

2023年女职工演讲稿(通用10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

女职工演讲稿篇一

各位老师，同学们：

大家好！今天是五月四日是五四运动xx周年纪念日。

1920年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴□xx年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

xx年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

女职工演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们！大家早上好！我是253班的刘佳。我今天所演讲的题目是：“青春在红五月中飞扬”。

抖落了春天的繁忙，我们迎来了鲜红的五月。五月是一个充满激情的月份。五月，鲜花如火，缤纷如霞，青春飞扬。

今天，是五四运动九十周年纪念日，也是五四青年节。在90年前那场轰轰烈烈的反帝爱国群众运动中，千千万万热血青年面对破碎山河痛彻肝胆，对反动政府的卖国行径义愤填膺，满腔怒火终于化作北京赵家楼冲天火光，燃烧成了光耀千秋的“五四”精神。从此，一批批优秀青年在年轻的共产党的领导下踏上了波澜壮阔的奋斗征途。

“五四”精神的本质是爱国主义，是一种为了民族振兴而不断追求理想、追求真理的精神，是一种为国家兴旺而不断追

求科学、追求民主的精神，是一种为祖国繁荣而勇于创新、知难而进的精神。

青春是整个人生旅途中最绚丽、最灿烂、最奇妙的一站。今天，我们在国旗下隆重集会，回顾历史、缅怀先辈，同时展望未来，思考我们这一代青年的责任和使命。纪念“五四”运动我们是为了更好地具备“五四”青年那样的远大理想和高度的社会责任感，给追求科学与民主的精神赋予新的内涵，从而，更好地服务于祖国。在此，我代表我们学校的所有同学发出以下宣誓。

1、树立正确的人生价值观。青春时期，是一个长身体、长知识的时期，更是一个人的世界和人生观形成的关键时期，在这一时期，追求什么，向往什么往往影响甚至决定人的一生，只有努力实践奉献人生的人，才能有一个充实的人生，留下闪光的人生足迹。我们要牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，树立振兴中华的远大理想和跟党走中国特色社会主义道路的坚定信念，把个人奋斗与祖国的发展紧密结合起来，努力在推动科学发展、促进社会和谐的宏伟进程中实现人生价值。

2、树立勤奋的学习态度。新的时代，挑战和机遇并存，青年人要迎接挑战，把握机会，除了学习，还是学习。学习不是一句空话，一个口号或是一个装饰，而是一种踏踏实实的态度。青年人要有只争朝夕的精神状态，把满腔的学习热情、创造热情发挥出来汇集起来，认真学习书本知识，掌握过硬本领，提高综合素质，努力成为社会急需的高素质人才。同时，我们要勤于思考，逐步形成属于我们自己精神内核。那就是对民族的热爱和社会的观注，对生命的怜悯和对生活的体验。

3、要积极投身于社会实践，把学到的知识转化为服务社会的本领，努力把自己造就成国家和人民需要的优秀人才。同时，也要在投身于社会实践中确定人生坐标，为祖国的建设、改

革和发展贡献自己的青春、智慧和力量。

有句话说得好，“海阔凭鱼跃进，天空任鸟飞”。同学们，时代在让我们享受先进的文明成果，呼吸更多的自由新鲜空气的同时，也给了我们更好的展示身手的舞台。让我们带着沸腾的青春热血，迈着巨人般的脚步踏上征服之旅。让燃情岁月再添活力！让我们的青春飞扬。

谢谢大家！

女职工演讲稿篇三

各位领导、同志们、青年朋友们：

在共青团建团83周年及五四青年节即将到来之际，我们在这里召开庆祝表彰大会，动员全市各界青年进一步弘扬五四精神，勇敢地担负起新世纪赋予的历史重任。首先，我代表共青团xx市委向长期奋战在共青团岗位上的团干部和广大团员致以崇高的敬意和节日的问候！向关心、重视和支持共青团工作、关心青年成长的各级领导和社会各界人士表示衷心的感谢！向受表彰的先进集体和青年表示热烈的祝贺！

八十六年前爆发的五四运动，是一次伟大的反帝反封建运动、思想解放运动和新文化运动。在五四运动中，一批爱国进步青年和先进知识分子以天下兴亡，匹夫有责为己任，在民族危亡关头向帝国主义和封建主义发起了彻底的不妥协的斗争，拉开了中国新民主主义革命的序幕。八十六年来，一代又一代青年在中国共产党领导下，高举五四火炬，站在革命、建设和改革的前列，英勇奋斗，艰苦创业，为社会主义在中国的巩固和发展，为祖国的现代化建设事业，谱写了中国青年运动的辉煌篇章。我市广大青年同全国青年一样，继承和发扬五四精神，把爱国热情化为刻苦求学、奋发创业的实际行动，为我市三个文明发展做出了突出贡献。今年是我市加快发展、全面建设小康社会的关键之年，全市广大青年要珍惜

时代给予我们的良好机遇，肩负起历史赋予的崇高而神圣的使命，加倍努力学习，勤奋忘我工作，坚定信念，开拓创新，为我市实现跨越式发展、全面建设小康社会奉献青春和力量。借此机会，提几点要求和希望，与广大青年朋友们共勉：

第三次精心绘制了xx跨越发展的宏伟蓝图，为我们展示了xx再创辉煌的美好前景。青年是未来发展的生力军和希望所在，加快xx发展的神圣使命已经历史地落在我们肩上。我们要把个人理想与xx发展紧密联系在一起，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，进一步增强振兴xx□发展xx的责任感和紧迫感，把智慧和力量凝聚到调整经济结构，推进xx跨越发展的伟大实践中来。

第二，要不断加强学习，掌握建功成才的过硬本领。当今社会已开始进入知识经济时代，以信息科学和生命科学为核心的现代科学技术日新月异，知识对经济和社会的发展从来没有象现在这样重要，个人的成就和贡献与知识的关系从来没有象现在这样密切。不学习无以创新，不学习难当大任，不学习就要落伍。青年一代要牢固树立终身学习的观念，增强不断学习的能力，勤于学习，敏于求知，不断汲取营养，丰富自己，提高自己。要努力掌握经济、科技、法律、历史等各方面的有用知识。要注意在实践中学习提高，在学习书本知识的同时，自觉向实践学习，向人民群众学习，全面发展，努力成为适应未来需要的合格人才，成为xx加快发展的中坚力量。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。我们应该为身处这样一个伟大的时代感到无尚的光荣，应该为拥有无价的青春而深切体会时光的珍贵，让我们在市委的坚强领导下，高举邓小平理论伟大旗帜，忠诚实践三个代表，弘扬实事求是、朝气蓬勃的共青团精神，以时不我待、只争朝夕的干劲和热情，开拓进取，扎实奋斗，在实现xx跨越发展的伟大实践中创业建功，再铸辉煌，共同开创xx美好的明天！

女职工演讲稿篇四

尊敬的各位评委，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在__中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地跑完每一步；有人说青春是一首首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历史中彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，这就是一种很好的爱国行动！

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用我们实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

谢谢大家!

女职工演讲稿篇五

各位xxxx□

你们好!

五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了xxx个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

它总是让我回想起中国的青年为了祖国与人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承与发扬的。虽然当代大学生身处的时代和xxx年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

时间已经过去xxx年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上与人们的心里。

无论是被欺压还是我们奋起的反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了?还是脱离了现代21世纪的发展?但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

时间已经过去xxx多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释

释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

谢谢大家！

女职工演讲稿篇六

我演讲的题目是《秉承五四精神，彰显青春风流》。

1919年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电，劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

五月，一个属于青年的激情岁月！“铁肩担重任，妙手著文章”，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

1919年1月18日，第一次世界大战的战胜国在巴黎召开“和平会议”。中国以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的“二十一条”不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在“和约”上签字！在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，游行示威，提出“外争主权，内除国贼”、“取消二十一条”、“拒绝和约签字”等口号。虽然有近千学生遭到逮捕，但胜利总是属于正义者，在青年学生的感召下，工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生，特别是上海工人，从6月5日起发动了有六七万人参加的政治大罢工；南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工和示威游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生，10日宣布“批准”

曹、章、陆三人“辞职”，28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

“五四爱国运动”胜利了！

在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量！中国共产党领导下的共青团继承了“五四”的精神，这精神指引着我们直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗？几条狭窄的街道，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了；几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机！

在这幅美丽的画卷上，你随处可以见到青年活跃的身影，一代代青年，以高度的责任感和奉献精神，保障着道路的畅通，保护着优美的环境，维护着社会的安定……在党的坚强领导下，在各行各业中，共青团带领广大青年在我们城市建设的宏伟蓝图上，勾画出了最亮丽的色彩！

那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，“五四”留下的，是一种永远也不会过时的精神！

女职工演讲稿篇七

各位老师，同学们：

大家好！

今天是五月四日是五四运动93周年纪念日。

xx年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，

就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

女职工演讲稿篇八

老师们，同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是做一个遵规守纪的好学生。

我们知道，自从学校开学以来，我们已经在美丽的学校学习和生活了将近一个学期。本学期，在老师的用心教育下，同学们学习进步，相处融洽，特别是在小学三年级的小学生中，在生活自理方面取得了很大的进步，得到了广大教师和家长的一致好评。

一个好的校园需要好同学们来维护，那么，作为一名小学生，我们现在应该做什么呢？学校要求我们逐步养成良好的行为习惯，一是保护校园环境，二是遵守校园秩序。

现在，可以说大多数同学都知道在校园里乱扔纸浆、食品包装袋等杂物的危害。每天值日的同学都自觉积极地做卫生，每天在校园里自觉捡垃圾的同学也越来越多。

正是因为每个人的自觉行动，保护了校园环境，让我们感受到了良好的环境，让我们可以在一个干净的校园里享受学习和生活的乐趣。

最近，一些同学已经忘记了要保护校园环境，在花池里乱扔垃圾的现象时有发生，在维护校园秩序方面，同学做得还不

够好，校园里还存在许多无序现象。

我们学校有11个班，400多名学生，如果没有良好的学习秩序，我们还能学习吗？同学们，大家要知道，学校要发展，班级要进步，需要我们每一个同学自觉遵守相关制度和规定，共同建设我们美好的校园。

国家有国家的法律，家庭有家庭的规则，学校有学校的纪律，班级有班级的约定。

从今天开始，让我们遵守学校的规章制度，例如，吃饭的时候，要依次排队，不要推搡。

同学们，遵守规则和纪律是一种美德，也是一种责任，让我们从现在开始，从自己做起，从小事做起，严格要求自己，做一个遵守规章制度的好学生。

女职工演讲稿篇九

各位青年朋友们：

大家好！今天，我们在这里隆重集会，纪念伟大的“五四”运动97周年，表彰在全市各条战线上作出突出贡献的先进青年集体和个人，举行“两新组织”“推优”入党宣誓仪式。在此，我代表市委、市政府向受表彰的同志们表示热烈的祝贺！向出席今天大会的青年朋友们并通过你们向全市广大团员青年和共青团组织、团干部致以节日的祝贺和诚挚的问候！

前的五四运动，树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大五四精神。五四运动以来97年的历史证明，青年始终是我们社会中最积极、最活跃、最有生气的力量。我们事业所取得的任何成就，都是与青年人的努力奋斗分不开的。今天我们隆重纪念五四运动97周年，就要深刻把握五四运动的历史地位，充分认识五四运动深远

的历史意义和现实意义，并以此激励青年更好地投身到科学发展、和谐建设的伟大实践中来。从我市来讲，近年来，广大晋城青年奋战在全市改革发展稳定的第一线，在应对危机挑战方面，在促进转型发展方面，在投身城乡一体、扶贫攻坚方面，在文明和谐城市创建方面，都表现出空前的工作热情和强烈的社会责任感，作出了重要贡献。实践证明，年青一代大有希望，晋城发展大有希望。

当前，我市正处在加快发展方式转变的关键阶段，刚刚结束的市“两会”，为今年发展描绘了蓝图，指明了方向。适应新形势，完成新任务，实现新目标，需要包括广大青年在内的全市人民矢志不移、艰苦奋斗，晋城转变发展方式、打造低碳城市的历史重任需要青年奋勇承担，“双轮驱动”战略的深入实施需要青年接力传承，新兴现代化城市建设的美好前景需要青年奋力开创。全市广大青年要牢记党和人民的重托，切实肩负起时代赋予的光荣使命，在科学发展的伟大实践中建功立业。借此机会，我代表市委，对青年朋友们提四点希望：一要坚定信念、牢记使命。成大业者必先立大志。人生一世，名可以不同有，钱可以没有，但理想和信念不能没有。宣誓只是一时一刻的事情，而作为党员则是一生一世的事情。广大青年一定要时刻牢记党的宗旨，时刻牢记青年担负的历史责任感，牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，自觉把个人的前途同国家的需要紧密结合起来，围绕市委、市政府中心工作，围绕推动晋城发展，挥洒汗水，贡献才智，做出自己的贡献。

二要敏于求知，勤奋学习。青年时期是一个人学习进步的黄金时期，也是成长成才的关键阶段。当今世界，科技进步日新月异、社会竞争日趋激烈，只有不断强化学习才能在激烈的竞争中站稳脚跟、脱颖而出。希望大家牢固树立全面学习、终身学习的观念，以时不我待的责任感，以只争朝夕的紧迫感，学习人类创造的一切优秀文明成果，学习经济、科技、法律、文化、历史等专业知识，学习党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验，特别是要学好用好科学发展观。

要从社会实践中增长才干，在服务群众在中练就过硬本领，在理论与实践的结合中谱写新篇章。

三要勇于吃苦、善于创业。由于受国际金融危机影响以及大学毕业生人数猛增，我市青年面临的就业压力很大。广大青年要正确对待，强化创业理念。要“敢”字当头，敢于尝试新事物，敢于跨入新领域，到基层去、到条件艰苦的地方去、到人民群众最需要的地方去，推动形成竞相创业的生动局面；要“能”字为先，提升创业素质，培养创业能力，释放创业潜能，善于在市场变化中把握商机，在市场竞争中拓展创业空间；要“创”字为基，学习借鉴各类创新创业的成功经验，充分利用各类社会扶助平台，主动参与创业创新活动，在广阔天地里收获充实、厚重的人生。

女职工演讲稿篇十

说青年，道年青，我说几句你来听：读书你要好好学，争取考上大学生。你要不学准完蛋，只能搬砖流大汗。流大汗，出大力，别人享福你受屈。比吃喝，此穿戴，腰里钞票没几块，稍不留意就学坏，一门心思谈恋爱。到处流下风流债。风流债，真害人，处处小心要留神。多少俊男摔了跤，多了美女坏了身；多少父母操碎心，多少假戏成了真；多少犯罪号子蹲，多少后悔到如今。蹲号子，进班房，坑了爹，苦了娘，哪天不是泪两行。所以你要走正道，做个好人最重要。朋友面前要正直，父母跟前要尽孝；社会当中要守法，女人圈中别胡闹。做人正直是根本，别学无赖去斗狠。眼前吃苦身后福，学无止境莫满足。只安你有好能耐，自然人把你厚待；只要你有好本领，自然有人把你请。到那时你又有面子又风光，生活定能达小康，亲戚邻居都沾光，又有美名传四方。所以说，趁年青，多学习，别学无术当赖皮。等到年老后悔晚，到时后悔没人管。说一千，道一万，光说不学都不算。我费嘴饶舌编一段。有心说我编的好，无心说我讨人厌。祝你愿望都实现。