

最新运动会策划案活动流程(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

运动会策划案活动流程篇一

一、环境设计：

- 1、在显示屏幕上显示（曲阳县幼儿园第_届运动会）字幕
- 2、根据比赛需要划分出各班级比赛区域、休息区域；家长观看区等区域，并做出相应区域指示说明牌。

二、活动目标：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

三、活动时间：

20__年4月19日星期六上午8：30

四、活动准备：

1、宣传准备

- (1) 每个班级提前天家长动员（通知）

a□介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，参加亲子项目的家长和孩子与教师提前联系。

b□遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录像人员。

(2) 邀请电视台安排采访。

2、其它准备

主席台安排

各班所站位置及顺序

各班椅子放置的位置

运动会所需各种器材准备（大中小所用器械不冲突）

奖品准备

3、评奖方法：

（中大班幼儿单人一项，集体一项，亲子一项；小班幼儿，单人两项，集体一项，亲子一项。）

单人项目取第一名

集体项目都有参与奖

亲子项目取第一名

四、活动流程

教师和幼儿7：40到园，各班语言组准备器械，放在8：10准

时外带（各班具体位置安排，分园幼儿来后安排）

8:00准时开始

1、主持人开场

2、园长致辞

3、教师代表发言

4、家长代表发言

5、小运动员代表发言

6、体操展示（分园位置，及幼儿所站点的布置）

7、各班风采展示：运动会口号

8、各班带回指定位置（带队有秩序，从各年级组一班开始）

9、运动会比赛

10、全部比赛结束后回班级领奖。

11、活动结束，家长接孩子。

12、各负责人整理物品，打扫场地卫生。

五、人员分工：

协调：___

主持：___

安全：___

奖品：__

器械看管：____

摄像：____

照相：__

滑梯：____

大门：__

六、温馨提示

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、比赛场地卫生，爱护公共设施，争做文明公民。

运动会策划案活动流程篇二

拥抱秋天，全员健身

友谊第一，比赛第二

活动时间：10月12日星期天

活动地点：老干部活动中心

活动参与对象：阳光爱心义工协会志愿者，

(参与人员分组抽签，分四组，永康队、阳光队、爱心队、义工队)

项目一：拔河比赛

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，哨子1个。

比赛场地：老干部活动中心室外平地。

拔河赛制：

- 1、比赛分淘汰赛，决赛两个赛程。
- 2、比赛分组及比赛首场的站位由各队队长抽签决定。
- 3、淘汰赛：四组抽签分成a[]b组，a组两队[]b组两队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级，争夺冠亚军。每组落败两队争夺季军。

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm[]居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

项目二：跳长绳

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人

比赛器材：长绳1条，秒表1个，哨子1个。

比赛场地：老干部活动中心室外平地

比赛规则：10人站在长绳中，2人甩起长绳。比赛开始时记圈数。三分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。三分钟内圈数最多的为冠军。依次决出冠亚季军。

项目三：赶猪

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人

比赛器材：棍子2根，篮球2个，秒表2个，黄色胶带1个

比赛场地：老干部活动中心室外平地

比赛规则：画2条跑道，跑道宽度80cm□接力赛，赶猪过程中若篮球出界，重新拿回篮球从出界点开始。用时最少者胜。依次决出冠亚季军。

项目四：乒乓球对抗

裁判员：主裁2人，边裁4人，记录1人

比赛器材：乒乓球拍4块，乒乓球3个，记分牌2个

比赛场地：老干部活动中心室内乒乓球室

比赛规则：每队派出一人当皇帝，两两对抗，输的一方下场换同一队另一人上场，直到其中一队没有队员可换，最后以留下队员多者为胜。赛制5分制，循环赛。

分数采用积分制，第一名10分，第二名8分，第三名6分，第四名3分，最后积分者为冠军，依次为亚军、季军、第四名。

本次活动aa制，每人50元，进场时上交工作组。

午餐，水果，水，奖品，道具，如有剩余捐入阳光帮扶基金

- 1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格；
- 2、裁判必须做到公平，公正，公开；
- 3、比赛前由裁判宣读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则；
- 4、保持场地卫生；
- 5、请各参赛队员准时到达比赛场地。

附：活动流程。

一、活动前期准备工作

1、筹备组成员：

活动负责人(负责协调各事宜)

负责午饭的安排事宜

负责活动物资等事宜

负责摄像

负责后勤事务

2、志愿者招募截止日期10月11日中午12：00。名单统计10月11日下午。

需招募工作人员10名(主持人1名，发令1名，主裁2名，边裁2名，记录1名，维持现场3名)

二、活动当日安排

1、7：30预备，8：00开始抽签分组选队长。

2、08：30——09：30拔河比赛。

09：30——10：30跳绳比赛。

10：30——11：30赶猪比赛。

3、12：00——12：30午餐。

4、12：30——14：00乒乓球比赛。

5、全家福集体照

三、活动预算：

本次活动费用aa制，每人50元，如有剩余捐入阳光帮扶基金。

活动所需物品：拔河绳1条，红布条1条，哨子1个，长绳1条，秒表1个，棍子2根。

篮球2个，秒表2个(自己手机替代)，黄色胶带1个(贴跑道用)

乒乓球拍4块，乒乓球3个，记分牌2个，小黑板一块，粉笔若干。

水果，水，午餐，奖品。

运动会策划案活动流程篇三

公司全体职员(门店可视营业情况选择参与)

1、活动项目物料：矿泉水、哨子、扩音器、毽子、短绳、气

球、塑料球(篮球)、筐子、砖头(具体物料可视所选比赛项目选购)

2、比赛奖品

1、踢毽子比赛

细则：以五人为一组，轮流踢毽子，一次性踢满15个用时最短者获胜。单人不得连踢，如毽子落地则重新开始，每组均有三次比赛机会，如三次均无法完成则视为失败。

2、二人三足跑比赛

细则：两人组成一组(男女各一人)，赛前每单位两位运动员各一条腿用两条带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

3、螃蟹背西瓜

4、趣味绣球

细则：

(1)、接球者站于距抛球者6米之外的圆圈(直径0.5米)内用篓子接球；

5、摸石过河

细则：每个参赛者二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员开始后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一

块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至两块砖头均抵达终点线者为获胜，途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。(该项目可各部门柜组各派出一名代表参赛)

6、翻山越岭

细则：每组两人参赛，赛道长50-100米均可，每隔5米标记一次□a先在第一标记物处当“岭”□b在哨响开始后从起点到达第一个“岭”做山羊跳翻过岭，抵达第二个标记物处后b当“岭”，由a进行翻越，依次循环，直到2人均抵达终点，以用时长短决定名次。如中途翻越不成功，则两人均回到起点重新开始。(一次可多组比赛，可视部门柜组进行人员安排)

运动会策划案活动流程篇四

活动时间：

20__年9月底

活动地点：

—

活动项目：

踩气球、猜谜语、下象棋跳棋、筷子夹豆、乒乓球、保龄球、踢毽子。

活动第二项：主持人宣布“助残养老共建和谐”秋季趣味运动会现在开始，请残疾人老年人参赛选手入场。大概时间10分钟
活动第三项：我现在宣读一下比赛规则，请选手按指定位置站好，参赛人员必须有组织有纪律，不可破坏比赛场地

秩序与比赛场地的环境卫生。如发现清除比赛资格。我们根据比赛选手的身体情况分配活动项目进行比赛，如有观众想参与，设立现场报名点进行报名比赛，但仅限残疾人与老年人。报名时间为开赛前5分钟。比赛名次各个项目取前两名颁发荣誉证书，各个参赛人员均有精美纪念品送出。由于比赛场地与工作人员限制，活动不会同时开展，一项比赛结束后开展下一项，项目顺序不分先后，哪项人齐开展哪项。其他选手场外观看。大概时间20分钟。活动第四项：比赛正式开始。

活动项目解释：

1、踩气球：一人一组，每组10个气球，30秒为比赛时间，时间到比赛立即停止。清点气球剩余数量并做好记录。负责人：

2、猜谜语：一人一组，抢答计数制，每组从开始到比赛结束一分钟时间，哪位选手抢答并且答对的得一分，最后工作人员记好选手猜谜语数量并记录。负责人：

3、下象棋、跳棋：两人一组，每组不限时间，但只一盘。结束后确定输赢并做好记录。负责人：

4、筷子夹豆：一人一组，每组碗中30个豆子，从一个碗中夹到另一个碗中。比赛时间2分钟，工作人员做好记录。

运动会策划案活动流程篇五

本次运动会不同于传统运动会的比赛项目，而是将传统运动的竞技项目和趣味游戏相结合，形成融合了体育、文化、趣味、智力等元素的趣味运动。本次活动为旌图信息举办的首届趣味运动会，具备示范作用。

二、活动意义

另一方面可通过比赛形成兴奋、热烈、互动的气氛，进一步锻炼员工的团队精神与协作能力，增强团队凝聚力和集体荣誉感。

三、活动主题

“我运动我快乐”

四、活动简介

(一)活动时间：拟定于9月中旬，利用下班后时间分开进行各项目(具体时间另行通知)。

(二)活动地点：软件园区内

(三)参赛对象：公司全体员工(不包括外业人员)

(四)比赛项目

二人三足、乒乓接力赛、背球接力赛、摸爬滚打、跳大绳、财源滚滚

(五)组队规则：

1、说明：

1)各部门按人数比例组成小队，每队8人，各项比赛均以小队为单位参加。

2)各小队自选领队、自取队名、口号，小队所参加的具体项目由小队成员集体决定；

3)待确定参赛人员情况后，再安排比赛详细赛程(详见附件)；

2、分组方案：

数据工程部组成4队，领队与具体参赛人员汇总至张继泉处。(可指定项目小组长为领队，由项目小组长组织人员;也可由部门人员自荐或投票决定)

项目经理部组成1队，领队与具体参赛人员汇总至李瑞丽处。

综合管理部、财务部、品质管理部与项目管理部组成1队，领队与具体参赛人员汇总至党元国处。

技术质量部、软件系统事业部、三维应用事业部、市场营销部组成1队，领队与具体参赛人员汇总至周启超处。

如确实存在人员不够的情况，可加入其他部门人员做为外援(每队外援不得超过2人、不得重复参赛)。

(五)奖项设置:

- 1、团体奖：在财源滚滚项目中的冠军队伍获团体奖;
- 2、单项奖：各类单项比赛均会有奖品颁发给获胜人员;

比赛项目及规则

单项比赛

(一)、两人三足:

比赛道具：绳子(或布条)4段

比赛方法:

- 1)每小队推选出2人进行比赛;
- 2)2个人中有一只脚与对方的一只脚绑在一起。

3) 比赛开始，2人从起点向终点跑去，用时少者获胜。

比赛规则：

1) 比赛距离为50米；

2) 绳子应系两人在脚腕处；

奖品设置：第一名的两名获得者可获得由公司提供的小奖品一份。

(二)、乒乓接力赛

比赛道具：乒乓球6个、乒乓球拍8副

比赛方法：

1、每队选出4名参赛者参加接力赛，参赛者均匀的分配在各规定的点；

3、传的最快的组获胜。

比赛规则：

1、每队参赛人数4人，比赛距离为200米；

2、行进过程中，不得用身体的任何地方触碰球拍上的乒乓球，违者重回起点；

3、比赛途中，不得以自己的球拍干扰对方队员；

4、比赛过程中，球掉于地上，需原地拾起后重新开始；

奖品设置：第一名的四名队员可获得由公司提供的小奖品一份。

(三)、背球接力赛

比赛道具：气球4个

比赛方法：

- 1、每队派4人参加。
- 2、2人用背部夹住1个气球，从起点侧跑出发绕过终点标志再回到起点。
- 3、在本队队员辅助下，将气球转移到另两名参赛队员背后，继续2步骤。
- 4、用时最少队伍为获胜队。

比赛规则：

- 1、夹球时两人手臂必须伸直；
- 3、若出现用手扶球现象均为犯规，如若犯规本小组犯规的两人则要由起点重新开始游戏；

奖品设置：第一名的全体队员可获得由公司提供的小奖品一份。

(四)、摸爬滚打：

比赛道具：接力棒

比赛方法：

- 1、四支队伍同时比赛，每队出4人，不得少于一个女队员；
- 2、比赛开始时，每个小组第1选手以蛙跳的方式从起始点开

始向前跳20米，第2选手接到棒后，立即原地转5圈，然后继续向前跑20米，第3位选手接到棒后做10个蹲起后，向前跑20米，第4个人接到棒后，全力冲回起点。

3、全程用时最短的队伍胜利；

比赛规则：

1、如果中途出现掉棒的现象，则扣掉该队2秒时间；

2、如果中途出现与其他队伍发生肢体碰撞，则扣掉该队1秒时间

奖品设置：第一名的全体队员可获得由公司提供的小奖品一份。

团体比赛

(一)、跳大绳

比赛道具：长跳绳1根

比赛方法：

1、每组8名选手参赛，6名选手跳绳另2名选手摇绳；

2、所有选手都进入跳绳后开始计数

3、中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始，计数累加

比赛规则：

1、比赛时间2分钟；

2、按8人同时起跳计算；

3、在规定时间内同时起跳个数最多的队为胜利方；

奖品设置：第一名的全体队员可获得由公司提供的小奖品一份。

(二)、财源滚滚

比赛道具：用大号环保袋制作成车轮

比赛方法：

1、每组8名选手参赛；

2、比赛开始后，自行制作道具，8名队员双脚分别站于器材内侧，立于起跑线后。

3、道具做好后，团队相互配合推动器材前进，直至到达终点。

4、用时最短队伍为获胜队。

比赛规则：

1、赛道长30米。

2、没有转动器材，直接拖动器材到终点的按违规处理。

3、队员两脚骑跨于器材外侧，没有踏在器材之内按违规处理。

奖品设置：获胜团队为冠军队，获团体奖。

六、其他具体工作及工作人员安排

(一)工作人员安排：

1、裁判、记时、记分、道具摆放、现场协调、摄影：品牌推广

广部、综合管理部、财务部(根据比赛情况抽调工作人员)。

2、场地整理：全体员工，由各小队队长负责安排活动场地的卫生情况。

(二) 赛场规则

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手；

2、比赛前各领队解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则；

3、保持比赛现场的卫生；

4、请各小队参赛队员准时到达比赛场地，并按要求报到；

5、望各领队认真组织本队人员参加活动，文明比赛，文明助威，充分展现个小队的风采；

6、如遇不可抗因素、公司重大活动，比赛日程另行通知。

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

五、运动会参赛对象：

人民家庭。

六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

七、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；
- 8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

八、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

(二) 自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

(三) 造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

(四) 踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，

听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

(五)送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子)，把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

(六)收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者的为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米

宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

(八) 袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

(九) 揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

(十) 跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到

达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

(十一) 蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二) 运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三) 宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四) 踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

(十五)羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法：

(一)宝宝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二)三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三)优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组织积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

(一)运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。

裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。

2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。

3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。

4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三)运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。

3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。)

4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)

5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四)运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

运动会策划案活动流程篇六

1、通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2、通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间的沟通机会。

3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4、通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

xx年11月9日下午1：00

幼儿园中班至小学四年级小朋友及家长。分为幼儿组(中大班)、小学a组(一二年级)、小学b组(三四年级)

尹山湖运动公园

1、宣布开幕；

2、家长和孩子在“小苹果”音乐中自由发挥做准备动作；

3、按比赛项目次序依次进行比赛；

4、颁奖、结束。

音响设备(家长负责)；

胸贴、记分表、笔、矿泉水、比赛用具等(家长负责)；

拍照、摄像(家长负责)；

裁判、记分(家长负责)

1、亲子接力(小学ab组)

准备：接力棒

规则：二组一大一小自由组合成一队参加，听到口令后，第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传给家长，家长接到接力棒后，再将接力棒传到第二个同学，最后一棒也是家长冲向终点。

2、袋鼠接力(幼儿组)

准备：接力棒

规则：二组一大一小自由组合为一队，间距为20米，共两组。幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

3、运乒乓球(小学ab组)

准备：乒乓球和拍、纸篓

规则：孩子一圈，家长一圈，以乒乓球到纸篓里球数最多都胜。

4、灌蓝高手(幼儿组)

准备：彩色小球、纸篓

规则：孩子投扔，另一方的家长拿着纸篓接。在规定的时间内，接的越多都胜。

5、踢毽子(小学ab组)

规则：孩子上场，家长数数，踢得多都获胜。

6、小脚踩大脚(幼儿组)

规则：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

7、跳绳(小学ab组)

准备：绳子

规则：计时一分钟，由孩子跳，下一个孩子数数。家长跳，下一个家长数。以孩子+家长的总数计算。跳得最多者胜。

8、推小车(幼儿组)

规则：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。(准备小手套)

9、拔河(小学ab组)

每个项目每个年龄段的亲子家庭设一个优胜奖。

请各位家长踊跃报名参加!

运动会策划案活动流程篇七

在同学们的记忆中,操场和运动会永远都是属于我们这些天真烂漫的孩子们的。但运动会的主角也可以是平时对我们无限关心甚至表情有些严肃的老师们。以下是小编整理给大家的关于教师运动会活动方案,希望能给大家带来帮助!

一、指导思想

为了发扬团队精神,共建快乐、和谐校园,我校将举行“庆五一”教师趣味运动会。

二、活动时间:

时间:4月日(五.一假前天,半天时间。天雨另行通知。)

三、活动形式及要求:

- 1、抽签分为4队abcd各队小队长也在抽签中产生,负责各队的组织练习和报名工作。
- 2、体育老师为各队的技术指导。
- 3、参赛教师名单及项目请各队小队长于4月15日周五下午前上报工会(电子表格)。

四、活动内容:

1、“8”字跳长绳

每队8人。2人摇绳,6人跳“8”字长绳。3分钟时间,次数多为胜abcd队按顺序依次进行。

获奖分数:第一名14分,第二名10分,第三名8分,第四名6

分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛时间：13点整

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长计数，体育老师计时。

赛后休息10分钟

2、搬运球接力。

比赛方法：每队6人，男女不限，成纵队站立起点线后。比赛开始，排头以最大限度拿起多个球，依次跨过两个小栏架，跑到终点，放下球后跑回，拍第二人的肩膀，第二人抱球跑出，游戏依次进行。3分钟时间，球的个数多为胜□abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛要求：1、球掉地上不算个数。

2、按排队顺序依次搬球接力，否则犯规取消该项目分数。。

3、拍到肩膀后才能跑出，否则犯规取消该项目分数。

比赛时间：13点40分

比赛地点：二号篮球场横线距离。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长检查人数，体育老师发令和计时。

3、你投我接。

参赛队员6人，2人一组。相距2.5米，一人投乒乓球，一人用纸篓接。30秒时间，一队3组人乒乓球总个数多为胜□abcd队每队3组同时进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点10分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长数球的个数，站终点接球处。体育老师计时站起点投球处。

赛后休息10分钟过

4、拔河

每队11人，男女不限。

比赛方法和比赛顺序：比赛采用三局两胜制。首先a队和b比赛，然后c队和d队比赛□ab队赢的`再和cd队赢的比出第一、二名□ab队输的和cd队输的再比出第三、四名。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点40分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长和体育老师。

五、奖励办法：

集体总分评出一、二、三、四名。

第一名：奖励

第二名：奖励

第三名：奖励

第四名：奖励

一、活动目的

为丰富我园全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教职工的幸福指数，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，园党支部、工会、团支部举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员□x市幼儿园全体教职工

三、组织：党支部、工会、团支部

(一)组委会成员：

组长□x

成员□x

(二)时间□20xx年5月5日上午8：30分开始

(三)地点：塑胶操场

(四)主持□x

四、队伍划分

幼儿园全体人员划分为六支队伍，分别为行政队、后勤队、大班队、中班队、小班队和分园队，每队由一名队长带队参加。原则上每人应至少参加两项比赛。

五、具体要求

1. 各队准时组织职工参加。
2. 各队入场后集中就座，自觉遵守会场秩序。
3. 比赛开始后可自由走动，但不能大声喧哗。

六、活动程序

1. 园领导讲话，宣布比赛开始。
2. 进行个人项目比赛。
3. 集体项目预决赛。
4. 宣布团体比赛成绩。
5. 颁发个人项目奖品。
6. 集中会餐。

七、活动规则

1. 车轮滚滚(个人项目)

负责人□x

使用标准轿车轮胎，从起点开始队员听到发令后，推轮胎出发到终点，绕过障碍物返回起点，用时最少者胜出。

每组取一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

2. 自行车慢骑(个人项目)

负责人□x

参赛选手骑自行车从起点出发，慢骑到终点，用时最长者获胜。起点、终点均以前轮为准，比赛时双脚不得踩踏除踏板以外任何位置，运动员身体任何部位接触地面即淘汰出局，车轮不得压左右边线，违者淘汰出局；因他人原因导致落地者，经裁判核准后可以重新比赛。

奖项设立：

中年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

青年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

3. 加油站(个人项目)

负责人□x

听到发令后，舀一碗水，单手持碗(另一只手不得罩住碗口)，跑向终点，将水倒入饮料瓶里，返回起点继续运水，规定时间内，运水最多者胜出。奖项设立：

每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

4. 袋鼠跳(个人项目)

负责人□x

听到发令后，迅速将双脚套进(标准的)麻袋里向前跳跃到终点，速度最快者胜出。

奖项设立：

中年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

青年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

5. 端球跑(个人项目)

负责人□x

听到发令后， 手执平盘端乒乓球跑到终点， 如果乒乓球掉地， 需捡起球从起点重新跑， 速度最快者胜出。

奖项设立：

中年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

青年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

6. 三人四足(集体项目)

负责人□x

(1)以班级为单位进行， 行政、 后勤人员自由结组

(2)规则： 三人并肩站立， 内侧的小腿用小布条捆住， 形成三人四足， 听到发令后向终点出发；布条必须捆在小腿上， 不得高于膝盖， 并捆紧， 如中途松开需系好再前进；中途若有人摔倒， 应立即停下来， 等重新准备好再前进。最先到达终点者胜出。

奖项设立：

一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖1个。(各3人)

7. 蜈蚣赛跑(集体项目)

负责人□x

(1) 每组6人参赛。

(2) 赛程50米。

(3) 比赛规则：6人站一竖排，两根竹竿，左右手齐拿，

行进过程中，不许松手，不许掉队，必须6人一竖排，不许分为两排，如有一人松手或掉队，即为违规。

奖项设立：

一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个。(各6人)

一、活动宗旨

为活跃身心、增进友谊、凝聚合力，丰富全校教职工的业余生活，强化“我运动、我快乐、我健康”的意识，学校工会决定于第七届体育节之际组织开展教职工趣味活动。为保证此次活动顺利、有序实施，特制定本方案。

二、活动组织：

主任：方孟君 副主任：王永存

成员：李伟波 周世明 毛成菊 方维 孙兴龙

郑金品 蒋海红 陈海浓 严炳煌 王孝存

三、活动时间□20xx年10月24日25日

四、活动地点：校田径运动场

五、活动内容：

本次活动设推轮胎障碍跑、套圈争分、250米接力

六、活动裁判：王永存李伟波周世明王孝存

七、活动要求：

- 1、此次活动由全体教职工共同参加，涉及内容较多，活动覆盖面较广，要求全体教职工发扬团队协作精神，通力协作，服从年段安排，认真参加比赛。
- 2、各组委会成员和相关负责人要认真组织好此次活动，在不耽误学校工作正常进行的前提下，完成好活动组织、准备和实施工作，严格控制无故缺席和请假。
- 3、比赛时，参赛人员必须服从组织的统一指挥，服从裁判的统一裁决。如有异议，由年段长提出，上交组委会统一裁决。

八、活动办法：

1. 推轮胎障碍跑：参赛者推着轮胎站在起跑线后。比赛开始，在推轮胎的过程中，轮胎不得超出自己的跑道；如果轮胎在半路上倒了还可以扶起继续向前推进，但不能影响他人；否则判该生成绩无效。规则：(1)不得抢跑。(2)队员若摔倒必须在原地起来，继续再跑。人数：每年段13人(男8、女5人)。
2. 套圈：每人每次发五个环，以年段为单位套中目标的数量来确定名次。人数：每年段12人(男、女各6人)
3. 250米接力：每个参赛队员跑完250米，男女交替跑，先跑女的或男的并不限制，接棒规则与100米相同，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道

以拾回接力棒。必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。任何参赛者在传接棒完毕后故意越出跑道以妨碍其他参赛队伍，其队伍可以被取消资格。人数：每年段6人(男4、女2人)

4. 以上项目每教职工必须参加1项。

九、名次、奖励：

1、年段长为本次活动具体组织、安排者。

2、本次活动以年段为单位组织参加，单项按20、15、10分计入年段团体总分，然后以年段团体总分高低分设一、二、三等奖。

十、活动未尽事宜由组委会另行通知。

运动会策划案活动流程篇八

本书介绍了学校田径运动会的起源与发展；学校田径运动会的分类与管理模式；学校田径运动会的策划；学样田径运动会的竞赛编排管理；学校田径运动会开、闭幕式的组织管理；学校田径运动会团体操的策划与组织；学校田径运动会的播音；学校田径运动会的场地设施；学校田径运动会的观众组织；学校田径运动会的宣传；学校田径运动会的经费筹措；学校田径运动会广播稿件的组织与管理以及广播稿精选集锦等内容，涵盖了学校成功举办一届田径运动会的各项工作，田径运动会策划。

该书集理论性、创新性、学术性、知识性和实用性为一体。它既可作为体育院校学生选修教材，也可作为大、中、小学体育教师的专业工具书；它既是广大企事业单位工会干部组织

本单位田径运动会的工作手册，也是学校田径运动会的组织者以及广大师生的良师益友。

目录

第一章学校田径运动会导论

第一节举办学校田径运动会的法规与意义

第二节学校田径运动会的起源与发展

第三节学校田径运动会的作用与特点

第四节学校田径运动会的分类

第二章学校田径运动会的管理模式

第一节学校田径运动会管理模式概述

第二节大学田径运动会的管理模式

第三节中小学田径运动会的管理模式

第三章学校田径运动会的策划和组织

第一节学校田径运动会的策划

第二节学校田径运动会的筹备与组织

第四章裁判员与裁判工作

第一节学校田径运动会裁判员的管理

第二节学校田径运动会裁判工作的管理

第五章学校田径运动会的竞赛编排管理

第一节学校田径运动会竞赛编排工作流程

第二节学校田径运动会竞赛日程白勺编排

第三节学校田径运动会秩序册的编制

第四节学校田径运动会比赛期间的编排记录管理

第六章学校田径运动会开、闭幕式的组织

第一节学校田径运动会开、闭幕式的意义与特征

第二节学校田径运动会开幕式的组织

第三节学校田径运动会闭幕式的组织

第七章学校田径运动会团体操的策划与组织

第一节学校田径运动会团体操的策划

第二节学校田径运动会团体操的组织与排练

第三节学校田径运动会团体操表演的组织

第八章学校田径运动会的播音

第一节学校田径运动会播音的组织

第二节学校田径运动会的解说

第三节学校田径运动会的颁奖

第九章学校田径运动会场地器材的管理

第一节学校田径运动会场地器材布置的特点及原则

第二节学校田径运动会场地器材的布置

第三节学校田径运动会场地器材的管理

第十章学校田径运动会的观众组织

第一节学校田径运动会前期观众的组织与策划

第二节学校田径运动会期间观众的组织与管理

第三节参赛单位后勤保障工作

第十一章学校田径运动会的宣传

第一节学校田径运动会宣传模式

第二节学校田径运动会网上直播技术

第十二章学校田径运动会经费的管理

第一节学校田径运动会经费的预算

第二节学校田径运动会经费的筹措

第三节学校田径运动会经费的使用与管理

第十三章学校田径运动会广播稿件的组织与管理

第一节学校田径运动会广播稿件的组织原则

第二节学校田径运动会广播稿件集锦

运动会策划案活动流程篇九

学校体育运动会活动策划方案五篇

运动会策划1

一、运动会前期准备工作

首先在学生会第一次全体例会上对全体学生会成员做好动员工作。运动会作为院里第一个大型活动，其过程与结果对新一届学生会的工作非常重要。所以对全体学生会成员的要求是必须任劳任怨，敬业、责任心强，有团队精神，善于应变。

现对各个学生部门工作安排如下：

第一组：外联部、宣传部、文艺部、体育部、宣传版，横幅制作，加油口号准备好；

第二组：学习部、体育部、技术部，运动会报名表的制作以及分发给各个专业辅导员老师，

报名后的回收工作；

要求：

第一组的工作须在二十一号完成并且横幅要挂起来；

第二组的工作在二十二号将将报名表分送各辅导员，二十三日下午全部回收；

第三组的工作须在运动会前三天完成

第四组的工作在二十三号完成；

各组准备好的物品，资料等统一放在学生会办公室放置，保

管

(训练所需的卷尺、秒表、铅球、实心球等由体育部、事务部、纪检部负责，海选前两天

完成好或知道向谁借，保证能借到

由于时间紧迫，所有工作必须按时完成，望主席团成员监督。

二、运动会期间及训练的工作安排

海选运动员的时间定于十七号下午两点半点，海选当天各部门安排如下：

学习部：负责200米和800米的测试；

宣传部：负责1500米和3000米的测试；

外联部：负责跳远和三级跳远的测试；

生活部：负责铅球和实心球的测试；

技术部：音响设备管理和后勤管理，每项测试完后的测试成绩表送到技术部处保管；所有运动员的成绩于十七号晚上按各项目最好成绩以次往后整理出来，最后按照决赛要求确定各项目运动员名单，并通知运动员从二十一号早上开始，每天六点半训练直到运动会开始。训练期间周一、三、五训练100、800、1500米，跳远、三级跳远；周二、四、六训练200、400、3000米，铅球、实心球。

每天早上的训练需要全体学生会成员积极参加，特别是中长跑项目的运动员要注意他们跑完后对他们关心一下是否不适，有紧急情况及时汇报，所有女运动员更是如此。

运动会比赛期间安排如下：

体育部:负责收发运动员的相关证明,身份证、学生证等。按表格上的运动员号码分发号码簿,运动员比赛完后凭号码簿领回证件。中长跑运动全程有人引导。

纪检部:对运动员的检录,以及将他们带到领号码簿处;

技术部:对要比赛的运动员进行通知,每次比赛前三十分钟清运动员;

事务部:管理运动员用的物品借出及归还,还有大本营附近的卫生;

文艺部:负责带领拉拉队在看台为运动员加油助威。

要求及注意事项:

1、大本营帐篷在开幕式前两小时完成;

2、所有学生会成员在每天第一场比赛前四十分钟到大本营集合;

3、每天比赛结束后工作人员到大本营处集合。

以上是各部门的主要工作安排,期间有特殊情况时会随时调动,各部门要服从工作安排。运动会比赛期间希望全体学生会成员积极工作,以东道主的态度对待运动会,给同学们,老师们,运动员,裁判员提供优质服务态度;遇事冷静淡定,善于随机应变,把握运动会带给自己的锻炼机会。

相信大家大家共同努力,一定能使机电学院创造好的成绩。

附秋季运动会比赛项目:

集体项目:(1)男子、女子4100米接力;

(2) 携手共进，2男、2女组成一棒，四人手持“院系名称”横幅完成4400米接力；

(3) 2060米迎面接力，分成男子、女子组，男女混合组。

运动会策划2

一、活动背景

一年一度的运动会是全校的体育盛事，也是广大师生展示风采、促进交流的舞台。在历届运动会上，运动员奋力拼搏、裁判公正执法、同学热情鼓励、后勤人员辛勤工作，保证了运动会的圆满成功。在这个充满生气的十一月，东华理工大学又迎来了一年一度的充满活力与感动的运动会。

二、活动目的

我们协会本着为运动员服务的原则，为同学们营造一个温馨的环境，在运动会期间为运动会的顺利进行起到一定的作用。同时，通过这些活动带动同学们积极参加一些志愿者活动，培养我们大学生的奉献友爱精神，让我们的校园更加和谐和充满爱，展现志愿者的良好精神风貌。

三、活动意义

在充分的展示学生的强健体魄以及坚韧精神的同时，培养和提高学生们的团队精神，同心协力共同为运动会服务。发扬文法学院青志协作为一个志愿者团队的互爱互助精神，为我们运动会的开展增添一个亮点，一丝温暖，让运动会办得更加完美。大力提高文法学院志愿者的知名度和形象，提高我院大学生的综合素质，增强奉献、友爱的精神。

四、活动主题

感动校运爱心无限

五、活动主办

文法学院青志协

六、活动参与对象

文法学院青志协、东华理工大学全体学生

七、活动流程

(一) 宣传工作：

- 1、在学校挂横幅宣传运动会。
- 2、海报和宣传单宣传运动会。

(二) 清扫跑道积水

- 1、组织好协会成员准备打扫跑道的基本工具。
- 2、对运动场跑道进行具体的分工，以提高工作效率和明确工作范围。
- 3、针对每天打的具体天气情况进行工作的安排，确保跑道的干净和无积水。

(三) 拉拉队：

1、前期准备工作

- (1) 由副会长组织各部门召开会议讨论拉拉队相关事宜组织
- (2) 明确拉拉队员的主要工作，如何工作，需要注意事项。

(3) 选出拉拉队长负责领导指挥成员工作。

(4) 明确工作时间地点

2、中期实施部分

(1) 啦啦队队长负责带领队员到指定地点签到，工作。

(2) 组织部安排人员监督工作。

(3) 宣传部负责拍摄个工作人员工作的相片，采集运动场上的焦点。

(4) 网络新闻部负责将赛情，工作相片公布到校园网

(四) 清洁卫生：

1、前期准备工作

(1) 由副会长组织各部门召开会议讨论清洁卫生相关事宜

(2) 组织各部门选出打扫人员

(3) 准备好清扫时需要的工具，比如扫把，垃圾袋，箱子等，各个部门由寝室带来。

(4) 明确打扫时间，地点以及注意事项。

(5) 选出卫生队长带领成员。

2、中期实施部分

(1) 卫生队长带领成员按时到指定地点签到，工作。

(2) 组织部安排人员组织签到，定期检查工作。

(3) 宣传部负责采集工作人员工作的相片。

(4) 网络新闻部负责将相片收集，储存好。

3、后期总结:会长组织各部门召开总结大会

(1) 总结这次活动所达到的效果，指出可取和不足之处。总结工作经验。

(2) 表彰在这次活动中表现突出的成员，给予奖励。

(3) 总结这次活动的意义，并传承。

(4) 宣传部做好文法院运动会成果展。

八、经费预算

横幅、海报、宣传单的费用

九、注意事项

1. 参加活动的干事人员每次集合都要在规定时间内集合完毕，以保证活动流动性。

2、若收集不到废旧箱子，将以袋子取代，或将袋子套在桶内取代。

3、若本应参加活动的干事有事不能参加，应提前告知部长或有关负责人。

4、若有一些无法预测的因素造成活动不能按时举行，参与活动的全体人员要听从当日负责人的具体安排。

5、准备少量的雨伞(以便下雨时为急需的人用)。

6、将三个活动的人员分配好，做到不冲突。

7、组织部要安排人员记录成员的工作情况。

8、工作中工作人员不可以离开工作岗位，要尽职尽责，听从组织人员安排。

十、备用方案

1、运动会期间如有必要可以参加学校的运动场布置。

2、在比赛期间，组织一些人参与注意运动员安全问题，在运动员进行一些较剧烈比赛时，(长跑，篮球等)我们青志协应该在运动员出现状况时及时出现。

3、在人群比较拥挤的地方，组织一些人维护秩序，防止出现受伤的情况，并为运动员营造一个良好的比赛环境。

4、有情况的话，可以设置一个文法学院青志协咨询服务台，提供一些力所能及的服务。

5、向观众、拉拉队出售开水、零食、棋具(让每个人都能以不同形式参加运动会)、报纸等。

6、为每个班级准备废旧报纸。运用在位置不够时，可席地而坐。

7、在运动会结束后，如果有必要的话，组织各部门协助学校整理运动场，做好善后工作。

运动会策划3

厂属各单位：

正当发动机厂人深入学习、转变观念、大兴改善之风，向成

为世界级动力目标迈进的时候，又适逢党的大即将召开。为了振奋职工精神，培育发动机厂团队精神，营造团结、奋发向上的文化氛围，建立诚信、和谐的人际关系，以高昂的士气迎接“大”的召开，经厂工会提议，报厂务会研究决定，拟在十月中旬举行发动机厂年度秋季职工大众体育运动会。现将有关事宜通知如下：

一、运动会主题：

团结拼搏诚信和谐

二、指导思想：

通过本次运动会，展现职工良好精神面貌，培养健康、积极向上、诚信、和谐的发动机厂团队精神。

三、运动会举办形式：

比赛在室内进行，运动会预赛和正式比赛分开进行，先将参赛人数较多、时间较长的项目在预赛阶段进行完毕(部分项目的决赛可安排在正式比赛时进行)，精选一部分气氛热烈、趣味性强的项目放在运动会正式比赛中进行，尽可能在半天时间里完成全部正式比赛项目。

四、项目设置原则：

集体项目为主(可多容纳参赛人员)、个人项目为辅(兼顾少部分有特长的职工)、体现公平竞争(部分项目限定参赛者年龄、性别)、发现运动新人、大会精彩热烈。

五、比赛项目

(一)集体项目：

1、拼接力：6人(此项目不得弃权)

规则说明：

地上放置5块离地30公分的桥墩，两墩间隔2米，参赛者用一块木板搭桥前进，至终点后，取下架子上的拼图，原路回到起点，将拼图放置在原图中。

注意：

1)后面的队员可以纠正前面所有队员的拼图错误，在最后一队员过终点后，每有一处拼图错误，计算成绩时其用时5秒。

2)比赛开始时，木板放置在

一、二号桥墩上，去取拼图时，木板放在

四、五号桥墩上。过桥时人不能落地，否则返回起点重新开始。

3)用时少者为胜。

2、夹竿跳：每队3男2女

3、时代列车、四轮驱动：3男2女

4、掷飞镖：每队5人，男女不限。

5、巧过独木桥：3男3女

器材：用木板做成一块长8米、宽20公分、离地30公分的独木桥，中间一米为接力区。

规则：

1)每队男女各3人分站独木桥两边，发令后两边队员同时起跑，在接力区内交叉后向前，过终点与下一队员击掌后，下一队

员出发。

2) 有人落地后，男女队员均回到起点重新开始。

3) 以最后一名队员到达终点为准，用时少的队获胜。

6、党政工团迎面接力：每队10人，单位领导1人、工会主席、团支书、女工委委员必须参加，此外另有两名女队员。

7、花样跳绳

运动会策划4

一、活动背景

本次运动会不同于传统运动会的田径比赛项目，而是将传统运动的竞技项目和趣味游戏相结合，把其趣味性与个人某方面的学习需求结合起来，形成融合了体育、文化、趣味、智力等元素的趣味运动。

二、活动意义

另一方面它具有强身健体的作用，对于整天在办公室工作的员工来说，它的经济性、趣味性及观赏性能给他们带来另一种新奇体验，能够使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，进一步锻炼员工的团队精神与协作能力。

三、活动名称

“第一届运动会”

四、活动主题

“拥抱春天、全员健身”

五、活动简介

(一)活动时间：4月中上旬，具体时间另行通知

(二)活动地点：待定

(三)参赛对象：公司全体员工

(四)比赛项目

1、二人三足；

2、足式保龄球；

3、450m乒乓接力赛；

4、结对而行；

5、齐心协力(背球接力)；

6、跳绳；

7、众人一条心；

8、拔河；

(五)参赛规则：

1、公司员工除工作人员外分成4队，每队10人；

2、各比赛项目参加人员由本队人员推选

(六)奖励规则：

1、本次比赛采取积分制共100分，总积分最多的队胜利；

2、相关比赛会有奖品颁发给获胜者；

3、根据积分排出相应对队伍的名次，按名次颁发奖品：

第一名：所在队员每人

第二名：所在队员每人

第一名：所在队员每人

第二名：所在队员每人

六、比赛项目及规则

(一)、两人三足：

比赛道具：绳子(或布条)4段

比赛方法：

3、每队推选出两人进行比赛；

4、2个人中有一只脚与对方的一只脚绑在一起。

5、比赛开始，2人从起点向终点跑去，用时少者获胜。

参赛人数：2人一组共四组

比赛规则：

1、比赛距离为30米；

3、两人都过终点，计时结束，以耗时最少为胜方

比分设置：第一名得分10分、第二名得分8分、第三名得分6

分、

第四名得分4分；

奖品设置：第一名的两名获得者可获得由公司提供的羽毛球拍每人一套

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责在终点计时；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查绳子是否捆好；渠攀峰负责安全；

(二)、足式保龄球：

参赛道具：足球3个，装满水的矿泉水瓶10瓶

比赛方法：

1、每组选派1人参赛，

2、在离水瓶6米外，以等边三角形的形状按1、2、3、4排列摆放10个装满水的饮料瓶。

比赛规则：

参赛人员必须在规定的范围内踢球，否则成绩作废

比分设置：第一名得分10分、第二名得分8分、第三名得分6分、

第四名得分4分；

奖品设置：第一名的获得者可获得由公司提供的空气加湿器一个

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责在终点计时；祝清秀负责记分；

乔菲负责道具摆放；渠攀峰负责安全；

(三) 450m乒乓接力赛

比赛道具：乒乓球10个、乒乓球拍3付

比赛方法：

1、每队选出4名参赛者参加接力赛，参赛者均匀的分配在各规定的点；

3、传的最快组获胜。

比赛规则：

1、参赛人数4人；比赛距离为200米；

2、行进过程中，不得用身体的任何地方触碰球拍上的乒乓球，违者重回起点；

3、比赛途中，不得以自己的球拍干扰对方队员；

4、比赛过程中，球掉于地上，需返回起点重新开始；

比分设置：第一名得分10分、第二名得分8分、第三名得分6分、

第四名得分4分；

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责在终点计时；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查是否有违规行为；渠攀峰负责安全；

(四)、结对而行：

比赛道具：绳子(或布条)若干

比赛方法：

1、4人一组(两男两女)

2、比赛开始前把每一组人员的左腿和右腿两辆绑在一起成一排。

3、4组并排并排一起站在起跑线上，裁判喊开始时，各队起出；

4、最先到达终点的对获胜；

比赛规则：

1、比赛距离为30米；

3、本组所有人都过终点，计时结束，以耗时最少为胜方

比分设置：第一名得分10分、第二名得分8分、第三名得分6分、

第四名得分4分；

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责在终点计时；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查绳子是否捆好；渠攀峰负责安全；

(五)、齐心协力《背球接力赛》

比赛道具：篮球1个

比赛方法：

1、每一队自由组合成5小组进行接力，2人为一小组。

3、5小组轮换后，最快的一队就是获胜队。

比赛规则：

1、在交接球时，交接者必须踏上起点线，才能交接，违者重新踏线；

2、夹球时两人手臂必须伸直；

比分设置：第一名得分10分、第二名得分8分、第三名得分6分、

第四名得分4分；

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责在终点计时；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查是否有违规行为；渠攀峰负责安全；

(六)、跳绳(15分钟)

比赛道具：长跳绳2根

比赛方法：

1、每组10名选手参赛，8名选手跳绳另2名选手摇绳；

2、所有选手都进入跳绳后开始计数

3、中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始，计数累加
比赛规则：

1、比赛时间3分钟；计人、计数；

2、按8人同时跳计算；

3、在规定时间内同时起跳个数最多的队为胜利方；

比分设置：第一名得分10分、第二名得分8分、第三名得分6分、

第四名得分4分；

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责记数；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查是否有违规行为；渠攀峰负责安全；

(七)、众人一条心(15分钟)

比赛方法：

1、参赛者为本队所有队员，要求10人肩搭肩，

2、从起点起跑，手始终在另一个队员的肩上。

3、用时最少的队获胜。

比赛规则：

1、必须全员参加。

2、如出现摔跤或者放手现象则视为违规，违规者须回到起点

重新开始比赛

比分设置：第一名得分20分、第二名得分16分、第三名得分14分、

第四名得分10分；

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责记时；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查人数及是否有违规行为；渠攀峰负责安全

(八)、拔河：

比赛道具：拔河长绳一条

参赛人员：队与队之间的比赛

比赛赛制：

1、抽签决定两两对抗组的搭配顺序；

2、每组获胜方进入决赛，决赛取获胜者一名；

3、故意放手致使对方队员跌倒视为违规，违规者取消本次比赛成绩

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责记时；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查人数及是否有违规行为；渠攀峰负责安全

比分设置：第一名得分20分、第二名得分16分、第三名得分14分、

第四名得分10分；

工作人员安排：董志强负责发口令；单庆贤负责记时；祝清秀负责记分；

乔菲负责检查人数及是否有违规行为；渠攀峰负责安全

七、其他具体工作及工作人员安排

(一) 工作人员安排：

1、裁判：记时：记分：安全：道具摆放：现场检查

2、场地收拾：全体员工，由各队队长负责安排各队所在活动场地的卫生管理情况。

3、后勤保障：单庆贤活动用品的运送及其他工作。

4、物品采购：张君、乔菲、祝清秀，负责活动所需物品的采购工作。

5、摄影师：黄海

(二) 赛场规则

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格；

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、比赛前各小队解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则；

4、禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序；

5、保持各小队所在场地的卫生，保持比赛现场的卫生；

6、请各小队参赛队员准时到达比赛场地，到比赛时间有参赛人员不到赛场者作弃权处理；

7、望各小队认真组织本队人员参加活动，文明比赛，文明助威，充分展现个小队的风采；

8、遇不可抗因素、公司重大活动，比赛日程另行通知。

奖品设置：

羽毛球拍一套、运动水壶一个、电子称一台、洗护套装一套、

所需相关道具：

运动会策划5

一，活动主题

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动时间：__年__月__~__，下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
3. 淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人(包括甩绳人员)，7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2. 裁判必须做到公平、公正、公开。

3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。

6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

运动会策划案活动流程篇十

一、活动时间：10月27日

二、活动地点：公司楼下停车场

三、活动主题：爱生活、爱运动、爱健康

四、主办方：安徽易联星通外包服务有限公司

五、活动方案

1、活动目的

为了丰富职工的业余文化生活，提升企业凝聚力，提高员工积极参加体育运动的热情，养成锻炼身体的好习惯。公司决定举办“爱生活·爱运动·爱健康”——芙蓉中心第二届秋季趣味运动会。

2、活动主旨

快乐工作，享受人生，健康生活为宗旨

3、活动前期准备

3.1在10月25日下班前负责购买活动奖品、应急医疗用品及活动器材。

3.2在10月26日上午确定参赛人员名单，负责整理、发布公告具体参赛人员名单及活动时间。

3.3在10月26日下午负责安排各班组负责裁判人员进行沟通比赛细则。

4、运动会开始前准备

4.1提前清理好活动现场，做好活动场地的布置。

4.2把活动器材按规定摆好、宣传横幅的置挂、检查音响、话筒是否有问题以及位置的摆放。

4.3裁判及参赛人员做好准备。

5、开幕式流程

5.1各参赛队按秩序入场

5.2领导发言

5.3裁判代表发言.

5.4参赛代表发言

5.5运动会正式开始

5.6安排人员对某一项目进行拍照，留档。

6、运动会结束

6.1组织人员清理现场

7、注意事项

7.1各小组之间衔接好

7.2裁判员要记录好比赛成绩

7.3比赛场地提前布置好，排好活动比赛顺序。