

# 2023年朋友圈演讲巴基斯坦视频(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 朋友圈演讲巴基斯坦视频篇一

人活在世上就得有希望，有了希望，才会一步一个脚印地去奋斗，这一串串的脚印就是我们的路。下面是小编整理的关于励志演讲稿400字，欢迎阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我申报的是四好少年综合类。

我是一名自信开朗的女孩，热爱祖国，团结同学，勤奋学习，在班级里，作为班长，我积极配合老师完成工作，是老师的得力助手。

在课堂上，我专心听讲，积极回答问题，做作业更是一丝不苟，每项作业本上的字都整齐、干净，常得到老师的表扬，在老师的精心培育下，我的成绩总在班上名列前茅。

在家里，我是妈妈的好帮手，如：收拾自己房间、洗碗等。

我的爱好也很多：弹电子琴、画画，还对打乒乓球情有独钟。

我获得的荣誉有“20xx年寒假活动优秀学员”“20xx年度体质健康运动会跳绳第八名”“20xx年度体质健康运动会投沙包

第四名和跳短绳第九名”、“博学俱乐部第一届智力运动会二等奖”、“折纸社团优秀学员”、贝因美“童真童趣”模特秀最具才艺奖、“校年级数学口算比赛一等奖”□“20xx年和20xx年的大学之星”、“上城区三好学生”。

虽然获得了很多荣誉，但我觉得我要从自身做起，从小事做起，在德、智、体、美等方面全面发展，严格要求自己，努力成为一名真正的四好少年！

请大家支持我，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我想和大家讨论的主题是扬传统·树美德·获新知。

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：“天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向.....作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。

我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

《孔融让梨》的’故事是值得我们学习的：一日，父亲的朋友带了一盘梨子，给孔融和兄弟们吃。

父亲叫孔融分梨，孔融挑了个最小的梨子，其余按照长幼顺序分给兄弟。

父亲问为什么？孔融说：“我年纪小，应该吃小的梨，大梨该给哥哥们。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小

啊？”孔融说：“因为弟弟比我小，所以我也应该让着他。

看，孔融这么小的年纪都懂得谦让，那我们呢？

中华民族的传统美德是不能失去的。

我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这样才能更加有助于把美德发扬光大！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。

当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。

同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。

我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧！幼稚当然成为孩子们的天性。

连孩子们的画也不例外。

一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。

每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊！每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊！

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空；我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变；用我们所有热情换取时间，让年轻的梦想永无终点！我们要自己的青春，我们要美好的未来！

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。

因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

谢谢大家！

## 朋友圈演讲巴基斯坦视频篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！我是高二（2）班的学生代表，今天我演讲的题目是《自为》。

什么是自为？自为与自发、自觉是不一样的，自为不是被动的接受命令或指示，或是半被动地处事。自为是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施，到事后的反馈全部出于自己。在这个过程中，可以允许有其他人的参与，但是别人必须以配角的身份出现，他的作用仅仅是做一种配合与协作。或许你会觉得我这么说还是太抽象，那么举个简单的例子。就拿我们在学校吃饭为例，饿得慌的时候进餐是自发，完完全全按照学校的进餐时间进餐是自觉，而按照规律的基础上根据实际作自己的调整，有自己的安排，就是自为。

为什么要自为呢？在这个竞争激烈的社会中，无论是学习还是工作，都不可能处在平和发展的环境中。我们处处面临着

挑战，时常会有挫折、牵绊，可以说，混世界越来越困难。在这种日渐窘迫的境况中，自发只能够被淘汰，自觉也只能是随波逐流，只有自为能够把握主观能动性，能够自主地权衡利弊和优势劣势，掌握自己前行的方向与节奏，最终实现自我。

自为的目的是实现自我，这个过程便是不断朝着这个目的地进发的一个过程。而对于不同的人来说，“自我”的定义是不同的。有的人的“自我”仅仅是拥有富足的生活，有的人的“自我”是用自己的努力在某个领域闯一番天地，更有人“自我”很伟大，很遥远，是拯救地球！值得关注的是，有的人没有自我。如果没有自我，那么，又谈何实现自我呢？！有人说：“有理想便是幸福的”，而我说“有理想只是拥有了幸福的权利”，自我便是理想，只有找到了“自我”，才能拥有幸福的权利。如果你仍未有对于“自我”的定义，请尽力去找到自我，去拥有幸福的权利；如果你已经找到自我，请尽力去实现自我，去拥有幸福本身。

今天我演讲的主题是“自为”，但是为什么我要对“自我”如此强调，而不说说“实现自我”，也就是“自为”这一过程呢？因为“自我”是强大的精神力量，是“自为”的前提，而“自为”的过程，是每个人对“自我”的独特的追寻之旅。对于这个旅途如何去安排，指点迷津的人只能是自己。并不是说我们要特立独行，走别人从未尝试过的道路，而是说，这个追寻的自始至终对于每个追寻者本身是独特的。比如就读书、学习来说，我们每个人都同样是上学读书，但是对于每一个人来说，自己的学习于他人又都是独特的，因为我们都有自己独特的“自我”要靠我们自己去实现。所谓“自为”，如我演讲开头所说，是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施到时候的反馈全部出于自己，若走别人开的道路，又怎么再称作“自为”呢？但同时，我们在“实现自我”的过程中，并不是事事都顺心如意，我们经常需要帮助。在平时，我们的老师在科目学习以及我们的生活各方面都会提供许多有益的建议，在我们身边的长辈也会时常给我

们以教益，社会中也有许多值得学习的榜样，选择“自为”的人会在这些教导与建议中，从榜样身上主动汲取营养。相信这也是我们的老师和长者最愿意看到的。在需要帮助的时候，选择“自为”的人会主动向自己信任，并且能提供帮助的人寻求帮助，而不是等待帮助。也就是说，“自为”需要一种主人意识，处处主动出击。我虽然站在这里陈述我自己对于“自为”与“实现自我”的理解，但对于如何实现自我，我却不能给出太多的建议，因为我也走在“实现自我”的路上，可谓当局之人。但有一个建议我想与大家分享，那就是，要走上“自为”和“实现自我”的道路，从做自己的主人开始！从今天起，请做自己学习的主人，做自己生活的主人，开启“实现自我”的独特追寻之旅。

最后，我还想说，并不是实现自我才是拥有幸福的标志，事实上走在“自为”的道路上的人已经处在一个幸福的状态。因此，请相信，幸福并不遥远。希望今天的演讲能给大家一点启发。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 朋友圈演讲巴基斯坦视频篇三

大家好：

今天我演讲的主题是“青春-信念与责任”。

当世俗的洒脱代替幼稚在我们脸上浮现时，当脑海中七彩斑斓的泡泡被一幅幅美丽的蓝图挤走时，时光在我们身上烙上青春，昔日背着小书包和小伙伴玩丢手帕的我们跨进了大学的圣店。

你可以浑浑噩噩的挥霍时间，不学无术，因为你拥有青春赋予的美好时光。你可以恣情恣意的浪费感情。放荡不羁，因为你拥有青春带来的纯洁躁动。

你可以漫无目的的东闯西荡，游戏人生因为你拥有青春赐给

的浮世尘化。然而终究有一天，青春会离我们而去，留下我们独自守望。愚蠢的人总是抱憾生命太短，所以生命在他们脸上刻下丑陋的疤痕。平庸的人总是埋怨青春太短，所以青春在他们心中埋下深深的忏悔。

聪明的人总是在给自己树立信念，信念回报他们的是对生活的向往。我们想得到不仅是考试之后刚及格的幸运，不仅是情感上孤独寄托的异-，也不仅是陪你畅谈理想的朋友，青春是你人生展示自己的舞台，是你人生澎湃的海洋，是你人生信念升华的容器，是你人生责任萌发的沃土。

青春是我们整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等者我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释乃至于去实现，而青春是我们实现人生价值的黄金时间。

我们不需要在大街上给每一位身手乞讨的人施舍，只要有一颗同情弱者的心。我们不需要征战沙场，同仇敌忾，只要记得我们伟大的民族遭受过轮番的-。

我们不需要志向远大，志在四方，只要我们用自己的信念去承载我们应尽的责任。现在请大家闭上眼睛想一想：不管现实中你是个什么样的人，在你内心深处肯定承受着某种信念。具体的，模糊的。信念的召唤让我们不断改进自己，为了自己，也为了别的更多。

可能我们会活的失败，但我们不能活的苍白！拿出我们的勇气，拿出我们青春的热情，让我们再回首时，没有平淡，遗憾的青春，让我们青春飞扬吧！

如果说青春是一朵鲜花，信念就是阳光和雨露，而花儿的根叫作责任！云淡风轻，浮云飘逝，青春无悔，只为托起心中的朝阳。春意昂然，欣欣向荣，意气风发，老来笑颜仍在，今天拥有青春，坚持心中的信念，于是肩负重任，编织未来而

传下不朽的嘉话。

青春是首波澜壮阔的诗，孕育着鹰击长空的气魄又如鱼儿嬉戏般从容，我们的眉宇之间洋溢着当今天下舍我其谁的傲气，到中流击水，发出苍茫大地谁主沉浮的质问。

信念是什么？是黎明前一盏明灯，如鲁迅手持的火把，照亮人们灰暗的前进道路，又好似军队在沙漠的征途中亚历山大的挥臂一呼，使全军走出沙漠冲向目标，是信念让我们在充满荆棘的道路上得到安慰，即使伤痕累累，依然不低下高昂的头颅，穿越那烈烈的炽热黄沙。

有了信念，便有了责任，责任是信念的原动，是信念的支撑，责任让我们用青春浇灌信念，让我们为之失之不渝，无怨无悔，而我们的责任就是爱我中华，建我中华。为了这一伟大目标无数英雄竟折腰！苏武忠于祖国，把青春献给祖国。这是源于他对祖国热爱的这一信念，他于北海牧羊十三年，忍辱偷生，他认为不叛离祖国就是他的责任，于是他便成了后世道德上的楷模，周恩来一句“为中华之崛起而读书”把青春全部压在对祖国复兴的建设上，这是他的责任，同样也是他认为的每一个炎黄子孙应当肩负的责任。

一个国家和民族无论道德素质的提升还是科技文化的发展，无不依赖着前仆后继的有青春，有信念，有责任的一代又一代的仁人志士，而这些先驱者们便是我们这些时代的弄潮儿，如果把青春比作壮丽的长城，那么长城上的砖块便是每一个时代的青年们用青春的新年筑成的。

滚滚长江，东逝水，卷起千堆雪，不舍昼夜，信念是那遥远的海洋，翻山越岭，无怨言，上善若水，利万物而不争，这是我们中华儿女的品质，当外国人惊叹我们的成就时，就看到了海纳百川的波澜，那时我们集体的力量，摧枯拉朽势不可挡。陈旧的将被吞没，先进的会像雨后春笋，方兴未艾，满山遍野，青春是财富，信念是原动，责任是利剑，让我们

在这如画的江山中用我们的利剑舞动最华美的乐章，用我们的热血铸就祖国最新时代的辉煌吧！

## 朋友圈演讲巴基斯坦视频篇四

大家好！

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的

根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

## 朋友圈演讲巴基斯坦视频篇五

大家晚上好！

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步和成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化和市场经济所带来的一些不良思想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应

该考虑及身体力行的。

一首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。

二其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不符按的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

三然后，要成为培养德智体美劳全面发展的优秀学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观和社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定坚实的基础。

四最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析能力和判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。