

2023年大学生励志演讲 大学生励志演讲稿 (通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生励志演讲篇一

大家好，我叫xxx是来自物理学院的，在这里我也吹下水。

为了自己的梦想，我们会聚一堂，人生不能没有了梦想，梦想真的有这么重要吗？

下面请听一个故事，然后再讨论它重不重要。相信大家对这个故事不会感到陌生。

传说在一个工地上有三个工人在一堵砌墙，有一个路过的人问道：“你们在干什么啊？”第一个人没好气地说：“你瞎的吗？在砌墙呗！”第二个人抬头笑了笑说：“我们在盖高楼大厦。”第三个人边干边哼歌曲，笑容满面地说：“嘿，我们正在建设一座城市。”

十年后，第一个人在另一个工地上砌墙，第二个人坐在办公室里画图纸，他成了工程师；第三个人呢，不用说啦，当然是另外两个的老板了。

好了故事听完了，我们再回到议题，梦想是不是真的很重要。

三个原本一样境遇的人，对一个问题的三种不同回答，展现了他们不同的人生理想。

十年后还在砌墙的那个人胸无大志；当上工程师的那位，梦想比较现实；成为老板的那位，志向高远。

我们可以看到，梦想最终决定了他们的命运。想得最远也走得最远，没有想法的只能是原地踏步。

所以说，梦想是人生的奋斗目标，是一个人力量的源泉，精神上的支柱。

每当你感到疲惫不堪，步履维艰的时候，梦想就像沙漠中的绿洲，让你看到了希望；每当你遇到挫折时，心情沮丧的时候，梦想又如破晓的朝日。驱散满天的阴霾。

因此，远大的梦想，或者说理想是一个人伟大的目标。虽然拥有梦想，你不一定成功，但如果你没有梦想，成功对你而言就无从谈起啦。所以说梦想是很重要的。

我希望大家可以不断地超越自己的梦想，实现自己心中一个又一个梦想。为自己的人生写下辉煌的篇章。

我的梦想可没有前面的同学那么伟大，那么浪漫华丽，特别是能做ppt的同学，他们的手艺真的不错啊。我真的好羡慕她们啊。

我的梦想只是做一名企业家，办许多工厂，好让不断剧增的失业人仕提供一份工作，如果我的梦想真的实现了，我还会尽力去援助那些贫困的人们，仅此而已。

好了最后让我们携手并进，放飞我们心中的梦想，为将来的成功而奋斗吧！

大学生励志演讲篇二

各位同学老师：

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春梦想是一杯品不尽的茶；青春梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的

青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

大学生励志演讲篇三

亲爱的同学们：

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心？！！

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，

在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张vcd□6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何？！

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

我的演讲结束，谢谢大家。

大学生励志演讲篇四

那就是每时每刻的生活！

我要送给大家的第一句话是一个信念，那就是：今天我必须成功！

记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。有人说，你怎么可能保证你高考一定成功呢？但我必须让你保证：今天我必须成功。很多同学对我说：口号对我没用啊。你知道口号怎么才能对自己有用呢？那就是要经常重复暗示。当你早上不想起来时重重一次：今天我必须成功，你就会从床上跳起来了。当你上课不想听时重复一次：今天我必须成功，你就会听进去了。

下面我再送给大家第二句话：人生要有一个明确的目标！

我送给同学们的第三句话是：从容面对失败和挫折！

失败是什么？是成功之母呀，是暂时的不成功。闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆的能量？表面向左，能量向右。这就是人生，失中有得，得中有失。失败的同时就是成功的开始。塞翁失马，焉知祸福呀。希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。所以平时考试的失败，这决不是坏事。这只是对你的提醒，告诉你哪些知识点你还得再掌握一下，避免你在高考中失败。

有同学说，进入高三以来我的压力越来越大了。让你背一会30斤的书包，不算重吧。若让你30个小时不放手呢？太重了。怕是需要医院的救护车开过来了。

那么我再送给同学们第四句话：学会释放压力！

生命中所有的压力，烦恼，就象这书包一样，拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。就找一个最要好的同学倾诉一下。兄弟我觉得人活着真没什么意思？你知道那兄弟怎么说？他一定会说：是没什么意思。然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。你不用跟他倾诉，没用的。你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾诉，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。要敢于信任你们的老师，找他们倾诉。

当然你也可以把产生压力立刻写下来。写下来是一种很好的宣泄。

大学里我的同学碰到一个挫折：刚开始被一个人喜欢了，后来被她抛弃了，幼小的心灵无法承受这种践踏与蹂躏。我很痛苦无法缓解。只能把它写下来。三年之内写了三百多首诗，语感越写越好。反而更男人了，后赢得了一段动人的爱情。

记住，存在的就是合理的。当你没法改变压力时，就把它写下来，一不小心，你就成为一个作家。

还有人说：我压力很大，又不想写下来，怎么办？还有第三个方法：自然宣泄法。当你心情很烦闷时，找一个没人的角落，做任何你想做的动作，两分钟就搞定了。

你做得到吗？

除非你养成两个习惯：把每次的练习当成考试，把每次的模拟考当成高考。

大学生励志演讲篇五

从昨天下午接到要发言的通知到现在，我一直为“该讲什么内容”纠结着。说句心里话，平常之事倒是真的不少，也时常实实在在地为了心中的那一份追求或者说是为了完成学校交给的任务而绞尽脑汁，但每每回头重新审视的时候，又觉得有点幼稚，甚至不堪入目。

年年岁岁花相似，年年岁岁人不同啊。不是学生的“发型”不好，而是这个世界变化实在太快了。为什么现在很多老师都怕做班主任，包括我在内，真的怕得不得了。怕什么？怕班级里出乱子，怕家长、学校不满意，更怕学生走极端，因为我们现在面对的是独生子女，他们的心理承受能力和想法已经有了质的变化，对社会、学校、家长的要求也越来越高。

由于父母甚至祖父母的包办宠爱，他们的责任意识、兴趣爱好、生存追求已经发生了变化，怎么办？我的想法是不回避任何敏感问题，尽最大努力，与时俱进，接受继续教育，努力跟上学生的脚步，抓住一些关键点，精心准备相关教育话题。

播放：精子与卵子的结合、胎儿形成及变化过程的纪录片。目的是引起学生对生命的好奇，感受生命来之不易，生命本身就是一个奇迹。

对于这个哭声，学生想到了人生下来就是要受折磨的，人生是曲折的，人生应该是先苦后甜的，困难、挫折是人生必有的经历。还有的学生说，孩子的哭声是父母的笑声，他给父母带来了希望和未来，父母知道孩子要在吃苦和挫折中才能成长起来等等。

把动物世界里一些非常悲壮的迁徙画面放给学生看。让学生充分感受到生命的宝贵，生存的艰难，同时也感受了生命之

间的关系（好几个学生看到一只老虎为了把自己的孩子从鳄鱼的口中抢回来，最后自己壮烈牺牲的场面时，哭了）。

老师用充满爱和激昂的感情讲述下面的故事□20xx年5月12号，地震发生时，12岁的黄思雨正在映秀小学上美术课，楼房开始晃动时，思雨和同学一起从4楼教室朝楼下奔跑。当从三楼跑向二楼时，房子一下子倒了，一块巨大的预制板坍塌下来，把思雨的左腿砸断并死死压住，无论怎么努力，思雨都无法挣脱。

危险随时还会发生，思雨以惊人的胆量和勇气用尽全部的力量，活生生地把断腿从身体上撕裂下来。思雨拖着断腿，忍着剧痛，拼命爬，心中只有一个念头：一定要活着（故事讲完了，停顿两分钟）！

同学们，生命的价值到底有多少？生命远比我们想象的强悍，无论生命的经历有多残忍，哪怕是不完整的生命体，也同样可以拥有精彩的人生，无论生命是以怎样形式存在，我们都要完整的接受和善待。

在这一环节中同时播放“世上只有妈妈好”的背景音乐和电影画面。让学生与自己形成对照，让生命的意义升华。

这个环节是请大家站起来把手放在心脏的位置，一起做生命的宣誓：当我的生命受到威胁时，我不会轻言放弃；当我的生命遭遇困境时，我要勇敢面对；当生命并不完美时，我依然肯定、悦纳生命；无论什么原因，无论什么理由，我都不会放弃生命！善待生命，永不放弃！善待生命，永不放弃！班会课到这次结束。

最后，我想和大家说的是，一个人的智慧是有限的，一个班主任的力量更是有限的，我们除了要紧跟时代的脚步，更要相信“三个臭皮匠，赛过诸葛亮”的故事，本案例的形成就是在多个老师的帮助下完成的，尤其是张喜芳老师的大力支持

持和科学指导。谢谢大家。