

二年级防溺水 二年级冬季防溺水心得体会 (优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

二年级防溺水篇一

溺水是冬季安全的头号隐患之一。为了加强学生的安全意识，我们学校特别组织了一次冬季防溺水心得体会活动。通过这次活动，我深刻认识到了冬季防溺水的重要性，收获颇多。

第一段：冬季安全隐患之溺水

冬季虽然寒冷，但偏偏有些孩子爱在冬天玩水。冬天的水温较低，一旦不小心落水，特别易引起猝死现象。此外，冰面上厚薄不一，如不经过检验，尽量不要走上冰面，以免踩空而坠入冰水中。冬季玩水不仅仅是在户外，室内的洗澡和洗衣机也存在溺水的风险。由此可见，冬季溺水的危险性是我们不能忽视的。

第二段：冬季防溺水的准备工作

在冬季防溺水之前，我们要做好一系列的准备工作。首先要学会游泳，它是最基本的自救技能。再者，要做好安全防护，如穿戴救生衣、戴好游泳帽等。此外，我们还要学会正确使用救生设备，了解如何与他人合作进行紧急救援等。做好这些准备工作，才能有效地预防冬季溺水事故的发生。

第三段：遵循冬季防溺水的规则

除了准备工作，我们还要按照特定的规则行事，以降低溺水

事故的风险。首先，不要在没有成年人陪同的情况下接近或进入冰面上进行游戏。其次，不要单独游泳，在有监护人或专业人员的指导下进行游泳活动。此外，不要在冰面破裂处玩耍，以免发生危险。最后，在进行室内浸泡活动时，要确保有成年人在附近看管，切忌一个人留在浸泡场所。

第四段：积极应对突发情况

当然，即使我们预防万一，突发情况还是可能发生的。遇到突发情况，我们必须冷静应对，采取正确的自救措施。如果不慎落水，首先要保持镇静，尽量向水面上浮。然后要寻找周围的浮物，利用它们保持漂浮状态，以免过度消耗体力。最后，尽量大声呼救，引起他人注意并求救。这样才能在突发情况中自救，降低溺水的风险。

第五段：总结与感悟

通过这次冬季防溺水心得体会活动，我加深了对冬季防溺水的认识。我明白了冬天玩水的危险性，也学会了必要的自救知识和技能。不仅如此，我还明白了要时刻保持警觉，大胆应对突发情况，确保自己的安全。作为二年级的学生，我们要将这些知识牢记于心，遵守规则，积极参与安全活动，为自己的安全负责。

在活动的最后，我们都对冬季防溺水有了更加深刻的认识和理解。只有牢固树立“安全第一”的意识，提高自己的安全防范能力，才能有效地预防冬季溺水事故的发生。通过这次活动，我们学到了很多有关安全的知识，更重要的是培养了正确的安全意识，让我们能够更好地保护自己。相信只要我们每一个人都做好自己的本分，冬季防溺水形势一定会越来越好。

二年级防溺水水篇二

各位家长，老师：

大家好！

非常感谢大家今天晚上能从百忙之中抽宝贵的时间来参加本次家长会。这次家长会是在潍坊市教育局的要求下开的，主要的内容是针对近期全国发生的几起大的溺水事故，对全体家长和学生进行一次防溺水的专项安全教育。

其实，我坚信在座的各位家长对孩子的安全绝对不会比我们老师操的心少。但看看我们的孩子，再看看周围这些安全隐患，我不得不说，我们操心是一方面，更重要的是安全教育要时刻跟上学生的思想动态。

孩子是祖国的未来，是家庭的希望。孩子安全、健康、快乐地成长是全社会关注的焦点。而实现“孩子在校安全、快乐；家长在家放心、满意”是我们学校教育的重要目标。

近期以来，省内外接连发生中小學生溺水伤亡事故。在这里，向大家通报以下五起事件：

第一起：4月20日，广东省化州市宝圩镇仓板小学5名小学生放学回家后到村外玩耍，经过村边小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名失踪。

第二起：4月26日，安徽六安4名小学生手拉手救同学，不幸被急流冲走。

第三起：5月6日，安徽省铜陵职业技术学院和安徽工业职业技术学院10名学生到铜陵县老洲乡太阳岛游玩，1名女生不慎落水，6名学生下水施救，造成5人溺水死亡。

第四起：6月9日10时40分，哈尔滨5名学生手拉手营救落水女同学，其中4人遇难。

第五起：6月9日下午2时左右，山东省莱芜市7名中学生在当地的汇河下游发生溺水事故。截至当晚7时50分，7名中学生被全部打捞上岸，但不幸的是已全部死亡。

这些事故的发生令人十分痛心。对此，教育部、省市领导高度重视，要求各单位切实加强学生安全教育，确保不发生此类事故。为了防止学生溺水事故的发生，今天学校在这里召开“珍爱生命，严防溺水”安全教育家长会，我主要强调以下几个方面：

第一、溺水事故的危害

2、中国儿童意外溺水调查报告，在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。也就是说，全国每年有近3000名儿童溺水死亡，平均每天都有100个儿童因溺水而失去生命。有的家长会问，学校老师、家长几乎天天对都在进行安全教育，为什么还有这么多事故发生呢？这就是我要着重讲的下一个内容。

第二、时刻警惕，处处小心。

路上被水淹死的，就是说：能到河里游泳的，有几个人不是自认为自己有点水性的？不会水的人，你让他下河游泳他可能还犹豫呢。然而，就是因为自己会游泳而疏忽大意，放弃了警惕。有的人一头扎在水里，头被埋在泥里而死亡；有的人被水草缠绕不得脱身而离世；有的人由于脚抽筋而无力游

到岸边；有的人因为力量不够而无法再继续游动而最终沉底。所以，一定要让学生懂得：不可因为自己会水性而盲目下水，切记切记。有的学生又说了，爸，妈，我也不下水，就和同伴在水边玩玩，在河边走走，行不行？告诉他，不行！

出示：游泳要严格遵守“四不”

发生溺水事件的客观原因是什么？

我们一直强调不许孩子下河游泳，甚至不到河边玩耍，那么，是不是游泳成了危险运动了？当然不是。如果孩子想游泳，抽个空带他到正规的泳池中去过过瘾。花点钱没关系，对于孩子的生命来说，那是微不足道的。节假日，双休日，带孩子到潍坊去玩玩，经济实惠，还能拉近一亲子关系，增进生活情趣，不仅满足了孩子，我们自己也会身心愉悦，不失为一种生活的乐趣，不妨全家都去享受一下。

第三、如何预防儿童溺水

在每年5万多名因意外死亡的0至14岁儿童中，溺水身亡的儿童几乎占到六成。其中，1岁内的婴幼儿溺水事件超过一半是发生在自家的浴缸中，主要原因是看护不当或溺水发生时看护人员不在场。

而适龄期儿童溺水多与游泳活动有关。为此家长应注意以下几点：1、对0~4岁的儿童应加强看护，洗浴后要及时清空浴池里的水，浴池放水的开关要位于孩子触摸不到的地方。

2、对于5~12岁的儿童，应教会孩子游泳及游泳规则；儿童游泳应在家长或老师的带领下，选择安全场所，并配备游泳圈等安全器材；大人应该注意水域深浅，并教会孩子用脚试水深浅。

因此，孩子在家时，家长一定要强力告知孩子不准私自下水

或在没有大人的陪同下游泳；不得到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡、游泳；不得随同大人到水库、池塘等地方钓鱼等。

如何预防游泳时下肢抽筋：自救方法

如何救助溺水者：如何开展岸上急救以及下面的内容

在本年度6月，是我市的安全教育月，为了切实保护全体学生和教职工的生命安全，我校采取以下安全防范措施，敬请家长们给予支持和配合：

1、严格遵守学校的作息制度。尤其是午间，学校下午的上课时间为2：30分，学生在2：00以后到校最佳。严禁午间早到校，因为这段时间是班级管理空挡时间，老师未进入工作岗位，学生到校无人监护，存在着极大的安全隐患，所以特别提醒各位家长注意学生午睡时间，严格教育孩子按时上、下学。我们班学生的一般到校时间为：早上7：20，下午2：00；放学时间为中午11：25和下午5：20。

2、遵守学校请假制度。学生因事或因病需要请假，家长要亲自电话中短信告知老师。同样，若学生在校期间因事或病需要离校，我也会第一时间通知家长。即要做到双向落实，学校和家庭要紧密配合，不要让孩子远离看管范围，要时刻知道孩子的去向。

3、为有效保障我校师生的健康和安全，学校规定一切非我校师生人员如没有门卫的同意都不能进入校园。若有事或特殊情况的家长应事先与本班教师取得联系，也可以在传达室电话联系。取得被寻访人回应，并签字登记后方能进入。

4、家校配合对学生进行安全教育，如：不跟陌生人走，不随便跟陌生人搭话，不吃陌生人送的食物，不远离集体单独行动，遇到危险如何逃生等，增强孩子的安全防范和自我保护

意识。

5、请家长仔细排查家庭、社会矛盾，早上来校前检查孩子口袋是否带有“打火机、管制刀具”等危险物品，并细心观察学生上、下学的情绪变化，勤观察、勤过问，保证孩子行为、心理上不出现偏颇。

如果您有好的意见或建议，请电话或书面的形式告知。带来的不便之处，望家长们能够谅解。

今天我们要谈的就是这么多，家长如有什么疑问或者有何意见建议，可提出来我们共同探讨。今天谢谢各位家长的光临！让我们本着“一切为了孩子”的共同目标，携起手来，为孩子提供一个良好的、科尊敬的家长：

各位家长朋友下午好！非常感谢你们抽出宝贵的时间前来参加嘉汇城学校举行的安全教育家长会，同时也很感谢大家对我们老师工作的真诚理解和大力支持。

今天的家长会主要和家长们探讨一个话题，就是请各位家长高度关注孩子的安全教育问题，尤其是防溺水的安全教育问题。据统计，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。也就是说，全国每年有近3000名儿童溺水死亡，平均每天都有100个儿童因溺水而失去生命。

下面请家长们认真观看防溺水的教育视频。（播放视频）

除了视频上发生这些示例外，最近我们周边的学校也发生了学生溺水死亡的事故，这些事故的发生令人十分痛心，对此，我们学校高度重视，要求各班切实加强学生安全教育，确保不发生此类事故。关于学生防溺水的安全教育，我主要强调

以下几个方面：

第一、让孩子了解容易发生溺水的地方，让孩子时刻警惕，处处小心。

一般发生溺水的地点都是在野外的危险水域：如水库、水坑、河流、溪边，游泳池等。

第二、提醒孩子游泳注意事项。

首先，要选择正规、安全的游泳场所游泳；其次，小朋友游泳一定要有大人陪同，游泳前要做好准备活动，下水前应先热身，但不宜太剧烈。最后，提醒他们不要贸然跳水和潜泳，不要在水下憋气。

第三、教育孩子看到别人落水，不要盲目施救。

1、不能手拉手施救，因为落水者力大无比，稍不留神就会被溺水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。

2、告诉孩子不能入水施救，小学生没有足够的力量入水救溺水者，千万不能下水救人，以免发生更多的悲剧。救援的第一要务是保证自身安全，不然就是添乱，甚至可能引发更大的悲剧！

第四、让孩子知道假如自己不慎落水，如何自救。

如果孩子不习水性，应迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，不能将手上举或挣扎，以免使身体下沉。及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为它会产生一定的浮力，对你有很大帮助。假如周围有木板，应抓住，借用木板的浮力使自己的身体尽量往上浮。如果有人跳水相救，千万不可死死抱住救助者不放，而应尽量放松，配合救助者把你带到岸边。

亲爱的家长，孩子的健康成长是您最大的牵挂，孩子的安全关系到孩子的一生，也维系着您一家的幸福。让我们积极行动起来，从自己做起，从现在做起，共同为孩子撑起一片平安的蓝天！

二年级防溺水篇三

夏天到了，喜欢游泳的小朋友们又可以开开心心地游泳了，但总有一个词刺激着我们的神经，那就是溺水事故。

今年河桥附近，有几名学生去沁河边玩耍，其中一名女生不慎落水，三名男生见状相救，结果都掉进了河里，造成一女三男溺水。在电视上，当看到他们的父母号啕大哭、悲痛欲绝的神情时，我也深深地替他们感到痛心、难过。

安全问题老师常讲、家长常说，可有的人总是不以为然，觉得这样的事故离自己太遥远。其实，在我们身边类似的事故曾不止一次地发生：城区水口街道老津老街一鱼塘发生一起溺水事故，造成4名小学生死亡；有的地方一天发生两起小孩溺水事故；更悲剧的是某地3个同胞兄妹在村口池塘旁边玩耍时溺水身亡。

每到夏季，这样的悲剧时有发生，如果不及时预防，增强安全防范意识，悲剧还会继续发生。不过，我认为，酿成这样惨祸的罪魁祸首还是他们自己没有紧绷安全这根弦。进入夏季，他们没有把“防溺水”放在心上，只图一时痛快，等灾难来临追悔莫及，在自己失去生命的同时，也给家人造成了重大伤害。

在这里，我要呼吁大家：生命只有一次，一定要珍惜。为了爱我们和我们爱的人，请远离威胁我们生命的水池、河流吧，不要让它们吞噬了我们的生命！

马上就是暑假了，到了暑假，是每个学生都非常自由的时候。

而在暑假，由于天气炎热，游泳就成了许多人的必备项目了，不过，在游泳的时候，我们要注意暑假防溺水。我们不能去水库游泳。水库的水不仅深，而且上下温差大，人下水以后，很容易发生安全事故，如果没有注意安全，溺水后没有及时救治，就很可能发生安全事故。仅仅在浪坑水库，今年就发生了三起溺水事故，其中一人还带了救生圈。

所以，我们的安全是有保障的。但是，有的人却不想到游泳馆里去游泳，也许是为了省钱，也许是因为嫌游泳馆太挤，他们去水库游泳。

为了过一个清凉舒服的夏天，我们应该防溺水，尤其是暑假，更要做好暑假防溺水的准备。

水是我们人类的生命之源，但我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡。给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

为了防止溺水，我们学校采取了相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：

- 1、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；
- 2、如果要游泳，在下水前不能忽视准备活动；
- 4、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

溺水是可怕的，但是只要你远离危险地带，或者你懂得如何不溺水，如何溺水时自救，溺水就永远不会发生在你身上。也就是说，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

暑假，妈妈带我来到了长坡社区的四楼，参加社会实践活动。今天的主题是防溺水救援法，也是当下青少年需要了解，怎么预防跟杜绝这类事件的发生。

今天为我们授课的红十字志愿者汪教官当过兵，非常幽默跟严格。告诉我们怎么预防溺水事件的发生了。首先未成年人应在成人带领下游泳，不要独自在河边，山塘边及其他环境不熟悉的地方游泳。在游泳前应考虑身体状况，太饱，太饿或者过度疲劳时不要游泳，有开放性伤口不能游泳。

如果发现有人溺水，首先应确保自身安全，不要轻易下水救援。可以利用旁边的工具，比如绳子，木板和救生圈等东西抛给落水者，不要慌张，发现周围有人时立即呼救，再拨打120急救。对被救上岸的溺水者，切勿控水，会耽误心肺复苏实施的时间，还可能由于胃内容物反流造成窒息，如溺水者没有呼吸，应尽快为其提供人工通气解决缺氧问题。汪教官还告诉了我们当发现有疯狗袭击，应用书包遮挡身体前面，用物件把疯狗的头包住，可以避免疯狗的咬伤。如被异物卡住喉咙，应学会海氏救援法学会自救跟互救，现场也告知了我们救援手法。然后还告知我们提醒需要穿救生服的地方，一定要正确穿戴好救生服。

原定一个小时的课程，不知不觉中过去二个小时了，满满的干货，让我受益匪浅。这是我参加过最有意义的社会实践活动了，感谢汪教官。

水是天底下最温柔的物体了，她也非常的听你的话。你把她装进圆的瓶子，她就变成圆的；你把她装进方的瓶子，她就变成方的；你把她装进长的瓶子，她就变成长的；你把她装进扁的瓶子，她就变成扁的了！可就是这样一个让人觉得温柔无比的物体，却也隐藏着无限的凶机。

河水是清冷的，让人觉得舒服的，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也经不

住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。如果因天气炎热，就想到河边清冷一会儿，投入其怀抱，很有可能就再也回不来了。

河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了。记得前段时间某位同学与几位同学在河边玩，他却不慎被无情的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。还记得在前段时间某位同学在自家门口步行时，不慎滑倒掉进小溪，就被她抢走了生命。

水是生活中最常见的，也是人所离不开的。可是由于水所发生的悲剧又是不不少的，仅我县中小学生在近几年里，就发生溺水事件某某例，死亡某某人。但我们也不能因为她存在的危机而就不去接触她，要想不发生类似的悲剧，我想关键在于防范。对水如此，对其他的亦应是如此。

二年级防溺水篇四

第一段：引言（150字）

夏天是一个充满活力的季节，也是水上活动最频繁的时候。然而，随着溺水事故的频发，二年级的同学们开始关注防溺水安全问题，以保护自己和朋友的生命安全。在学校的安全教育活动中，我们掌握了一些防溺水的基本知识，并在亲身体验中学会了应对危险的正确方法。通过这些经历，我意识到了防溺水安全的重要性，并深刻体会到了作为一个二年级学生应该如何保护自己的责任。

第二段：掌握防溺水知识（250字）

在学校的安全教育课上，我们学到了很多有关防溺水的知识。老师告诉我们，游泳是一项有趣的运动，但危险也同样存在。要预防溺水，我们首先要学会游泳。老师带领我们到游泳池，教会我们正确的呼吸、踢腿和划手等游泳技巧。我们还了解到，如果不会游泳，一定不能靠近水边或独自到深水区玩耍。此外，我们还学会了观察周围环境，发现危险因素，以及在危险时迅速呼救等常识。

第三段：实践防溺水技能（350字）

在学习了防溺水知识后，我们还有机会亲身体验安全防溺水的方法。学校组织了一次安全教育活动，我们来到了一座水上乐园。在活动中，先是老师指导我们如何正确地戴上救生圈，并告诉我们救生圈的使用方法。接着，我们学会了如何将手伸向溺水的人，用力拉住他们并帮助他们游到岸边。最后，每个同学都亲自动手去实施，从中体会到防溺水技能的重要性。当活动结束后，我们都感到收获颇丰，也更加明白了安全防溺水的重要性。

第四段：提高安全意识（250字）

通过实践，我们意识到安全防溺水不仅仅是知识，更是一种意识。我们明白了在任何情况下都要对自己的安全负责，并不轻易冒险。我们明白了去公共场所游泳时要听从救生员的指挥，在父母或成人的陪同下才能靠近水边。我们也明白了在水边玩耍时要看清水深、水冷与否，选择合适的地点。通过这些安全教育，我们的安全意识得到了提高，学会了随时随地保护自己的生命安全。

第五段：宣传防溺水（200字）

身为二年级的小学生，我们不仅要保护自己，还要传播防溺水

水的知识，让更多的人了解防溺水的重要性。我们主动向班上和学校的其他同学宣传防溺水的知识，告诉他们如何预防溺水，以及在危险时应该怎么做。我们还争取到机会，在班会上向全校的同学宣传防溺水知识，呼吁大家一起加强防溺水安全的意识。通过宣传，我们希望能够让更多的人了解到防溺水的重要性，避免发生不必要的安全事故。

结论：通过这场关于防溺水安全的学习和实践，我深刻体会到了防溺水的重要性，并掌握了一些实用的防溺水知识和技能。在未来，我将继续加强对防溺水安全的学习和宣传，以保护自己和他人的生命安全。同时，我也呼吁更多的人关注防溺水安全，共同构建一个安全的水域环境。

二年级防溺水篇五

溺水一般指溺水。溺水，也被称为溺死，是指人们被淹没在水中或其他液体介质中并受伤的情况。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

人们的生活离不开水，人的生命也只有一次。动物、植物、人类甚至更多的生命都依赖于水。水是本世界的本原。水看似温柔，却是蕴涵着无穷的力量。滴水能日积月累将石板穿透；波涛汹涌的水能瞬间将房屋冲走。可想而知，水的力量是如此之大。

许多人经不住诱惑，不珍惜生命，去小河、湖泊、大海等地方游泳。可是，不详的事情发生了。

有的人被动物杀害，有的人不知去向，有的人被淹死了，有的人……生命是宝贵的。人的生命没有彩排。因此，我们需要有防溺水的意识。因为人最宝贵的是生命。然后一个人年轻的时候却感觉不到生命的可贵。

如果你们还不相信，不妨听我简洁的说几句话吧，是发生在

身边的事。

两姐妹去小河里游泳。河水有2米多高，妹妹在浅地方玩，而姐姐大胆地游泳。结果，意想不到的事情发生了。她的腿抽筋，动不了了，快要被淹下去了。妹妹束手无策。幸好旁边有个大人会游泳，将姐姐救起。

事情的发生是偶然的，我们需要注重防水意识，我们一定要珍爱自己的生命。

生命是最宝贵的，可生命又很脆弱，很短暂。所以我们应该时时刻刻注意安全，珍惜自己的宝贵生命。

为了防止溺水事件，我们必须懂得，游泳方面的很多知识：1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；2、下水时，先试试水温，若太冷了，就不要下水；3、若在江、河、湖、海中游泳，必须有同学或在爸爸妈妈的陪同下，才能游泳，如果没有，请勿下水；4、下水前先观察游泳的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；5、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳，这些地方的水深浅不一，而且十分凉，水中还可能有伤人的障碍物，很不安全；6、跳水前一定要确保水的深度有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物，以脚先入水较为安全；7、在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精湛或体力不充沛者，不要涉水到深处。在海岸做一些标记，留意自己是否被冲得太远，及时调整方向，确保安全。请同学们切记以上防溺水知识。

让“预防溺水”的警钟时常鸣在我们的校园；让“预防溺水”的警钟长鸣在我们小学生的心头；让“预防溺水”的警钟敲响在每一个家长的心头！同学们，让我们时刻绷紧安全这根弦。

人们的生活离不开水，人的生命也仅有一次。动物、植物、人类甚至更多的生命都依靠于水。水是世界的本原。水看似温柔，却是蕴涵着无穷的力量。滴水能日积月累将石板穿透；

波涛汹涌的水能瞬间将房屋冲走。可想而知，水的力量是如此之大。

许多人经不住诱惑，不珍惜生命，去小河、湖泊、大海等地方游泳。可是，不详的事情发生了。

有的人被动物杀害，有的人不知去向，有的人被淹死了，有的人……生命是宝贵的。人的生命没有彩排。所以，我们需要有防溺水的意识。因为人最宝贵的是生命。然后一个人年轻的时候却感觉不到生命的可贵。

如果你们还不相信，不防听我简洁的说几句话吧，是发生在身边的`事。

两姐妹去小河里游泳。河水有2米多高，妹妹在浅地方玩，而姐姐大胆地游泳。结果，意想不到的事情发生了。她的腿抽筋，动不了了，快要被淹下去了。妹妹束手无策。幸好旁边有个大人会游泳，将姐姐救起。

事情的发生是偶然的，我们需要注重防水意识，我们必须要珍爱自我的生命。

溺水，多么可怕的字眼，它让许多无辜的生命悄然逝去，造成了无数的人间悲剧，给许多家庭带来了无尽的悲痛。溺水既然这么可怕，有什么方法能够防止呢？我觉得做到以下几点很重要。

一定不要在陌生水域游泳。现在有许多人喜欢在江河、水库、池塘里游泳，这是十分危险的，因为这些地方环境比较复杂，而且没有专业的救护人员。大家可以到专业的游泳馆游泳，不仅水质好，而且还十分安全。

一定要有家人朋友陪同。没有家人朋友的陪同前去游泳也是十分危险的。一旦出现险情，靠自身是很难摆脱的。

一定要做好保护措施。现在很多人对自己的游泳技术十分自信，在没有任何保护措施的情况下便下水游泳，这是最危险的。盲目的自信和无知的侥幸心理会加大溺水的砝码。因此我们要做好保护措施，比如：带好游泳圈、水袖等。

溺水固然可怕，但我相信，只要做到了以上几点，就一定不会让溺水这个悲剧发生。

同学们，我们是祖国的太阳，民族复兴的希望，但是在炎热的夏天，许多正值壮年的少年，却因溺水而死于非命。

许多上学放学要经过河边的同学，在河边嬉戏打闹时，忽视了青面獠牙的怪物——青苔。这是河边最危险的东西，一不留神踩上去就会掉入河中，命丧黄泉，即使你泳技高超，也无济于事。河下那是阴府的地盘，一收一个准。所以假期出门游玩时，不要离河边湖边太近，有可能会溺水。一旦溺水，那你的一切努力就付之东流了。

当我们去游泳馆游泳时，也最好有家长陪同。不要去逞能，独自去深水区，也不要在水中打闹嬉戏。因为在游泳池也是有溺水危险的。

当你外出时，如果发现有人溺水，不要盲目下水施救。要第一时间报警，寻找专业人士前来救援。也可以在附近寻找长的竹竿递给落水者。如果附近有救生圈等救生物品时，应马上抛给落水者。但决不可以独自下水施救，那可能危险更大。因为溺水的人衣服沾了水后，会特别重，不是专业救援人员，很容易被拖到水里无法脱身，不但救不出溺水者，而且也会把自己的生命搭进去。

为了让祖国的太阳高高兴兴地上学，平平安安地回家，为了让红领巾继续飘扬在胸前，我们必须要加强防范措施。学校也应该大力宣传防溺水的重要意义，加强学生的防溺水知识教育，让学生更牢固的记住防溺水知识。家长作为学生的监

护人，也更应该做出表率，提高孩子的溺水防范意识。

同学们，为了我们美好的明天，为了我们幸福的生活，让我们“珍爱生命，远离溺水”，争做阳光好少年。

同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！可是，每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。

每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：

跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。还有最近的一串消息：在某一地有10多个小学生在河里游泳，但不幸的是，他们都溺水死亡了。其实，防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。

首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。最真诚的友谊是期盼，最良好的祝愿是平安；最殷切的牵挂是父母，最美好的时刻是团圆。让我们共同撑起安全的保护伞，感受家的温暖，享受美好的生活。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

又是一个炎炎夏日，火球般的太阳炙烤着大地，热浪滚滚，逼得人们纷乱地寻找清凉地，哪怕是一小会儿，或者是一丝一毫，都足以给酷热难耐的人们带来分外的喜悦。

远处悠悠的小河里，三个正在享受清凉的男孩儿，各个都像鱼儿般跳跃着。一个略显瘦弱的男孩稍不注意，突然从水面上消失了，另外两个男孩得意地大笑，还直喊着“别闹了，别闹了，快上来！”捉迷藏的游戏还在进行着，他们丝毫未感觉到河底那个同伴的挣扎。游戏虽好玩，可都有结束的一刻。慌乱的两个人在水里扑腾了一会，终究未能挽救同伴，他们匆匆忙忙挟带着自己的衣物，离开了小河。静静的小河再一次回归平静，悠悠地流淌着。

从慌乱中惊醒的孩子们不敢将事情真相告诉父母，他们惴惴不安的等待着真相大白的一刻。被淹死的孩子的父母没有等到孩子的归来，伤心地到公安局报警，然后等待结果。

一个个真实的故事就这样发生了，被流水带走的不单单就是一个男孩，还有许多在河水中嬉戏玩耍的儿童、青年，甚至是成年人。“珍爱生命，预防溺水”的宣传标语处处悬挂着，可能有几个人谨记心中呢？生命并不遥远，珍爱生命的启示每天都在上演，悲剧的发生了，后果却无人承担。

人的生命是宝贵的，每一个人都应牢记安全与生命是紧紧联系在一起的，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己。我相信，只要我们把握好安全的金钥匙，就能远离危险，健康成长。

同学们当炎热的夏天来临时，你会想到哪里去？是阴凉的公园？是在家里享受凉爽的空调？还是……我想很多同学会选择到冰凉的瓯江耍水游泳，但你可知道，这是多么的危险！水孕育了生命，人的生存也离不开水。但同时水也是个无情的杀手，他曾吞没了许多无辜的生命，害得人们妻离子散、家破人亡。去年夏天，我校五（3）班的一位同学就被瓯江无情

地夺去了生命。那天，太阳火辣辣地照着大地，路上也不见一个人影，平时闹哄哄的马路也变得格外安静。他想：为什么不到瓯江去钻到水里凉快凉快。说走就走，于是独自一人来到江边：“爸爸经常教育我，不能独自一人到瓯江游泳，我还是回去吧。”但太阳催着他不由自主地向水里走去，“反正江边水也不是很深，没有什么关系。”

哪知，这段江面由于造桥挖沙的缘故，向来是危险区。忽然，他一脚踩空栽倒在水里，被这如其来的意外吓得手足无措，在水里挣扎一会儿，就被无情的瓯江水吞没了。当家长知道与儿子已是阴阳两隔，竟痛苦得也要往江里跳……

当然，我们不必因此就痛恨水，其实溺水是可以避免的。我想要避免溺水要做到几点：要学会游泳，那可决不是坏事，只有会游泳才能到江边耍水；没有大人陪同决不单独行动；要游泳就到水情熟悉的较浅的水里，还要做好安全的所有准备。我想只要大家记住这些，溺水是一定可以避免的。

说句心理话，我也特别喜欢游泳，它可以增强体质，锻炼意志。只要处处小、时时注意一定可以避免溺水事故的发生。同学们，珍爱生命，千万不要拿自己的生命开玩笑！

二年级防溺水篇六

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此我们应该要做到从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

二年级防溺水篇七

随着夏季的到来，游泳成为了众多孩子最喜欢的活动之一。然而，游泳也带来了溺水事故的风险。作为二年级的小学生，我们不仅要学会游泳，更要学会防范溺水事故，保护自己的安全。在这一年的学习中，我们通过多种途径学到了一些关于防溺水的知识和技巧，让我们一起来分享一下我们的心得体会吧！

第一段：了解溺水的危害

溺水是指人在水中突然发生呼吸不畅或完全停止呼吸，最终导致死亡。我们在课堂上学到，要尽量避免溺水事故，首先我们要了解水的危险性。水对于人来说，既是生命之源，也是潜在的危险。游泳时若不慎进入过深的水域，容易被水流冲走；游泳时若没有监护人在旁边，容易发生抽筋、呛水等意外情况。因此，我们要时刻记住不要大意，不要挑战危险。

第二段：掌握自救技巧

我们上游泳课时，老师教会了我们很多防溺水的自救技巧。例如，游泳时突然感到呛水，我们要立即闭气，小心慢慢靠岸或者喊救命；当发生抽筋时，我们要深呼吸并保持冷静，用另一只腿保持平衡，然后轻轻拉伸抽筋的部位。这些自救技巧虽然我们不希望用到，但学会了也能让我们在面对危险时冷静应对，增加自己的生存几率。

第三段：遵守游泳规则

在课堂上，我们还学习了关于游泳的一些规则。首先，我们要跟家长或监护人一起去安全的游泳场所，并且在有救生员的监护下游泳；其次，不要乱抓别人的衣服、发梢或者玩乱扔东西；再次，不要躺在水中休息，因为这样容易发生溺水事故。这些规则的制定是为了我们的安全考虑，所以我们一定要遵守。

第四段：增强安全意识

在学校安全教育课上，老师还通过举例教我们如何增强安全意识。例如，不要盲目跟随他人跳入水中；不要在不会游泳或者没有救生员的地方玩水；不要单独在水中留守，要让家长或监护人知道自己的行踪。这些安全意识的培养，可以让我们在遇到危险时第一时间警觉并采取正确的措施来保护自己。

第五段：多渠道学习防溺水知识

学校不仅仅通过课程教授我们防溺水的知识，还邀请了消防员和警察来进行专题教育。他们教会了我们一些关于游泳安全的小窍门，并使我们认识到防范溺水事故的重要性。此外，我们还通过看动画片、阅读相关书籍等多种途径学习防溺水知识。这种多渠道的学习方式，让我们在学习的过程中更加深入理解了防溺水的重要性，并掌握了相应的技巧和知识。

总结：通过今年的学习，我们二年级的小学生对防溺水有了更深的认识。通过了解溺水的危害，掌握自救技巧，遵守游泳规则，增强安全意识以及多渠道学习防溺水知识，我们相信我们能更好地保护自己的安全。我们会时刻提醒自己不要大意，不要挑战危险，遵守游泳规则，并且在游泳时保持冷静、谨慎，做到不乱抓别人的衣物、发梢或者玩乱扔东西。通过这些努力，我们将远离溺水的危险，健康快乐地度过每一个夏日。

二年级防溺水水篇八

现在是夏天，天气炎热，很多人都选择去游泳池、河边、湖边等地消暑。但是，夏天也是溺水事故发生的高峰期。作为一个二年级的小学生，我深深地意识到了防溺水的重要性，并且尝试了一些方法来保护自己安全。今天，我想与大家分享一下我在防溺水方面的心得体会。

第二段：了解水性与提高自己安全意识

在学校里，老师常常告诉我们，水是有水性的，不懂得游泳的人不可乱跳水。作为一个学习游泳的孩子，我了解到水性的重要性。每次在游泳池里玩耍前，我都会先观察水的深浅，了解水的流向，并且听从家长和教练的指导。同时，我也积极参加学校举办的关于防溺水的安全知识讲座，提高自己的安全意识。这样一来，我在与水打交道时能更加自信和安全。

第三段：学习游泳技能与应对突发情况

我刚开始学习游泳时，真是又激动又害怕。但是，为了能够自如地应对水中突发情况，我坚持学习游泳技能。从最基本的浮水开始，到学习蛙泳、蝶泳等各种技巧，我每天都认真练习。与此同时，学校也安排了一些模拟溺水事故的演练活动，帮助我们掌握正确的自救技巧。通过这些学习和训练，我渐渐变得勇敢，能够更好地应对突发情况。

第四段：制定安全规则与保护他人

防溺水不仅仅是个人的问题，也是与他人的安全息息相关。为了保护自己和他人，我还制定了一些安全规则。例如，在游泳池里玩耍时，不乱丢垃圾和玩具，以免影响别人的安全；不随意推挤其他人，以免发生溺水事故；看到他人有危险时，要及时向教练或大人求助等等。通过遵守这些规则，并与同学们共同遵守，我们能够在水中安全、愉快地玩耍。

第五段：总结与展望

通过学习和实践，我深刻地认识到了防溺水的重要性，并且积累了一些防溺水的方法和技巧。这不仅让我在游泳中更加自信，也可以帮助我更好地保护自己和他人。但是，防溺水的学问还远没有掌握完，我还有很多需要学习的地方。我希望以后能够继续参加更多的防溺水知识讲座和实践活动，提高自己的防溺水能力。同时，我也希望能够与家长、老师和同学们一起共同努力，为创造一个更加安全的水上环境贡献自己的力量。

总之，在防溺水的道路上，我会继续努力学习和实践，坚持制定安全规则，并与他人共同遵守，以确保在水中能够更加自信、安全地游泳。同时，我也希望通过自己的努力，能够影响更多的人关注防溺水安全，共同营造一个更加安全的夏季水上环境。

二年级防溺水篇九

前段时间在老师的指导下，我看了“珍爱生命，预防溺水”的片子。片子看完后，我感触很深，知道了生命的脆弱和宝贵。

现在天气渐渐转热，暑假即将来临，中小學生发生溺水伤亡的情况越来越多了。当你看到一个一个小生命在世界上转瞬消失，你是否感到惋惜？所以大家要做好安全措施：

- 1、不要独自在不知水情，偏僻的区域游泳。
- 2、要在家长或熟悉水性的人的陪同下去安全正规的游泳场所游泳。
- 3、在游泳时，如果觉得腿脚抽筋或其他地方不舒服，就上岸休息或呼救。树立安全意识从我做起。

我们是祖国的未来和希望，我们一定要珍惜我们的生命，我们要让生命之花开得灿烂无比，大家齐声高呼：“珍爱生命，预防溺水！”

二年级防溺水篇十

第一段：认识到溺水的危险性

溺水是非常危险的事情，年轻的朋友尤其要注意。以前我并没有意识到溺水的危险，直到有一次，我差点在游泳池里溺水。那一刻，我深深地认识到了溺水的可怕。我们学校的老师为了让我们更好地防范溺水，组织了一次防溺水的活动，我在活动中获得了许多宝贵的经验。

第二段：掌握基本的防溺水技巧

在活动中，我们学习了许多基本的防溺水技巧。首先，当我们游泳或玩水时，一定要有家长或者教练的陪同，并且要在浅水区进行。同时，我们还学会了无论在何时何地，都不能在没有成年人的监护下接受游泳或者水上游戏的邀请。其次，我们要注意自己的身体状况，如果感到疲劳或者有不舒服的感觉，一定要立即停止活动并向家长或者老师求助。最重要的是，我们学会了游泳时要遵循“水中安全，陆地有序”的原则，不在水中乱跳或者进行危险的水上冒险。

第三段：了解溺水的危险因素

在活动中，老师还为我们介绍了溺水的危险因素。我们了解到，水中的暗流、深水、大浪等都是溺水的危险因素。此外，老师还告诉我们，游泳池中的水深也是需要注意的，因为如果水太深，即使我们会游泳也很容易出问题。另外，水的温度也是我们要注意的因素，如果水温过低或过高，都会对我们的身体造成伤害，并增加溺水的危险。

第四段：如何应对溺水事故

在学习了防溺水的基本知识后，老师还教会了我们如何应对溺水事故。首先，我们要学会正确的求救方式，当我们遇到溺水事故时，要尽量保持冷静，用手和脚踢水，争取多存活几分钟的时间，等待救援。如果我们身边有能够游泳的人，可以尽量靠近他们，并大声呼救。其次，我们学会了施救溺水者的方法，在不危及自己安全的情况下，用浮救具、救生圈等物品伸给他们。如果我们没有救生工具，可以用绳子或者长树枝等物品伸给溺水者。

第五段：分享个人心得

通过这次防溺水的活动，我深深地意识到了溺水的危险性，也学到了许多防溺水的知识和技能。我决定在今后的生活中，一定要更加注重自己的安全，切实遵守防溺水的原则。同时，我也要积极向身边的同学和朋友宣传防溺水的知识，希望能够帮助更多的人了解并避免溺水事故的发生。

通过这次活动，我深刻感受到了溺水的危险性。只有以正确的态度对待游泳和玩水，学习并掌握防溺水的基本知识和技巧，才能在水中玩得开心、安全。我相信只要每个人都严格遵守相关的规则和原则，就能够有效地预防和减少溺水事故的发生。