国旗，唱国歌，说普通话。的确，作为汉民族的共同语，普通话和国旗、国歌一样，竖家和民族的象征，讲好普通话是热爱祖国的表现之一。所以，在全国推广普通话实际是对全民进行爱国主义教育，增强民族凝聚力的一项重要举措。

普通话水平的高低也是衡量一个人素质、修养的尺度之一。希望大家借“推普周活动”之东风，养成查字典的好习惯，使自己的普通话讲得更好。那么，是不是普通话讲得好就能成为一个文明人呢？绝不是，当我在操场上、教学楼的走廊上听到个别同学用普通话的发音吐出难听的脏话时，我都会替这些同学感到难过，如此难听的脏话怎么能从正受着中学教育的同学口中吐出呢？语言不文明，光会讲普通话又有什么用呢？相反，每当我听到同学们口中的“谢谢”、“对不起”、“没关系”等话时，我都觉得是听到了最动听最美好的语言。

在此，我以一名少先队员的名义向大家呼吁：

- 1、在校园内使用普通话交流。
- 2、积极督促自己的家人讲普通话。
- 3、努力提高自己的普通话水平。

4、文明用语，做语言美的人。

同学们，你热爱自己祖国吗？请讲普通话！你想做一个文明的小学生吗？请讲普通话。

## 普通话演讲稿三分钟简单篇九

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

尤其是西湖，那里有高耸入云的雷峰塔，那高塔真像位巨人耸立在半山腰上，瞭望着远方。清晨，天上的晨星和山上的点点灯光，隐隐约约地倒映在湖水中，像是在和游客打招呼。那里的灯光非常耀眼，有红的，白的，蓝的和紫的，五光十色美丽极了。

在杭州的动物园，还生活着许多可爱的动物们。周末，我经常和爸爸妈妈去看望它们。那里有可爱的海狮，凶猛的猎豹，灵活的猴子，强壮的黑熊，滑稽的小丑。每次去那里，都能看到不一样的它们，让我感到兴奋，有趣极了。

杭州还有很多这样的美景，有趣的地方，好吃的食物和让人难忘的名胜古迹。正等着我们去发现它们呢！

## 普通话演讲稿三分钟简单篇十

亲爱的同学们：

大家好！

我并不是一个美食家，但是我是一个对吃很讲究的人，我不乱吃东西，我吃东西是从健康的角度来考虑的，只要是对身体健康有利的东西，不管是好吃还是不好吃，我都要吃，

而且我在饮食的过程中还会注意各种膳食的合理搭配，比如：肉类与素菜的搭配呀，水果与杂粮相配合呀等等，现在许多人都在追求所谓的绿色食品，这表明人们对美食的要求已经上升到了对健康有利的概念了。

我吃东西也讲求变化，就算是再好吃的美食，要是天天重复吃，也不会觉得好吃了，有些东西偶尔难得吃上一两回的时候，那才算好吃，毕竟物以稀为贵吧。

我觉得美食是一种文化，一种学问，只有研究着吃东西，才能吃出健康的身体来。这些就是我对美食的一些独特的见解。

谢谢大家！

## 普通话演讲稿三分钟简单篇十一

各位同志：

大家好！

学普通话是一件十分锻炼意志催人上进的事，我学习普通话最大的一点感受就是坚持。

练习普通话是个漫长的过程，需要一点一滴去提高。可能起初你下了很大功夫在练习，但感觉不到它的效果，不用着急，关键是你要一如既往的坚持下去。

我对普通话起初不太重视，用普通话说话是在大学里才完全放开的。从小在家乡说方言已成为了习惯，就是上高中，也是一口流利的地区方言和教师同学交谈。除非在上课的时候，教师问问题时，被要求用普通话回答。所以，这一切的语言环境，给学习普通话带来了很大的干扰。

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖

南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不一样的语言”，这显然有点夸张，可是在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着十分明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时间来为自己缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它构成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自己，每一天无论多忙多累都要抽时间去练习。每一天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自己纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自己的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意对那些忽视的细节发音加以改善。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的兴致。

当我满以为自己的普通话提高很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯了些不该犯的错误，比如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放弃，自己已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自己。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不

止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

谢谢大家！

## 普通话演讲稿三分钟简单篇十二

各位老师，同学：

大家早上好！

九月，于我们是亲切而又温馨的，我们走过了第xx个教师节，也迎来了为期一周的特殊的日子，相信大家并不陌生吧？经国务院批准，每年9月第三周是全国推广普通话宣传周，今年已经是第xx个年头了，值此机会，我们每一位师生都有责任和义务自觉地推广普通话，使用规范文字，弘扬中华优秀传统文化传统。

推广和普及国家通用语言文字，从大处讲，事关经济社会发展和历史文化认同传承，事关国家统一和民族团结，是涉及国家核心利益的战略举措，是宪法规定的公民义务。从小处讲，是不同地域，不同文化背景的人与人沟通交流的需要。

每天早上，当我们进入校园，彼此相见时，都会用普通话互道一声问候，那亲切的问候在心中涌起无限的温暖；课堂上，那一句句清晰的普通话，那一个个规范的汉字，让我们的课堂亮起一道美丽的风景。普通话是我们民族的声音，规范汉字是我们民族的形象，也是我们大团高级中学的动听的声音和美好的形象。

曾经，我们全校师生一起迎接语言文字规范化示范校的创建，我们看到了大家的热情与精神；我们也欣喜地看到了我校已经形成良好的语言文字环境，有着浓郁的文化氛围。

君不见，“请，您好，谢谢”等耳熟能详的文明用语在校园内已蔚然成风；如火如荼的校经典诗文诵读活动让老师们不亦乐乎；假期的钢笔字练习使老师们获益不少；“汉语桥”电视节目更是掀起了一股汉语热；我校桂志诚同学的“未来之星”高中组“特金奖”的荣誉为学校更添色彩；还有那即将到来的“迎国庆——诗文诵读”、“青年教师两字比赛”、校园“啄木鸟”行动等都将是我们的师生共赢推普的契机，共扬中华文化的诚挚行动。

老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是任重道远的，让我们从身边做起，从细节做起，讲“普通话”做文明使者，写“规范字”争绿色作业，使普通话从校园走向校外。让我们师生共同努力，强化语言文字规范意识，提升学校文化品位，扬民族文化，树民族精神，让普通话与学校的教育教学、精神文明建设同行。

### 普通话演讲稿三分钟简单篇十三

普通话是每个人都应当会说的，是一种以北京语言为标准音，以北方方言为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范的一种通用的语言形式。

普通话已深入到我们日常的学习和生活中，无论我们在干什么，普通话都回荡在我们周围的每一个角落。有人可能会问，“为什么要说普通话呢”因为中国是一个多民族、多语言、多方言的国家，根据著名的语言学家周光有先生讲，我国56个民族共有80多种彼此不一样的语言和地区方言，而我们每一个人又不可能一辈子都生活在同一个地方，固步自封，不去见识外面的世界吧，所以一旦我们身处异乡，便会遇到语言方面的障碍，不能与人沟通、交流。这时，如果我们都会说一种共同的语言——普通话，那么，就不用再为语言不通而急得满头大汗、不知所措了。

说普通话，给我们的生活带来了许多的方便。从大的方面而

言，说普通话，能够增强民族与民族之间的沟通，有利于维护国家统一团结，有利于促进社会的礼貌提高，有利于提高工作效率，加快社会信息化建设，普通话的普及适合现代经济和社会发展的需要。

说好普通话不仅仅能让人交流顺畅，还能使人显得更有文化、有修养，让自我成为一个有文化、有修养的现代礼貌人。能说一口流利纯正的普通话，这正是21世纪的中国人自身的需要，也是社会发展的需要。所以，推广与普及普通话就成为一种需要，成为一种自觉的意识，全社会要大力宣传普通话的好处，要大力提倡人人从小讲标准普通话，讲礼貌普通话，讲流利普通话。

## 普通话演讲稿三分钟简单篇十四

其实你在很久以前并不喜欢牡丹，因为它总被人作为富贵膜拜。后来你目睹了一次牡丹的落花，你相信所有的人都会为之感动：一阵清风徐来，妖艳鲜嫩的盛期牡丹忽然整朵整朵地坠落，铺撒一地绚丽的花瓣。那花瓣落地时依然鲜艳在地上，如同一只奉上祭坛的大鸟脱落的羽毛，低吟着壮烈的悲歌离去。

牡丹没有花谢花败之时，要么烁于枝头，要么归于泥土，它跨越萎顿和衰老，由青春而死亡，由美丽而消遁。它虽美却不吝惜生命，即使告别也要展示给人最后一次惊心动魄。

天南海北的看花人，依然络绎不绝地涌入洛阳城。人们不会因牡丹的拒绝而拒绝它的美。如果它再被贬谪十次，也许它就会繁衍出十个洛阳牡丹城。

于是你在无言的遗憾中感悟到，富贵与高贵只是一字之差。同人一样，花儿也是有灵性的，更有品位之高低。品位这东西为气为魂为//筋骨为神韵，只可意会。你叹服牡丹卓而不群之姿，方知品位是多么容易被世俗忽略或是漠视的美。