

吴天一及感悟(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

吴天一及感悟篇一

在我们身边，有一群这样的人，他们为了人民，做出了无私的奉献。

在《感动中国》里，就有这样一个无私奉献的人：张桂梅。张桂梅看着那些山区里的女孩无法上大学，无法受到高等教育的时候，立志要建一所免费的女子高中。为了实现这一愿望，她拿着自己的证书和奖状，向街上的行人们筹资。

有时人们会给她一块两块钱，但更多的人对她的请求都拒绝了。就这样，她努力了五年却只筹到了一万元。终于有一天她通过一个记者向世界吐露了她的梦想，人们纷纷慷慨解囊，张桂梅心心念念的女子高中终于建成了，还招来了16位老师。

虽然女子高中是免费的，但人们还是不愿把女孩们送到这里来上学，于是张桂梅一家一家请，一家一家劝，将那些女孩带到了女子高中。

张桂梅办女子高中是为了女孩们能免费上高中，能上大学，她一切的努力只是想改变那些女孩子们的命运，完全无私，不求任何回报。在我们的生活中，还有许多这样的人，比如我们耳熟能详的居里夫人。居里夫人是一位伟大的科学家，她发现了镭，并研究出了镭的提纯方。

但她并没有利用来赚钱，而是把它无偿献给了国家，给战争中需要治病的人带来福音。多年之后，当一位记者问到这位

发现镭的科学家最想要什么时，她竟然回答说：“一克镭，我的实验需要它。”这让全世界的人深感震惊。也让我着实惊讶，她们虽然是不同领域的人，但她们都是无私奉献、令人敬佩的伟人！

长大后，我也要做一个无私奉献的人！

吴天一及感悟篇二

伟大的精神总有催人泪下的力量。正是靠着百折不挠、英勇顽强、团结奋斗的拼搏精神，中国女排在极其艰难的情形下创造了一个个奇迹，赢得了一场场荡气回肠、慷慨壮烈的史诗般胜利，最终在里约赛场赢得金牌，再次在奥运赛场奏起中华人民共和国国歌，高高升起五星红旗。

这种感动整整绵延了35年。从1981年中国女排首次夺得世界杯女子排球赛冠军起，拼搏精神一直深植于中国女排，成为这支光荣集体的强大基因。尽管其间几经挫折、磨难、沉浮，但中国女排的拼搏精神一直洋溢于国际赛场。在最艰困的情况下，我们看到的是一次次奋起，而没有丝毫放弃。这种愈挫愈奋的坚强，铸就了几代中国女排的精神气质，在漫漫岁月中丰富了中国女排精神的，成为一代代中国观众热爱女排、支持女排、守望女排、将女排视作“英雄之师”的重要理由。

一支英雄之师需要一代代人去奉献和传承。在中国女排漫长的奋斗历程中，有一位代表性人物需要我们铭记，她就是郎平。在中国女排最需要、在祖国最需要的时候，她一次又一次放弃个人利益，不计荣辱得失，毅然走向一线，担当起国人的期望与重任。

几个普通镜头，留下了这种精神的感人瞬间：上世纪90年代中期，郎平从大洋彼岸归来执教陷于低谷的中国女排，首都机场欢迎的人群中，有她当年五连冠的老战友，她遥遥地向着战友们挥手示意，无声宣示着振兴这支英雄之师的意志。几

年前，老队友陈招娣去世，郎平在深深的悲恸中坚定了重回中国女排、续写中国女排辉煌的信念。她忘不了，30多年前，正是陈招娣忍着伤痛，与大家奋战到夺冠的最后时刻，更忘不了女排姑娘誓把受伤的陈招娣“背上领奖台”的骨肉相连、荣辱与共的战斗情谊。这一切，赋予女排精神鲜活、实在的内容，成为郎平的生命意志。

奥运赛场，向来是最高强度的竞技比拼，但是也是精神意志的较量。竞技者自身的潜力与能量，往往在拼搏中激发、昂扬、高涨、磅礴，形成气吞山河的力量。靠着“一分一分地咬”“一分一分地拼”的精神和韧劲，中国女排硬是咬下了这一场场硬仗，赢得了最后的胜利，写下了新的传奇。这是拼搏精神的胜利与壮歌！

中国女排在里约再度夺冠具有重要启示意义——在日益崇尚训练条件、奖金待遇的当下体坛，拼搏精神弥足珍贵、永不过时、必须弘扬！

中国女排在奥运赛场写下的新的壮歌，将鼓舞国人在感动落泪之时，用踏踏实实的努力做好自己的工作，以点滴奉献汇入时代大河。

吴天一及感悟篇三

第一颗人造卫星设计者——孙家栋，在当时，科技比较不发达，什么仪器都没有，也没有多少钱，但是还是制造出来了。随后，孙家栋又担任了许多人造卫星，孙家栋中国航天达到五十八年。

王峰火海救人的故事让我非常震惊。王峰用自己的命换取了四十多位邻居的命，自己却被烧黑了，楼道里都是他的血迹脚印。经过一百多天的抢救之后，病情恶化，因肺栓塞去世。

支月英是小学教师，别人都认为支月英是傻子，但是支月英

说：“是，我是傻子，大山里需要我这样的傻子。”学校里的孩子没有学习用品的时候，支月英走二十多里地去买学习用品，她退休的时候还要去教学，她说：“我感到干不动时候为止。”

秦月飞是大学生村官，他一开始来到村庄不习惯，所以他改掉了那些习惯。并从一个月一千多块的工资里挤出来钱修建水渠，修建路灯。并去发展当地的特产。

张超是飞行员它是最优秀的。但是，因为一次事故去世了，因为它离地面只有十几米，所以降落伞没有撑开，整个人重重的摔在地上，在他临去世的时候说的最后一句话是：“团长，我还能不能上飞机。”我钦佩他的精神。

李万君是大国工匠，他说：“我手里拿着焊枪，就想上战场一样，拿着枪杀敌。”他还说：“这是门艺术，就像练功夫一样。”

郭小平是校长，它是一家医院的’院长，他专治艾滋病，后来，郭小平发现，所有学校都不收留患有艾滋病的孩子，所以，郭小平创办了红丝带学校，后来，郭小平把三家医院的主任职位辞掉了，郭小平希望尽量让那个学校消失。

我看了感动中国以后非常感动，感动他们无私奉献，感动他们乐于助人，感动他们勇敢！感动他们这种不怕死的精神，感动他们坚强不屈！我要学习他们这种精神。

吴天一及感悟篇四

“在离天最近的高原，为一件事倾尽全力。在生命健康这样天大的事情上，他一心一意！这位84岁的老人脚步略显迟缓，却目光坚毅！他脚下的高原印记着他半个多世纪以来奋斗的足迹。”

刚刚！我省吴天一院士荣获感动中国2021年度人物荣誉，这是颁奖典礼上的一段话。

作为高原医学事业的开拓者、低氧生理学与高原医学专家，吴天一院士从事高原医学研究50多年，提出高原病防治救治国际标准，诊疗救治藏族群众上万名，被称为“生命的保护神”。

2021年6月29日，他站上人民大会堂金色大厅领奖台，戴上了代表党内最高荣誉的“七一勋章”。

吴天一，塔吉克族，新疆伊犁人，1982年5月入党。

上个世纪五十年代，21岁的吴天一从中国医科大学毕业后响应党中央支援大西北的号召来到了青海。

在青海的亲身经历，让吴天一深深地意识到在高原环境进行经济建设、军事建设首先要解决缺氧的问题，要解决人在高原环境的适应问题。因此，当年作为一名年轻的医生，吴天一就这样踏上了高原医学研究之路。

1978年，吴天一创建了全国第一家高原医学研究所。1980年，为了全面掌握各种急慢性高原病，由吴天一带队，开始在高海拔牧区，调查牧民体质特征。从1980年到1990年，整整10年的时间，吴天一和他的团队骑着马、牦牛，在青藏高原的腹地，在藏族居住的高海拔地区进行研究，被称为“马背上的院士”。

吴天一及感悟篇五

彭士禄，1925年出生于广东省汕尾市海丰县，是革命先烈彭湃的次子。作为我国核动力领域的开拓者和奠基者之一，彭士禄主持了我国潜艇核动力装置的论证、设计、装备、试验以及运行的全过程，参加指挥了我国第一代核潜艇的调试和

试航工作。改革开放后，他负责我国第座百万千瓦级核电站——大亚湾核电站的引进、总体设计和前期工作，组织自主设计建造秦山核电站二期，为我国核事业发展做出了开创性的贡献。

他能从堆芯一直推算到螺旋桨”

我国第一艘核潜艇上有4.6万个零部件，全部由我国自主研发3月22日，中国工程院院士、我国核潜艇第一任总设计师、核动力专家彭士禄在京逝世，享年96岁。生命的最后岁月里，彭士禄的病房中始终挂着一顶海军军帽，帽子上绣着中国的核潜艇。几个月前过生日那天，他的病房里摆放的也是中国第一艘核潜艇的模型。核潜艇、核事业，是彭士禄一生的牵挂。

1970年12月26日，我国第一艘核潜艇“长征一号”被徐徐推向大海。艇上有4.6万个零部件，全部由我国自主研发。至此，我国成为世界上第五个拥有核潜艇的国家。

1962年2月，彭士禄开始主持潜艇核动力装置的论证和主要设备的前期开发。核潜艇技术极为复杂，全艇设备、仪器仪表等多达2600多项，近5万台件，电缆总长近百千米，管道总长30余千米。作为核潜艇心脏的动力装置，反应堆的研制更是难上加难。

当时中国在核潜艇建造方面所掌握的知识近乎为零，包括彭士禄在内的所有人，谁都没见过真正的核潜艇到底长什么样。这种条件下怎么开展工作？彭士禄说：“我们这批人有学化工的，有学电的、仪表的，我们大多数人不懂核，搞核潜艇全靠4个字——‘自教自学’。”

没有资料、图纸、设备，没见过实物…彭士禄带领科研人员用简陋的计算工具计算了十几万个数据，建立起中国核动力装置主要参数的计算方法，并最终确定了100多个参数。有时

为了验证一个参数，科研人员没日没夜地“三班倒”，用仅有的一台手摇计算机和几把计算尺，连续算上好几天。有的人手臂摇肿了，有的人手心磨起泡，仍然坚持摇下去，直到验证准确为止。

彭士禄主持了核动力装置的扩大初步设计和施工图设计，攻克了诸多重大技术关键——不到3年，就完成了潜艇核动力装置的基本设计方案；仅用不到6年，我国建造的1：1第一代核潜艇陆上模式堆成功实现满功率运行。

他能从堆芯一直推算到螺旋桨！”如今，82岁的热功专家黄士鉴回忆起与彭士禄共事的经历，做出这样的评价。那时的彭士禄说过这样一句话：“我一生也离不开核事业！”

对了，成就归大家；错了，我来负责”。

经常“敢于拍板”，他引领我国核工业从无到有、由弱变强，赋予国家自立、民族自强以无穷的力量。

核潜艇是大国重器，于无声处壮国威；核电则是战略性高科技产业，事关国计民生。和平运用核能，将核能服务于社会，是彭士禄的毕生心愿。他曾说，自己一辈子干了两件事：一是造核潜艇，二是建核电站。

中国发展核电，究竟该走哪种技术路线？上世纪70年代，熔盐堆方案和压水堆方案如何取舍，一时成为争论的焦点。经过科学论证和调研，彭士禄力排众议，提出应采用国际上技术成熟的压水堆并充分利用我国刚建成的陆上模式堆技术经验及其工业配套设施，容量可暂定为30万千瓦。

压水堆方案很快得到认可。这一方案也为我国核电走“以压水堆为主的技术路线”起到了关键作用，使我国核电走上了健康发展的道路。

回顾彭士禄的一生，像这样“敢于拍板”的事例不胜枚举。“时间很紧，总要有人拍板，不能无休无止地讨论呀！”彭士禄曾对其他科研人员说，“做实验用数据说话，最后我来签字。对了，成就归大家；错了，我来负责。”

虽然经常“拍板”，但工作中的彭士禄却丝毫没有领导的“架子”。他曾说：“凡工程技术大事必须做到清清楚楚、明明白白、心中有数，一点儿也不能马虎。但人总不完美，对事物总有几分模糊。这时就要不耻下问、调查研究、收集信息，通过试验等来搞清楚。”

1983年，彭士禄被任命为我国第一座百万千瓦级核电站——大亚湾核电站建设总指挥，为我国核电事业发展做出了开创性的工作；1988年，彭士禄又担任核电秦山联营公司董事长，成功实现了我国核电由原型堆到商用堆的重大跨越。

几十年来，我国核工业从无到有、由弱变强。从自主成功研制原子弹、氢弹、核潜艇，到建设秦山、大亚湾等一批先进核电站，再到自主研发三代核电“华龙一号”……以彭士禄为代表的核工业人，用自己的韶华与汗水，赋予国家自立、民族自强以无穷的力量。

“活着能热爱祖国，忠于祖国，为祖国的富强而献身，足矣”。

他心里揣着两笔账，一笔是公事的“明白账”，另一笔则是私事的“糊涂账”

很长时间以来，彭士禄的事迹，甚至连他的名字都鲜有人知。有人叫他“中国核潜艇之父”，被他严词拒绝：“核潜艇工程是个庞大的系统工程，不是我个人的创造，是千万科技工作者和干部、工人集体努力的结晶。我不过是与同事合作，为中国的核事业做了该做的事。”

3岁时母亲牺牲，4岁时父亲就义，两次被捕入狱……这让彭士禄从小就过着颠沛流离的苦难生活。15岁辗转来到延安后，彭士禄常对延安中学的同学们说：“我们的父母经过残酷的斗争，有的流血牺牲了，要不好好学习，怎么对得起自己的父母亲，怎么对得起党？”

1951年，彭士禄以优异成绩获得留学苏联的名额，前往喀山化工学院化工机械系学习。后又因国家建设的需要，改学原子能核动力专业。在国家经济困难时期，彭士禄和同事们“吃着窝窝头搞核潜艇”，有时甚至连窝窝头都吃不饱。粮食不够，他们就自己动手挖野菜、白菜根吃。

为了建造核潜艇陆上模式堆，他“打起背包就走”，在四川的一个偏僻山沟里，一干就是好几彭士禄心里揣着两笔账，一笔是公事的“明白账”，另一笔则是私事的“糊涂账”。他说：

“做一个明白人谈何容易？要有超前意识，对问题有新思路、新见解；对工程技术能亲自计算主要数据；对工程进度能说出某年某月应办哪几件关键事；对技术攻关能亲自挂帅出征，出主意，给点子……但当一个糊涂人则更难，凡对私事，诸如名利、晋升、提级、涨工资、受奖等，越糊涂越好。”

49岁时，彭士禄就在一次核潜艇调试工作中突发急性胃穿孔，胃被切除了3/4。可是手术后，他仅仅住院一个月，就又开始了工作。彭士禄曾在自述中写道：“也许因是属牛的吧，非常敬仰‘孺子牛’的犟劲精神，不做则已，一做到底。活着能热爱祖国，忠于祖国，为祖国的富强而献身，足矣！”