

# 最新大学宿舍管理心得体会 宿舍管理心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学宿舍管理心得体会篇一

自入住大学宿舍以来，我和我的室友们一起经历了近四年的大学生活。这段时间里，我们共同经历了很多，也共同收获了很多。在这里，我想分享一些关于宿舍管理的体会和心得。

首先，宿舍管理是一项需要全员参与的事情。每个人都要遵守宿舍的规章制度，保持卫生和安静。只有大家齐心协力，才能营造出一个和谐、舒适的居住环境。

其次，合理规划时间非常重要。在宿舍里，我们常常需要共用一些设施，如洗衣机、冰箱等。因此，我们需要合理规划使用时间，以免互相干扰。同时，我们还需要合理安排个人时间，以便在需要休息或学习的时候，能够得到充分的休息和安静的学习环境。

此外，宿舍卫生也是一项需要关注的问题。我们可以通过制定卫生值日表，让每个人轮流负责卫生清洁，保持宿舍的清洁和卫生。同时，我们还可以共同制定一些卫生习惯，以确保宿舍环境的整洁和卫生。

最后，良好的沟通也是宿舍管理的重要方面。我们需要及时沟通，解决宿舍内的问题和矛盾。同时，我们也需要倾听他人的意见和建议，以便更好地改善宿舍环境。

总之，宿舍管理是一项需要全员参与、合理规划时间、保持卫生和良好沟通的工作。只有大家齐心协力，才能共同营造一个和谐、舒适的居住环境。

## 大学宿舍管理心得体会篇二

在大学，宿舍是每个学生的重要住处，但宿舍的管理问题也是每年大学成长中需要面对的重点问题。为了更好地管理和整顿宿舍，我与宿舍的同学一起探讨了相关机制，并取得了一定的收获和体会。下面，我将结合自己的心得和体会，分享一下宿舍管理整顿的经验和感受。

### 一、加强交流和沟通

在宿舍管理整顿中，沟通和交流是最基本的一点。因为通常情况下，不同的同学存在不同的生活习惯、价值观念和思维方式。如果这些因素无法很好地融合起来，宿舍生活就会很难和谐共处。因此，我们需要制定更具体的宿舍规则，然后与同学们积极开展沟通和交流，让每个人都能在尊重和理解他人的前提下自在地生活。

### 二、建立“品质员制度”

宿舍的管理并不是只靠领导和管理员一人就能解决的问题，个体的力量同样不容小觑。于是，我们通过成立“品质员制度”，让每个同学都能成为宿舍管理的参与者和管理者。在制度中，品质员需要担任宿舍的监督员，负责监督宿舍的卫生、纪律、安全等方面的工作，并定期向宿舍管理委员会汇报工作。此外，品质员还需要负责宿舍的环保、卫生、纪律管理等工作。

### 三、宣传推广绿色理念

随着时代的变迁，绿色生活已成为时代主流，对大家的生命质量和健康影响越来越大。一旦绿色理念成为社会公约，宿

舍环境自然会得到一定改善。因此，我们在宿舍管理中加强了对绿色生活理念的宣传和推广，通过在宿舍发布公告和组织宣传展等方式，让同学们能够更好地了解环保知识。更进一步，我们还支持安装绿色节能设施，促进宿舍低碳环保发展。

#### 四、完善宿舍设施

宿舍设施的完善也是宿舍管理整顿必不可少的一步。需要实现的是让宿舍所居住的环境越来越适合我们进行学习和生活。所以在宿舍管理中，我们加强了对设施和周边配套设施的管理和建设，例如增加桌椅、添加区域垃圾桶、安装衣橱等等。

#### 五、坚持宿舍文化建设

宿舍文化的建设对于提升宿舍管理和整顿的效果有着重要的作用。我们通过组织舞蹈、唱歌及其他文体活动，培育了良好的宿舍文化氛围，为提高宿舍生活质量提供了重要支持。

总之，在大学生生活中，宿舍管理整顿最终的目的是为了更好地提高生活质量和安全性，营造一个安全、节约、文化和绿色的宿舍环境。而实现这些目标的最好办法就是在以上五个方面上做好宿舍管理整顿的工作。我相信，只有找到恰当的方法和策略，充分发挥每一个人的主人翁作用，才能让宿舍管理整顿更加轻松，也更能预见和避免宿舍管理中出现的各种问题。

### 大学宿舍管理心得体会篇三

宿舍管理是大学生生活中不可忽视的一部分，也是大学生实用管理能力的机会。如今，越来越多的高校开始进行宿舍管理整顿，以推进和提高学生宿舍的管理和服务质量，创造良好的学习和生活环境。身为大学生代表之一，我有幸参与了宿舍管理整顿工作，从中学到了许多管理和沟通技巧。下面是

我的心得体会：

## 第二段：观察与沟通

宿舍管理整顿首要的就是细致的观察和沟通。在整顿使用过程中，我们不能仅仅通过官方文件的规范进行管理，还要根据学生的实际情况和需求进行调整。与同住宿舍的同学时常进行有效沟通以及互相交流，便于通过更清晰、直接的渠道消除各种问题的客观性。

## 第三段：细节管理

整顿宿舍的关键在于注重各方面小细节的管理细节。在我们的整顿过程中，一些相对小的问题和隐患，例如窗户磨损，门框年久失修，生活必需品的购买问题，卫生问题排除运动活动策划等还需要我们耐心去解决，以种种方式缓解宿舍内同学管管家好的好奇心。

## 第四段：互助与学习

互助和学习是整顿宿舍管理的另两个方面。我们希望学生能够共同学习，一起分析住宿舍的运作模式，了解到不同人员的管理行为风格，相互借鉴和分享。各位同学可以互相探讨住宿舍问题，学习相互尊重、相互宽容和相互扶持。这样，我们才能把宿舍管理做得更好，为学习搭建更优质的生活环境。

## 第五段：反思与展望

在宿舍管理整点工作中，我也出现了一些失误。总结起来，最主要的一点就是在管理上不够细心，经常出现一些无关紧要的问题。我的未来计划是在整顿过程中尽可能做到精益求精，不断探索，提高整顿的质量，从中不断获得自己亲身的经验与经验。我希望这个项目可以不断推行并完善，让学生

宿舍的管理和服务得到不断的提升。

## 大学宿舍管理心得体会篇四

在高一当了一年的寝室长，这一年的工作让我感触最深的是两个字：责任。在这份沉甸甸的责任的磨练下，我也收获了许多：责任心更强了，管理能力提高了，自制力更好了。这其中辛苦，但更多的是一种自我充实的喜悦，这也是我的一种成长。

当好一个寝室长也不是一件轻松地事，作为寝室长，管好寝室的纪律，卫生，这都是身为寝室长的责任。当寝室里有公务损坏时，要及时向宿管反映，当寝室谁有麻烦时，要帮助解决，这都是寝室长的责任，所以说当好一个寝室长也不比当好一个班长容易。要管好寝室，作为寝室长，那就要多付出一份耐心，一份关心，一份坚持。这一年的锻炼下来，对于寝室管理，我有自己的一些方式。

首先，内务整理。每天的内务整理，一不小心就被扣了分，所以我每天晚早都会提醒第二天打扫的室友，记得明天值日，然后第二天早上离开寝室时，我还会提醒：记得擦窗户，离开时要管好水和灯，床上别留衣物。中午我每天尽量第一个回寝室开门，因为有的同学没有配钥匙；然后离开时再提醒一遍：最后离开的人要记得关水、灯和锁门。有时寝室会突然停水，我会提醒最后一个离开的人要把水的两个总闸关掉。

因为四栋寝室是最新建的，设施、环境也是四栋寝室中最好的，自然要求达到的标准也是最高的，要求必须是牙刷统一放橱柜下层，牙刷、牙膏头朝右；上层放洗发露；上铺的鞋子放右，下铺的放左，统一鞋跟压蓝线；棉被呈方状，放超向阳台的这一头；桶子统一放在阳台等等。这些要求没达到的都要扣分，所以当寝室长都必须对这些特别的留心。

第二，抓得最紧的是熄灯后的纪律。每天熄灯后，我都会喊

室友们快点睡觉，熄灯。有人讲话时，我总是会喊着：不要说了。总是不厌其烦地喊，喊到没人讲话为止。身为寝室长，必须肩负起这个责任。

管理方式方面，我是选择民主的方式。先听取寝室里成员的意见，让室友们各自发表自己的意见，和认为合适的方式，然后把它们进行归纳，再通过室友的同意，执行。因为这样的做法有利于每个人，是公平的，并且无论是我们中谁犯了错，这个措施都是适用的。比如说：打扫卫生的结果如果是达标，那么当天的这个值日生第二天要一起和第二天打扫的值日生一起打扫；是扣分，则第二天再打扫一天；如果还是无法达到优，则一直如此，直到打到优为止。但是，如果是因为纪律方面被扣分，那么对当事人则跟进跟严厉的措施。

还有星期六和星期天的轮值。因为这两天是两个礼拜才有。所以我们寝室内民主讨论之后，决定，每天都不按星期几谁打扫，只是按表上排列的人的顺序轮值下去。这样虽然和值日表上当天打扫的人对不上，但有利于每天的内务整理，有利于寝室内成员和谐，不会为此闹矛盾，甚至是扣分。

如果想要得到温馨寝室，那寝室长更要负责。得期末的温馨寝室的基础是必须每个月寝室不扣分，每天打优，达标都不能出现太多，得到每个月的文明寝室，这样年终才能被评为温馨寝室，被评为温馨寝室有，学校会有一些奖励，所以，只要每个寝室成员，团生宿舍糟糕的卫生状况，我绞尽脑汁，使尽各种方法，罚劳动，谈意义等等，就差我亲自动手给他们打扫了。曾经有段时间，我每次走到宿舍楼下的白板处，心跳就加快，生怕自己班的宿舍上榜。

看到自己班级落后的文明量化积分，我是无法平静的，我一直在寻找解决问题的办法，从未停止。到目前为止，我们班级宿舍的卫生纪律基本良好。可遗憾的是，我自己也说不清楚到底用的什么方法，什么理论。在这里，我只能将我自己的做法向大家作一个汇报。

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的'学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题

绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

## 大学宿舍管理心得体会篇五

在寝室当了一个多学期的寝室管理员工作，在工作中感受了很多，一个学校管理与否，寝室的管理也是尤为重要。寝室是住校生走出教室的家，同千千万万的'家一样，这里也需要和谐，需要温暖，需要快乐。

在寝室中学生的琐碎事情很多，很多事情都需要寝室老师去想方设法的照顾到，需要寝室老师在寝室生活中通关点滴事情来教育学生，使学生“学会做人，学会做事，学会求知，学会健体”，假如说教室是教学生求知的殿堂，那么寝室那么是我们教学生“学会做人，学会做事”的演练场。

寝室里可以锻炼学生自律才能，自我独立生活才能。在寝室当管理员的这一个多学期里里感受到小小的一个寝室就如同一个社会的缩影一样，在里面有着形形色色的人，很多让你意想不到的事情发生，同时经常要应对与不同性格的学生进展沟通教育，所以想要当好一名合格的寝室管理员很辛苦，但是很有成就感。

## 大学宿舍管理心得体会篇六

宿舍是同学生活、学习的最主要场所，也是同学活动的最基本单位。同学在宿舍的行为是他们道德修养、文明素养的最真实表现。做好宿舍管理工作，不仅能为同学们制造出一个洁净的空间，而且能为同学们制造出一个和谐的人文环境。这既有利于同学养成良好习惯，有益于身心健康，促进良好



道德品质的形成。

只有做好每个宿舍的工作，才能做好班级的稳定工作，才能形成团结友爱、文明互助、关怀集体、刻苦学习、积极进取的良好班风、院风乃至校风。毋庸置疑，抓好同学宿舍管理对于同学的教育管理至关重要。现就同学宿舍管理谈几点认识和体会。

宿舍管理是我们同学工作的重中之重。宿舍管理首先是制造一个和谐的人际关系；其次要有洁净洁净的环境；第三，是营造一个积极向上的文化氛围。在有了清楚的认识之后，要高度重视，提出建设“和谐学校、平安楼栋、文明寝室”的目标。要切实落实党团干部下楼栋办公的’要求，明确宿舍管理工作是高校同学工作的重要组成部分，是同学工作的根基所在，确定要重点抓好。

宿舍管理委员会是一个以自我管理、自我教育、自我服务为宗旨的同学自我管理组织机构。有些学院同学宿舍管理委员会从同学会中独立出来，成为与同学会平级、并行运作的同学工作组织；有些是利用宿管部、纪保部、勤工部与同学宿舍生活亲密相关的三个部门，加上班级宿管委员、寝室长，共同构建了一支结构完善、渠道畅通的宿管工作队伍。

不管渠道如何，建立一支强有力的同学宿管干部队伍，均是保证宿舍管理取得实效的关键。他们是宿舍管理各项措施的执行者、是对宿舍进行监督和检查的主体。

寝室长是宿舍管理这项工程链条中最厚实、最有能量的一环，为此学院在各项宿管工作中突出寝室长的主体地位，强化寝室长职责，明确寝室长在寝室中应发挥的作用，学院要求寝室长负责督促本寝室的卫生，督促同学的早点到和晚自习等出勤，组织好本寝室的文化活动，充分发挥寝室长的模范带头作用，予以寝室长在各项评优评先、中具有一票拒绝权。不定期召开学院寝室长全体会议，不断总结阅历，发觉不足，

学院领导亲自参与并指导工作。通过这样一种面对面沟通的方式，信息通畅，更便于规范宿舍管理。

同学工作，稳定大于一切，因而对同学宿舍日常规范管理一丝不能懈怠。学院需要专注落实宿舍工作的日常管理和教育，严格执行《宿舍管理制度》等各项规章制度，重点突出同学的安全教育。可以从两方面进行：一是同学的安全教育。学院可以利用主题班会、安全讲座以及防火防盗等主题活动等形式，反复宣扬安全知识教育；并在楼栋中制作日常防火防盗防骗等宣扬板对同学起到时时刻刻警醒作用。

同学的主要任务是学习，所以好的学风是我们工作的一个主要目标。与此同时，好的学风对于同学管理工作的各个方面都有着积极的影响，起着正确导向作用，所以学风建设又成为开展宿舍管理工作的重要途径。例如早点到制度，党团人员楼栋走访时查寝制度，督促同学按时起床，按时上课，促成同学寝室良好行为习惯养成；安排晨读，组织大一同学集中上晚自习，让同学走出寝室，安心学习，营造良好学习氛围。