

初三学生体育计划表 初三学生学习计划表 (大全5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

初三学生体育计划表篇一

在这个新的学期里，努力并且尽快适应初三的新生活，融入这个大集体之中，和同学们一起来探讨知识的海洋。积极参加课外活动，争取为班级争光，做个德智体美劳全面发展的学生！为了实现所说目标特制订学习计划如下：

一、每天早上六点半起床，用十分钟将头天要背的课文温习一遍至二遍。七点二十从家中出发。

二、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

三、认真完成作业，认真对待每一门课。

四、写完作业后，复习一下当天的内容并预习第二天要上的课。

五、遇到不懂的问题要及时问老师或者同学。

六、每天晚上听三十分钟英语，训练自己的听力。

回忆昔日，在飞逝的日子里，每一刻都是值得留念。其中的一大部分——学习，占具了历史的辉煌，也有低谷的堕落。飘零的秋季，一切，从头开始！

熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。为大家整理的12篇初三学生学习计划表汇总初三学生计划表详细到这里就结束了，希望可以帮助您更好的写作初三学习计划表。

初三学生体育计划表篇二

应高度认识奋斗目标的必要、重要性。凡事预则立，不预则废。学习和打仗一样，如果没有认真提前准备，没有制定具体目标，很可能“吃败仗”。为了胜利，应在短短的一年中加强“备战”，增加学习与考试的竞争实力，要制定初三的学习计划，明确自己应怎样学，要清楚实现什么目标，才能做到心中有数。

应坚定实现奋斗目标的信心和决心。一部分学生的成绩非常偏科，却认为再奋斗为时晚矣，于是产生了对自己的自暴自弃，甘愿去等待失败。可是经过努力是可以改变的，只要思想不滑坡，办法总比困难多，要坚信自己在初三，是有希望赶上的，只要及时补习、查漏补缺。

应重视选择奋斗目标的条件依据。选择初三学习目标应以科学的态度来选择，认真总结以前的学习情况，对各学科认真反思，弄清楚到底掌握了哪些知识，到底哪些方面还比较薄弱，做到“认识自己”；要根据自己的好差制订目标，一一解决过去学习上的问题，防止要求高而达不到、低而够不了的问题；要量力而行。总之，选择目标要以自己的学习基础、学习能力为基础。

应认真制订阶段目标和长远目标。初三在实际的运作过程中，既要学习初三新知识，又要补习以前没学好的知识，要科学地、合理地规划学习目标。

初三的安排：

1. 每天6:10起床. 打开收音机边听英语, 边洗漱吃饭.

2. 到校后利用课前时间多看看今天要讲什么, 回顾昨天的东西.
3. 充分利用每堂课, 认真听讲, 不懂就问, 多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯, 大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每天中午背3--5首古诗. 同学, 贵在坚持不懈!
5. 在校10分钟的课间里, 最好不要再想着出去玩, 要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少, 有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留, 抓紧时间回家, 10分钟内吃完饭, 然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理, 数学, 化学和语文背诵上.
8. 到后期重点放在文科, 理科方面也要适当做些经典题.

学习方式:

对于语文, 我认为最重要的就是平时的积累. 教课书上的古诗\文言要会背, 重点段落要会翻译和默写. 生词表上的单词要会写. 这是前面基础的10分. 后面的阅读一定要注意平时的积累, 首先要多读好的文章, 注意积累其中的词汇. 读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了, 要像在语文课上一样做分析, 分析一定要透彻, 这样才有助于阅读水平的提高. 做题的时候一定要在把握文章中心的基础上. 读不懂就再读, 要是真的读不懂, 那么就是基础功不够了... 关于作文首先卷面一定要整洁, 有必要的练下字去. 平时要多读好文章\好作文, 并深刻解析, 这样对作文也会有帮助. 但关键还是靠自己的感觉.

数学平时如果作业不多的话, 自己多做一点题吧! 一定记住: 熟

能生巧!这一点至关重要!!!去年中考我考了117,也是粗心...所以对于理科,做完了都要检查.检查的时候如果时间还多,那么把答案蒙起来,重新做一遍吧!时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍.最后加一点:切忌骄.

英语其实没有我们想象的那么难,关键看你有没有兴趣啦!上课注意听讲,语法不仅仅要背得,而且要熟练(这点跟数学一样),学习了语法就多用用,练习相信老师布置的已经够的多了.单词也一定要努力背诵,不要一次性背诵,要反复巩固,多学\多背\多用才是硬道理!也不要忽略课外的培养,多看一点适合自己的英语杂志\电视等等,并且我个人认为不要看中文了,这样有一点适当的压力未尝不是好事.语感的培养同样重要,有了较强语感可以大大加强速度及正确率.这全依赖与课外培养.

物理是一门理科,但同时又与日常生活密切相关,从某个角度所,物理就是生活的学科.平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象,比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功,它依靠惯性飞行;飞行过程中是动能转化为重力势能,重力势能又转化成为动能等等.物理的公式\定理也要像数学一样的理解并且记忆,并且懂得举一反三的道理.做物理实验的时候不能马虎,注意观察,并且要亲自动手做一做.

政治考试的时候应该是开卷的(至少我们是).这样题型会相对灵活,但是万变不离其中.考试之前对教材一定要熟悉,我是采用通读教材的方式熟悉教材的,挺有效的.另外做题的时候要好好审题,答偏了可是一点分都不给....答一题的时间不能太长,简答题答清要点即可.如果闭卷一定要背得各个概念.

生物我认为挺简单的,我们初2时也是开卷考试.但是对教材也要熟悉,同样可以采用通读的方法.答题的时候可以适当的发散.

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物\时间\地点\过程和结果.历史的背诵最好是平时就背诵了,你要临时记忆效果不会

太好... 历史是一门正宗的课外学科,所以课外的积累是最重要的.课外的掌握若是丰富了,自然不会怕考试.

学习地理同样是课外的积累,我个人推荐《中国地理杂志》一书,我认为对于有需要的人,它是不错的选择.学习地理我还有一个小窍门,那就是听天气预报,这对于记忆各省市行政区很有帮助.

最后一点,学习之余要注意劳逸结合.

初三学生体育计划表篇三

在初三来临之际,为了赶上其他同学的步伐,我深知现在不同于以往,所以要对自己做出一些总结和反省.

【一】分析不足

对于一个学生来说,学习无疑是最重要的事情.但是我在这一方面还有很多漏洞.

1、在课堂上,虽然老师讲的内容不可能全盘吸收,但是在回家复习这方面,我做的还不太尽人意.

2、在考试时,有时不能做到专心致志.

3、老师讲完的卷子、活页之类,讲完后不能做到及时分类、整理和装订.

4、在周末完成作业后,有事不能做到自觉复习、预习

关于各科目的一些缺陷:

一。语文

1、在语文学习过程中，无论是作文还是课内阅读，都完成的比较轻松。但是课外阅读的强度还不够。

2、在课外积累方面，尤其是文言文的积累还不够。

二。数学

1、缺少课外难题的训练。

2、自我总结能力尚欠提高。

三。英语

1、语法训练欠佳。

2、需加强课外阅读能力。

四。物理

1、接触题型不够多。

2、课堂笔记的条理性需要加强。

【二】制定措施

针对上页提出的不足，需要提出几点改正的措施。

（一）整体措施

1、课后回家做到条理化的复习。

2、考试时要做到专心。

3、对于老师讲完的卷子、报纸等要做到及时装订和整理。

4、周末不能度过的浑浑噩噩，要在完成作业的前提下争取多学一点课外知识。

{二} 具体计划

语文

- 1、加强课外阅读。
- 2、闲时多翻翻字典，积累一些生僻字、词语。
- 3、找一个本子，专门积累课外的古诗词及文言片段。
- 4、拥有自己的现代文摘抄本。
- 5、在完成老师要求的作文基础下，每周多练一篇习作。

数学

- 1、在完成书上练习题的基础下，寻找课外习题来增加掌握的题型量。
- 2、尽量寻找一些难度系数相对较大的题型。
- 3、从整理笔记入手，加强自己分析问题以及总结题型的能力。

英语

- 1、在将书上内容吃透的基础上，争取多做课外阅读。
- 2、阅读一些总结性的初中语法书籍。
- 3、增大词汇量。

物理

- 1、寻找课外题型。
- 2、增强笔记的条理性。

化学

- 1、熟记化学元素周期表。
- 2、熟记化学概念。
- 3、多接触课外化学题型。

【三】奋斗目标

面对即将来临的中考，大家都感觉到了前所未有的压力。在这种情况下，我更不能放松自己，而是更不能放松对自己的要求，为自己指定一个明确的目标，才能够更好地前进。

【主要目标】

- 1、年级排名要求：前20名。
- 2、直升兰化三中。

【次要目标】

- 1、尽量提高课外积累量。
- 2、提高写作水平。

初三学生体育计划表篇四

过去的半年，学习中我注意总结、思考，认认真真看书，及时的预习，及时的总结自己不明白的问题，日常生活中，我注意团结同学，尊敬老师，爱护公物，积极打扫卫生，积极

参加各种学校举办的活动。

过去的半年，我继续着为国做贡献的思想。努力学习，积极锻炼身体，为我即将开始的新学年打好知识基础，身体基础。可我需要更好的鞭策自己，参加了光荣的中国共青团以后，使我的思想基础更加牢固！

总结这个学期的学习，主要有以下几个方面。

一。学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，积极发言，自觉遵守课堂纪律，不跟同学交头接耳，不做小动作；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，能主动向同学和老师请教。

二。认真做好课前预习和课后复习。上课时有不懂和不明白的问题敢于举手提问；在家做作业中遇到做错和不会做的，让家长给讲一讲；经常把以前做错的题拿出来复习，直到弄懂弄会。

三。课外学习不放松。每天做完作业，只要有时间，便会主动看会儿课外书，读几篇作文或者做几道数学题。

在这些过程中，我的思想发生了大的改变，这一点是不言而喻的。为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。在人生旅途中我开始学会正确地评估自己，学会一分为二看待问题，学会定义自己的人生目标。

初三学生体育计划表篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

在这充满生机的季节里，在播种希望的校园里，我们初三的同学在下周一就要踏上中考的征程。

这三年的路，我们走的辛苦而快乐，三年的岁月，1095个日日夜夜，听起来似乎是那么的漫长，而当我们今天面对离别，又觉得它是那么的短暂。

在这里，首先请允许我代表全体初三毕业生，向辛勤培养我们的学校领导、老师们，表示最衷心的感谢！谢谢老师，三年里您用您辛勤的汗水、无私的奉献、无数夜的伏案耕耘，给了我们一个清醒的头脑、一双洞察的眼睛和一颗热忱的心灵，再华丽的辞藻也无法表达我们对您——既是老师、又是朋友、更是亲人的尊敬和爱戴。学生即将远行，请允许我们深情地道一声：“老师，您辛苦了！”

老师，请相信我们，我们一定不辜负您的期望，在中考中取得优异的成绩，为母校争光添彩。

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒。距离中考也只剩短短的七天了，是的，同学们，时间如风驰电掣的战车正载着我们奔赴中考的战场，战场只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，也考验懦夫，战场无泪！所以，勇往直前，永不言弃是我们初三毕业生不变的信念，这时的我们应该抛开一切私心杂念，全力备战中考，用勤奋刻苦创造自己人生的第一个辉煌。在这几天里，我们将把自己在认真、最勤奋、最自信、最美丽的一面留给自己的母校、自己的老师、自己的同学。

作为初三的毕业生，作为的学长，在这里我们不得不提醒大家。初一、初二的学弟学妹们，努力学习吧，努力从今天开始！不要总认为中考远在天边，时间是公平的，更是毫不留情的。坚持努力不松懈，才不会在初三的时候手忙脚乱。

最后，祝初一初二的同学们学习进步，所有梦想都开花；祝各位老师心想事成，家庭事业都顺利！在这里，我也代表全

体初三同学表达我们的心愿：请相信，我们会用好手中的笔，慎重的，为青开六中的历史，写下属于我们的精彩篇章！

再次衷心的感谢老师三年来的培养。