

劳模事迹演讲稿 个人三分钟演讲稿(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

劳模事迹演讲稿篇一

大家好！

今天我看了一个让我深思的故事：有一个孩子跑到山上，无意间对着山谷喊了一声：喂……声音刚落，从四面八方传来了阵阵喂——的回声。大山答应了。孩子很惊讶，又喊了一声：你是谁？大山也回音：你是谁？孩子喊：为什么不告诉我？大山也说：为什么不告诉我？孩子忍不住生气了，喊道：我恨你。

他哪里知道这一喊不得了，整个世界传来的声音都是：我恨你，我恨你……孩子哭着跑回家，告诉了妈妈，妈妈对孩子说：孩子，你回去对着大山喊我爱你，试试看结果会怎样，好吗？孩子又跑到山上。果然这次孩子被包围在我——爱——你，我——爱——你……的回声中。

孩子笑了，群山笑了。

男孩不解的、迷惑的摇摇头看了这个故事，我似乎明白了什么：有时候，我们总是在抱怨着别人的态度太冷漠、情绪太不好，却不知你自己是对方一面的镜子——如遇到这样类似的情况，不妨问问自己做了什么——想让别人爱你，你得先去爱别人。

从今天开始，我要有着乐观的心态，努力学习，把命运和正能量掌握在自己的手中！

谢谢。

劳模事迹演讲稿篇二

孟子曾说：“路虽远，不行不至，事虽小，不为不成。”医疗无小事，因为它关系人的生命安危。古代，人们称医生行业为悬壶济世的行业。而在当代，救死扶伤的医护工作者，得到全社会在尊重和钦佩。为了真正做到让患者及其家属满意、让群众满意、社会满意，作为医护工作者就是要大力弘扬优质服务的精神，精益求精，细致入微，讲究职业道德，视患者为亲友，做患者的贴心人。“健康所系，性命相托”。给生命一些绿色，让生命充满阳光。只要每一个医务工作者多一些奉献和责任，就能做到医患和谐，管理和谐，才能构建出一个和谐医院，一个让群众满意的医院。

在我们医疗卫生界，有两个人物值得全世界人民的敬仰，一个是白求恩大夫，一个是南丁格尔。白求恩大夫从加拿大不远万里，来到中国提供医疗服务，他把中国人民的解放事业当作他自己的事业，鞠躬尽瘁死而后已。南丁格尔，被誉为“提灯女神”。她是世界上第一个真正的女护士，开创了护理事业。“5.12”国际护士节这一天是弗洛伦斯南丁格尔的生日，同时是全世界护士的共同节日，护士节就是为了纪念这位近代护理事业的创始人而设立的。白求恩大夫和南丁格尔护士，虽然两个人国籍不同，工作的地地不同，但是，有一点是共同的，就是两个人身上所表现出的满腔热忱提供优质服务、献身医疗事业的精神。

在医院的日子里，自己亲眼看到的是自己身边的同事，从早到晚不停地忙碌，却听不到半句怨言，听到的是一声声问候和安慰，他们不但认真负责，为了救治病人，一连数小时站立在手术台上，自己是不是该吃饭或是该下班了全然不顾，

许多人因此而患上了胃疾。在无影灯下，在患者身旁，以他们的执着，锲而不舍地挽救着生命，以他们的坚定，竭尽全力地播撒着关爱。每天夜晚，我总能看到我们骨科主任办公室的灯光和他在病房的身影，我真正理解了患者赠送锦旗中赫然书写的八个大字：关爱病人，温暖如家。这就是中医院的医护人员，他们没有豪言壮语，只有无私奉献，无论有多苦多累，依然用温馨的微笑恪守着那个神圣的誓言，践行着人间爱的真谛。大家用心工作，将爱倾注于医护服务的一点一滴之中。

在骨科有个卖盒饭的年轻姑娘，她为了给自己未过门的公公治病每天起早贪黑卖盒饭赚钱。作为骨科的一名普通护士，自己看在眼里，挂在心头，被这种“对小家奉献”的行为所感动。联想到自己的本职工作，就是要全心全意把青春和智慧全部奉献给广大病友，奉献给自己所挚爱的医疗事业，奉献给和谐社会。

坚持以病人为中心的服务理念，始终把满足患者要求放在工作首位。首先，要向白求恩大夫和南丁格尔护士学习，向我们的骨科主任等身边的好领导和好同事学习，向那位卖盒饭的年轻姑娘学习，从思想重视优质服务，认识到开展优质服务的重要性，不辱使命，爱岗敬业，进一步强化服务意识、责任意识和使命意识。其次，从提高自己的业务能力入手提升优质服务。购买专业书籍，利用业余时间，刻苦学习《患者心理护理》《骨科疾病健康教育》等书籍。岗位苦练基本功认真学习《疾病护理常规》、《临床护理实践指南》、《护理技术操作规范》等规章制度，做到照章操作，确保安全无事故。再次，规范我们的职业行为和服务行为。根据医院的详细护理流程，明天坚持微笑服务，差异化服务和全程式服务，为卧床患者洗头、擦浴等。由过去的侧重于治疗性的护理，转变为加强基础护理。逐步实现生活护理到位、治疗护理安全、心理护理到位，不断提高病人的满意度。

两千多年前，古希腊医圣希波克拉底曾立下这样的誓

言：“我愿尽余生之力与判断力所及，遵守为病家谋利益之信条。自己永远不能忘记刚刚步入神圣医学殿堂所牢记的“医学生誓言”：“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医学的神圣和荣誉。救死扶伤，不辞艰苦，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身！”作为一名护士，必须面对人生的不能承受之重，不管当今社会多么纷繁复杂，不管自己的生活中出现多么大的困扰，我们面对生命时，永远要带着一颗爱心与医院同行，与患者同行，与使命同行。

劳模事迹演讲稿篇三

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人都肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧

张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

我们要坚信自己的实力，在__个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的__个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家!

劳模事迹演讲稿篇四

大家好!

当第一条鱼过腻了泥水中的生活，为绚丽多彩的陆地所诱惑时，它挣扎着从泥土中爬上岸，这是好奇心。

当第一只古猿也过腻了在树上爬来爬去的生活，而对陆地平坦的环境感兴趣时，它试图爬下树，走出第一步，这也是好奇心。

当我们呱呱坠地的那一刻，好奇心就一直伴随着我们，为什么眼睛会眨、为什么星星会闪、为什么太阳发热、为什么这为什么那，一大堆的为什么引起了我们的好奇心。

但是，好奇心并不是孩子的专利，对世界未知的探索，是伴随人们终生的。古人云：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”正是说明人类因好奇而探索真理和光明的艰辛。

大千世界，芸芸众生，一切需要我们好奇心去发现、去探索。但、要有度。

谢谢。

劳模事迹演讲稿篇五

大家好！

愉快的寒假生活已经结束了，我们又迎来了崭新的学期。在这里我向大家表达我最真诚的问候和最美好的祝福：衷心祝愿同学们在新的学期里，文明上进，勤奋好学，奋力拼搏，学业有成，健康成长！我作为一名毕业班的学生，首先，我们要感恩老师，感恩学校。是老师的谆谆教导，亲切关怀和呵护，让我们在这里放飞希望，追寻理想。我们一定要在新学期里更加努力学习，以更加优异的成绩来回报学校、老师和家长！

我要以大姐的身份告诉同学们：走进学校，就意味着新的学习生活开始了；走进学校，就意味着要认真学习各科知识，用我们聪明、勤奋来促进我们健康成长。

我们必须调整好精神状态，决不能用假期的散漫习惯对待学习，而要积极调动学习的热情、兴趣，全身心投入到学习中去，用军人的作风严格要求自己。

在这里，我还想代表毕业班的全体同学，向辛勤培育我们的各位老师说：我们愿意做同学们的榜样！用端正的学习态度和加倍的努力来完成我们的学业，为母校交上一份满意的答卷！

谢谢大家！

劳模事迹演讲稿篇六

大家好！

三月的花儿开得最娇艳，二十岁的你虽然已经过了花季和雨季，却换来了对青春的满腔热血，此时的你对自己的人生做好了职业生涯规划了吗？小学时候语文课本上我们就学过“理想是灯，照亮我们前行的路，理想是路，指引我们走向黎明”，你说人生如果失去了灯，失去了路，你的生活将会变成什么样子？只有远大的理想指引着你，你才不会在生活的海洋中迷失方向。

大家都知道，现在的大学毕业生毕业就失业的太多了，为了混口饭吃而在找份工作的也太多了，因为他们没有给自己的人生做过一个很好的规划。我们来大学是学习专业知识，为的是学到人无我有，人有我优的境界，这样你才会比别人更胜一筹，如果你说你不喜欢你的专业，那你喜欢做什么，你总得有个目标，有个计划吧？难道十多年来的寒窗苦读，就是为了拿到一纸文凭，这样你就感到满足了？同学们，不要再浪费时间了。

有了目标有了计划，时间才是最有效率的，接下来就是时间管理的问题了，一旦有了目标，你就从每一年，每一个季度，每一个月，每一天，每小时，每分钟开始做起，这就是目标的细化，所以每天一点一滴积累是非常重要的，你闲暇的时候，是愿意花一小时的时间去玩游戏呢？还是读一个小时的报纸，很多富豪，他们就是把时间看做金钱，看作是生命，你何不也尝试尝试这样去做呢？你不可以延长时间的长度，

可是你可以增加它的宽度。滴水穿石，铁棒磨成针，不积小流无以成江河，不积跬步无以至千里，这些简单的道理，你很早就知道了，但你把它用来指导你的实际行动了吗？你不想虚度光阴，如果你闲自己心动的太迟，后悔的太早，何不如现在开始，理清思绪，振作起来，开始人生最最美好的一段旅程。

谢谢。

劳模事迹演讲稿篇七

明天的我，将不再是一个懵懂的毛头小子，我有我的理想，有我人生的航标。

明天的我，将是北京某大学的一名学生。我曾经无数次从电视屏幕上看到那些意气风发的大学生，他们在知识的神圣殿堂里发奋读书，陶冶情操，待到学业有成时，他们将走向社会，成为祖国各行各业中默默奉献的一员。我以他们为榜样，明天，身为大学生的我也将竭尽全力，用所学的本领，和同学们一起建设祖国。明天的我，将是某支部队里的一名新兵。清晨来临，天安门广场国旗班的战士们迈着矫健的步伐走向升旗台，他们整齐划一的动作令人心生敬佩。再看国庆阅兵式上空，空军战士驾驶着银鹰在蔚蓝的天空中翻转腾挪，自由飞翔；开着坦克的陆军战士在笔直的道路上缓慢驶过，向世人展示着我国军事力量的强大。明天，身为战士的我也将坚守岗位，为祖国安宁和世界和平奉献自己的一份力量。

明天的我，将是拥有上万亩田地的农民企业家。在农村这片广阔的土地上，我将放手大干，在肥沃的田地上播下希望的种子。我将带动身边的人一起科学种植，改进和发明更适合生产的农机具，加快新农村建设的现代化进程，让农民们都过上幸福殷实的生活。

谢谢大家！