

秋游的心得(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋游的心得篇一

今天的天气可真晴朗，蓝蓝的天空飘着几片白云，明媚的阳光照耀着大地真是一个秋游的好日子啊！

到了中午，大家都玩累了，肚子也饿了。马卓进说：“咱们到那边的草地上歇一会，吃午餐吧。”“好！”大家齐声答应。

我们坐在草地上，拿出自己带的饼干、面包，还有香蕉、桔子、苹果等。朱有成吃完香蕉，把香蕉皮一扔，接着又吃起面包。马卓进津津有味的吃着桔子，吐的满地都是桔子皮。我喝完饮料，把瓶子往地一扔。

我们在公园又玩了一会，忽然朱有成说：“都三点了，我们回家吧！”然后我们就一起回家了。

走到半路马卓进说：“等一等，我们忘东西了！”听了他的话我们大吃一惊。于是我们又回头去找丢失的东西。

到了草地上，我们一看，满地的果皮纸屑，这才明白马卓进的话，原来我们丢的是垃圾呀！我们连忙把地上的垃圾捡起来，放进垃圾桶。然后不约而同的说：“以后再也不乱扔垃圾了，我们要保护环境。”

这真是一次有意义的秋游啊！

秋游的心得篇二

xx月7日xx新区幼教中心幼儿园中班组开展了秋日远足活动，本次远足的目的就在离幼儿园不远处的花草地，全体中班组老师、阿姨，孩子共同参与了本次活动。

早上8点45分，孩子们与老师、阿姨一起带着甜甜的笑容，迈着快乐的步伐出发啦。一路上孩子们蹦蹦跳跳、欢声笑语的好不热闹!不一会儿就到了花草地，孩子们看到大片大片的花海都兴奋的.欢呼雀跃，不停的再说：“好漂亮呀!好多颜色的花呀!”参观完花海，老师又带领着孩子们来到边上的草地上休息。孩子们坐在自己带来的野餐垫上，拿出了背包里带来的食物，与同伴一起吃吃喝喝、聊聊天，个个脸上都露出了灿烂的笑容。

此次的秋日远足活动让孩子们与大自然更亲近了，使得孩子们能够近距离的去感受、接触到大自然的美好，同时也锻炼了孩子们的身体，培养了孩子们吃苦耐劳、坚忍不拔的意志品质。相信孩子们在这次的秋日远足活动中一定是收获满满。

秋游的心得篇三

今天，学校组织我们全校同学一起去秋游，我们五年级和六年级都一起去番禺森美反斗乐园游玩。

早上，我们全体同学背着书包，高高兴兴地一起坐车出发。今天的天气格外的好，四周的风景都非常美丽。我们在说说笑笑中度过了一个小时，就来到了森美反斗乐园。

一下车，我便看见周围人山人海的，把森美反斗乐园的大门围了个水泄不通。大门的右边还有一艘特别大的船，这艘船好像战船似的，船的上面还摆了几门大炮，像是准备打仗似的。

我们进了森美反斗乐园里面，老师把一些要求和注意事项告诉我们之后，就让我们以小组为单位自由活动了。

我们小组一共有四个人，分别是揭瑶瑶、胡斯瑶、赖怡明和我。我们都分别玩了碰碰车、海盗船、时光水道和旋转八爪鱼，还进了鬼屋呢！这些游戏不仅非常好玩，而且也特别刺激。不过，最好玩、最刺激的游戏就要属海盗船、旋转八爪鱼和时光水道了。

海盗船就是大家一起坐在一条“船”上，船上有几排座位。玩的时候，我们系好安全带，扶好扶手，它就会把你甩得很高很高，感觉自己好像已经飞了起来似的。

旋转八爪鱼就是两个人一起坐在一个八爪鱼形状的座位里面，只要机器一开，这个“八爪鱼”就会很快地转来转去，一下高，一下低，弄得我头很晕。

再好玩的游戏也比不过时光水道好玩。玩时光水道的时候，我们都坐在一辆小车子里面，小车子就会顺着滑道走，一会儿高，一会儿低。走到最高的时候，没等我们反映过来，小车子就已经冲下去了。这时候，下面的水就会溅得我们全身都湿透了，吓得我们都哇哇大叫！

到了十一点半的时候，我们大家就聚集在一起吃午餐。吃完午餐之后，我们就依依不舍地离开了森美反斗乐园。

老师正在宣布一件事情，正当说道“秋”字的时候，“轰隆——”教室里顿时人声鼎沸，欢呼着，蹦跳着，犹如地震一般，差点把教学楼都震跨了。这是为什么呢？因为要去秋游！

第二天，我们兴高采烈、精神十足地来到西山山脚，沿着弯弯曲曲的小路拾级而上。树上的小鸟叽叽喳喳地叫着，似乎在开着森林演唱；树木排成两列，直直地伫立在小道两旁，好

像在迎接我们的到来。

一路上说说笑笑，不知不觉中来到了万卷楼，我们进入万卷楼，只见四周画着历史上著名的一些人物，比如诸葛亮、关羽、曹操、刘备……。沿着古典的木质楼梯走到顶楼，鸟瞰山下，是一条不见首尾的江，把南充市从中间分隔开来，那条江一定就是嘉陵江吧！再看城市，犹如在房产公司看到的小区模型，只不过更密集了、更真实了。就在我神游其中之时，“大部队”已经出发赶往下一个目的地——农家乐。

在这途中，有一座石山，上面流淌着的水，冲下来，形成了瀑布。虽说没有黄果山瀑布的秀美，没有赛特凯达斯瀑布宏伟，但这是我第一次看到瀑布，真的很美！水流从石山里泻下，仿佛一台天然的织布机，在石山的环抱中永不停息地转动，纺织出“千丈”白缎，令人觉得心旷神怡。突然，又刮起了一阵风，毛毛“细雨”洒了我们一身，顿觉一股凉意向自己扑来。

继续向上走，就来到了农家乐，我们与那里的人载歌载舞，吃着香喷喷的饭菜，他们的热情好客给我们留下了深刻的印象。吃饱饭，下午我们翻过了两座山，艰苦的完成了“二万五千里长征”，累得我们腰酸背痛腿还麻，但我们坚持下来了。这让我明白了一个道理：“秋游不仅在于吃喝玩乐，更重要的还是锻炼我们的体能与意志。”

有人喜欢春暖花开的春季，有人喜欢烈日焦熬的夏天，有人喜欢白雪皑皑的冬天，而我喜欢果实累累的秋天！

一个秋高气爽的日子里头，天空万里无云。阳光灿烂。蓝宝石般的天上飘着朵朵白云。老师带我们小石头家教中心的小学生去翠屏山秋游。这个秋游是我们期盼已久的了，今天终于如愿以偿了，我们的心理别提有多高兴了。

我们排着整齐的队伍，一路上欢歌笑语向翠屏山那里进军呢！

我们来到了山下，直逼眼前的是弯弯曲曲逼陡的石梯。我们像一只只小老鼠一样拾阶而上。茂密的枝叶和又细又长的藤蔓好像是为我们搭起来的凉棚，遮住了蓝蓝的天空。爬上了半山腰，我们就看见了一座亭子，叫住“览胜亭”，它金碧辉煌。爬上了亭子，犍为的风光尽收眼底。

等我们爬到了山顶的时候，我们看见了一块好大的草坪……这时候我们都已经爬的气喘吁吁的了。这块草坪就是我们儿童的乐园。周围是一片五彩斑斓的树林。有更加苍翠的苍耳，还有黄黄的银杏树和红红的枫叶……一阵阵风吹过来，它们显得更加美丽了。风一吹，我感到我是一朵菊花，蝴蝶飞过告诉我：飞行的秘密。蜜蜂飞过告诉我：采蜜的乐趣。这时，我惊醒过来，我才知道我不是菊花，我是赏花的人。

就在这一眨眼的功夫，时间过去了，我们只好在老师的带领下依依不舍的离开了。

秋游的心得篇四

秋天是一个美丽的季节，天空湛蓝，落叶飘飘，气温适宜。为了欣赏秋天的美景，人们经常选择秋游。我今年也和我的父母一起参加了一次秋游活动，这是我人生中第一次和父母一起秋游。值得一提的是，在这次秋游活动中，我收获了很多关于生活和爱的心得。

第二段：父母游玩的秘诀

在这次秋游中，我发现我的父母对游玩技巧非常了解，他们比我更适应在户外空间里，而我很快就累了并失去了兴趣。我觉得，他们是因为积极地与周围环境互动和积极锻炼身体，所以能够在这次旅行中游玩得非常愉快。我也意识到，自己平时一定要保持训练，才能从锻炼中获得精力。

第三段：体验自然环境

在旅行的过程中，我们行走在许多雄伟的自然风景中，在树林中穿行，或者在山脉上漫步，无论走到哪里，我们都可以看到大自然的奇妙美景。我惊讶于大自然的美丽，它让我想起自己的内在美。我想，如果我们能够保持这种与大自然的关系，那么我们就可以非常愉快地生活，懂得欣赏和享受大自然。

第四段：品味当地美食

每次旅行都必须尝试当地的美食，这是旅行中重要的一部分。在这次秋游中，我们品尝了当地特色美食。尝试当地风味的饮食是开阔自己眼界的好方法，同时也能够与当地人民建立联系。美食营造的感官体验是非常重要的，尝试不同的食物可以让我们更好地理解不同的文化，增加旅行的趣味。

第五段：结论与未来展望

总的来说，这次秋游对我产生了很多积极的影响，例如让我更好地了解 and 欣赏自然环境和当地文化。这也是与父母一起旅行的好处之一，可以通过与他们分享和交流心得体会，增强家庭之间的互动和理解。我希望未来能继续这种秋游旅行，让自己有机会更好地了解自己的家人和自己，也期待更多的机会与自然环境和人群互动，学习和享受生活。

秋游的心得篇五

秋天是一个适宜旅游的季节，清爽的空气、多变的天气和丰富的景色吸引着众多游客前来探寻。本文将分享我和父母一次秋游的心得体会，希望能够带给读者一些启示和灵感。

第二段：准备工作

在出发前，我们得做好充分的准备工作。首先，要去旅游的地方需要提前了解一下当地的气候情况和景点的优惠政策，

以便合理安排行程和购买门票。其次，要装备好相关的物品，比如雨伞、太阳帽、保温衣物等，以应对多变的气候。最后，要为旅行做好财务规划，确定好旅费预算，避免出现经济压力。

第三段：旅途中的经历

我们选择了一个风景优美、气候宜人的旅游胜地进行了秋游。在旅途中，我们领略了大自然的美景，欣赏了山水之间的诗意和文化底蕴。我们还品尝当地特色美食，感受乡村生活的宁静和惬意。除此之外，旅途中还发生了一些意外，比如遭遇了一场突然的大雨，但我们通过相互帮助和应对，还是度过了美好的旅程。

第四段：收获和感悟

通过与父母的秋游经历，我深深地感受到了家庭的温馨和亲情的珍贵。我和父母之间的交流和合作，增进了我们的感情和相互理解。同时，我也从旅途中汲取了许多启示和感悟，比如“天空虽然阴暗，但心中的阳光是照亮自己的”、“一路走来，一路感恩”等等，这些思想会伴随我走过每一天。

第五段：总结

总的来说，这次秋游既是一次愉快和有益的旅行，也是一次心灵的洗涤和养护。家庭是每一个人最亲密的群体，一次旅游能够让家庭成员之间的情感得到加深和升华，也让我们更加珍视这份亲情。因此，我鼓励每个人多和家人一起出门旅游，这样不仅能够享受美好的风景和体验独特的文化，还能够放松心情和感受生活的美好。

秋游的心得篇六

秋天是一个充满诗意的季节，也是一年中最适合研学活动的

时候。我校在最近组织了一次研学秋游活动，旨在给同学们提供一个实践学习的机会，并且让他们亲近大自然，提高环境意识。通过参加这次活动，我不仅学到了大量的知识，更收获了许多感悟和体会。

首先，这次研学活动使我对科学知识有了更深入的了解。在秋游的过程中，我和同学们参观了当地的农田，实地了解了种植技术和农作物的生长和发展过程。通过了解农业的基本原理，我知道了农作物的生长需要合适的土壤、水分和阳光。我还观察了农民在田地里工作的场景，了解到他们辛勤劳动的背后，终究是为了保障人民的温饱问题。

其次，在这次研学活动中，我深刻体会到了大自然的魅力和生命的伟大。我们参观了一片生态公园，里面有各种各样的动植物。通过与动物亲近，我更加明白了它们的独特之处和对我们生活的重要性。例如，在鸟类观察区，我看到了各种不同的鸟类，它们用美妙的歌声为我们带来了无尽的惊喜；在植物展示区，我认识了许多我从未见过的植物品种，它们展现出了大自然的多样性和奇妙。通过与大自然的亲密接触，我意识到我们人类与自然界的关系是互相依存的，我们应该更加珍惜和保护环境。

另外，这次研学活动还让我深刻认识到环境保护的重要性。当我们参观了一处水源保护区时，我才真正明白水的重要性和稀缺性。我们在导游的带领下了解到了水源保护区的作用，这里的水源是供给我们生活所需的水的来源。了解到这一点后，我开始关注自己的生活习惯，努力减少自己对环境的影响。我决定从自身做起，积极参加环境保护活动，并且通过宣传教育让更多的人认识到环境保护的重要性。

最后，这次研学秋游活动给我留下了深刻的回忆和感悟。回想起那一天，我和同学们一起欢笑、一起学习、一起感受大自然的美，那种快乐和满足感是无法用言语来形容的。这次活动让我意识到，学习不仅仅限于课堂上的知识，实践是最

好的老师。在现实的环境中学习，让我更加深入地了解了知识的内涵，并且更加明白了它对我们生活的重要性。通过这次活动，我也结交了许多志同道合的朋友，我们互相学习、互相帮助，形成了一种深厚的友谊。

总之，这次研学秋游活动是我一生中难忘的经历，它不仅丰富了我的知识，也增加了我的见识。通过学习和实践，我更加深入地了解了科学知识、大自然的魅力、环境保护的重要性以及人与自然的关系。我相信，这次研学活动将对我今后的学习和生活产生深远的影响。我将继续努力学习，积极参与环保活动，为实现可持续发展的美好未来贡献自己的力量。

秋游的心得篇七

上周六去上海嘉定去玩，这是宝宝孙一珈自幼儿园以来第一次参加活动，和其他小朋友一起去旅游。自知道要去旅游的时候，珈珈就很期望，虽说她小，不太懂事，可一讲到要去秋游，她就很听话，我们也觉得挺好。因为平时我们也没时间去旅游。自个儿去也比较麻烦，而且不太安全；而幼儿园则是有组织，有经验，计划也比较周全，可以使孩子增长知识，陶冶情操。

秋游的心得篇八

秋天，是大自然的金色时节，更是田野秋游的最佳季节。一年一度的田野秋游活动，既是学校举办的一次户外教育课程，也是学生们接触大自然、放松心情的良机。最近，我参加了学校组织的田野秋游活动，收获颇丰，今天我就来分享一下我的心得体会。

第一段：展示大自然的鬼斧神工

我们前往的田野是乡村的深处，旷野的原野上丛林密布，彼此交错，它们像是一股铺天盖地的绿色洪流，占据着整片土

地。仔细观察，可以看到各种各样的植物，在秋天的阳光照射下，金黄的叶子在风中瑟瑟作响。我特别喜欢那些小而秀丽的花朵，它们既清新又淡雅，给人一种安静而舒适的感觉。在这个活动中，我真切地感受到了大自然的鬼斧神工，让我对生命的奇妙与美好有了更加深刻的理解。

第二段：洗涤身心的净化

田野秋游活动给我提供了一次远离喧嚣都市的机会，我可以尽情地呼吸新鲜空气，放松身心。大自然的静谧、纯净，让我的内心安静下来。在田野的背影中，我可以逐渐抛弃纷杂的思绪，舒缓疲惫的身体，放空自己，享受片刻的宁静。同时，我也意识到自然界的万物都是平等的，没有高低贵贱之分，人类应该更加尊重大自然，爱护环境。这次田野秋游活动对我来说，就像是一次心灵的净化，让我重拾内心的宁静。

第三段：增强团队协作的重要性

此次田野秋游活动是学校组织的，我们一共分成几个小组，每个小组有自己的任务和负责人。在活动中，我和队友们共同完成了采摘蔬菜的任务。这个过程中，我们必须互相合作，共同解决问题。有时候，我们需要根据已有的知识去辨认植物，有时候我们需要讨论怎样更好地完成任务，有时候我们需要相互帮助，共同努力。通过这样的团队协作，我深刻地体会到了团队的力量和重要性。一个优秀的团队，就是一个联系紧密、相互信任、共同进步的集体。

第四段：培养自身的耐力与毅力

田野秋游活动对领悟生活的意义和提高个人能力都有着积极的影响。比如，采摘蔬菜这个任务，虽然看似简单，但实际上要花费相当多的时间和精力。有时候，我们需要在田地里很长时间寻找那些隐蔽的蔬菜，有时候我们需要弯腰、蹲下，反复尝试。这个过程中，我感到了自己的毅力和耐力得到了

锻炼，也了解到成功需要付出努力。同时，我也明白了付出不一定能够得到回报，但付出总是应该被尊重和赞美的。

第五段：感受生命的无限创造力

田野秋游活动使我更深刻地认识到大自然是生命的源泉，生命有无限的创造力。在田野里，我看到了蔬菜从种子发芽、生长、茁壮成长的全过程，这让我对生命的神奇和脆弱有了更加直观的感受。每一朵鲜花、每一棵参天大树、每一片金黄的叶子，都是大自然创造的杰作。我们应该对大自然的生命保持敬畏之心，用爱和关心来呵护它们。

总结：

通过这次田野秋游活动，我不仅体会到了大自然的美妙与伟大，也对生命与团队合作有了更加深刻的认识。生活中的每一个细节都有着深刻的含义，只要我们学会去感受和领悟，就能够从中获得更多的收获。希望以后也能够参与更多户外活动，不断丰富自己的人生阅历，拥抱生活的美好。田野秋游活动是一次难忘的经历，它给了我很多启示和思考，让我更加热爱大自然，更加热爱生活。

秋游的心得篇九

今天，我们全校去秋游，早上是2、4、6去。下午终于到我们1、3、5去了，同学们又高兴，又激动。吃完午饭，王老师让我们整队到街上在坐车，大约过了二十几分钟，我们便到郊游地点。

同学们刚一下车，便被眼前的景象吸引住了。白杨树像一个巨人站在天地间，好像在守护这美丽的自然风光。我们再往前在走几步，便看到四面环山，这些山非常高，有了它们的存在，给这个美丽的地方增添了几分姿色。山上的大树非常高，有的树叶郁郁葱葱，但是枫树的叶子却是红色的，好像

天边的火烧云，引人注目。

这里还有十二生肖，一只大老虎坐在马路边，双腿盘曲，眼睛瞪的大大的，看起来很生气。还有一条蛇正盘在石头上，吐着舌头……真是惟妙惟肖啊！

老师带领我们走到了山下，让我们自由活动，吴可盈和张高翔分别给男女生拍照片。而且同学们也很愿意。我们来到一棵大树下，吴可盈便给我们拍照片。她说“一、二、三。”我们便回答到：“茄子！”我们在这美丽的风景下拍了各种各样的照片。男也来凑热闹。过了一会，老师又带领我们来到了山腰，我们班的同学一起拍了两张合影照。我们身前有一个小花坛，里面全都是五彩缤纷的花，身后的石头中门门间也有这些花儿。真是好看极了！

经过这一番愉快的旅程，大家真是大开眼界/呀！

秋游的心得篇十

第一段：

秋天是登山的绝佳时机，柔和的阳光、清新的空气和五彩斑斓的秋叶让人仿佛置身于仙境之中。最近，我参加了一次登山秋游活动，这使我对登山有了更深的认识和体会。在这次登山秋游中，我感受到了登山的艰辛和挑战，同时也领悟到了登山给人们带来的健康、快乐以及对自然的敬畏之情。

第二段：

登山虽然具有一定的挑战性，但是对身体的锻炼却是巨大的。登山需要长时间的步行和攀爬，这对身体的耐力和力量都有着极大的要求。尤其是在山路崎岖、陡峭的地方，时刻保持平衡和稳定的身体是非常重要的。通过长时间的训练和登山经历，我发现我的身体健康状况有了明显的改善。登山让我

的腿部力量得到了增强，体能也提升了不少。而且，登山对心肺功能的提升也非常有益。

第三段：

除了身体上的锻炼，登山还给人们带来了无尽的快乐。登山过程中所见到的美景让人陶醉其中。登顶后，登山者往往能俯瞰整个山脉的壮丽景色，感受到成功和胜利的喜悦。当风吹过面庞，阳光洒在身上时，一切的付出都变得微不足道。同时，在与自然亲密接触的过程中，人们也能够放松身心，远离城市的喧嚣与压力。登山让我拥有了与大自然亲密接触的机会，让我更加热爱和珍惜生活中的美好。

第四段：

除了对健康和快乐的带来影响，登山也给了我对自然的敬畏之情。“大自然的力量是无穷的”，这是我在登山中最深刻的体会。登山过程中，山脉的变幻多样、高山的巍峨壮丽、瀑布的奔腾咆哮都在向我展示着大自然的伟大和力量。渺小的人类与宏大的自然相比，显得微不足道。同时，登山还教会了我如何与自然和谐相处。登山者需要尊重自然，不随意破坏生态环境，保护珍贵的自然资源。这样，我们才能共同享受大自然的美丽与神奇。

第五段：

登山秋游是一次难忘的经历。通过这次经历，我体会到了登山的艰辛和挑战，同时也感受到了登山给人们带来的健康、快乐和对自然的敬畏之情。登山虽然困难，但是正是因为它的挑战性和美好，才吸引了这么多的登山爱好者。每当站在高山之巅，眺望远方的美景，我都会被深深打动，感叹大自然的美丽和力量。我相信，登山秋游会一直伴随着我，成为我生活中的一段绝美回忆。