

弘扬雷锋精神的中学生演讲稿(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

弘扬雷锋精神的中学生演讲稿篇一

敬爱的老师、同学们：

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？”在生活中，为什么我们不甘愿做一滴水，即使流不到浩瀚的大海，也做不了一瓶昂贵的香水，但是，可以流向田野，去滋润那被春雨遗忘的土地，或许，明年的春天，就在那寸土地上，长出了碧绿的小草。

“如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？”既然做不了火红而热烈的太阳，那就做一线阳光，哪怕那有多么微弱，起码这个世界总有角落需要它，当认为自己的力量太过渺小时，请不要灰心丧气，至少你还有力量，而不是一无所有。

“如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？”谁都不可能平凡之中做美味的佳肴，但我相信，一颗粮食是所有的人都可以做到的。但是你又是是否尽到了自己的责任呢？学习雷锋，我认为不应该只是在这阳春三月中学习雷锋精神品质。应该一生用心去学习雷锋，去体会雷锋所做的每一件事情，对需要的人乃至整个社会带来多么大的影响。

有多少人正打着“学习雷锋好榜样”的口号，却为着私利，干着自己的事。可我认为做好事是不需要回报的，因为雷锋正是这样说的，也是这样做的。我们应该在属于自己的工作岗位上努力地工作，为人民、为社会付出自己的力量。

雷锋精神在我心中，要靠我们用实践来行动。心里时刻想着他人，一切为他人的利益着想，无论何时何地，都要尽自己最大的力量帮助他人。今天，我们将奉献的爱传递给每一个人，明天，你一定会感受到自己的生活多么充实、快乐。

雷锋是一个有责任心的人，他答应别人的事情一定会做到，为此，受到了多少人的尊重。那么现在就让我们终身树立学习雷锋精神的意志，从每一件事情做起，从自我做起。

我相信雷锋叔叔的精神永在，祖国的明天更美丽更辉煌。

弘扬雷锋精神的中学生演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自四中分部六（9）班的一名学生，我叫xx今天给大家演讲的题目是《雷锋就是你我他》。

小时候，爷爷奶奶告诉爸爸，上前线打仗，保卫国家，吃苦耐劳，不怕牺牲的人就是雷锋！我小时候，爸爸妈妈告诉我，扶我走路，维护交通，打扫马路，关心邻居的人就是雷锋！我一知半解，迷迷糊糊——雷锋到底在哪儿呢？现在我长大了，老师告诉我，雷锋就是你！我！他！

那个从早到晚，风雨无阻的交警叔叔就是雷锋！那个披星戴月，默默扫马路的阿姨就是雷锋！那个邻居奶奶，时常收留顽皮孩子忘丢的书包、红领巾、衣服的就是雷锋！那个从妈妈手中接过果皮扔进垃圾筒的小姑娘就是雷锋！哦，这么多，原来，我也是雷锋呀，因为我也悄悄地整理过班级的图书架，我也从坐到位置的校车上走下来，跑到教室关灯关窗。还有你，你也不为一个陌生人指过路吗？还有他，他宁愿收集废品，也要把钱捐给灾区人们……我们的身边，我们的眼前，

我们的邻居，其实都是雷锋。因为雷锋不仅仅是一位牺牲的战士，他已经成为了我们的精神，已经驻扎在我们的心灵之上。

雷锋在我们身边，我们走夜路也安心；雷锋在我们眼前，我们过马路就安全；雷锋和我们手拉手，我们的学习生活更开心！

雷锋的故事，我们听过，看过，甚至表演过。但，我们仅仅只是看看，听听，演演吗？不，同学们，伸出我们的小手看一看，这双小手有没有雷锋的影子？睁开我们的双眼，看看我们的心灵之窗有没有雷锋的精神？踩一踩温馨的大地，我们的双脚有没有雷锋的足迹？有！我们要自信的回答，我们就是小雷锋！雷锋不仅没有走，雷锋现在随处可见，越来越多。因为，雷锋就是人们心中的爱，就是人们手中的情，就是人们眼中的美丽和高尚！

雷锋不是别人，雷锋就是你！我！他！就是我们可爱的笑脸，纯洁的心灵！雷锋就是我们大家！

我的演讲结束了，谢谢大家！

弘扬雷锋精神的中学生演讲稿篇三

敬爱的老师、同学们：

雷锋是一个高尚的人，也是一个纯粹的人、一个脱离了低级趣味的人。雷锋精神演讲稿他热爱人民、乐于助人、甘于奉献。用现在的话来说，他就是一个胸怀大爱、“吃得起亏”的好人。因此，“做好事”成为人们通常对雷锋精神最朴素的理解。雷锋确实一生都在为他人做好事，这是值得我们学习的。

时代需要雷锋精神。在社会经济发展取得长足进步、物质极

大丰富的今天，也暴露出局部的诚信缺失、道德失范。跌倒的老人扶不扶？被碾压的女童救不救？像一面犀利的镜子，拷问着人们心底的道德良知。一些人蜕化得空前的自私和冷漠，一些人唯利是图、善恶不分。更有甚者，将高尚坠贬成愚昧，丑恶美化成了高明。这些错误认识不仅败坏了社会风气，也腐蚀了时代肌体。

雷锋精神早已渗透到了中国文化的肌理，成为了中国文化的一部分。雷锋精神不仅温暖了人们的心灵，也照亮了世界许多善良人的眼睛。一位美国青年女教师在参观雷锋纪念馆后，深情地在留言簿上写道：“雷锋属于世界”。

是的，高尚的心灵、崇善的本性在全人类有着深刻的共鸣。雷锋精神是一种人间大爱。爱是人类共同的精神取向，仁者爱人其实何尝又不是一切文明的共同信条呢？如今，我们正为构建和谐社会而努力，那么又岂能回避雷锋精神的光芒。

弘扬雷锋精神，需要在两个层面狠抓落实：一是公职人员的率先垂范，党员干部以为人民服务为宗旨，这和雷锋精神有着高度的契合，学习雷锋精神，应当成为公职人员的基本职业要求；二是工商界，企业家拥有雄厚的经济实力，更需要像雷锋一样回馈社会，履行社会责任。此外，千千万万普通的人们，何妨从身边的小事做起，积小善为大善、积涓涓细流而成江海。

让我们铭记并践行雷锋精神，因为他曾像阳光一样温暖了你，也温暖了我。如今，让你我一起，在雷锋精神的温暖下继续温暖他人、温暖社会。

弘扬雷锋精神的中学生演讲稿篇四

老师们，同学们：

今天我演讲的题目是《弘扬雷锋精神，树立文明新风》。

1963年3月5日，毛泽东等老一辈革命家题词“向雷锋同志学习”，至今已50年了。50年来，雷锋的名字响彻中华大地，名扬五洲四海，成为全社会学习的榜样，成为一代又一代青少年实现人生价值的楷模。

我们向雷锋同志学习，弘扬雷锋精神，就是要学习他热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念，就是要学习他服务人民、助人为乐的奉献精神，就是要学习他干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，就是要学习他锐意进取、自强不息的创新精神，就是要学习他艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神□

我们弘扬雷锋精神，就是要扎扎实实，讲求实效，不能仅仅局限于哪一段时间，不能仅仅局限于开展几次活动，不能搞“一阵风”、“走过场”、流于形式，而是要溶入到我们日常的学习、工作和生活中去，融入到我们的每一天、每一个月、每一年、每一次言行中。我们不需要做惊天动地、轰轰烈烈的大事，可以从身边一些平凡的小事做起，见了老师主动问好，捡起地上的一片纸屑，爱护校园一草一木，帮助身边生活和学习困难的同学，珍惜每一分钟的学习时间，感恩父母、感恩老师、感恩同学、感恩身边的每一个人……一个个小小的行动都是学雷锋的具体表现，一次次默默地奉献都会给别人和自己带来快乐。

我们弘扬雷锋精神，就是要学习他的好思想、好作风、好品德，树立文明意识，做到讲文明、树新风，我们学校开展主题教育月活动，把三月定为“文明礼仪月”，目的就是使每一位同学都能够做到讲文明、懂礼貌、有道德、守纪律，使每一位同学都能够成为温文尔雅、彬彬有礼、举止文明的儒雅少年、大家闺秀。从总体上看，大部分同学表现不错，然而遗憾的是，在我们身边，在个别同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，在我们美丽的校园里总能见到极不和谐的纸屑、食品袋废弃物，尽管值日生每天都认真打扫卫生，怎么还会有这些垃圾、纸屑呢？就是个别同学随手乱扔这种

不文明的行为造成的，有的同学买了面包、方便面等食品，吃完了将食品袋、垃圾随便扔在地上。再比如，我们学校西墙是一个非常美观的栅栏墙，有的同学就通过栅栏空格处向校外买东西，全然不顾院墙下绿化带里的花草，随意践踏，硬是把绿化带踩出了几条小路。还有，有的同学不是去关心、帮助、爱护同学，而是以大欺小，戏弄他人，欺负同学，甚至有的还内勾外联，让校外的人来欺负自己的同学。另外，个别同学还存在着随口乱说脏话，在走廊里、楼梯上大声喧哗、追逐打闹，浪费水电，破坏公物等现象。以上所说的这些不文明的行为，尽管只是个别同学或者说是极个别同学存在着，但是对其今后的成长、发展极为不利，希望个别同学能彻底改掉这些不文明的行为，也希望引起全体同学的注意。

老师们，同学们，时代的发展呼唤雷锋精神，和谐社会需要雷锋精神，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从身边做起，用实际行动践行雷锋精神，树立文明新风，倡导文明风尚，争做新时代的活雷锋，争做新时代的文明人！

弘扬雷锋精神的中学生演讲稿篇五

三月是学雷锋月，不少学校都开展了弘扬雷锋精神演讲比赛，在这里小编为大家带来中学生弘扬雷锋精神演讲稿一篇，希望能够帮到大家！

尊敬各位评委老师、嘉宾，亲爱的同学们：

大家好！我是来自淮安外国语学校的王霏萱。今天我演讲的题目是：《雷锋精神永驻人间》。

他，小草一样平凡，泥土一样朴实，即使擦肩而过，也不会留下深刻印象。然而他用他的平凡，传递着爱和奉献，他用他的普通，让无数人为他感动。一个平凡的名字响彻大江南北，传遍了全世界，华夏神州为这个名字而骄傲和沸腾。他，就是我们的雷锋。

天堂和地狱都是人们自己创造的，美丽还是冷酷的心灵都是我们自己铸就的。不能将这些责任归咎于少数当事人，在这一幕幕的场景中，我们充当的是什么角色？如果其中的角色换成我们自己，我们会作怎样的选择？让我们在悲伤和失望中再接受一次良心的拷问，让我们在彻骨的寒冷中去寻找阳光，再一次去探访雷锋的英魂！

雷锋说：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了饥饿的生命？如果你是一颗渺小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上，是否在平凡中超越平凡？”

雷锋叔叔在探问，我们该作出怎样的回答？

雷锋叔叔虽然过早的离开了，但他成为我们时代的`基石，民族的脊梁。他的精神，永远也不应该被淡忘。我们要像他那样，用有限的生命，播撒爱和感动；像他一样，在平凡创造伟大，在奉献中收获快乐。

幸亏还有那扶起小悦悦的第十九名路人陈贤妹，幸亏还有那危急时刻挺身而出的“托举哥”，幸亏还有那挽救了学生自己却失去了双腿的最美老师张丽莉，幸亏还有那在生命最后关头仍把生的希望留给一车乘客的最美司机吴斌。还有千万有良知，有勇气的平凡人，他们扶起的，是我们民族助人为乐，敢于担当的精神；他们托举的，是这个国家不灭的希望,,,。雷锋没有走，他就在我们的身边，他就在我们每个人的心里。少一点冷漠，多一些勇敢，我们就可以创造奇迹；少一点自私，多一些善举，你，我，他，都是雷锋。

捧出曾紧握在手心的温暖，献给爱你的人，献给身边的人，献给陌生的人，献给教育了我们的校园，献给培养了我们的国家。沿着雷锋的足迹，继承雷锋未竟的事业，让雷锋的精神永驻人间。

就让我们怀着真诚，怀着敬仰，做一些我们能做的事情：拾起地上散落的书本，提起墙角的扫帚打扫，这是我们能为与自己朝夕相处的同学做的；搬运一次教具，冲泡一杯暖茶，这是我们能为传道授业的老师做的；打一盆热水替他们洗洗脚，下一次厨房为他们做做饭，这是我们能为含辛茹苦的父母做的；给迷路的人指出正确的方向，帮忙碌的人分担重活，陪孤独的人度过半日的时光，这是我们能为与自己不相识的路人做的，,,,我们能做的或许很少，但我们却总是希望能续写雷锋不朽的日记；我们或许没有做出英雄壮举的机会，但我们可以与雷锋心手相连，续写他未完的感动。

雷锋，你不仅仅属于一年一度的雷锋节，人潮里，许多人常怀渴望，想与你温暖的交流。你活着，永远忙碌在美丽的世界里；你活着，永远驻留在我们的心里。

我的演讲结束了，谢谢大家！