

最新初中心理健康活动方案设计 心理健康活动周活动方案(实用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

初中心理健康活动方案设计篇一

在广大师生中营造一种关注心理健康，重视心理健康的氛围，通过组织，设计一系列内容丰富，参与性强的活动载体，宣传心理健康知识，普及建设和谐社会、和谐校园、和谐心灵的理念，为全校师生搭建起锻炼心理素质，提高心理承受能力的平台，全方位的加强心理健康教育。

初中心理健康活动方案设计篇二

- 1、开展20xx级新生心理普查。通过心理普测，建立新生心理档案，及时掌握新生的心理状况，进行有针对性的教育。
- 2、开展多种形式宣传活动。通过校园广播、心理健康宣传展板、主题班会、知识竞赛、心理话剧等活动，加大心理健康宣传力度，向学生传播心理健康知识，加深学生对心理健康重要性的认识。
- 3、开展心理健康专题讲座。通过邀请校内外心理专家作报告等形式开展心理健康专题讲座，增强学生的心理健康知识和社会适应能力。
- 4、开展心理委员专题培训。围绕“理性平和，健康心态”这一主题，通过对心理委员的工作技能进行针对性培训，帮助

心理委员解决在实际工作中遇到的问题和困惑，做好心理健康工作。

5、实施朋辈心理互助计划。通过心理社团、朋辈讲堂、结对帮扶、素质拓展等活动和形式，进行同学间的互助和帮扶，引领学生健康成长。

6、各系部根据系部实际情况开展心理健康主题活动。

初中心理健康活动方案设计篇三

以人为本让每一位学生健康和谐发展是我校的办学宗旨，结合职业学校学生身心发展特点和教育规律，为增强学生德育工作的针对性和实效性，根据省教育厅西宁市教育局《关于开展“525”心理健康日的指导意见》，特制定西宁市世纪职业技术学校“525”心理健康周活动方案。

初中心理健康活动方案设计篇四

1、各学校在活动期间要重点开展好“五个一”主题活动：发一封倡议书、出刊一期板报（手抄报）、召开一次主题班会（队）会、组织一次心理咨询辅导活动、开设一次专题讲座等。

2、各学校要充分发挥心理健康教师、班主任的主导作用，通过举办心理辅导讲座、印发心理辅导专刊、放映励志电影、排演心理健康教育校园剧等形式，广泛开展学生心理健康教育。要认真做好“问题学生”、“待进学生”的教育疏导工作，通过结对帮扶、心理咨询与辅导等方式，帮助学生树立正确的学习、生活的勇气和信心，形成积极向上的人生观、世界观、价值观。各毕业年级要突出抓好学生的考前心理辅导工作，引导学生调节备考和应考心态，满怀信心迎接挑战。

3、各学校要面向学生家庭，开展一系列亲子教育活动，引导家长科学认识青少年身心健康发展规律，树立科学的家教理念，营造和谐的亲子、家庭关系。

4、各学校要关注女生青春期的心理健康教育，举办青春期健康教育专题讲座，引导她们正确认识和对待自己的身心变化，理智控制自己的情绪，学会正确和异性交往的方法，树立自尊自爱观念，特别是增强自我保护意识，珍惜美好的青春时光。

初中心理健康活动方案设计篇五

1、各班级要充分认识“·20咱爱您”心理健康教育周系列活动的重要意义，加强对活动的领导与指导；加强宣传，积极引导广大学生踊跃参与到活动中，及时对开展的活动进行报道，注意时效性。

2、结合实际，按照学校对“·20咱爱您”心理健康教育周系列活动总体要求，认真做好组织工作，总结活动经验，形成长效机制，努力推动心理化的建设与发展。

学工处大学生心理健康教育指导中心将在本届“·20咱爱您”心理健康教育周活动过程中对各学院（中心）的组织、实施和学生活动情况进行综合考察。