

# 最新寒假初中教师研修培训心得体会 教师寒假研修专题培训心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 寒假初中教师研修培训心得体会篇一

清晨醒来，打开“智慧中小学”，随着一声声磁性的声音环绕耳边，我忽然意识到□20xx年的寒假来的真早呀！

在寒假期间，我认真学习了20xx年“寒假教师研修班”专题和心理健康教育教师培训专题的内容，历时21天，学习30学时。在倾听专家讲座时，《提升综合育人能力》、《师德典型引领》给我留下了深刻的印象。

在《提升综合育人能力》讲座中，有幼儿一日生活的组织与保育、有游戏活动的支持与引导，内容贴合幼儿园实际，围绕发展素质教育、学科德育、学生综合评价等，通过综合性学习等教学方法引导，提高教师创新教学的能力，为我们青年教师在专业成长的'路上提供了坚实的理论基础。

那么，幼儿园教师仅有技能、有扎实的专业理论基础就够了吗？在和王颖老师的多次交流过程中，我们认为师德师风更是一种自己的内在修养，而这种修养的形成，需要我们在爱岗敬业、学习先进、关心关爱幼儿、廉洁从教等过程时，充实内在，在积累中逐渐提升自己。

有一种情怀叫坚守，有一种信仰叫热爱，有一种责任叫奉献，有一种幸福叫付出，坚守教育初心，让我们一起在学习中茁壮成长，做一名有温度的学前教育者。

## 寒假初中教师研修培训心得体会篇二

县教育局组织的这次教师寒假培训的内容十分丰富，我们先后学习了教育局王局长和教办彭主任的讲话，学习了《关于开展转变作风狠抓落实实施方案》，学习了《沂山风景区中小学千分制考核办法》。既有对学校过去一年工作的认真总结，又有新学年学校在教育教学方面新的构想和举措。特别强调了教师在师德师风方面的要求，认真组织教师学习了高效健康课堂模式，包括对师德、班主任工作规程考核、如何听评课、新教育实验等诸多方面的系统学习。既是一次思想上的洗礼，又是一次理论水平的系统培训。通过认真的培训和自己的学习，我有了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

在这次培训会上，学校领导做了热情洋溢的讲话，勉励我们努力学习，认真工作，以高尚的职业道德，以高度的责任心对待自己的本职工作。虽然三尺讲台充满艰辛，但苦中有乐，这也坚定了我扎根于人民教育事业、扎根于山区这片充满希望的热土的信心。干好这份事业，既是对家庭负责，也是对社会负责。

虽然在自己踏上三尺讲台已经十几年的时间，自己也一直在不懈的努力。已经积累了一些工作经验，但是时代在变，知识的更新和老化不断加剧，也越来越体会到原有的知识水平十分有限，如果不更新教学观念，不改变教学方法，仅用原来老套的经验根本无法适应现在的教学。做一名人民教师，尤其是一名小学教师，自己只有不断的学习学习在学习。既要学习教育教学方面的先进经验，也要学习待人接物等方方面面的知识。既是孩子求知的引路人，还要是孩子做人的榜样。我认识到，作为小学教师，要有强烈的工作责任心，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

回顾过去一年的工作，在年级组教师和全体孩子们的努力之下，学生在学习上取得了很大的进步，从学生的考试成绩上来看，还是很不错的。但是我们内心其实很清楚，我们现在成绩的取得，还是时间加汗水的结果。我们很少关注到学生的个体差异，我们心中没有学生的正常差距，没有把学生的减负落到实处。通过这次学习，我更加深刻的认识到孩子们是有性格差异的，学习成绩不是唯一，我们的目的是通过提高学习成绩来教会学生学习，因此不能把考试成绩看成唯一。要通过高效健康课堂的途径，把学生从沉重的'课业负担中解放出来，特长的到充分的展示和发展。从前作为一名学生，对教师的工作一直十分崇敬，但是对如何才能够不仅成为一名合格的教师，而且能够成为一名优秀的教师还是缺乏认识的。我认识到，小学教师的教学是一个教与学的相互关系，是一个教师和学生共同参与的活动，教学并非只是教师简单的讲授，而是一个教师主导作用和学生能动作用的有机统一。作为新世纪的教师，需要有一个教学观念的深刻转变，包括从封闭性向开放性的转变，从群体型到性格的转变，从权威型向民主型的转变。这些都要经过艰苦的努力和学习。

### 寒假初中教师研修培训心得体会篇三

金秋时节迎来了暑假第一场培训，因为是疫情原因，所以只能在家里听钟老师的线上培训。收获颇多，细节如下：

2、学生自己提升。作为一名老师，你首先要有一桶水才能分给孩子一杯水，自己提升特别重要。钟老师给我们分享了很多学习的小程序和公众号[abc]中小学教学课堂，小学英语教学设计，小学英语课堂，练英语听力，西梅英语和中小学同步英语，很是受益。

3、上好开学第一课。开学之初可以先用流利地英语介绍自己，让学生们一下子崇拜老师，这样孩子们就会听老师的话，就会充满兴趣。

4、多在备课下功夫。预先读懂教材，提前备好课，找到适合的方法，提升孩子的兴趣，帮助孩子记忆比如26个英文字母。还可以用儿歌，看视频的方式帮助孩子们（优酷视频[aisforapple](#))学习英语。

5、背课文是非常好的学习英语方式。

6、反复读，反复练。课堂教读，老师读一遍，孩子读三遍，保证优秀学生会背课文，中等孩子会读课文，中下孩子交给课代表，课间教读。

7、教会学生做笔记。在的班里，每个孩子都有红笔，画关键词，连词成句，助动词do did does 动词现原形。

听完后感觉干货满满，谢谢钟老师分享。

## 寒假初中教师研修培训心得体会篇四

在寒假教师网络研修的过程中，我通过在国家中小学智慧教育平台上认真观看各个报告重要精神和先进思想；了解了教师先进事迹，先进典型，懂得了如何提升自己各方面素养，保持身心健康；更深入了解了网络安全问题，提升了自己教师网络防范能力等等。透过这次学习，解决了我在实际教学中遇到的很多疑难问题，使自己在师德修养教育理念等思想方面有了很大的提升和更新，在德育、学生综合评价、学生心理健康教育、班级管理、教学反思等教育教学实践方面，也有了不小的提高，使我受益匪浅。

通过学习，我深深懂得教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性战略。“百年大计，教育为本。教师是立教之本、兴教之源，承担着让每个孩子健康成长、办好人民满意教育的重任。”

重担在肩，我感到压力的同时，更多是动力。教学实践中我

将坚持落实立德树人，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

通过学习师德典型，我进一步明白，教书是手段，育人是目的。因此，我们教师在任何时候，努力做到“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心。”

教师是学校心理健康教育的推行者、具体实施者。除了要有渊博的学识和优良的教学能力，还要有健全的人格和高尚的品德。人格健全的教师，能在课堂中创造一种和谐与温馨的气氛，使学生如沐春风，轻松愉快，反之则使学生惶惑不安。教师自身要保持一种乐观的心态外，还要自身的心理调节与保健工作。

近几年，网络教育的发展让更多的师生在线直播教学，不仅使教学变得更加方便，快捷，更节省了学习成本，然而，网络传播的风险也随之而来，如何有效地管理直播教学安全成了当务之急。

教学理念直接影响教学行为，在以前的教学中，我的教育理念有的来自同事的言传身教，有的来自儿时教师的影响，有的来自自我的揣摩，有的来自学校的师范教育。

通过此次培训我统一了思想，更新了理念，从发展素质教育，围绕学科德育、学生综合评价。培训是短暂的，但收获是充实的。这一次培训活动后，我要把所学的教学理念，咀嚼、消化，内化为自己的教学思想，指导自己的教学实践。要不断搜集教育信息，学习教育理论，增长专业知识。

学习是无止境的，对于一个老师来讲，自己需要学习的东西会有很多，只有真正掌握了教学真谛的老师才是一个好老师。正如颜真卿的名言：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我们选择了教书育人这样一个职业，那么我们就该付出更多的努力，做一个真正

的好老师。

## 寒假初中教师研修培训心得体会篇五

大学是产生知识、文化和信仰的源泉。“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也。”因此优秀的教师是大学的灵魂。石河子这座新时代的军垦第一城赋予了一代又一代石河子大学教师更为特殊的光荣使命——“以兵团精神育人，为维稳戍边服务！”。那么，在这特殊光环的聚焦下，石大教师何之谓也？如何担得起培养爱国爱疆担当奉献的新时代戍边人的重任？克己奉公，育人育才。桃李不言下自成蹊，君子求诸己，育人须先育己。王宏君老师的讲座坦率直白，质朴的言语触碰到了我心里最柔软的地方。

此次培训之前，我对于高校教师能干些什么是不清晰的。多位老师讲座提到的教师对学生的教育理念、方法和技巧，包括带班主任的种种经验，让我对教师的责任和义务有了更多的了解。柴书记的讲座，让我重新审视了石大教师的定位。代校长的讲座让我认真思考了石河子大学昨天从哪里来，今天处在什么位置，未来向何处去发展的愿景。我一度在深度思考，我们石大教师能做些什么，才能支撑起“明德正行，博学多能”的旗帜，立足兵团，佼佼西北，放眼全球。

我想，仅仅明礼知义、教书育人是远远不够的。教学、科研、服务、深造都要兼顾。哪一个环节缺了，都不是一个完整的好老师，也难以把石大学子培育成全优。因此我们应当笃定信念，坚持“自己革命”和“改革开放”，不断充电，触摸新科技，获得新能量，时刻给自己和同学们“多开几扇窗”。把所学所悟和所有资源分门别类地教给我的学生们，同时传承传播恩师们和各团体组织对我的所有馈赠，陪伴他们一起快乐充实地学习、进步和成才。