

# 2023年志愿者服务的心得 志愿者服务心得体会(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 志愿者服务的心得篇一

在春运期间，我很高兴能够再一次参加铁路春运的青年志愿者服务工作，虽然只有短短的几天时间，但是我收获了很多。

在这几天的志愿者服务工作中深深体会到了一线职工的辛苦和不易。回忆在志愿服务期间，我们从早上八点钟开始，每天工作9小时，分别在进出站口。候车室。售票大厅等处为旅客服务。站外，志愿者为旅客解答购票。托运。提取行李。候车等问题；站内，志愿者负责解答旅客问询。帮助老弱病残孕旅客至重点旅客服务区等工作。重点车次的举牌引导。旅客通道及下客台阶秩序的'疏导。安全提示。为旅客倒茶送水。协助年老体弱旅客进站等一系列服务，我们用责任和耐心，让无数旅客踏上了温馨之旅。通过这次的志愿者活动，我不仅结实了那么多拥有爱心的朋友，更重要的是体会到了帮助他人是多么有意义的一件事。虽然每天工作下来有点累，感觉四肢酸疼，但是一想到帮助那么多的人，得到了那么多人得诚挚谢意，心里感到无比的平静。轻松。欣慰。

参加这次志愿者活动，我不但服务了他人，也锻炼了自己，提高了自己。在工作中我们学会了如何与别人沟通，如何去处理一些问题，如何与同事团结协作；同时也磨练了我们的耐心，增强了我们的爱心，提高了我们承受工作压力的能力。还学会了以微笑面对他人，让我们懂得微笑的力量，提升了

我们的人格魅力。社会需要和谐需要爱，记得那首歌唱得：如果人人都献出一份爱，那么我们的世界将变成美好的人间。希望更多的人能够参加志愿者活动，服务他人，提升自我。在这里我们干着最平凡的志愿工作，但收获的都是最不平凡的经历。我们以最平凡的志愿服务，传递着社会爱心正能量，温暖着匆匆回家旅客的心。正如服务春运的众多志愿者的内心所想“我志愿，我快乐”。

## 志愿者服务的心得篇二

这次跟随系里青协组织参与了一场志愿者活动，在这次活动中，我体验了一次做志愿者的感受。其实在大同学活当中，我们是有许多这样的机会去体会的，但是有时候我们往往由于一些其他的事情错过了，所以这一次我捉住了这次机会，积极报名参加了。这一次做志愿者，让我对本身的身份定位以及对将来的进展方向都有了一些认得，在此我也想谈一谈我此次的心得体会。

我跟着青协的小伙伴们一起走进了xx区的敬老院。我们刚到的时候，老人们都特别高兴的欢迎我们，看着老人们手舞足蹈，嘘寒问暖的样子，我们也备受感动。进入大学以来，我就很少回乡下探望本身的爷爷奶奶了，这一次再见到这么多的老人，让我蓦地就想起了本身的爷爷奶奶，我想他们应当都是一样需要有人去探望和聊闲谈的吧。所以在这次志愿者活动中，我把这些爷爷奶奶当做了我的亲人，耐性的陪他们闲谈，帮他们清理卫生，也给他们展现了我们准备的节目，老人们也不亦乐乎，有了这样的效果，我们的心里也特别的足够。

在这次志愿者活动中，我认得了一名八十岁的老人。她的故事比较曲折，她年轻的时候很冲动，喜爱上了一个家里都不同意的人，后来瞒着父母生下了一个女儿，父母自此也和她愈来愈远了。后来不久，那个男人还是离开了她，她含辛茹苦的把女儿带大，后来女儿成家立业，去了离她很远的地方，

自此他们再见一面都是一件难事了。老人说着说着眼里就开始有泪花了，她跟我说每一位做母亲的都希望本身的子女来看她，她也想看看孙子，抱抱曾孙，可现在这一切都是不可能的’。后来我劝慰了这位老人一会，她就缓过来了，连续变得开朗和热诚了。

来探望这些老人，并不是由于我们心中有一颗怜悯之心，而是由于我们应当明白孝的含义，我们需要去继承这一份孝心，也应当向我们的社会去传递这一份孝心，这才是最为重要的。这次志愿者活动让我明白了不管是作为一名同学还是作为子女，我们都应当去承当本身所要承当的责任，父母生下我们，我们也有必需去赡养父母，做一个有孝心，也有担当的人。这是我们成为一个“成年人”首要的一堂课，在这次活动中，我也渐渐明白了这个道理，我会在今后的生活中努力去做到的！

## 志愿者服务的心得篇三

志愿者服务日是一个重要的活动，今年，我有幸参与其中。通过这次活动，我深切感受到了志愿者的价值，也收获了很多。

### 第二段：参与感悟

作为志愿者，我参与了社区的清洁活动。虽然清洁是一项看似简单的任务，但这次经历让我意识到它的重要性。在清洁过程中，我发现街道上有很多垃圾，如烟蒂、塑料袋等。这些垃圾不仅影响了环境美观，也给居民的生活带来了不便。清洁的目的不仅是为了美化环境，更是为了提高生活质量，改善居民的生活条件。我看到居民们在我们的努力下，笑容逐渐绽放，对我们热情的感谢让我觉得一切的付出都是值得的。通过参与志愿者活动，我明白了自己可以通过微小的努力，为社区和他人带来积极的影响。

### 第三段：团队协作体会

在志愿者服务日的活动中，我与其他志愿者一起工作。在这个过程中，我深刻体会到团队的重要性。每个人都有自己的职责，但只有通过团队协作，才能完成任务。活动开始之前，我们进行了充分的沟通和协调，明确了每个人的工作内容和时间安排。在整个活动过程中，大家密切配合，积极互助。有时候会遇到如何清理某些难以处理的垃圾的问题，我们会集思广益，互相交流，共同解决。通过与其他志愿者共同努力，我深刻感受到了团队的力量。团队合作的好处不仅在于提高工作效率，更重要的是在于促进了彼此的成长与进步。

### 第四段：关爱他人

除了清洁活动，志愿者服务日还包括了关爱他人的项目。我参与了社区老人院的义务服务。在老人院里，我见到了许多身心状况不佳的老人，他们需要我们的陪伴和照顾。在与老人交流的过程中，我听到了他们的故事，了解到他们的困境和需要。通过与老人的沟通，我更加懂得了尊老、孝敬的重要性。在这个过程中，我用心倾听他们的诉说，陪伴他们打发时光，为他们提供力所能及的帮助。通过与老人的互动，我学会了关爱他人，更加明白了什么是真正的幸福。

### 第五段：收获与展望

通过这次志愿者服务日的活动，我真切地感受到了志愿者的价值。不仅为社区和他人带来了实际的帮助，也让我收获了很多。在参与活动的过程中，我学会了跨越个人利益，为集体的利益着想。我也学会了团队协作与沟通，锻炼了自己的组织能力和解决问题的能力。最重要的是，通过参与志愿者活动，我积累了一份无私奉献的心灵财富，这将伴随我一生。展望未来，我希望能继续参与志愿者服务，用实际行动为社会做出贡献，让更多的人感受到志愿者的温暖与影响力。

总结：通过参与志愿者服务日的活动，我深刻体会到了志愿者的价值和意义。我学会了关爱他人，培养了团队合作的精神，锻炼了自己的组织能力和解决问题的能力。通过这次活动，我确定了继续投身志愿者事业的决心，并希望能为社会做出更多的贡献。

## 志愿者服务的心得篇四

自从我加入志愿者组织，我感到自己变得更加有意义。我不仅能够帮助别人，也可以通过服务来完善自己。志愿者服务的过程中，我积累了很多经验和技能，同时也认识了很多志同道合的人们。在这里，我想分享一下自己的一些感悟和体会。

### 第二段：服务需要耐心和善良

作为志愿者，我们需要具备足够的耐心和善良。有时候，我们需要和一些需要帮助的人沟通，但是他们可能会因为各种原因抵触。在这种情况下，我们需要耐心倾听他们的问题，彻底理解并尝试给予帮助。同时，我们还需要保持善良，了解到每个需要帮助的人都有自己的故事，我们需要用心去理解他们的处境，提供温暖的服务。耐心和善良是志愿服务的重要品质，没有了这些品质，我们的服务就会变得单薄，缺乏人情味。

### 第三段：沟通是志愿服务中至关重要的一环

在志愿服务的过程中，沟通是至关重要的。往往我们需要和不同背景的人交流，了解他们的需求和问题。通过沟通，我们可以初步了解对方的要求并为他们提供适当的帮助。但要想更好的与他人沟通，我们需要学习如何倾听。倾听不仅是听到了对方说的话，更重要的是去理解他们的心情和需求，帮助他们找到更好的解决方案。好的沟通可以减少误解，为志愿服务带来更多的效益。

#### 第四段：志愿服务的收获多于付出

虽然志愿服务是充满挑战和付出的工作，但是它的收获也是显而易见的。志愿者的服务不仅可以帮助他人，还可以使自己成长。在志愿服务的过程中，我们可以实践我们所学到的技能和知识，并且获得实践经验。此外，志愿者之间也可以互相交流和相互支持，建立深刻的友谊。在志愿服务的过程中可以体会到心灵的宁静和满足感，这些都是金钱无法买到的。

#### 第五段：结语

最后，我想强调的是志愿服务的重要性。作为大家庭中的一员，我们需要有责任和担当，来为社会的进步做出贡献。同时，志愿服务也可以使我们变得更有价值，感受到助人和感动的力量。我希望尽可能多的人能够参与到志愿服务中来，为社会发展做出自己的贡献。

### 志愿者服务的心得篇五

服志愿者服务已经成为社会中普遍存在的一种现象，各种服务机构和组织到处都在寻找志愿者服务。而做志愿者服务的人也愈来愈多。我也是其中的一员，对我而言，志愿者服务已经不是单纯的为社会作贡献，更是一种成长与体验。

#### 第二段：服务的开始

我开始做志愿者服务时，总是抱有一种与之前的学术学习相似的态度，即只是一项零碎的任务，一项为了便签而做的服务。然而，当真正开始接触服务对象——弱势群体时，这种态度被彻底打破了。他们的一言一行，让我感受到了生命的弥足珍贵。他们的真诚与善良，使我在这个社会找到了归属感。

### 第三段：服务的收获

志愿者服务并不是一种单向的服务，而是双向的。服务对象可以得到帮助，而志愿者本身也能从中受益。我通过志愿者服务增强了自己的社会责任感，提升了自我管理的能力，并且学习到了与人沟通和协作的技能。在服务的过程中，我不断接受新的思想和观念，获得了对生命的更深层次理解。

### 第四段：服务的体会

通过志愿者服务，我更加了解了我们社会中弱势群体的生存现状和所面临的困境。同时，我也发现了许多人们所忽略的问题。在这个过程中，我与服务对象共同分享情感，共同建立信任。正是因为这样的体会，让我感受到做志愿者的正确性和意义，从而激励我为社会的公益事业做出更多的贡献。

### 第五段：服务的展望

志愿者服务并不是一项短暂的工作，而是一种习惯和责任感。作为一名志愿者，我从对个体的服务扩展到整个社会的服务，希望能够通过我的努力，让社会变得更加美好。现在的我并没有步入社会，但是我希望在我的未来中，志愿者服务能够成为我生活的一部分，并且把它贯彻在我的工作生涯中。

### 总结：

志愿服务并不是一种单向的服务，而是双向的。志愿者服务不仅可以减少弱势群体所面临的困境，也能够进一步提升志愿者的个人加强责任感、自我管理、与人沟通和协作等方面的能力。通过志愿服务，我们能够与服务对象共同分享情感，建立信任，让我们感受到做志愿者的正确性和意义，并更加了解社会中弱势群体的生存现状和所面临的困境，从而激励我们为社会的公益事业做出更多的贡献。