

# 2023年文明礼仪卫生演讲稿 讲文明卫生 演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 文明礼仪卫生演讲稿篇一

大家好！

同学们，当你走进地板很干净的教学楼，你会想起那个经常拿着拖把使劲擦地板的同学吗？当你和朋友在操场上玩耍时，你认为我们应该珍惜这样好的学习条件吗？当你在干净整洁的校园里走来走去，你是否感受到拖垃圾车的阿姨的辛劳？我们知道我们的生活是美好的，但你应该知道我们的校园应该是纯洁文明的！

在这样一个美丽的校园里，同学们，怎么能不去理会那些飞向自己心满意足的果皮纸屑，而不伸出双手呢？怎么忍心让白墙留下一串脚印，幸灾乐祸的笑？怎么能在老朋友面前玩刀剑，推搡掠夺？你没有注意到老师眼中一丝一毫的担忧吗？同学们，一个美丽的校园不仅需要别人的努力，还需要你我的文明礼貌！

目前，我们校园中的不文明行为可以总结如下：

- 1、在早上的最后一段时间，体育课的学生经常喜欢把他们丢弃的纸屑、矿泉水瓶和篮球留在操场上。
- 2、下课后，不管学生多低，多中，多高，都喜欢在走廊里追

着跑。

3、四楼个别同学爱从楼上扔纸屑和水瓶。

4、高一段个别男同学总是破坏学校的公共设施。

5、放学排队爱喊骂。

学生的文明是风，可以吹动每一个学生的心；文明是一朵花，可以让校园更美。同学们，让我们互相监督，互相提醒，不要做以上五件不文明的事情。每个学生都努力做一个引领文明风气的文明学生！

我相信通过我们的努力，我们的校园会像春天一样充满希望和活力！谢谢大家！

## 文明礼仪卫生演讲稿篇二

我是来自九年级三班的杜沙沙，我今天演讲的题目是“文明从小事说起”。文明一词，你熟悉吗？答：太熟悉了。含义大吗？答：太大了。回答不正确。

古人曾说过：“一屋不扫，何以扫天下。”这句话就是告诉我们一个人的品质是从很小的时候，很小的事情做起的，就如我们生活中的点滴小事一样。在公汽上给老幼让座，顺手将脚下的垃圾捡起。当看见他人乱扔垃圾时告诫他，不随意乱扔垃圾。这事几乎是天天发生在我们身边，那我们自问一下，有几个人能那样做？随意乱丢垃圾是一种不讲卫生的表现，当你看见有人乱丢垃圾而你不去制止，当你看到地上有垃圾而你不去拾起。这就是一个人的品质问题了，这就是足以体现一个人的文明程度的问题了。这就说明讲卫生也是讲文明。

作为祖国的未来的我们，应从各问的举止上去改变，让自己变得更加文明，让国家变得更加文明，让环境更加美丽，让

我们的所生活的地方处处呈现处一种和谐，文明，绿色。

## 文明礼仪卫生演讲稿篇三

大家晚上好！

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。

不知大家是否记得，三年前中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰

乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格，让我们把文明礼仪放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪讲文明讲卫生演讲稿5篇。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。

## 文明礼仪卫生演讲稿篇四

我们要讲卫生，不要随意乱丢垃圾，保护环境卫生。我们走路的时候不能跳着走，也不能走在盲道上，这样会挡住别人或盲人叔叔的路。吃饭的时候不能用筷子和勺子敲打碗和盘子。我们买票的时候要自觉排队，不要自己跑到第1人的前面去买。去公共场所参加活动的时候，要穿着运动鞋去，不要穿拖鞋去，而且还要讲文明，嘴里不吃东西，不说脏话，做文明市民。

到别人家做客的时候，先要轻轻地敲门和主人热情地问好，说明有礼貌，做事要得体，做个文明的小客人。

我一定争取把这些礼仪都学会，争做一名优秀的少年。

习礼仪、讲文明、争做优秀好少年。

## 文明礼仪卫生演讲稿篇五

大家好，我是四四班的贾若愚，今天我为大家演讲的题目是《讲文明讲卫生讲礼貌一屋不扫何以扫天下》。

我们经常听到，节假日后，海滩上的垃圾堆积如山；钱塘江观潮后，江边的垃圾，环卫工人需清理数天；各地花展时，踩踏花木事件屡见不鲜。

亲爱的同学们，“千里之行，始于足下”“一屋不扫，何以扫天下”。我们不能把热爱学校、热爱集体挂在嘴边，也不能把讲卫生、讲文明、讲礼貌写在手抄报、黑板报上。

同学们，我代表四四班中队，向全校的少先队员们提出“讲卫生、讲文明、讲礼貌”倡议，请大家跟我一起宣誓：讲卫生，垃圾废物不抛洒不丢弃；讲文明，常说你好谢谢对不起；讲礼貌，公共场所保持安静有秩序。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 文明礼仪卫生演讲稿篇六

大家好！

今天我为大家演讲的主题是“讲文明讲卫生讲道德”之一——《一屋不扫何以扫天下》。

讲文明讲卫生是从我们很小的时候启蒙老师就告诉我们的道理可是刚跨出小学校门的我们就忘记了，不仅是我们甚至周围的大人们也忘记了，不信请看。

是的，一屋不扫何以扫天下！试想，一个不愿扫屋的人，一个

不愿讲卫生的人，当他着手办一件大事时，他必然会忽视它的初始环节和基础步骤，于是他的事业便如同一座没有打好地基的建筑一样，华而不实，连三四级地震也经不起，那可真是“岌岌乎殆哉”了。

“千里之行，始于足下。”“机遇只偏爱那些有准备的头脑。记得纽约市长在整治混乱的社会环境时，就是从地铁站抓逃票的事情做起，三年过后整个纽约市容焕然一新，经济繁荣昌盛，它终于完成了从扫一屋到扫天下的蜕变。现在浏阳市市内市外清理街道整治环境就和纽约地铁站抓逃票如出一辙，都是从小事抓起，从小事做起，在做“扫一屋”的工作。

同学们：为了建设祖国美好的将来从基础做起吧，从养成良好的小习惯做起吧，从扫一屋做起吧。

当我们信誓旦旦为理想而筹划时，当我们豪情满怀为人生而努力时，请别忘记：一屋不扫何以扫天下！

## 文明礼仪卫生演讲稿篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我国旗下演讲的内容是：预防冬季传染病，注意防寒保暖。

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们应做到以下几个方面。

1. 讲究卫生。要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，不随意吐痰；家里和教室应经常通风换气，保持空气新鲜和室内干燥。
2. 加强锻炼，增强免疫力。应积极参加体育锻炼，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
3. 注意居室通风，减少和抑制病菌病毒繁殖。
4. 注意防寒保暖。冬季比较寒冷，人极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入，引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们，让我们携起手来为了我们能拥有一个健康的体魄，能够快乐、舒心的学习、生活一起努力。在此我衷心祝福大家过一个健康愉快的冬季。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 文明礼仪卫生演讲稿篇八

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

我们中华民族有五千年悠久的历史，她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的传统美德，翻开浩瀚的历史，既有张良拾靴、孔融让梨、程门立雪这样千古传颂的典故，也有“不学礼，无以立”、“人无礼则不生，事无礼则不成”、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这样代代传承的道理。正是这种文明礼貌，尊老爱幼的传统美德让我们有了“礼仪之邦”的美称。

可是，在改革开放的今天，有一小部分人为了物质，忽略了精神文明。随手扔掉吃空的食品袋，随口把痰吐在干净的大街上，随便折断刚刚种植的小树……甚至还振振有词的说：

这只是小事。

“文明与否，我们有责。”作为祖国未来的建设者，华夏文明靠我们传承，民族精神靠我们弘扬，中华民族靠我们振兴。只有在学习生活中，逐步形成健康的人格，讲文明、知礼仪，做一个合格的文明中学生，我们才是一个对社会有用的人。

让我们把文明带进校园吧。一校是我们的家，这个家的洁净需要我们每个人共同努力来创造，这个家的美丽需要我们每个人共同来维护。请飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，请沉睡在地上的痰迹和马路告别吧，请陈列在墙上的涂痕和教室告别吧，让我们用细心的呵护唤起一校的整洁和美丽。在吮吸清新的空气时，在汲取知识的花露时，把“脏话”清除进回收站，把礼貌拷贝进脑海里，让“请、谢谢、对不起”响遍整个校园，用甜美的问候唤出老师和同学们的笑脸。我们学生文明了，校园也就文明了。

只有维护了简单的“绿灯行，红灯停”，才能维护我们大家的生命。

文明的维护又何止是交通规则，在车站、商场等公共场合，我们是否告别了旁若无人地大声喧哗，是否告别了随手乱扔废弃物，是否告别了买东西交款不排队，是否告别了上车时乱挤上车后抢座。用安静来彰显内心的纯洁，用卫生来展示个人的修养，用谦让来传递少年的文明。须知，我们少年文明了，国家也就文明了。

“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身有礼则身修，心有礼则心泰。”文明的举止，文明的行为，辅以恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪我们去不断探索、求知。好的文明习惯，可以影响我们的学习，我们的生活，甚至将来的一生。

美国汽车公司的巨头——福特公司最成功的总裁福特先生在

大学毕业应聘时，因为把面试处地面上的废纸放进垃圾篓而被录用。“虽然其他人学历高，但是他们只“看见”大事，而看不见小事。福特的眼睛不仅看见了小事，而且他的文明行为给面试官留下了深刻的印象”正是这种“处处讲文明，时时爱文明”态度，让福特抓住了机会并建立了汽车行业中的“福特帝国”。

昨天的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，做文明的小使者，文明传递，心心相传，用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷，布满整个校园。

## 文明礼仪卫生演讲稿篇九

大家早上好！

我是xxx班的xxx，很高兴能站在这里发言。

今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。

优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。

在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长

着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。

如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。

每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。

“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。

爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。
5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 文明礼仪卫生演讲稿篇十

1、规范礼貌用语，当好文明观众。要使用文明语言，认真纠正学习、生活中的不良习惯用语，做到不讲粗话脏话，不恶语相向，将文明礼貌用语从学校带到社区、家庭，在全社会起示范带动作用。切实做到在文艺演出场所、体育竞技场所或参观各类展览时，穿着文雅得体，自觉遵守场馆的管理规定，注意言谈举止，当好文明观众，做文明啦啦队，体现汾阳人良好的文明素质。

2、爱护市容环境，共建美好家园。要积极参加我市“国家环保模范城市”和“绿色学校”创建活动，开展经常性的爱护花草树木、珍惜自然资源、保护生态环境的绿色环保教育宣传活动，提高青少年参与城市园林绿化和环境保护的自觉性，增强维护美好形象的责任感。积极开展爱护公共设施的宣传教育活动，切实做到爱护各种市政公共设施、文物古迹、工艺美术作品，共同维护公众利益，树立良好的公众形象。

3、自觉遵纪守法，城市互助友爱。要自觉遵守国家法律法规，文明骑车行走，做遵守交通安全法的先锋。要积极参加社会互助教育实践活动，关心困难群体、老弱病残，热爱社会公益活动，积极倡导关爱他人，奉献社会的道德风尚，让我们的思想在参与中受教育，得启迪。要积极参加创建“诚信师生、诚信校园”活动，决心做尊师敬长、遵章守纪、诚实学习、诚实做事、自尊自律的青少年学生。

让我们携手共进，从自己做起、从身边做起，共同迎接美好未来。谢谢大家！

为了深入贯彻落实区委、区镇府创文工作精神，我镇结合实际积极开展乡村“清洁美”工程的建设，使我镇村容村貌焕然一新，为确保“清洁美”的永久性，镇党委谭书记号召我

镇各系统的广大女干部、女职工都争做文明礼仪的学习者，提高文明礼仪修养，争做文明礼仪的实践者，带头遵守礼仪规范和社会行为准则，注重仪容仪表，自觉践行诚实守信、文明着装、文明服务、文明用语等文明行为，充分发挥妇女在营造家风、民风、社会风气中的积极作用，从而带动我镇走向文明乡镇。

的确，一个好女人就是一座好学校，她会是文明礼仪的传播者，她必定会帮助整个社会实现文明意识进家门、文明美德进家门、健康理念进家门、健康生活方式进家门；她还会注重对子女的文明礼仪教育，使他们从小养成文明健康、关爱他人的美好品德。

所以我们妇女姐妹要看到，创建文明城市离不开我们广大女性，而做一个文明、优雅、知识的女性是当今社会对女性的要求，更是时代赋予我们女性的责任。

我们应如何提高女性自身素质，成为一个文明城市里需要的文明女性呢？

从我做起，践行文明规范，争做文明女性。我国素以“礼仪之邦”著称于世，温文儒雅，谦恭礼让，是华夏儿女代代相传的美德。我们每个人的举手投足，音容笑貌，都体现着我们的气质和素养。让我们大力倡导文明礼仪，树立公共意识，践行公共道德，做一个具有文明的语言、优雅的举止、得体的形象的公民，培养良好的文明意识和文明习惯；还要积极开展微笑服务、优质服务、文明服务，把文明传递给身边的每一个人。让我们努力争做文明女性！

从我做起，建设温馨家园，争做智慧女性。我们女性在家庭生活中起着核心作用，家庭是社会的细胞，文明女性和文明家庭是文明城市和文明社会的重要标志。女性素质的提高，在构建文明家庭中有着不可替代的特殊作用。让我们树立终身学习理念，争当知识型女性，以学习促工作。平时要注重

学习业务知识，还要学习当家理财方法、厨艺烹饪技巧等，提高家庭生活品质；要积极倡导绿色出行，多养花种草，共建绿色环境，共享绿色生活，建设温馨和谐家园。让我们努力争做智慧女性！

从我做起，弘扬传统美德，争做贤惠女性。“百善孝为先”，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之初”，这是泱泱华夏的传统美德，也是人们尊重自己的表现。让我们倾情撒播并践行孝老爱亲的美德，做到孝敬父母，尊重长辈，既关心他们的物质生活，又关心他们的精神生活；做到夫妻和睦，互帮互助，互敬互爱；做到为国教子，以德育人，关心孩子的学习生活和身心健康，帮助孩子健康成长成才。让我们努力争做贤惠女性！

广大妇女姐妹，今天历史赋予我们神圣的使命，时代为我们构筑了广阔的舞台，让我们用行动去诠释“男女并驾如日方东”的内涵，以文明、健康、向上的时代新女性形象，带动家庭成员及广大群众讲文明、树新风，在我区文明城市创建工作中谱写时代新女性的壮丽篇章！