

# 最新五四青年节的感悟短句 难忘的五四青年节感悟(优质7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 五四青年节的感悟短句篇一

为了丰富我校团员青年的精神文化生活，在这期间，我校组织广大团员青年在“五四”期间广泛开展生动的主题教育活动，增强团员青年的责任感和使命感。具体活动如下：

### 一、营造五四氛围

- 2、学校团委在校宣传栏展出“五四”运动相关资料，介绍五四运动历史。
- 3、利用国旗下讲话及黑板报等宣传阵地宣传“五四”精神，倡导团员青年发扬“五四”传统，传承“五四”文明。

### 二、开展五四评优及表彰活动

为树立典型，争先创优，在全校形成学先进、赶先进、超先进的良好风气，引导学生自觉设计成长历程，承担成长责任，根据学校“静下来，沉下去，抓时间，出成绩”的总要求，校团委在今年“五四”前夕，评比表彰“五四”优秀团干部、优秀共青团员、红旗团支部以及“十佳”团干部、“十佳”共青团员。经过各班团支部和班主任推荐，校团委审查，吴薇薇、俞琛璐等学生被评为学校十佳共青团干部，唐蓉雁等学生被评为学校十佳共青团员。校团委要求受表彰的团员学生再接再厉，争取更大的成绩。全校团员、青年学生要以此

表彰大会为契机，向受表彰的同学学习，提高自身的素质和道德修养，在全校形成学优秀、创优秀的热潮。

### 三、加强团组织发展，吸引先进青年学生加入共青团组织

校团委积极推进团员意识主题教育，不断深化，引导广大团员、青年学生自觉参与学校各项常规管理和建设，在学习工作中，在工作中学习，在服务中奉献。

进一步爱校园、立志向、守规矩、讲诚信，创佳绩，涌现出了一大批思想进步、学习优秀、表现出色的青年学生，经学生本人自愿申请，团支部考察，校团委审批决定吸收徐欣等15名优秀青年学生为共青团员，校团委5月14日在阶梯教室进行了统一宣誓仪式，在庄严的团旗前，沙溪中学15名新团员高唱团歌，共同宣誓，表达了加入中国共青团的信心和报效祖国的决心；新团员代表的激昂发言和老团员为新团员佩戴团徽的场面，让在场的全校师生热血沸腾。随后，校领导和镇团委书记对15位新团员颁发证书。

### 四、开展以“传承革命精神，唱响经典红歌”为主题的校园十佳歌手比赛

一年一度的十佳歌手比赛已经成为我校一个优良传统，今年我校把唱红歌比赛作为重点，来纪念“五四”。通过“唱红歌”活动，将红色经典歌曲传唱活动作为弘扬青年文化建设的重要抓手，使党的优良传统和热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义的高尚情怀通过歌声代代相传；通过“唱红歌”活动，丰富沙溪中学的文化艺术活动，组织和引导广大团员青年学唱、传唱红色经典歌曲，形成“支部有歌声、人人唱红歌”的良好氛围；通过“唱红歌”活动，激励广大学生以更加坚定的信心支持改革开放、参与改革开放，为全面建设小康社会、推动我校又好又快发展作出积极贡献。本次红歌赛经过校团委的精心策划以及参赛学生将近一个月的精心准备，最后于5月14日下午在我校隆重举行，并取得了很好的效果。得到了

镇领导的高度评价。

## 五、举行青年志愿者活动

为了提高团员青年的服务意识，“五四”期间，学校团委组织几十名团员，利用午休时间清除校园杂草，洗擦楼梯栏杆，清除校园卫生死角，教工支部的青年教师志愿者主动为初三毕业班的文化优秀生补课、跟部分问题学生做心理辅导等，受到校领导和全体教师的赞扬。

## 五四青年节的感悟短句篇二

近一段时间，一场名为“‘青春，为祖国歌唱’传承篇”的网络拉歌活动，在全国各大高校间接力展开。截至目前，已有超过百所高校参与。在这个春天，各地师生们用一首首动听的旋律献歌新中国xx周年华诞，礼赞祖国，礼赞新时代。

“书声琅，琴声畅，莫负大好春光”。新时代青年用一首首经典老歌、优美民歌、流行歌曲等，唱出了新时代新青年的新气象，同时也唱出了广大师生的拳拳爱国情、奋进心。

青年是社会最富有朝气、最富有创造性、最富有生命力的群体。无论古今中外，青年都是一个国家、一个民族向前进步的中坚力量。不同时代，青年面临的使命和时代课题虽然不同，但、追求梦想、报效祖国的方向是一致的，将个人成长和国家发展、民族复兴协调统一起来的奋斗路径是一样的。

近代以来，我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。在革命战争年代，广大青年满怀革命理想，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血。在社会主义革命和建设时期，广大青年响应党的号召，向困难进军，向荒原进军，保卫祖国，建设祖国，在新中国的广阔天地忘我劳动、艰苦创业。在改革开放历史新时期，广大青年发出团结起来、振兴中华的时代强音，为祖国繁荣富强开

拓奋进、锐意创新。

如今，步入新时代，广大青年拥有过去无可比拟的社会资源、先进技术和文化自信。新时代的新青年们，朝气更加蓬勃，志向更加远大，奋斗更加笃定。眼下，超过百所高校的师生共同用接力拉歌的形式礼赞祖国，礼赞新时代，既是新时代新青年表达爱国情、接力奋进心、传递报国志的一种直接表现，也是一堂不可多得的生动而深刻的“行走思政课”。

“青年兴则国兴，青年强则国强”。青年是祖国的未来、民族的希望，也是我们党的未来和希望。青春美好，青年向上。早在近百年前，党的主要创始人之一李大钊也曾发出殷切之声——青年要“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”至今，这一殷切之声，仍是我们共创伟大事业的青春宣言。故此，广大青年需要既做国家和社会发展的见证者、受益者，更要立志做中华民族伟大复兴的参与者、推动者。如此，方能不负青春，不负祖国，不负时代。

天广地阔，未来可期。广大青年只要心系祖国、不忘努力奋斗，就一定能创造出属于自己的精彩天地。

## 五四青年节的感悟短句篇三

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，五月的记忆刻骨铭心。在五四青年节到来之时，我要演讲的题目是“传承五四精神，放飞青春梦想；实现中国梦，青春勇担当。”

青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气、最富有创造性、最富有生命力的群体。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗

争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。

九年级的学生们，20\_\_年我们成了焦点，学校关心，社会关注，家长期待，我们倍感责任的重大，但是我们有勇气接受挑战，为了自己、为了家人、更为了祖国，艰难险阻我们勇于担当，风霜雨雪我们放飞青春梦想。52天拼一把。用五四精神砥砺自己，那就是“特别能吃苦，特别能忍耐，特别敢担当，特别有信心，特别有志气，特别有作为”。

坚持52天，拼搏52天，我们一定能够创造奇迹。在二中的历史书写那辉煌的一页！同学们，让我们传承五四精神，肩负青年使命，让我们放飞青春梦想，实现中国梦，共同开创美好未来！

## 五四青年节的感悟短句篇四

你可曾认真翻阅历史课本？你可曾认真去了解过他们？你是否愿意驻足回眸，看看他们的一生。

若讲青春，何为青春？也许对我们来说，青春是好友，家人，书本，成绩，夏天，在我们心中，青春这个名次代表着美好，温暖柔软，可在百年之前，那些少年少女的青春却是残酷又冰冷，那他们的青春有什么？有高高举起的旗帜，有震耳欲聋的口号，有政府的打压，更有饮冰难凉的热血。

他们是什么？是子女，是学生，是这个国家的人民，是万千英雄的同胞，不，他们也是英雄。或许对他们来说，遇到的困难都无所谓，因为他们觉得那是担当，是使命，可是对现在的人来说，什么才算得上担当、使命。

我认为，现在的许多人都过于麻木，他们不想站的高，不想望的远，他们走不出自己的舒适圈，所以他们从不觉得自己应该有担当应该有使命，他们认为担当这东西是平凡人用不上的，使命也太过严肃。

那么到底什么是担当？我所理解的担当不单单是对成绩的责任，也应该是心中对我国文化的热爱和传承，对民族信仰的尊重，也应该是在热爱自己国家文化的前提下尊重其他国家的文化。

因为我们必须每个人的心中都抱有谦虚，才会不停的推进国家的发展，让我们的国家更加强大，或许这么说太过于远大，但这些却是不可转变的事实。我们应该在心中把这些记下，我们是祖国的子女，我认为祖国的子女就应该有这样的担当，只有人民有信仰担当，民族和国家才有希望。

其实，在日常中可以很容易做到有担当，任务认真完成也算是一种担当，做错事勇于承认也是担当。担当在生活用可大可小，大到国家，小到个人，都可以很好的说明，可在我的理解中，使命这个词却一直是远大的，我们在生活中很少用到使命一词，因为我们觉得这个词太过于严重。那么如果在前面加上青春二字呢？那就很好理解了。

所谓青春不应该是书本成绩的代名词，我觉得，所谓青春就是拼搏的过程，在所谓青春的年纪里，只要努力拼搏，就是青春。

青春是不停拼搏的过程，那就是说，只要我们不停努力，就是在践行使命。

很多很多的人只在乎事情的结果，不管路上遇到了什么事情都不会在意，我却觉得，很多事情重要的是拼搏的过程，在这个过程中，我们可以学到许多东西，也许在这个过程中我们才能明白我们为什么要去践行这个使命，如何去践行使命。

其实我们可以在生活中做到有担当有使命，就像许久以前的那些青年一样，用行动诠释担当，践行使命。你可曾认真翻阅历史课本？你可曾认真去了解过他们？你是否愿意驻足回眸，看看他们的一生。

若讲青春，何为青春？也许对我们来说，青春是好友，家人，书本，成绩，夏天，在我们心中，青春这个名次代表着美好，温暖柔软，可在百年之前，那些少年少女的青春却是残酷又冰冷，那他们的青春有什么？有高高举起的旗帜，有震耳欲聋的口号，有政府的打压，更有饮冰难凉的热血。

他们是什么？是子女，是学生，是这个国家的人民，是万千英雄的同胞，不，他们也是英雄。或许对他们来说，遇到的困难都无所谓，因为他们觉得那是担当，是使命，可是对现在的人来说，什么才算得上担当、使命。

我认为，现在的许多人都过于麻木，他们不想站的高，不想望的远，他们走不出自己的舒适圈，所以他们从不觉得自己应该有担当应该有使命，他们认为担当这东西是平凡人用不上的，使命也太过严肃。

那么到底什么是担当？我所理解的担当不单单是对成绩的责任，也应该是心中对我国文化的热爱和传承，对民族信仰的尊重，也应该是在热爱自己国家文化的前提下尊重其他国家的文化。

因为我们必须每个人的心中都抱有谦虚，才会不停的推进国家的发展，让我们的国家更加强大，或许这么说太过于远大，但这些却是不可转变的事实。我们应该在心中把这些记下，我们是祖国的子女，我认为祖国的子女就应该有这样的担当，只有人民有信仰担当，民族和国家才有希望。

其实，在日常中可以很容易做到有担当，任务认真完成也算是一种担当，做错事勇于承认也是担当。担当在生活用可大可小，大到国家，小到个人，都可以很好的说明，可在我的

理解中，使命这个词却一直是远大的，我们在生活中很少用到使命一词，因为我们觉得这个词太过于严重。那么如果在前面加上青春二字呢？那就很好理解了。

所谓青春不应该是书本成绩的代名词，我觉得，所谓青春就是拼搏的过程，在所谓青春的年纪里，只要努力拼搏，就是青春。

青春是不停拼搏的过程，那就是说，只要我们不停努力，就是在践行使命。

很多很多的人只在乎事情的结果，不管路上遇到了什么事情都不会在意，我却觉得，很多事情重要的是拼搏的过程，在这个过程中里，我们可以学到许多东西，也许在这个过程中我们才能明白我们为什么要去践行这个使命，如何去践行使命。

其实我们可以在生活中做到有担当有使命，就像许久以前的那些青年一样，用行动诠释担当，践行使命。

## 五四青年节的感悟短句篇五

雄鹰展翅，翱翔在青春的天际。

迷彩服底，飞扬着青春的旋律。

1919年爆发的五四是一个划时代的历史事件是中华民族伟大复兴的起点。五四精神在八十五年后的今天依旧闪烁着耀眼的光芒，凝聚着新一代的青年。五四运动树立了不朽的历史丰碑。然而更为弥足珍贵的是它留下的宝贵的精神财富。

五四文化是理想的高扬，是创造的喷薄，是情感的自然，是青春的激情和幻想。青春的忧郁和苦闷，青春的直感和率真，青春是继往开来的伟大力量。



当我踏入这所学校的第一步起，我就在自己的人生道路上确立了新的目标，加今的理想已不再是儿时的幻想，年轻的翅膀，渐渐学会在风中飞翔，没有蝶儿翅膀的美丽，也内有雄鹰翅膀的坚强，遨游辽阔苍穹，已不再是妄想穿越暴风骤雨，也许有一天，我会受伤，但对远方的向往，我永远不会彷徨。

在工作岗位上，等待我的将是各种挑战。我英勇攀事业高峰，亲身经历实现中华民族全面振兴的伟大进程。这是我的光荣与责任，充分发挥敢闯，敢昌，敢于创新的优势，立足本职，开拓进取，使自己成为各行各业的生力军。

在校我更应遵纪守法，倡导文明新风，在社会主义建设中，站在风口浪头，使自己成为时代的弄潮儿。

我清楚地认识到只有加强学习，努力学习才能更好地适应时代发展的客观要求，做到与时俱进，充分发挥好学，能思，敢为的特点，把自己的人生价值同党的事业，祖国的命运，人民的意愿有机结合起来，不断改造世界观，人生观。使自己成为四有新人，邱结尔用他一生的成功经年告诉我们，成功根本没有什么秘诀可言。如果真是有的话，就是坚持到底，永不放弃。

青年是祖国的未来，民族的希望，中华民族伟大复兴要靠我们来表现，我们一定要高举邓小平伟大旗帜，以三个代表为主要思想勤奋学习，扎实工作，开拓进取，决不辜负党和人民的一切希望，决不辜负时代的重托。

五四精神在，光焰万丈长。

来吧!!!用我们的智慧谱写出壮丽的青春之歌吧!

## 五四青年节的感悟短句篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

五四运动是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动，也是中国新民主主义革命的开始。下面小编给大家带来五四青年节心得体会感悟，希望能帮助到大家！

## 五四青年节心得体会感悟1

有人说，这是中华民族的觉醒；有人说，这是历史的一个巨大转折点；有人说，这是东方雄狮崛起的标志；有人说，这是影响整个世纪的一股力量；有人说，这就是五四新文化运动，这就是五四精神。

但，何谓五四精神？

书面上的解释是：五四精神即团结、进步、爱国等先进思想观念。它是新一代青年智慧的体现，代表着人们思想上的巨大飞跃。

但我认为，五四精神的特点就是勇敢地创新。同时，我认为五四运动也是中国近代的一次最成功的革命。它将盘踞在人民脑海中五千多年的封建思想连根拔起，它唤醒了一代庸碌迷茫的中国人民的灵魂，中国新民主主义革命的序幕也随之展开。

中国自古以来从不缺少有勇之士。但是，古人们却总将勇气当做衡量一个人的标准，这让许多被虚荣心冲昏了头脑的年青俊杰一个个奋不顾身，不计后果地冲向一件件极其危险的事，他们为了勇士的称号白白牺牲掉他们年青的生命。我认为这不是勇气，这种愚勇比愚忠还要来的盲目，他们没有自己的思想，他们不算真正的勇士，只能算有勇无谋一辈。真正的勇士，应该是智勇双全的爱国英雄，正如五四运动中涌出的那一批批优秀青年，他们为了中国参加巴黎和会，要求严惩亲日的卖国贼，他们，痛打曹汝霖，怒烧赵家楼，他们才是真正的勇士。同时，在五四青年身上还闪耀一种宝贵的精神——创新精神。创新，这个词在古代可是禁忌，那时人

们的思想被儒家学说禁锢着，要求臣民必须忠于君主，儿子必须服从父亲，妻子必须顺从丈夫，这样的思想，硬生生地把人都变成了奴隶，在这种条件下，百姓们如何创新？人们又怎敢创新？但五四青年却做到了创新，在那个动乱的时代，他们冲破思想的重重禁锢，凭着对国家的一腔热血，他们再也无法忍受他国对中国的压迫与羞辱，他们勇敢地迈出了思想革命的步伐。他们，代表着中华的进步，是的，东方巨人已经觉醒，东方时代将要来临，五四精神，这种代表创新进步的先进思想也深入人心。

那么，让我们行动起来吧！

## 五四青年节心得体会感悟2

5月5日，局机关党委为纪念“五四”青年节，组织全局30多名同志参观了吕玉兰纪念馆和邱县廉政教育基地，为吕玉兰战天斗地为民谋利的高风亮节所震撼，对照我们现在的幸福生活和工作状态，真正要懂得珍惜，真正要找到差距，真正要从先辈的奋斗足迹中找到力量，真正要鼓足精神与干劲，服从和服务于“四个全面”大局，为河北省安全生产监管监察事业贡献自己的力量。

### 一、艰苦奋斗的精神不能丢

1955年，15岁的吕玉兰高小毕业回到东留善固村，在自己的日记本上描绘了社会主义新农村的宏伟蓝图，“一排排绿瓦红砖的二层小楼，楼上楼下，电灯电话”，面对家乡“沙河地，不养家，不怕种，光怕刮”的“穷沙窝”，下就了“脸要晒黑，心要炼红”的豪情壮志。1956年初春，16岁的吕玉兰被推选为东留善固村高级农业生产合作社的妇女社长，看着村北那片白茫茫的沙荒地依旧肆虐，老百姓依旧靠国家救济过日子，她下定决心：植树造林，改变环境！她打破当地姑娘媳妇不下地干活的习俗，动员40多个姑娘媳妇儿，成立了“妇女造林队”，在当时有些人的冷嘲热讽中，有些队员

退却了，吕玉兰就给同伴们鼓劲说“植树造林，是为大伙儿造福，这不是丢人，是光荣！”吕玉兰带领坚持下来的队员，登梯子、攀墙头，上树采榆钱，育种、育苗，“有阵子，一连10多天，玉兰睡觉天天不脱鞋”村民孙素华回忆起当年那一幕，仿佛就在眼前。就是凭着这股干劲，至1959年，吕玉兰和同伴们一共栽下11万棵树。这些树像一道绿色屏障，挡住了风沙，实现了东留善固村几代人的绿化梦。正因为此，有人叫她“红眼老马猴”，有人叫她“土地奶奶”，但更多的人称玉兰为“铁姑娘”。在今天看来，吕玉兰铁姑娘式的艰苦奋斗精神，正是我们的人生航标和指路明灯，我们要继续沿着吕玉兰奋斗过的足迹，继承吕玉兰精神，潜心钻研本职，创新工作方法，用权、律己，实实在在谋事、创业、做人。

## 二、大公无私的精神不能忘

市场经济条件下，发家致富奔小康是主旋律，封建社会且讲“君子爱财，取之有道”，在社会主义大家庭里，作为有理想、有抱负、有追求、有信仰的一代人，尤其是作为一名党员、团员，更应该时时反省检讨自身，照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病，时时坚定共产主义信念，不能把入党、入团作为一种社会资本，把誓言抛之脑后，陷入追逐名利的个人主义漩涡，成为阻碍社会发展前进的负能量。在当前全面依法治国、全面从严治党的大环境下，我们再学玉兰精神，有着非常重要的意义。在吕玉兰生活的六十年代，有人就说：“咳！当干部没落头”，按吕玉兰的话讲：“我们天天讲为人民服务，是真的假的呢？真为人民服务还找什么‘落头’呢？其实当干部赔本的思想，说穿了，就是因为找‘落头’的思想作怪。”这朴实的话语，今天读来，依然振聋发聩，荡涤灵魂，让人感觉那样珍贵。实际上，吕玉兰不仅做到了一尘不染、廉洁奉公，而且人们还真送给玉兰一个外号——“赔本干部”，不论在村里、县上，还是在省委和省农业厅工作期间，吕玉兰都做到了这一点。一个心眼拚着干事业，对党、对国家、对集体忠诚，脑子里“公”字挂帅，这就是玉兰的公仆

风范和共产主义胸怀，虽然朴实，但足以给我们启迪，给我们心底的“私”、“我”和个人主义一次彻底的手术和扫除，前人栽树，后人乘凉，不能忘根，不能忘本，更不能忘公而忘私的玉兰精神。

### 三、脚踏实地的群众路线要走好

“党的群众路线教育实践活动”给我们发出了呼吁和号召，制订了制度，提出了要求，再学习对照玉兰精神，能不能感觉到我们的工作作风何其飘，玉兰精神何其实也。曾担任村干部、和吕玉兰共事15年的杨建文讲过，别看玉兰干事业泼泼辣辣、风风火火，但心细着呢。她总是说：“凡是为群众服务的事，都在俺管的圈里头。”从吕玉兰担任村支书期间为孤寡老人孙文礼做饭到担任临西县委书记期间吃住在兴修水利的工地，从在县委机关吃饭端着碗串门到在农业厅工作期间“管得宽”，从不让机关的人喊她“吕书记”而是直接喊“玉兰”到“群众说她当官不像官，她就这样和群众打成一片”，这是多么朴实的玉兰，这是多么感人的玉兰，这就是一个高风亮节又脚踏实地的玉兰。玉兰精神是吕玉兰给我们留下的宝贵精神财富，学习她，教我们做人；学习她，让我们干好事业；学习她，使我们的精神得到升华；学习她，我们信念更加坚定。

### 五四青年节心得体会感悟3

说起爱国，怎能不提1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，这是一场彻底的反帝反封建的伟大斗争！这场斗争波及了全中国、在历史上产生了巨大的影响，这场爱国运动也给我们留下了一笔宝贵的精神财富，这就是崇尚爱国、进步、民主和科学、的无私精神。

自古以来多少圣贤名士为爱国舍身致死，流血奋斗，流下了许多可歌可泣的历史佳话。翻开史册，每一页无不透视着伟大的爱国精神，古有屈原，为了祖国的安危悲痛欲绝，依然

以死殉国。王昭君、文成公主为了祖国的安全、远嫁他乡。张衡、祖冲之刻苦学习、矢志不渝、坚忍不拔、孜孜不倦的开拓进取，创造了光辉灿烂的科学奇迹。

一段时间，人们常常听到80后青年缺少吃苦耐劳精神，热衷于游戏，沉迷于网络，出现了“目光族”、“啃老族”之类的现象。在一片质疑中，人们迎来百年为之梦想的奥运会。可就是这一群80后青年，他们和企图捣乱的反华势力进行针锋相对的斗争；互联网上，用事实证据批驳和揭露某些西方媒体的无耻谎言，维护祖国的尊严！形成一股股正义的声浪，证明了人们对80后青年的担忧是不必要的。中国的青年是大有为的，“中国”、“中国人”成了青年心中的最有重量的名词！青年是祖国的希望，祖国的未来，责无旁贷要肩负起历史使命，在国家危难时挺身而出，用自己的身躯铸成一道钢铁长城。

胸怀爱国之心，是立国之志，苦学强国之才，实践建国之路，熔铸为国之魂，勇创强国职业！当新一代耳听mp3□随口哼着hi-pop的时候，应该要想到现在能够坐在教室安心听课是无数革命烈士用自己的鲜血换来的，所以我们要用最真诚的心去回报。在新的时代背景下，我们要发扬“五四”爱国主义精神，并不是非要做一些轰轰烈烈的大事，我们只要将身边的事切切实实的做好，使自己早日成才。

让我们向着伟大的目标，以“五四”精神为旗帜努力奋斗吧！

#### 五四青年节心得体会感悟4

众所周知，五四运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。同时。它也是人们思想解放，引起新文化的一个过程。

我国历史悠久，是文明古国，经历了奴隶社会、封建社会等社会制度，其旧思想旧制度的存在阻碍了社会的发展，国家的进步。

五四运动的发生距现在已近90年，也许有许多人会说五四运动已经离我们太久了。很多人也都认为五四精神只是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。我认为这种说法是相当的不正确的，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大意义的。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会不安的局面，生活在一个无忧无虑的背景下，爱国好像对于今天的我们已经留于以种形式，也只有很少一部分人可以把爱国付诸行动，那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬爱国主义精神是又极其重大作用。

在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，就像的学生资自愿服务西部一样，去祖国和人民最需要你的地方去，积极响应党和国家的号召，这就是一种很好的爱国行动。同时在我们步入社会的时候，遵守社会的各种规章制度，做一名遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行为。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四爱国主义精神，一起为爱国主义精神而奋斗，付诸行动!让五四精神一代一代传递下去，永垂不朽!

## 五四青年节心得体会感悟5

动感的五月，是一个充满阳光，雨水丰茂的季节，正如我们新一代年轻人，热情、激情、勇往直前。温暖的五月，春意盎然，迎来了辛勤劳动人民的节日，同时也迎来了我们青年人的节日。

4月27日，我参加了项目部党支部组织的主题为“让梦飞的更高更远”的五四青年节座谈会，感慨很多，感悟也不少，同时也给了梦想一个新的起点。与会的30多位团员青年，畅所欲言。听完大家的发言，我有所感悟，面对工作大家有的是一样繁重的工作，一样的在压力中成长。大家都没有抱怨，而是在力求怎么改变现状中勇往直前。因此我们是快乐的，因为我们有一颗积极而平和的心态。只要我们盯住目标，热情向上，多一些微笑，少一些抱怨，就会工作、生活的很快乐。

作为新一代年轻人要想实现梦想，无论遇到什么样的挫折与困难，都要坚持到底，用豪情与干劲活出青春的姿态。那么如何做一名优秀的施工技术人员实现自己的梦想，我觉得以下几个方面很重要，也是自身需要进一步加强的。

一、继续努力学习深造，学以致用。懂得学无止境，养成良好的学习习惯；多考取上岗证和职业资格证书；要懂得理论联系实际，在实践中充实头脑、提高能力，锻炼自己的表达能力和文字综合能力，不断提升自身整体素质。

二、要勤奋工作，踏踏实实。把简单的事坚持做下去并且做好就是不简单，把平凡的事坚持做下去并且做好就是不平凡，把容易的事坚持做下去并且做好就是不容易，唯此才能实现自己的人生价值，取得不平凡的成绩。

三、养成良好工作习惯。人都是有惯性的，如果没有一个好的开始，很难有一个美好的结尾。这就要求自己必须时刻严格要求自己遵守公司各项规章制度和劳动纪律、加强同事间沟通、主动认真地完成各项工作。青春是最可宝贵的时光，也是最容易荒废的时光，所以在这段时间我们要积极学习，敢于担当，养成良好的工作习惯。

;



## 五四青年节的感悟短句篇七

岁月如歌，青春如火。一九一九年五月四日，中国爆发了以一批先进青年知识份子为先锋，广大人民群众参加的彻底反帝国，反封建的伟大爱国运动；一场伟大的思想解放运动和新文化运动。在这场运动中，中国青年作为一支新生的力量登上了社会舞台，树立了一座推动中国历史进步的丰碑。

五四精神像一团熊熊烈火，仍在中国一代代青年的心中燃烧着，喷薄着，始终激励我们一代又一代的中国青年。在火红团旗的指导下，中国社会发生了翻天覆地的变化，五四先驱们追求的理想和目标正在变成现实。二十一世纪的钟声刚刚敲响，未来世纪的曙光正在呈现，我们看到的是科学技术的飞速发展，经济的全球化，市场竞争和综合国力的竞争日益激烈。面对瞬息万变的世界，作为华夏儿女，我们更要坚持勤奋学习，励志成才，高举着五四的精神之旗砥砺前行，创造辉煌。

历史的脚步永不停歇，社会的发展奔腾向前，无私的精神激励着五四以后的一代代青年，他们高举‘爱国、进步、民主、科学’的旗帜，努力探索，不断创新，为中华民族的振兴贡献自己。放眼瞧吧，在我们社会主义现代化建设中，涌现了许多楷模，解放军的好战士雷锋，党的好干部焦谷禄，海空卫士王伟以及医务工作者，他们就像涛涛大海里的一滴滴水，凸显了进步的力量，折射出正确的人生观、价值观。

让我们扬起理想的风帆，高举五四旗帜，前进吧！