

# 人生十二法则第四法则读后感(精选5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 最新人生十二法则第四法则读后感大全篇一

一是党和国家的脱贫政策与人民群众的思想素质还存在着差距。党和国家的脱贫政策要求政府和群众共同努力，同心同德，互相配合，改变农村落后面貌，共同摘掉贫穷落后的帽子奔小康脱贫致富。而部分群众缺是被动接受党和国家政策，不是主动配合乡村干部的引导，创业致富。

二是部分群众思想观念发生畸形变化。不以贫穷为耻反以为荣，竞相争当贫困户和低保户，甚至个别国家公职人员也是这种想法，认为评为贫困户低保户是一种荣耀，显示自己的社会关系好和社会地位高。

三是部分群众“等、靠、要”的思想严重。耐心等待国家政策扶持，等着天上掉下馅饼，靠国家救济过日子，甚至恬不知耻到政策部门要求解决这样那样的问题。只向政府索取，自己却不愿意付出，稍不如意怨气冲天，这种人不知感恩，更不满意。

因此脱贫攻坚政策应加大提高人民群众思想觉悟的教育，转变群众脱贫致富的观念，把“要我脱贫”变为“我要脱贫”这条正道上来。

打赢脱贫攻坚战，就要党员发挥作用。“做给群众看，带着

群众干”，在扶贫工作中，我们要充分发挥党员的先锋模范作用。党的宗旨是全心全意为人民服务，作为帮扶责任人，我们在开展帮扶工作时，就应该时刻本着为人民服务，为人民办实事的态度去帮扶，而不是为了仅仅为了每月的填表签字按手印，作为党员，要时刻牢记肩负的职责与使命，做好本职工作，不浮躁，不虚假，从群众利益的角度出发，为了打赢脱贫攻坚战尽自己最大的努力。打赢脱贫攻坚战，就要建设好的村“两委”班子。就是要加强支部建设，整顿软弱涣散村级党组织，切实发挥基层党组织的战斗堡垒作用。把加强村支书队伍建设作为重中之重来抓，着力建设一支政治坚定、能力过硬、作风优良的村一把手队伍。要优化结构，坚持在“能人”中选“好人”，把致富带富能力强的党员群众吸纳进村“两委”班子，让得力的村“两委”班子配合好政府，带动贫困人口走上脱贫致富之路。

## 最新人生十二法则第四法则读后感大全篇二

我刚从天台上放空回来，每次去那里之后，都会感觉到轻松了不少。所以自己去天台的频率多了起来。说来也怪，不知道自己什么时候养成的习惯，工作累了或者乏了，我就会抽时间到天台上看看天、听听风、自己哼哼歌、自言自语一阵，似乎找到了一个释放自己真性情的舞台，可以肆无忌惮的挥洒自如。

特别是怀孕以来，自己工作逐渐清闲下来，只要得闲，我就会趁着天气晴好上去坐坐。跟肚子里的宝贝说话，给他放放音乐，感觉自己也在慢慢的变化。

所以，在我看来，对每个人来说，不管你有多忙多累，你应该适时的找到一些空白的的时间，留作生活的特殊色彩来填补。

给自己留一些空白时间，或许会给你焦头烂额的生活或工作带来一丝清醒的头绪，不再继续做命运的奴隶，可以更自由

的生活，心情慢慢卸载繁乱。

给自己留一些空白时间，或许会使自己发现一个不同的自己，找到内心最真实的声音，呼喊出来，让自己听见，不再藏于心中，毁于纷繁的世俗之中。

给自己留一些空白时间，或许会给一个家庭带来一份久违的温情，你可以在百忙之中享受亲情，感受孩子的成长和父母的衰老，让你不再疲于工作，让你可以知道自己忙碌的意义究竟是什么。

## 最新人生十二法则第四法则读后感大全篇三

《道德经》是一部中国古代朴素辩证法的启蒙巨著，拉开了从古至今几千年来人类对自然规律进行探索的序幕。辩证的去看待它，取其精华，弃其糟粕，对我们人生的指导是大有裨益的。

老子以他博大精深的见解，以他虚怀若谷的气魄，向世人阐述了怎样为人处事，怎样进行科学管理，怎样修养身心，怎样求知，怎样治国等等，告诉我们无论做任何事情必须遵循大道(即事物的规律)，不要有太多的欲望“昔之得一者”古来大凡按规律办事的人，“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以天下正。”上天尊重规律可以清澈，大地尊重规律可以安宁，神灵尊重规律可以带来安宁，河流尊重规律可以水满，自然界万事万物尊重规律就可以生生不息，君侯大王尊重规律就可以得到天下。“其致之”推而言之。“天无以清，将恐裂；地无以宁，将恐发；神无以灵，将恐歇；谷无以盈，将恐竭；万物无以生，将恐灭；侯王无以正，将恐蹶。”说的是天空不清澈就可能会爆裂，大地不安宁就可能会塌陷，神明不显灵就可能会消失，河流没有水就可能枯竭，万事万物不能生长就可能灭亡。追求太多，渴望太多，就会被生活所累；如果沉静无为，包容一切，将会满足和快乐，否则就会招来祸患。

老子的《道德经》，以辩证的哲学方式提出了他对于治国与治人方面的主张。《道德经》的前半部主要论述了治国的方略，后半部主要论述了如何治人。

第一段“道可道，非恒道，名可名，非恒名。”是说作为世界本源的道是可以用语来形容的，但并不是永恒的。“名可名，非恒名。”说的是可以称呼的名不是恒常的名。“无名，天地之始；有名，万物之母。”是说天地刚刚呈现时是没有名的，万事万物逐渐出现时才有了各自的名（但并不永恒）。“故常无欲，以观其妙，常有欲，以观其徼。”意思是之所以经常在没有欲求时来探究它的奥妙，有的时候探究它的端倪。“此两者同出而异名。”是说有和无这两方面都同出于道却有不同名称。“同谓之玄”都同样可以被认为深远微妙，难以把握。“玄之又玄，众妙之门。”这里指的是这种玄而又玄的道是一切奥妙的门径。

开篇，老子以具体而又抽象的“道”引出“常无欲以观其妙，常有欲以观其徼”，即写出了要认识玄妙的玄，最好便是做到“无欲”。这与他所主张的“清静无为”异曲同工。“无欲”也就是贯穿《道德经》的主要思想。

老子认为人的本性是善良的纯真的。而种种人类丑恶行为，则应当是不合理不完善的社会制度造成人性扭曲的不正常现象。由此，老子坚持去伪存真，保留人性善美而契合自然之道的东西，摒弃所有引起人的贪欲的东西。他的政治思想，在今天看来，似乎是难以理解。他理想社会中的人民，四肢发达，头脑简单，没有奢侈的物质享受欲望，也没有被各种令人头晕目眩的文化或知识困扰的烦恼。他是一个历史的循环论者。在他的眼里，让人们在一种自由宽松的社会环境中保持人类纯朴天真的精神生活，与自然之道相契合，比物质文明虽然发达，但充满着危机、争斗、谋杀和阴谋的社会制度显然更符合于人类的本性。

他所强调的“无为”，即是顺应自然，其治理社会的效力，

显然要比用法令、规章、制度、道德、知识来约束人的社会行为要合理得多，有力得多。这就是“无为而无不为”的基础涵义。而老子的这种社会理想，又是同他的“道”论密切相关的。

出于对自然法则的深刻悟解，老子把适应于“道”的运动，看作是人类政治制度、社会生活以及道德准则都应该遵循的最高准则。具体体现在他政治思想中的即是他鼓吹的“无为之治”和“不言之教”。所谓“无为之治”并不是无所为，而是强调人的社会行为要顺应自然，适用于“道”的运动。具体地讲，就是要求统治者给老百姓宽松的生活和生产的环境，不强作干预，以顺应自然。老百姓在这种怡然自得的生活环境里，无苛政之苦，无重税之忧，自然会感到这种政策的好处，从而达到了“不言之教”的教化作用。

治国如此，那么治人又该如何呢？要以善，以柔，以刚。

老子《道德经》中所陈的治国与治人思想，其意义之深远，至今仍有很重要的借鉴意义。

现今社会，生活、工作的脚步很快，压力又大，人们的脾气也随着变得焦躁与不安。如果能做到善、柔，必定可以平心静气。心静自然凉，生活、工作的情绪就会舒畅起来，效率也会大大提高。不仅如此，善与柔还可以帮助处理好朋友和同事之间的关系，使变得融洽，心情也会阳光不少。

## 最新人生十二法则第四法则读后感大全篇四

小时候我就十分喜欢天文学，梦想去那神秘的太空。也许是出于对星座的爱好，每次我在小区玩时都要躺在大石头上看着天空，希望能找到妈妈故事里那些美丽的星星。于是，我心里萌发了一个念头，像杨利伟叔叔一样登上太空，做一个真正的宇航员。于是我暗下决心：好好学习，锻炼身体，争

取考上航天大学，将来到美丽的太空中实现我的航天梦。

一天晚上，我又像往常一样遥望着天空中的星星，跟它们进行心灵对话。忽然，一位身穿闪闪发光衣服的大哥哥出现在我面前，说：“小弟弟，我是太空使者，你的航天梦想我可以帮你实现。”“真的吗？我想去蔚蓝的太空，找我的星星朋友们，行吗？”“没问题。”大哥哥爽快的答应了。我高兴地跳了起来，只见他手握着一支神奇的对讲机，说了几句我听不懂的话。啊！一只硕大的宇宙飞船停在了我的面前。舱门打开了，大哥哥拉着我的手走了进去，飞船稳稳的离开了地面，飞向太空。

只见飞船操控舱里有许多按钮，大大小小的发光显示屏显示着各个星座的坐标。一路上我好奇的问这问那，大哥哥都耐心的给我解答。“快看！”我指着一个星座，那是猎户座、那是仙人座，我指着那些星座，就像在说我的朋友一样。大哥哥很高兴，说：“你说的很正确，不要骄傲，要继续努力哟。”“嗯。”我认真又使劲的点点头，心里乐开了花。

突然，传来一阵熟悉的铃声，我刚要分辨一下从哪来的，一支温暖的大手把我弄醒了，我耳边响起了妈妈亲切的话语——小懒虫，起床了！

再见了，大哥哥！再见了，太空船！我一定努力学习，做一名真正的宇航员，实现我的航天梦。

## 最新人生十二法则第四法则读后感大全篇五

灯下夜读，终有所悟：人生须怀平常心。

我们在日常生活中不难见到，有的人不是在成功的掌声鲜花中变得飘飘然而止步不前，就是在失败的打击中变得心灰意冷而一蹶不振；不是在赢了的时候目空一切得意忘形，就是在输了的时候万念俱灰垂头丧气??尽管各不相同，皆因为缺少

了一颗平常心，既拿不起，又放不下；既输不得，又赢不起。心境失去平衡，生活失去平和。

其实，成功得失都有其自然规律，毁誉褒贬皆为平常中的道理，只要怀着一颗平常的心，我们就能做到豁达而不失节制，恬淡而不失执著，宁静而不失勤谨。平常心不是平庸心，不是对什么都无所谓，得过且过，碌碌度日。具有平常心的人并不排斥同时拥有远大抱负，雄心勃勃，只是在艰苦的付出后对成败得失不那么看重。

平常心并不是寻常可有的，它是经历磨难、挫折后的一种心灵上的感悟，一种精神上的升华。“荣枯过处皆成梦，忧喜两忘便是禅。”我们需要平常心来感受真实，我们需要平常心来独守孤独寂寞，我们同样也需要平常心来抚慰创伤。学贯中西的大学问家钱钟书先生，在一位被他那部百读不厌的奇书《围城》给深深迷住的英国女士要求求见时，回答说：“如果你吃个鸡蛋觉得还不错，为什么还要去认识那只下蛋的母鸡呢？”享誉天下的一代文豪对待身外的荣耀是何等的超然洒脱啊！可见，怀有平常心，就是要使自己从思念物欲中摆脱出来，淡泊名利，宁静致远。

保持平常心，最关键的是对自己的人生价值要有正确的定位。生活的辩证法告诉我们，恰恰就是要投身于不起眼的平常的人和事之中，才能把不平凡的人生价值创造出来。怀有平常心，就是把自己当成平常人中的一员，和平常人同甘共苦、休戚相关。假如你把自己当成了“超常”的圣人，你所行之事一定是与百姓格格不入。

“竹杖芒鞋轻胜马，一翁烟雨任平生。”让我们以一种平常恬静的心态去品味与珍惜生活中的酸甜苦辣，于平凡之中做出不平凡的业绩，从而获得潇洒充实的生活，实现人生追求的最高境界。