

# 最新长征精神演讲稿(通用8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 长征精神演讲稿篇一

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，在毛泽东写的《七律长征》中有这样一句话。中国工农红军第五次反“围剿”战争失败被迫长征。1934年10月~1936年10月这两年间，红军一、二、四方面军陆续从江西瑞金到陕北根据地会合。在这短短两年间，让我记忆深刻的故事有很多，但我最爱读的就是《丰碑》。

《丰碑》这个故事讲了红军在一次过雪山时，发现一个战士冻死了，靠在一根枯树杆上，而他仅仅穿了一件薄薄的单衣，像一片树叶那样薄的单衣，紧紧贴在身上。看到了这一幕，军团长大怒，要警卫员把军需处处长叫来，准备询问为何不给这位战士发御寒衣物。可是当警卫员小声地对军团长说这位就是军需处处长时，军团长禁不住摘下军帽，流下了眼泪。

在仅仅两年时间内，有多少多少这样感人肺腑的故事啊！《小董过雪山》、《草地夜行》、《马背上的小红军》……他们都像这位军需处处长一样，有舍己救人的伟大精神，为了让更多的人顺利长征，他们有的付出生命代价；有的坚强不屈；有的……他们有着革命乐观主义精神，有着大无畏的气概。

红军在过草地时断粮过，走在前面的部队还可以挖野菜吃，走在后面的部队则连野菜也吃不上了。在那时，一点点干粮就是一条命呀！可是想想现在，我们衣食无忧，可是有些人不

但没有珍惜现在的美好生活，还说什么不好，一会儿那个不好，一会儿这个不好，真是“鸡蛋里挑骨头——故意找茬(碴)儿。”很好的东西他还故意“挑个刺”出来。

夏天，你会呆在阴凉的房间里吹着凉爽的空调。但你想想看，假如你正在长征中，正在烈日曝晒下行走，一面还要防着敌军，那是多么艰苦啊！那时歇都不能歇。夏天时，你在太阳底下站个一分钟都受不了了，别说要走过几十里的草原了，说不定就有人中暑，倒下了就起不来了，他们多么顽强！

## 长征精神演讲稿篇二

尊敬的：

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，在毛泽东写的《七律长征》中有这样一句话。中国工农红军第五次反“围剿”战争失败被迫长征□20xx年10月~20xx年10月这两年间，红军一、二、四方面军陆续从江西瑞金到陕北根据地会合。在这短短两年间，让我记忆深刻的故事有很多，但我最爱读的就是《丰碑》。

《丰碑》这个故事讲了红军在一次过雪山时，发现一个战士冻死了，靠在一根枯树杆上，而他仅仅穿了一件薄薄的单衣，像一片树叶那样薄的单衣，紧紧贴在身上。看到了这一幕，军团长大怒，要警卫员把军需处处长叫来，准备询问为何不给这位战士发御寒衣物。可是当警卫员小声地对军团长说这位就是军需处处长时，军团长禁不住摘下军帽，流下了眼泪。

在仅仅两年时间内，有多少多少这样感人肺腑的故事啊！《小董过雪山》、《草地夜行》、《马背上的小红军》……他们都像这位军需处处长一样，有舍己救人的伟大精神，为了让更多的人顺利长征，他们有的付出生命代价；有的坚强不屈；有的……他们有着革命乐观主义精神，有着大无畏的气概。

红军在过草地时断粮过，走在前面的部队还可以挖野菜吃，走在后面的部队则连野菜也吃不上了。在那时，一点点干粮就是一条命呀！可是想想现在，我们衣食无忧，可是有些人不但没有珍惜现在的美好生活，还说什么不好，一会儿那个不好，一会儿这个不好，真是“鸡蛋里挑骨头——故意找茬(碴)儿。”很好的东西他还故意“挑个刺”出来。

夏天，你会呆在阴凉的房间里吹着凉爽的空调。但你想想看，假如你正在长征中，正在烈日曝晒下行走，一面还要防着敌军，那是多么艰苦啊！那时歇都不能歇。夏天时，你在太阳底下站个一分钟都受不了了，别说要走过几十里的草原了，说不定就有人中暑，倒下了就起不来了，他们多么顽强！

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”这就是红军战士们的剪影，不怕困难，顽强拼搏的精神值得我们学习。

谢谢大家！

## 长征精神演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！

我是来自商学院10级会计一班的范永东，今天我演讲的题目是《纪念长征胜利80周年——坚持信念》。

我曾经看到过这么一个故事，一位小女孩天真地问父亲：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢？”对于他们，长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去

丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。

在大学里你感受到的是轻歌曼舞的欢乐，鸟语花香的芳馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远，然而，亲爱的同学们，你们可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我听过这样一段话：抱着一张大学录取通知书来睡觉，醒来后，发现通知书变成了毕业证，证明我曾经来睡过。这难道不值得我们深思吗？当初来到学校的梦想呢？当初你读大学的坚定信念呢？你现在还记得吗？也许遇到困难你会毫不犹豫的选择勇敢向前，却让一时的轻松愉快蒙蔽了心，我相信你们也不会想就这样虚度了三年的光阴。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有着鸿鹄之志的新青年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的理想？“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们一起努力吧，一起书写我们新的长征。

谢谢大家！我的演讲完毕。

## 长征精神演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好，

此时此刻，站在演讲台上，我想起了一件事情。那天，我跟妈妈到公园游玩，听见一位小女孩问：“爸爸，红军爷爷长征时怎么会没有吃的，也没有喝的呢？他们为什么不吃巧克力，不喝健力宝呢？”

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描

绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想80年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

## 长征精神演讲稿篇五

长征精神就是一往无前、所向无敌的革命英雄主义精神；就是万众一心、团结拼搏的革命集体主义精神；就是战天斗地其乐无穷的革命乐观主义精神。

长征精神是把广大人民的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民、不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主，实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

伟大的长征精神，概括起来就是胸怀目标、矢志不移的坚定信念，无所畏惧、勇往直前的英雄气概，实事求是、独立自主的'创新胆略，顾全大局、紧密团结的革命风格，心系群众、患难与共的高尚情怀。

伟大的长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现，它的每一个音符都具有撼人心灵、发人深思、

催人奋进的历史神韵。

## 长征精神演讲稿篇六

心中有一方净土在绽放

诱惑在煽动

媚笑在招摇

闪着金光收买齷齪灵魂

温柔乡里融化壮志雄心

让纸钱祭奠傀儡怯懦的退让

让刚风修饰眉角自豪的张扬

路漫漫

有勇气把苦难卧在锦衾安眠

前方辉蒙

历尽艰难

日月可鉴光明前景胜却春花灿烂

水无边

让理想将风霜温暖心胸取暖

远山磷峋

露宿风餐

天地相舞和风细雨颠扑外强中干

雷雳闪光势若开山

电光火石也将筋骨铸铁

白雪透寒清冷结天

朔风呼嚎聆听天籁悠闲

沼泽黑潭噬尽苍生

饥肠甘饴如履平川坦然

枪林弹雨招魂引幡

纵横穿梭将征尘涤盥

牢幽锁键酷刑垂炼

蔑视笑容胜利曙光无限

鬼域阴森死亡召唤

与清风明月倾心相交

在群魔乱舞中鲜血伴红日同辉

信仰在共和声中与岁月永远

## **长征精神演讲稿篇七**

尊敬的：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是——弘扬长征精神，奠定成功基础。

细心的同学会发现，在我们学校的东西教学楼顶上就有这十二个鲜红的大字。你知道吗这“长征”二字所代表的不仅仅是一所好学校，更是一种精神，一段历史！

1931年“九一八”事变后，中国共产党提出了停止内战、建立抗日民族统一战线的主张，但国民党蒋介石仍顽固坚持其“攘外必先安内”的反动政策，调动100万大军对我红军进行“围剿”，在“左”倾冒险主义的错误领导下，中央苏区第五次反“围剿”最终失败，为了保存实力，红军被迫开始了二万五千里的战略转移，从而有了震惊寰宇的长征精神。

长征精神就是坚持到底，永不屈服的精神。皑皑雪山，衣衫单薄，战士们仅仅依靠几个红辣椒去抵御漫天飞雪，饥饿、寒冷、疲惫，有的红军战士只是想坐下来歇一歇，可这一坐，就再也起不来了；茫茫草地，遍布沼泽，刚刚还一起行军的战友，一步迈错，只能眼睁睁的看着他陷身沼泽，眼睁睁的看着泥水吞没战友……据不完全统计，长征历时368天，行程25000里，纵横省份11个，翻越山脉18座，趟过河流24条，平均每天行程71里……这些困难没有吓倒红军战士，他们用毅力，用永不服输的精神谱写了一部气壮山河的英雄史诗。

长征精神就是实事求是，独立创新的精神。长征途中，红军力量薄弱，装备落后，条件艰苦，以毛泽东同志为首的党中央以事实为依据，发挥创新精神，制定了一系列的作战措施，声东击西、诱敌深入等，仅仅一个四渡赤水，就把敌人斗得晕头转向，落花流水。

长征精神更是一种团结一致，互帮互助的集体主义精神。长征途中，大家“强帮弱，大帮小，走不东的扶着走，扶不动的抬着走”，在生死关头，有的人把生的希望让给战友，把死的危险留给了自己。忘不了那位将棉衣发给战士，而自己却在凛

冽的寒风中化为雪山之魂的军需处长；忘不了过草地时，四处寻找水塘，为小红军钓鱼，做鱼汤喝，自己却总是偷偷的吃剩下的鱼刺直至饿死的老班长；他们的无私奉献换来了长征的胜利，让世界为之震惊。

同学们，作为二十一世纪的接班人，我们更应该弘扬长征精神。在日常的生活和学习中弘扬那种不畏艰险、不达目的誓不罢休的精神；那种实事求是、独立自主、追求卓越的创新精神；那种团结一致、顾全大局的集体主义精神！

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心；

一种精神，穿越历史，辉映未来。

让我们接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。让今天的弘扬长征精神，奠定明天的成功基础。

谢谢大家！

## 长征精神演讲稿篇八

各位老师、各位同学：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《弘扬长征精神，做有志少年》。

同学们，当你坐在电视机旁兴高采烈地欣赏一个个精彩的节目的时候，当你坐在桌前与家人幸福畅谈的时候，当你与朋友饱览祖国名山大川的时候，你可知道，70年前，我们的老一辈革命家，为了让我们拥有这样的幸福生活带领红军战士开始了改变中国人命运的、让全世界人折服的征程——二万

五千里长征。

本来，我和大家一样，不太熟悉长征，但从电视剧《长征》和各类书籍中我了解了这段足以让我们中华儿女世代铭记的历史，我看到了我们的前辈穿着草鞋和难以御寒的单衣，在食不果腹的情况下，越过雪山、翻过草地、爬过沼泽、渡过天险、摆脱追兵，在我们无法想像的困境中一步一步走了出来。一名战士倒下了，又有多名红军战士站了起来。二万五千里长征路啊！路有多长，红军留下的血汗就有多长！

我忘不了那个将棉衣发给战士，而自己却在凛冽的寒风中冻僵了的军需处长。我更忘不了长征路上陈赓将军遇到的那个‘倔强的小红军’。将军让他上马，可又冷又饿的他却说：“老同志，我的体力比你强多了，你快骑上走吧。”将军要给他青稞面，他却把那装着一块发黑的牛骨头的背包一拍说：“你看，鼓鼓的嘛。我比你还多呢。”多么顽强的小红军啊！为了不给部队添麻烦，他倒下了……

他们为什么能如此顽强，因为他们有让全中国解放的坚定梦想，因为他们有让子孙后代过上幸福生活的强烈愿望。

巍峨的雪山掩盖了多少烈士的躯体，却掩盖不了他们满腔救国的赤诚之心；茫茫的沼泽地吞噬了多少烈士的身躯，却吞噬不了他们穷苦人民要解放的信念；如林的弹雨夺去了多少烈士的生命，但却夺不去他们必胜的决心。

同学们，毛主席曾有一句著名的诗句“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。让我们就在这豪迈诗句的引领下开始我们人生的长征吧！让我们弘扬长征精神，勤奋学习，百折不挠，21世纪的天空，将会有我们用知识和意志的宝剑划出的绚丽的彩虹！

谢谢大家！