

# 2023年幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识篇一

每周周一上午，幼儿园升国旗后，园长都会面向全园教职工和幼儿进行讲话。下面是本站小编给大家整理的20xx幼儿园国旗下讲话，仅供参考。

亲爱的小朋友：你们好！

漫长的暑假结束了，我们小朋友们又欢聚一堂，来到了五星红旗下，你们开心吗？今天国旗下讲话的题目是《我们开学了》。今天是20xx年9月5日，是我们开学的第一天，老师看到小朋友们过了一个暑假，都长高了，都懂事了，暑假在家里玩的开心吗？假期的时候，爸爸妈妈带你们你们去哪儿玩了？肯定遇到许多有趣的事情，和老师说说，和小朋友说说吧！

暑假已经过去了，我们小朋友再也不能天天睡懒觉了，每天要早早的起床，早早的来上幼儿园。

这学期我们迎来了小班和托班的许多新朋友，原来小班的孩子已经上中班了，中班的孩子已经上大班了，我们都长大了，应该学习更多的本领，那样我们就会变的更聪明更能干，你们说是不是啊？我们一定要和新朋友一起玩、一起学习、一起

做游戏，我们要团结友爱，互相帮助，最后老师在这里祝愿小朋友们在这一学期里学到更多的本领。

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是参加体育锻炼，做个健康的小朋友。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的好发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。

怎么办呢？我告诉大家一个好办法：就是要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步，放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病，成为一个健康快乐的小朋友了。

希望你们在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长。

小朋友们，幼儿园的安全是非常重要的，平时在班级上老师都有跟小朋友们讲了很多关于安全的只是。今天在这里再次提醒小朋友们注意以下几个方面的安全问题：

### 一、注意在园安全

幼儿园是小朋友的家，老师就是小朋友的妈妈。在幼儿园里，

这么多的宝宝在一起，小朋友们一定要注意保护自己，爱护同伴。早晨进园、下午离园一定要搀好自己的家长，慢慢走、慢慢上楼梯，不奔跑。在教室里面、睡觉、上厕所的时候也要注意眼睛看着慢慢走。户外活动的时候不追逐打闹，要用正确的方法玩玩具，最近发现好几个小朋友脸上破了，问一问才发现原来都是因为跑的太快了！今后一定要注意在幼儿园的安全，一切听老师的指挥，每天开开心心来上学，平平安安回家去。

## 二、注意交通安全

## 三、注意家庭安全

在家期间要注意安全。特别是父母不在的时候，陌生人敲门能不能开门？不摸家里的插座、电器；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不到建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，比如现在旧道路都在挖掘铺设管道，我们要小心；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍。

## 四、注意饮食安全

小朋友们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

## 五、注意活动安全

在周六周日期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；特别是不能私自下河洗澡。

## 六、提高自我保护意识和能力

小朋友们受到意外伤害,很多是没有想到潜在的危險、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力,就能有效地避免和预防意外伤害。放学后按时回家,不在街上逗留,不与陌生人交往,不能接受陌生人礼物,受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。一个你从未见过的陌生人说出你父母的姓名,并说你的父母在某处,进而提出要带你到某处见你的父母,这时你千万不要随意跟这个陌生人走。

总之,我希望小朋友们时时处处注意安全;也祝愿小朋友们年年岁岁平平安安。

## 幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识篇二

尊敬的老师们,亲爱的小朋友们:

大家早上好!

我叫忻奕麟,是大班(一)班的小朋友,每个星期一的早晨,我们幼儿园都会举行升旗仪式。

今天是新学期的第一次升旗仪式,我们小朋友迈着整齐的步伐,来到了五星红旗下,我的内心非常激动。我想大家和我的感觉也是一样的。

从幼儿园的小弟弟、小妹妹长成了大哥哥、大姐姐,我们的知识一天天丰富;我们的能力一步步提高;我们每一点进步,每一次成功,都离不开我们亲爱的老师,是你们的细心呵护和教诲陪伴我们成长。在这里我代表所有的小朋友,向老师说一声“谢谢”

新学期我们迎来了很多新朋友,我们大班的哥哥姐姐,会有一个崭新的面貌。

请老师放心，我们会积极勇敢的参加各种活动，会获得更多的进步。

请老师放心，我们会好好学习，天天向上。给小弟弟妹妹们做个好榜样！

在这里祝愿小朋友们在新学期里学会更多的本领。

## 幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识篇三

亲爱的教师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是大二班的xx□今日我国旗下讲话的题目是《感谢您，我亲爱的教师》。

又是一个完美的早晨！幼儿园的墙壁粉刷一新，五星红旗迎风飘扬，我们又能够和亲爱的教师开始一周的欢乐时光。

时间跑得真快，眨眼之间，我就是大二班的小朋友了。还记得第一次离开妈妈，第一次上课，第一次在幼儿园睡觉，第一次参加运动会，第一次和小朋友们出游，第一次上台唱歌讲故事……太多的第一次，仿佛就在昨日。我紧张过、害怕过，但最终我都笑了。因为那里有我最喜欢的教师，他们教给我知识，鼓励我，呵护我，我的每一点成长都有教师最暖心的陪伴。在此，我衷心地说声：教师，多谢你！您辛苦了！

昨日是教师节，我们没能和教师一齐庆祝节日，有些遗憾。妈妈说：“爱要放在心里，爱是要随时随地的。”从此刻开始，我们要认真上课、好好吃饭、欢乐成长，做教师的贴心小宝贝！

最终，祝所有的教师教师节欢乐！我爱你们！

多谢大家！

## 幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识篇四

今日国旗下讲话的主题是：夏天的保健。

夏季，天气炎热，异常是进入盛夏后，空气湿度明显增大，空气流通性差，天气更加显得闷热异常。常在室外劳作的人们，很容易中暑。中暑后除及时采取治疗外，在饮食上也有四忌需要引起人们的重视。

很多饮水不但会冲淡胃液，进而影响消化功能，还会引起反射排汗亢进。结果会造成体内的水分和盐分很多流失，严重者能够促使热痉挛的发生。

很多吃进生冷瓜果、寒性食物，会损伤脾胃阳气，使脾胃运动无力，寒湿内滞，严重者则会出现腹泻、腹痛等症状。

吃了很多的油腻食物会加重胃肠的负担，使很多血液滞留于胃肠道，输送到大脑的血液相对减少，人体就会感到疲惫加重，更容易引起消化不良。

进补过早会使暑热不易消退，或者是本来已经逐渐消退的暑热会再卷土重来，那时就更得不偿失了。

## 幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有谁去上海了吗？中国上海市举行第41届世界博览会，在今年5月1日至10月31日期间向全球开放，上海世博会也是由中国举办的首届世界博览会。上海世博会以“城市，让生活更

美好”(bettercity,betterlife)为主题，吉祥物由巫永坚设计，命名为“海宝(haibao)”即取“四海之宝”意，主体为蓝色“人”字造型。

五月的节日很多，今天是5月4日，又是一个节日，是五四青年节，是叔叔阿姨们、年青老师的节日，来，小朋友们向我们年青漂亮的老师说声“节日快乐”！希望我们长大了能成为有爱心、有志向、有能耐的人！

5月10日，也就是这个星期天是母亲节，是所有妈妈的节日，小朋友们，你们都很爱自己的妈妈是吗？那么，在母亲节这天，你们可以给妈妈制作一样礼物或表演一个节目，说一句祝福语来表达对妈妈的尊敬和爱意，做一个有爱心、懂事的乖宝宝！

五月的节日还有很多，以后我们长大了就会去认识、去了解的。

## 幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识篇六

小朋友们：

早上好，

今天是星期一，又到了我们升国旗的时候。大家挺起精神来，立正！请小旗手护送国旗到升旗台。全体肃立，升国旗，奏国歌，行注目礼。

上周我们全园小朋友去秋游了。宝宝班和小班的孩子去了白水湖公园。中班大班的孩子去了九江博物馆参观，然后又去了八里湖海韵沙滩。孩子们你们知道吧，九江博物馆是江西省建筑面积最大功能最全的大型综合馆。你们玩的开心吗？开学到现在我们小朋友都长高、长大了，老师为你们感到高兴和自豪！现在，我们幼儿园里小朋友多了，我们大家更要注意

安全了。

如果教室在二楼、三楼的小朋友，上下楼梯要注意安全，要记得靠边走，不推不挤，下楼梯要扶好栏杆，我们班级的老师也应该时刻提醒幼儿，以此来避免事故的发生。

还有我们小朋友在户外活动的时候，也要注意安全，要以正确的方法玩各种器具。玩滑梯要排队、从上往下滑，不可以头朝下滑，这是很危险的，小朋友要记得保护自己的安全。当然，我们老师也要辅导孩子安全地进行游戏活动，遵守游戏规则；以此来避免事故的发生。

最后，提醒我们小朋友，在教室里喝牛奶、喝水还有吃饭的时候都要小心烫，喝牛奶、水和汤时我们可以先喝一小口，试下温度，不烫才可以喝。

我们小朋友要好好保护自己的安全。老师今天说的你们都记在心里了吗？祝我们全体小朋友健康、快乐地在南瓯茁壮成长。

## 幼儿园保健医国旗下讲话秋季保健小知识篇七

尊敬的教师、亲爱的小朋友们：

大家好！

寒风凛冽，冬意浓浓。我们的耳畔又传来了元旦的脚步声。今日，我们在国旗下，整理即将走过的20xx年，祈盼20xx年的到来。在此，我向教师和小朋友们送上诚挚的新年祝福。

20xx年，不论是对于我们国家还是对于我们学校都是辉煌、成功的一年。回望20xx[]我们深情满怀！迈进20xx[]我们更加豪迈！新的一年，新的起点，新的挑战。在那里我最想对即将参加毕业的全体同学说：

小朋友们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是有光阴似箭、日月如梭的感觉吗东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青少年，青少年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是新世纪的新一代，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，认真读书是时代的要求。是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向岁月索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。仅有这样，我们才无愧于华彩青春，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

“千山万水，无数黑夜，等一轮明月”渐行渐远，我想起了贺龙中学的日子。一年三百六十五天，都是横戈立刻行。

教师们，小朋友们□20xx即将离我们而去□20xx□更广阔的舞台、更重大的挑战在等着我们□20xx□到底有没有悬念，到底是什么样的阶段性结果，家长在关注，社会在关注，唯有高昂的士气、坚定的信心、扎实的努力才是我们通往胜利之门的唯一途径。为此，我们必须更敬业、更团结、更科学，更努力。

最终，再次祝福全体师生在新的一年里幸福安康！