

# 最新活法读后感心得(优秀8篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 活法读后感心得篇一

态度能决定一切。正如《活法》二所说，我们无法彻底免于痛苦和担忧，可是，即使是在人生最低潮时，也不要失去愉快的心境和对明天的期望。对于刚刚步入社会的我们来说，困难、压力无处不在，嘈杂的环境，复杂的社会，总是感觉与我们格格不入，现实与梦想相差甚远，但只要坚定信念，坚持一颗进取、乐观的心态，踏实肯干，那么，再大的困难也不会阻止我们前进的步伐！

爱你的工作。此刻的我们可能正在想：我要辞职不干了！老实说，入司一段时间，由于不太习惯这种工作模式和极大的压力，觉得自我完全枯竭了，可是一想，辞职并不代表从此就能过着天堂般的生活。要是真辞职了的话，大概过不了几天，又得急着找工作了。所以，我觉得只要学会享受工作，在工作中学习，热爱自我的工作，那么你就能从工作中找到无尽得乐趣的！

我时常在想，人这种集天万物之灵气的生物，造物主在创造时必须煞费苦心。你我能成为人，机会实属不易，那么我们更应当珍惜这个机会，在有限的的时间里，活出自我的价值，活出人的精彩。每个人都渴望成功，渴望实现自我梦想和人生价值，只要我们少一些抱怨，努力把握此刻，从小事做起，一步一步地来，成功也就离我们不远了。

我认为，坚忍不拔，勤勤恳恳是做事的起码原则。无论事情

多么简单，多么不值一提，都要全心全意地投入到上头，认真地完成它。如入司时主任一向提倡我们要学会做小事，经过做小事不断感动客户，提高我司人员的素质一样，有些小事在别人面前看来简直是不值一提，往往这就是忽略小事的心态，成功不是一蹴而就，是一点一滴地积累而成，当我们做小事时，给别人的是一种态度和信任。从身边的事做起，从小事做起，在此刻付出的努力，将来必须会有所回报的。

上天眷顾某些人，自然有上天的道理。能活在这个世界上，就是我们最大的筹码，这是一笔巨大的财富。珍惜此刻的工作，做好身边每一件事，踏踏实实，勇于开拓进取，相信自己，这才是实现成功的途径。

## 活法读后感心得篇二

现在的社会是个信仰缺失、盲目跟风、大众浮躁的社会，说其病态也不为过，《活法》读后感1500字。如何在迷茫中保持清醒、摆脱迷茫，《活法》给了我们很好的启示。

《活法》一书是一位成功企业家的生活感悟，我觉得作者并没有讲述其成功哲学的意思，而是讲述他对生活本源的认识和感悟。对于我们普通读者来说，我认为这本书最大的意义在于两点：

一、让处于迷茫中的人找到活着的意义；

二、认识到自身潜在的伟大力量。

如何实现这两点重大改变呢？我觉得这本书的核心在于强调转变思维方式，建立自己的人生哲学。

第一、如何认识每天的生活和工作？

美好的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是

平凡、单调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是接受并坚持每天的平淡与平凡，美好的愿望是平淡累积到一定量时的华丽转身。

要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。

## 第二、建立个人人生哲学的重要性？

要成为一个独立思考、有判断力的人，需要建立自己的正确价值观，做好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有判断力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

## 第三、活着的意义在哪里？

我认为：人活着的意义可以从两方面理解：

1. 作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最成功之人。

2. 作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功失败影响着周围的人，因此，能成为一个能带给别人积极影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有意义。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的能力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自己，改变自己首先在于改变自己的心态，建立一种积极、正确的心态一定会为你的人生之路助力许多。

作为一名企业员工，我认为应该具备四种心态：

### 第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

### 第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；

努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

### 第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。

## 第四、空己

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩，读后感《《活法》读后感1500字》。如此，才能成为一名合格高效的员工。

## 第五、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

三星原董事长李秉哲说：“企业的成败在于员工的素质”。因此，每一个员工都应该养成勤思、自省的习惯、培养积极宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

共勉语：

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。

## 活法读后感心得篇三

首先，我向大家阐明一下书名“活法”的意思。“活法”是美国现实主义法学针对传统法学独尊“纸面上的法律”提出的概念。活法是那些支配着社会生活本身的规则，也是构成人类社会法律秩序的基础。一句话，活法，就是社会生活的法则。

稻盛和夫呢，是日本人，不过这个日本人很厉害，他27岁创办京都陶瓷株式会社，52岁创办第二电电株式会社（目前是日本的第二大通讯公司），这两家公司又都进入了世界500强。他是日本四大“经营之圣”中年龄最小的一位，另三位分别是松下、索尼、本田公司的创始人。

稻盛和夫的这本《活法》曾被誉为“日本21世纪励志第一书”，他将企业的活法转引到人的层面，通过探讨人最基本的伦理观和道德观，阐述普通人的“为人之道”和企业的发展之道。他认为，一个企业生产出的产品质量高低，在于这个企业的人有没有亲近产品，有没有在悉心地照料产品中听见“产品的私语”。《活法》探讨了一个命题，那就是人生的真理和活着的意义。

初读《活法》，有眼花缭乱之感，继而犹如沐浴春风、灵魂得以洗涤——他的哲学思想多面开花，却一脉顺承，给人极大地启发，醍醐灌顶不过如此。

活法一书分为序言和五个章节，序言告诉我们人生的意义在于磨练灵魂，人生真理在勤奋工作中领会，改变思维方式，人生将发生180度转变等等。五个章节则分别告诉我们如何实现人生的理想，从原理原则出发考虑问题，怎样磨练灵魂、提升心志，以利他心度人生有何好处，人生的正道是与宇宙潮流协调和谐。

他指出热爱是点燃工作激情的火把。无论什么工作，只要全力以赴去做就能产生很大的成就感和自信心，而且会产生向下一个目标挑战的积极性。成功的人往往都是那些沉醉于所做事的人。

总而言之，这是一本能够指引方向，阐明真理，开拓思维，激起斗志的好书，希望大家闲暇之余可以借来一看，很有裨益。

## 活法读后感心得篇四

看了《干法》《活法》这两本书之后，我陷入了沉思。目前我的工作有点问题，怎么样寻找工作中的突破口，让工作在自己手中做的更好，这也我想在这两本书中寻找答案。

“如果想做好自己的工作，首先要喜欢自己的工作、就强制喜欢上自己的工作。只有这样，我们才能工作中发挥自己的全部潜力。”这是稻盛和夫在书中告诉我的，这句话是最触动我心灵的话语。

仔细读了稻盛和夫的《干法》《活法》我的思绪被他点拨开来。这位有着“日本经营之圣”称号的老人，将他至真至诚的工作真谛写入《干法》书中。

我被书中的问题所吸引：为什么要工作？如何投入工作？怎样才能出色的工作？两本书中朴实的语言，把稻盛和夫老人的人生哲学勾勒出来。心态、激情、坚持、目标、创造！这些成就了他的传奇一生。埋怨、烦躁、牢骚等等这些消极的情绪不能给我们的工作带来帮助，只会让我们意志更加消沉，平平庸庸度过每一天还不如尽自己最大的努力工作，抱着积极乐观的心态去工作，用自己的辛勤来给自己创造机会。让自己从平凡到不平凡，也许就是那一瞬间的事情。

当工作遇到困难时，一定不能放弃，放弃了就等于前面所做的一切都白做了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐；激励自己继续努力工作获得更多的快乐；当工作做到有人表扬时，就要诚心的表示感谢。做前进路上的精神粮食，继续全身心地投入到工作中去。在工作总要为自己设立一个高的目标，当目标实现后，以此类推孜孜不倦。要勇于创新，敢走别人走不通的路，要相信任何事物都可以有创新的阶梯，充满热情对待身边的每一件大事、小事，只要信念在，一切就有可能。

我在想，稻盛和夫先生的成功离不开他坚信工作能够锻炼人

性、磨砺心志，他认为工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，就是要求我们锻炼自己的人性，磨砺自己的心志。

稻盛和夫热爱工作，是用心真爱，是发自肺腑地喜欢。他说“只有这样才听到产品的声音，才能用心观察产品的细部，才能自然而然地明白问题和差错的原因所在”。稻盛和夫说：成功要不断树立高目标并付出不亚于任何人的努力，要废寝忘食，朝思暮想。创建一流本科院校，使我们的总体目标。为了这个目标我们无法投机取巧，也不能急功近利，我们只能反复思考，不断优化我们的办学水平，不断强化我们的核心竞争能力。提高学生满意度是我们的具体目标，让学生满意，让家长放心，是我们义不容辞的责任。

稻盛和夫的活法很简单，人只要坚持真理活着就很简单，其实真理并没有人们想象的那么深奥，我们牙牙学语的时候就有人教我们真理，“不说谎、不给别人添麻烦、真心诚意为别人、不贪心、不自私自利”，这就是做人的基本真理，这些看似简单的道理确是指引着稻盛和夫成功经营两家世界500强企业和令人称道的生活和行事的准则。稻盛和夫每天扪心自问自己工作和行事的动机和目的，他坚信坚持真理是跨越困难、带来成功的强大原动力。

是不是基于想受人瞩目、出风头的想法？”经过一段时间的思考，他彻底想明白了，他完全相信自己不带杂念，从而坚定信念要进入通讯领域，着手创立kddi目的是为了全民享受费率减低的好处□ kddi成立后取得了意想不到的成功，当别人问起成功的原因时他回答总是：只能归功于一个为国民尽力、毫无私心的动机。

从这个故事中，联想到我们的工作，当工作遇到这个事情能不能做，要不要做时？我们也扪心自问一下我们的动机。在我们的日常管理中，我们是不是站在学生的角度着想？学生是不是认同我们的做法？学生有什么问题，我们没有考虑到。

接到学生的电话是不是第一时间帮学生解决问题。

我想只要我们发自内心的真诚去对待学生，我们的事业也一定会蒸蒸日上，学生的满意度也会逐渐提高。真理是永恒的定律，它经得起时间的考验，人生的活法有很多，但最简单也是最正确的活法就是追求真理，坚持为学生服务，为学校服务的理念。

## 活法读后感心得篇五

无才无德之人不可交，有才无德之人谨慎交，有德无才之人慢慢交，有才有德之人好好交。“德”即品格，是性格+哲学形成的，而哲学即是指引我们在人生道路上的行为准则，稻盛先生把“作为人，何谓正确”作为判断基准。越是社会发展的越快速，越是需要哲学，社会发展的快速即是“才”，哲学则是“德”，如果在哲学的指引下社会、企业、个人发展的快，则是社会之福、人类之福。

提升心性，磨炼灵魂，不必埋头于深山，在工作中修行，才是真正的修行。全身心投入到工作中去，极度认真的做好工作，极度认真的过好当下就是修行。

人生·工作的成果=思维方式×能力×热情，稻盛哲学即是让我们的思维方式是正数，而且随着真信、真学、真干其数值越来越高。修行的路很长，只有不断地、反复地汲取稻盛哲学的知识并付诸实践，必然会越来越好。

“心不唤物，物不至”，而其关键是要保持心灵的纯粹，这样才能把美好折射到现实生活中。心中绝不可有邪念、恶念，心中要有因果报应法则，通过“作为人，何谓正确”不断修行，让心灵美好，让美好不断折射到现实。

怎么获得“智慧宝库”智慧呢？除了燃烧的热情和持续真挚的努力以外别无他法。

科学技术的高度发达应该建立在正确的人文哲学基础之上为人类造福，缺乏正确思维方式的科学发展必定会给人类带来灾难。坚守正确且纯粹的基本道德是最高级的自律。

有了“事不遂人愿”的心态才有了“事事不成”的现实。“心不唤物，物不至”，要有强大的信念、强大的内驱力，才能把事情做好。企业经营始终要有“水库式”经营的意念，并朝着这个方向真挚地付出不亚于任何人的努力，“水库式”经营的目标才能达成。

要将不可能变为可能，愿望必须达到“痴狂”的状态，并且持之以恒、全力以赴的为之付出不懈的努力。愿望必须强烈，睡着想、醒着想，哪怕把身体切开口子流出来的不是血液而是“强烈的愿望”。让“强烈的愿望”渗透到潜意识。必须做到！一定能做到！这篇读的鸡皮疙瘩起来了，“强烈的愿望”是一切成功的起点。

首先要有强烈的愿望，其次要反反复复的、孜孜不倦的深入思考，在头脑中完成事情接下来要怎么进展的模拟，从战略到落地，从黑白到彩色，从愿望到现实。必须高目标大格局做出“会划破手”的产品。

思考清楚事情进展的每一个细节，在脑海中形成印记，完美呈现事物发展的结果，强烈的愿望就一定可以实现。

人生遭遇的一切事情都是由内心的磁石吸引而来的，疾病也不例外。

自己身上发生的一切事情都是自己的心制造出来的，改变自己的命运从改变自己的心态开始。

衡量自己能力的要用“将来进行时”，每当开展不下去了就要问自己用尽全力了吗？使出浑身解数了吗？绞尽脑汁拼尽全力，我们能做的就是“尽人事”。

强烈的愿望，深度的思考是一切事项进展的起点，其愿望强烈、深度思考的强烈程度、持续长度以及认真的程度具有决定性作用。要在一些重要事项做到“有意注意”形成潜意识。

梦想和愿望是人生起飞的跳板，人格只有在描绘梦想、钻研创新、不懈努力的过程中才会得到磨练。

坚持原理原则一句简单的话却异常厚重，这亦是因果报应法则的一种“因”，步步稳重才能一直稳重，不因一时贪念而违背原理原则，否则必定自食其果。

知易行难，任重道远。原理原则必须贯彻落实才有意义，原理原则是坚强和正确的源泉。一步错步步错，原理原则就是一步也不能错，时时自省以筑宏图。

人生·工作结果=思维方式×热情×能力。方程式都非常明确了，我们就愚直地践行，修心、自省、利他之为思维方式，强烈的愿望、具体的目标、不懈的努力之为热情，有意注意、提升格局、不断学习、注重锻炼之为能力。朝着让灵魂更为纯粹、让家庭幸福、身体健康、事业隆盛的目标前进。

自燃型的人能够燃起熊熊烈火影响到别人，要想成为自燃型的人必须喜欢上自己的工作，全力以赴把工作做好就会更加有热情和自信，进而让自己喜欢上工作，再怎么辛苦都不觉得累并成为自燃型的人。

抑制利己心，克制自己贪图享乐的欲望，充分发挥自己能力的的能力，在全力以赴的过程中产生对工作的兴趣。

以“作为人，何谓正确”和“利他心”作为判断基准，化繁为简，提升格局观透析事务发展的底层逻辑。

书里说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”意思是：所有被写出来的方法，都像梦幻泡影一样，

并不是永远都会成立，是可以随时破灭的。我们应该洞察它的本质，而不是执迷于方法本身，即不要执着于各种表象。我们要掌握本质和规律，也就是那个“道”。

而“道”在我心中即是“敬天爱人”、“作为人，何谓正确”、“因果报应法则”。我们应遵循天道而活，活得坦坦荡荡，让灵魂更加纯粹。

## 活法读后感心得篇六

带着疑惑之心翻开稻盛和夫先生的《活法》、《干法》，怀着感激之情拜读到这两本励志经典的最后一页。稻盛先生朴实、真诚的话语，使我这个生活在“世道迷离”的时代，“看不清前途”的青年豁然开朗，并满怀信心走向工作岗位。

在这两本书中，稻盛先生以自己奋斗的一生为佐证，给我们讲述了获得事业成功的要素：积极的思想、努力的工作。

积极的思想，就是指要有一个健康、正确的人生观、价值观，以引导我们朝幸福、光明的目标前进。一旦思想出现错误，我们付出的努力越大，就会在歧路上走得越远。如何才能把握好人生的大方向呢？稻盛先生指出：单纯的原理原则就是人生的指针，这个原则用简单话来说，就是不违背基本的伦理道德，不违背自己的良心。这道理看似简单，却是直指人心，让你在做出每一个决定之前，直接与自己的良心和灵魂对话。世界各国文化、各种信仰千差万别，但人们对良知的定义却十分相近，“善良、正直、不贪婪、不自私”等等是古今中外，各个名族都推崇的，人们只要遵循这些基本的良知，就不会走向错误的方向，否则，即使暂时获得利益，终将自己的行为加倍偿还。

努力的工作，就是指“付出不亚于任何人的努力，全心投入自己的工作”。稻盛先生相信造物主的存在，认为神灵会垂

青于那些拥有“美好善良的意愿，勤奋努力的工作”的人，而一个懒散的人是羞于向神灵祈求成功的。“努力”，一个多么普通的词，从记事起，身边的人就不断的教导我们要努力学习、努力工作等等，似乎大家都晓得“努力”是走向成功的必经途径。可是，教者与被教者又有几个人做到了真正的努力呢？至少，我只能很羞愧的对自己说，我一直都不够努力，不够认真。这么多年来，我竟然真如稻盛先生在书中所说，喜欢拿“生活总是不遂人愿”来掩盖自己不够努力的事实。面临即将到来的工作，我曾十分忧心自己不能胜任，甚至想，实在干不来就换个工作吧，毕竟以前学的专业跟电池材料不是十分对口。现在对号入座的想想，这又是一个拿“生活总是不遂人愿”作挡箭牌的例子。稻盛先生一针见血的话，一方面让我那单薄的借口再无容身之处；另一方面更给了我莫大的鼓舞，努力去学、去钻研，哪有什么不可完成的可怕的工作！

当下新能源领域正迎来历史性的发展机遇，锂电池作为一种技术较为成熟且

应用广泛的绿色能源，所处的大好优势不言而喻。作为全国乃至全球领先的锂电池材料研发和生产者，我们肩负者为全人类提供更好的绿色能源材料的重大使命。在今后的工作中，我当牢记这种使命感，以稻盛哲学为指导，努力的、全心的、诚实的对待工作，通过为公司、为社会创造价值来实现自己的价值，提升自己的灵魂。

## 活法读后感心得篇七

“活法”，这也是从古至今每个人想解而又难以解开的疙瘩。

记得有人问过我这样的问题：“人究竟为谁而活？”这个问题我一直在苦苦思索直到现在我才想清楚答案；有一部分人活着是为了实现自我价值。

不管这个价值有多大，只要对这个社会有帮助，就实现了自我价值。

只要你曾对这个社会微笑过的，社会也会给你一个微笑。

所以那些实现自我价值的人都活得很轻松，因为他们是为了给这个社会做点贡献

而另一部分人则是为了金钱，利益地位和权利而活。

官场上的勾心斗角，官场下的怒目相视。

使原本大公无私的官场变成了一条肮脏的发财之路。

它的肮脏提醒着每一个人，它的发财之路又诱惑着每一个人。

使那些为了一条肮脏的发财之路的人活得很累。

因为他既要提醒自己不能陷得太深，同时又告诉自己这是一个名利双收的好机会。

所以他就只能继续陷，继续累。

知道自己的人生旅途真正结束。

两者都是为了生存，而不同的是前者活得轻松，后者活得累。

不管活得轻松还是活的累，都应该知道；这个社会只给你一根琴弦，你所需要的是继续往上加琴弦，然后弹奏出美妙的音乐。

而不是将这唯一的琴弦扔掉，因为你要知道；这个社会对你已经很公平了。

《活法》一书，是日本经营之圣稻盛和夫先生对他的生命哲

学的讲述。

我一口气读完，身心踊跃。

书中的句句都从呕心沥血的实践中来。

文字平实无华，但是撼动人心。

可以感受到，稻盛先生是一个在生命的实践中努力贯彻佛教智慧的模范。

由此可知，佛教不是消极的避世，而是要精进创造“庄严国土，利乐有情”的事业。

稻盛创立、壮大企业的过程，就是他秉承孜孜完善人格的宗旨，在为人的基础上做事、在人生的每一刻体验佛教智慧的历程。

一个实践伟大事业的人，其实在心灵深处，有着最简单的人生观。

稻盛和夫认为，为人就是要坚持做人最基础的规范，坚持行善。

对身边人，对社会，扩大到对整个世界心存利益之心，并且孜孜不倦、不畏艰难地去实践这种善意。

生命的价值就在这种实践中展现。

企业经营之道很简单，“不是公司的利益或面子，而是对社会或人类是否有益”。

尽管资金十分充裕，但是他拒绝投资房地产赚取浮财，因为“只有自己辛苦赚取的钱财才是真正的利益”。

乃至大到国际事务，也是“大道至简”。

日本不能就侵略他国做诚实的道歉，就是因为带了太多复杂的想法。

做了罪恶，就应该真诚道歉，这是简单又合乎最基本情理的表现。

这样直心去做，一切都很简单。

世界各国出现贸易争端，那是因为有国界，于是有了在此基础上的国与国的争夺。

如果统一货币和政策，整个世界成为一个国家，问题就会迎刃而解。

稻盛和夫崇尚“化繁就简”，这是禅意的表现。

稻盛认为，思维方式、热情和能力，是实现人生价值的三个基本素质。

有厚重沉稳的道德，一切努力的方向都不会偏差。

其次，有锲而不舍、废寝忘食的激情。

最后是能力。

他认为，思维方式是根本的。

那就是，始终把稳立身的基本道德。

黄光裕们不是缺乏经营的热情和能力，而是最简单的方面被忽视了，那就是，做一个有道德有正义的人。

在他的书中，可以读到一种真正谦虚和清静之心。

作为全球两个500强企业的创始人，稻盛和夫仍然自我约束，个人享受保持在最低。

并且时时在反省自己，“是否还有些许的私心”他认为，能力和智慧，是用来利益社会的，自己小小的身躯，能享受多少呢这种实践，就是小我与大我既有分别又有完美的合一。

稻盛主张在现实人生中，实践佛陀教导的六度：布施、持戒、精进、忍辱、禅定、般若。

保持纯正的利他之心；抑制自己的贪婪、怨恨、傲慢等种种习气；全心全意地应对任何事情，不让一日空过；对任何的苦难，不屈服，不逃避；在纷纭浮躁的事务中锤炼风雨不动的佛心；在生命的种种努力中，体悟佛智。

从他的实践历程可以看到，他是在努力如此要求自己。

这是一位这是一位有着几十年坎坷人生阅历的文坛老人反思历史人物悲欢离合、大起大落的命运，洞悉当今现实善恶美丑人生百态所得出的肺腑之言。

这是一本内融民族历史、文化心理、人生哲理描绘于一体，充满人生智慧、给人带来莫大的阅读快感的佳作。

作者对他们深刻的揭示、独到的剖析，生动的刻画，可谓入木三分，像一面镜子，不仅照出了文人、古人，读了本书也让我有了更加深刻的思考。

提到文人正可谓星罗棋布，不可计数。

这其中既不乏流芳百世者，亦不乏遗臭万年者，再加上庸碌无为者就更是无法计量。

再观他们的活法，中国文人多处于社会上层的士大夫阶层，

受过系统的教育，他们作为中国社会的精英集团，受到极高的礼遇。

然而他们当中却鲜能仕途得意且名垂青史；更多的还是大才难展，壮志难酬，屡遭小人构陷，权臣排挤，现实打击之人。

“活法”，这也是从古至今每个人想解而又难以解开的疙瘩。

就像书中有些人物不太为我们所熟悉，但作者从中挖掘出了有普遍意味的东西；有的人物大名鼎鼎、如雷贯耳，但越是这些人，作者越能挖出别人看不到或看到不愿说的另一面，正如序文中引用鲁迅先生的一句话“通过密叶投射在霉苔上面的月光，只看到点点的碎影。”他们或活得很有名，或活得很有趣，有的令人哭笑不得，有的令人咬牙切齿，有的令人鄙视，有的令人崇敬，有的令人叹息。

他们的为人、性格、奋斗目标以及中国独特的传统文化打上的烙印，他们的身体力行，无不使人感悟到，选择了什么样的“活法”，就是自觉或不自觉地选择了什么样的命运。

本书选取了不同时期文人的生存选择与历史境遇，既有我们比较熟悉知的秦相李斯、魏帝曹操、文豪苏东坡、才女李清照、大诗人陆游、廉史海瑞，又有几乎被历史淡忘的、西晋附庸风雅的王衍、淹没在“巨贪”下的作为诗人的严嵩，等等。

作者描绘了他们选择的不同活法和为人，以生动的人物故事和形象，启迪今人的人生思考。

自己肯定算不上文人，可看任何文章内容时都不自觉的迁移到自己身上，从古人的人生经历和过程我们可以更好的去把握自己，虽然生活中自己有时会有点迷茫，有点浮躁，可是当我们静下心来慢慢去感受，去领悟反省自己时，总感觉也有他们的影子存在，仿佛是一泓清澈见底的溪流，可以看到

自己的灵魂。

“人活一世，树活一秋。”热爱生活，热爱生命，热爱工作，通过自己的努力给自己和亲朋好友带来幸福，给自己身边的人带来快乐，让生活更精彩，这才是生活的真谛。

常常照着路线走，偶尔绕上一绕，换换角度走，是一件多么新颖的事。

回让你感觉到一种由配角脱颖到主角的幸福。

你的心情、思想……也就会开辟另一片更美丽、更广阔的天地。

生活不是一块煮熟了的肉，不能把它禁锢在几桌规定的菜肴之中。

无论欣喜或是悲伤，只要还有阳光，一切艰难险阻都无所畏惧。

农民，生来就与土地结缘，一辈子在泥巴里打滚，只为在土碗里盛满米饭而传承生命。

那是一种怎样的精神，可是如果他们能够换一种活法，带给我们的又何尝不是一种欣慰。

时常说：“命运注定……”，“今生……”的人是最没出息的人。

我想他们是因为在现有的生活中疲惫了或厌烦了。

如果已经这样了还再继续坚持的话，那样的生活不能算生活只能算活着。

当我用双眼将心紧紧地闭在胸膛时这样感觉过：“一个少年

从十多层的高楼跳了下来！”啊！！

换一种活法为的是感受人间之宽广世界之精彩人生意义之重大。

当一个人在一种生活中觉得无味或活得很累，那他完全可以换一种活法。

不过，这样做还要靠自己怎样换，王安石笔下的方仲永换了一种活法，结果成了世人的笑柄。

而班超、鲁迅等却成了美谈。

勇敢地走自己认为正确合理的道路。

这样的人如果不再迷路，那一定会成功。

但，如果再次迷路，那他最多只能成为一位多愁善感的诗人。

的确，美好的东西总是难以持久，于是需要我们去呵护。

我们不仅需要有“换一种活法”的心里，而且需要懂得“珍惜”的意义。

当日子瞌睡在懒懒的季节，苍凉交淡。

我才忽然明白：换一种活法，真的很好。

可是我同时也懂得了换一种活法需要有非凡的才能及付出一定的代价。

这个时候，不是看透了人生似的放浪形骸而是更加自律与洁身自好。

温柔的阳光穿过寂寞的人生隧道，柔和地洒落在人们的心田。

用手温柔地抚摸着丛生的万物，流淌着闪亮的诗歌。

字里行间洋溢着青春的气味，充裕着我的心灵。

记得在你很累很累的时候要还一种活法。

阳光的心里映着一棵开花的树。

对我讲述着：一个真正求学的学生不该轻易地换生活，要坚持再坚持。

但是，这“坚持”之中必须有自己的人生意义、思想及趣味……

换一种活法固然很美，但，前提是：你累了、又累了、不能再累了……

## 活法读后感心得篇八

《活法》一书，是日本经营之圣稻盛和夫先生对他的生命哲学的讲述。书中句句都来自作者对生活的感悟，文字虽平实无华，但是撼动人心。

当今社会，经济飞速发展，竞争惨烈，节奏加快，信仰缺失，利益的驱使，使得一些人已忘记了人之根本。如何拨开迷雾，重塑自我，《活法》给了我们启迪。稻盛和夫先生全书都在诠释自己的“活法”，先生提出了“人活着到底是为了什么？”——“在于提升心性、锻炼灵魂”；“是为了做一个比降临人世之初更好的人”。先生提出了“人生要怎样才能过得更好，怎样才能尝到幸福的果实”——先生给出了方程式：人生·工作的结果=思维方式x热情x能力，并形象的给出了分数区间：思维方式分数区间：-100~100分，热情分数区间：1~100分，能力分数区间：1~100分。先生把人生如何能

活好这样一个多少年来困惑了不知多少世人的问题，通过一个方程式，几个因素分数区间及因素间的乘法的关系，很直观的告诉人们每个因素在结果上占得的权重。

与稻盛和夫先生的一次心灵交流，是一次心灵的洗涤。先生把心中所思所想毫无忌惮地全部说出来，从根本去探讨生存与生命的意义，通过列举一些工作生活中的事例及他的处理方式方法，向我们传递了一种人生观、价值观、世界观。

《活法》让我重新审视了自己的人生，更加明确了做人做事的心态和原则。通过读此书，我获得了几点感悟，总结出来与大家分享。

一是做人做事要有一个简单的心态。一个实践伟大事业的人，其实在心灵深处，有着最简单的人生观。稻盛和夫认为，为人就是要坚持做人最基础的原则，坚持行善。对身边人，对社会，扩大到对整个世界心存利益之心，并且孜孜不倦、不畏艰难地去实践这种善意。生命的价值就在这种实践中展现。企业经营之道很简单，“不是公司的利益或面子，而是对社会或人类是否有益”。尽管资金十分充裕，但是他拒绝投资房地产赚取浮财，因为“只有自己辛苦赚取的钱财才是真正的利益”。乃至大到国际事务，也是“大道至简”。日本不能就侵略他国做诚实的道歉，就是因为带了太多复杂的想法。做了罪恶，就应该真诚道歉，这是简单又合乎最基本情理的表现。这样直心去做，一切都很简单。世界各国出现贸易争端，那是因为有国界，于是有了在此基础上的国与国的争夺。如果统一货币和政策，整个世界成为一个国家，问题就会迎刃而解。稻盛和夫崇尚“化繁就简”，这是禅意的表现。

二是要常怀感恩之心和利他之心。人之所以快乐，不是因为得到的多，而是因为计较的少，心中常怀感恩之情，只有拥有一颗懂得感恩的心，才能最大限度地获得工作的满足感，也只有“知足”才会“常乐”。而拥有一颗利他之心，也是我们快乐的根本，佛说：“心里有鬼，看见别人都是鬼；心里有佛，看见别人都是佛”。予人玫瑰，手有余香，爱人即

爱己，帮助别人就是帮助我们自己，用一颗博爱之心，拥抱世界，感到幸福的首先是自己。

三是要培养做人做事的恒心。把平凡化为非凡的是“持续”、把失败转为成功的是“坚持”，这是稻盛和夫先生总结出的道理。这是一个很简单的道理，就是我们童年时常说的“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理，只要你肯付出就会有所收获，如果我们能够十年如一日、持之以恒地去钻研我们的本职工作，凭借我们一股傻劲、干劲去面对工作中的难题，相信就不会存在我们攻克不了的难关。一分耕耘，一分收获，只要你肯付出就会有所得，持之以恒，坚持到底，你将收获丰硕的果实。

四是要适当的给自己加压。当读到年轻的稻盛和夫在濒临倒闭的京瓷制造出了美国的大企业才刚刚研发出的新材料时，我第一个反应是先生真了不起，水平真高。不过我很快想到，稻盛和夫仅仅是水平高吗？仅仅是技术好吗？试问，在他试制这种新材料时，真的有人要求他一定要造出来吗？我想除了他自己以外，谁要是提这样的要求都是过分的。指望一个濒临倒闭的小作坊造出美国大公司投入巨资才研发出的材料，这根本就是天方夜谭，只有稻盛和夫自己才清楚能不能做，怎样才能做出来，真正的动力与压力其实来自稻盛和夫自己，即使他当时做不出这种新材料，也没有任何人可以指责他。对我们个人来说，真正对自己起作用的动力与压力来自自身，我们要适当的给自己加压。

五是要以积极的心态面对困难。工作中遇到困难是再平常不过的事情，能否以积极的心态面对困难是影响快乐工作的重要因素。在任何情况下，我们都需要凭着信心和勇气，与困难正面交锋，就算目标高到自己都觉得不可能，就算困难大到“前所未有”，也不必有一丝的胆怯，只有勇往直前的努力到底，才能唤醒我们的潜在能力，让我们展现出难以置信的力量。抱定这样的态度，即使境况再恶劣，仍然不会影响我们享受工作本身的快乐。

合上书，稻盛和夫先生的思想仍在我的脑海中萦绕。我们匆匆的奔走在路上，不停的赶路，甚至模糊了我们前进的方向，亦或忘记了我们赶路是为了什么？稻盛和夫先生提醒我们——正在赶路的人们，不妨且行且停，思考我们赶路为了什么？我们活着为了什么？我们怎么活才具意义。欣赏一下身边被我们略去的大自然的风光，享受一下生活的美好，抖抖精神，重新上路。