

最新爱学校演讲稿标题新颖 护士节标题 演讲稿(实用8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

爱学校演讲稿标题新颖篇一

你们好！是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍！可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”！我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱！我虽然年轻，进入社会没有多久，但我在这充满母爱的氛围中，去感受，去体验，努力让自己适应工作环境，要求自己做的更好！

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的！我知道我们又将面临一个高难度的护理任务！她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在！由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员！当我们从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合！当我们给她把胎监绑上，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪！我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪！

虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但，我无悔！是护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容！

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹！女人的一生，是丰富多彩的一生！女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程！分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦；分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来；分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻！一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生儿诞生的那“哇”的第一声！在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱！

谢谢大家！

爱学校演讲稿标题新颖篇二

作为一名护士，作为一名产科护士，我一直都觉得非常骄傲和自豪。因为我的工作迎接新生命的到来，双手托起的是明天的希望。看着一个个活泼可爱的小天使的降临，内心会感到无比的开心和喜悦。妇幼护理事业是我所热爱的工作，在产科工作八年，我已经记不清迎接过多少个小生命，护理过多少位产妇，参与过多少次抢救。

我深知：以积极的心态对待工作，工作也会以积极的回报回馈于你。产科是个技术性强，风险性高的科室，工作极富有挑战性。面对两个人的生命，产科护士必须有很强的责任心，拥有扎实的专业知识，掌握精湛的操作技能，工作过程中必

须要严密观察产程，容不得半点疏忽，才能确保新生儿顺利安全的到来。为了努力做一名优秀的产科护士，在做好本职工作的同时，我深深的懂得继续学习的重要性。参加工作以来，我一直坚持理论的学习，目前已结束护理本科自考课程。去年夏天，我还去了省妇保院进修为期三个月的产科护理，并努力将先进的产科护理理念运用到我们实践中来。但是现代的护理专业发展日新月异，相应，对护理人员的要求也越来越高，所以在业余时间，我学习并通过了全国公共英语三级考试。

护士的工作好不好，产妇心理最清楚，我一直都认为，一个受到产妇和家属赞扬与尊敬的护士，才是真正意义上的好护士。在工作中，我总是把产妇看作自己的姐妹，把新生儿当作自己孩子般关心和爱护。但是，目前大批独生子女陆续步入母亲的行列，这些孕妇都从小没受过苦，受过累，她们不了解分娩的知识，害怕分娩的疼痛，往往视正常的分娩过程为受苦受累，没有任何异常却要求剖宫产。给我们的工作带来困难。

曾经就有一位年轻的孕妇，是个独生子女，从小娇生惯养，进入临产后，因为疼痛而大喊大叫。当时正值我值班，我给孕妇细心的讲解产程的经过，耐心的劝说她坚持下去，告诉她这是临产的正常表现，却没想到孕妇的丈夫一点都不理解，认为妻子痛成这样，护士却说是正常的，认为我不负责任，甚至气势汹汹，挥起拳头想打。面对这种情况，当时心里觉得很委屈，但我还是沉着冷静的面对，在随后的时间里，我一直陪伴她左右，耐心地指导孕妇如何放松自己，经过漫长的几个小时的产程，孩子终于平安降临了。事后，产妇的丈夫觉得非常愧疚，连声说道歉，甚至一定要塞上红包表示感谢，但我拒绝了。最终，产妇出院的时候，送来一篮鲜花以表示感激之情。

正是因为这样年轻的孕妇越来越多，让我感受到孕期健康教育的重要性。所以在医院开展孕妇学校之后，总是利用自己

的休息时间，去给孕妇讲解自然分娩的知识，用通俗易懂的语言与孕妇沟通互动，带领她们参观病房，产房等，消除孕妇心理恐惧感，并取得了良好的效果。

在做好本职工作的同时，我不忘自己是一名共青团员，平时积极参加各种社会实践活动。如自愿者行动，义务献血，到社区送健康知识，并且与小组内另个两位团员共同与镇一位贫困儿童结成对子，尽己所能，帮助她解决实际困难和需要。

时光荏苒，转眼工作了八年。八年前，我还是一位听到孕妇疼痛叫喊声时会感到害怕的小姑娘，如今已成长为科室里的骨干力量。但是医学殿堂无止境，未来的道路更漫长。努力，我会一如既往。把繁忙的工作谱成优美的旋律，让婴儿的啼哭化作华美的乐章。做一名快乐的产科护士，将是我永远追求的梦想！

谢谢大家！

爱学校演讲稿标题新颖篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我代表三年级全体同学做这次演讲。我演讲的题目是《我爱我的校园》。

我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳

跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成为我们实验小学每一个学生的追求。我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭。学校领导和老师们给予了我们亲人般的关怀、爱护，同学之间亲如兄弟姐妹，这一切都感动着我，温暖着我，使我对学校产生了一份特殊的浓浓的感情。

我们的学校是人才的摇篮。仙居的七月骄阳似火，世间万物充满生机，就连天空都升腾着希望。这对实验小学来说，更是一个令人热血沸腾的收获季节。语、数学科获县学业水平测试四连冠，县中小学生田径运动会荣获四连冠，县第九届、第十届中小学生文艺会演声乐、舞蹈均获一等奖等。取得了一系列辉煌的成绩，赢得社会的广泛赞誉。

我爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在实验小学的成长岁月变成我们生生世世永难忘怀的记忆！

爱学校演讲稿标题新颖篇四

大家好！

今天能站在这里跟大家一起分享对湄江的爱，我感到非常荣幸。我的演讲题目是《忠诚敬业，永远做山水间的职业人》。

有一个地方，大自然用水的经脉润物细无声地为这方土地涂抹了丰富的色彩，只要你来到这山水间，你会发现，她是那样的清秀而细腻，美得让人如此陶醉，不忍心离去。四年前，从我踏上这片土地的那一刻，便心甘情愿地成为了她的俘虏；从徜徉于她这里的万物间开始，我便是湄江风景区一名快乐

的导游。

雷峰日记中有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱着自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。

有人曾问我为什么要做导游，我告诉他们说：“因为喜欢啊！”后来经历了许许多多的事情才明白，仅仅是因为喜欢是远远不够的，更重要的，是要拥有一颗坚定不移的心。这颗心，首先要忠诚，其次要敬业。

因为懂得了，才会在每天重复同样的话，一遍又一遍说着：“尊敬的游客朋友们，大家好！欢迎来到湄江风景名胜區……”时，才不会觉得厌烦，反而会在每一次服务中汲取更多的知识与经验，收获更多的快乐与希望。

记得__年的5月接待了一个长沙的老年团，在车上给他们唱歌，听老人讲自己的故事；吃饭时照顾他们的饮食习惯；景区路上我尽量跟着他们的步伐走；讲解时，由于年纪的缘故，不管我的速度放到多慢，最后仍然不停地有人来问同一个问题，我只好讲完一个景点后在那里多站几分钟，确保每一位老人都发表了自己的意见或问题再去下一个景点。老人们临走时拉着我的手说了很多，她们回去之后的第四天，我意外地收到了他们寄来的卡片，上面写着：“我们喜欢湄江，也喜欢你！”就在那一刹那，我觉得心里甜滋滋的，比得到任何的奖励都要激动。而我所有的服务只是发自内心的一种习惯，一种在长期的导游工作中不经意间养成的习惯。

就像__年导游培训时一位前辈所说的：“如果说有哪一种职业是彻头彻尾地给人带来欢乐的，那只能是导游！”一点也不错，我们能带给游客快乐，而游客又何尝没有给我们带来快

乐呢?在受到游客的赞赏时，在得到他们的肯定时，我的心便幸福了。在我的心里，是湄江，我的湄江，带给了我一切的荣誉，对于她，我从此更是爱得干脆。我想说，作为一名导游，不管付出多少艰辛都无怨无悔，如果生命是一首荡气回肠的山歌、一场别致的旅行，那么我愿意做一名终身畅游山水间的职业人。

良禽应择木而栖，士愿为伯乐而容。身为一名湄江人，我们享受着景区的一切资源;人在一生当中选择有很多，但是作为一名旅游从业人员，我们应当全心全意投入到湄江旅游事业中去，并长期坚持不懈地努力，忠实于自己的事业。我们相信，有了你有了我有了我们大家，湄江的明天会更加美好!

谢谢，我的演讲完毕!

爱学校演讲稿标题新颖篇五

大家好!

爱岗，是我们该尽的职责;敬业，是我们应有的本份;青春，是我们拥有的资本;而奉献，才是我们最崇高的追求。今天我演讲的题目是《爱岗敬业奉献青春》。

有人说，假如你非常热爱工作，那你的生活~本文由.方案范文库' ;为您;搜} 集整-理#就是天堂;如果你非常讨厌工作，你的生活~本文由.方案范文库' ;为您;搜} 集整-理#就是地狱，因为你的生活~本文由.方案范文库' ;为您;搜} 集整-理#当中，有大部分的时间是和工作联系在一起的，不是工作需要你，而是我们每一个人都需要一份工作。不爱岗就会下岗，不敬业就会失业!爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。

我们大家都知道，在我国经济建设飞速发展的今天，公路对经济起着重要的支撑作用，但仅凭国家对公路建设的投入，

远远不能满足经济发展对公路建设的要求。所以设置收费站就成为国家发展公路事业的重要举措，要把收费站的收费工作做好，当然少不了像在坐的各位一样的一大批积极从事收费工作的公路人，而正因为有这么一批无私奉献的公路人，才使我国公路事业蒸蒸日上；他们在平凡的岗位上默默无闻，奉献青春；他们用崇高的信念，用点滴的小事，谱写出一幕幕爱岗敬业的新篇章。在千千万万个从事收费工作的公路人中，我为有幸成为其中一名最普通的收费员而骄傲。

收费站不但是公路交通部门的窗口，更是我们树立行业新形象，展现行业新风尚的地方。作为一名普通的收费员，我清晰的认识到我的一言一行，一举一动都直接影响到公路部门的形象。所以在实际工作中，我们每一位收费员都应该严格遵守站规站纪，在站领导的带领下，以严明的纪律约束自己，以真诚耐心的服务对待工作。面对过往司机我们切实做到来有迎声、问有答声、走有送声。

落后，当这位旅客在意见簿上填写意见的时候，每一位旅客都认为这名乘务员会被投诉，可事实正好相反，这位旅客表扬了这名乘务员。也许是看到其他旅客不解的表情，这位旅客解释到：是这名乘务员的十三次微笑打动了我。原来从事情一开始到最后这位旅客下飞机的整个过程中，这名乘务员总共对这位旅客微笑了十三次！十三次微笑，既然这名乘务员做到了，我们一样也能做到，而且会做得更好！所以当遇到不理智的司机时，我们的微笑可以多一次，再多一次。

说到爱岗敬业，就不能不说一下

，但其实，青春的意义不仅限于此，它也是人生‘方案范’；文库整理#开始担负责任和走向成熟的路口，它需要我们鼓足勇气准备接受生活~本文由.方案范-文库’；为您；搜}集整理#的历练，去挑战自我，超越自我。奉献自我！

爱学校演讲稿标题新颖篇六

各位领导、各位同仁，各位护士姐妹们！

下午好！

今天，是一个平凡的日子也是一个特殊的日子——国际护士节。首先我谨代表护理部向到会的护理人员致以节日的祝贺和诚挚的问候！向辛勤工作在护理工作第一线，为维护人民群众健康无私奉献的护理人员及医务工作者表示崇高的敬意！借此机会，请允许我代表花桥镇全体护士向一直以来关怀和爱护我们的院领导表示最崇高的敬礼！向一直以来支持和体谅我们的全体同仁表示衷心的感谢！向关爱和给予我们鼓励的家人们道上一句————你们辛苦了！

今天，我们又一次迎来了伟大护理先驱南丁格尔的诞辰纪念日“5·12”国际护士节，很高兴能够和大家在一起在这里重温南丁格尔精神，庆祝这个美好而又隆重的节日，随着医院的建设和发展，我院的护理工作在各级领导的关怀和支持下取得了长足的进步，我们的队伍是一支和谐，团结上进，奋发有为，充满青春活力和阳光魅力的队伍。过去的一年，她们不分日夜辛勤的工作，无私奉献，在平凡的护理岗位上涌现出了一批优秀护士，在此我谨代表护理部向本次护士节庆祝大会上受到表彰的“四名优秀护士”“两名进步护士”以及护士技能竞赛前三名获得者表示热烈的祝贺！希望你们再接再厉，树花桥形象，弘扬南丁格尔精神为推动花桥医院护理工作的发展再立新功。“抗震救灾，义不容辞”她们用不同的方式诠释着“5·12”中国精神；用热情和信念，光明和不屈，铸就了一座民族精神的丰碑。

护理部把主要精力放在提升全院护理质量及科室护士长管理能力培训上并协助各科主任展开了一系列工作。护理部作为智能部门，能较好地做好上传下达，下请上递工作，围绕医院的中心工作，较好地完成医院布置的各项任务。在院长的

领导下，全面负责护理管理，质控及教学培训等工作；制定全院护理工作计划并组织实施。组织修订了各级护理人员考评标准、各项护理规章制度和管理制度，在组织实施的过程中深入科室，督促检查科室执行情况，并对危重病人的抢救护理进行技术性指导。制定了质量持续改进方案，完成了护理工作核心制度并组织学习，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除潜在的护理安全隐患；坚持每周护士长查房；每月召开一次护理工作例会，分析护理工作季质量检查情况，对存在的问题进行分析研究，一季度组织一次护理病例讨论，轮流讲课，半年一次理论知识考试及操作技能考核。

重视科教工作，工作中立足于加强人才梯队培养，鼓励和支持在职人员参加学历培训，岗位继续教育，多次带科护士到市一医院学习。

爱学校演讲稿标题新颖篇七

人最宝贵的是生命。只有生命才会创造奇迹。没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神！责任让家庭宁静安全、爱意盈盈！责任让工作更有战斗力和竞争力！责任让社会平安稳健发展！一句话：安全工作需要责任，责任让美丽的生命健康永恒！让我们手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸钢铁长城！

安全系于责任，责任重于泰山。失去了责任，随之而来的就是哭声、是血泪，是家庭的破碎，是企业的泥潭，是社会无法承受之重。责任多一分，隐患少十分。让我们一起，担起责任，守护健康，呵护生命！

一个个悲情的瞬间、一声声哀痛的呼唤，像一块块寒冷的冰，撞击着我们的眼球，刺激着我们的神经，搅动着我们的心灵。我们尝试让安全领域的反面阴影摆脱正面光环的掩盖，呈现

于世人眼前，希望对人们形成一种记忆的刺激与强化，刺激人们对那些忽视安全事件的长久记忆，刺激人们对不可推卸的安全责任的重新认识。不管你在什么岗位，不管你从事什么工作，请看到事故的危害、平安的可贵。让我们用责任，来呵护身边每一个生命吧！

凡事都应遵循法规、准则，安全也不例外。幸福和痛苦，仅在一念之差，只缘于你触碰了那本不该碰的“高压线”。安全关乎你、我、他，任何一个环节的缺失，都有可能以你、以我、以他，甚至更多的无辜生命为代价，在岗一天，就要尽职一天。岗位上的一时疏忽，也许留给你的是一世的苦痛与不幸。

安全责任，重在落实。这八个字，除了带给我沉甸甸的感觉之外，再无其它。

最近，一直在很费心思的琢磨：我们究竟应该如何进一步推进安全责任的落实；如何创新安全管理机制；如何做到结合实际，如何真正避免安全工作成为一页泛黄的纸张。思考这些问题的目的很明确，就是为了安全。一切为了安全。

纵观历往，因为这样或那样的原因导致的安全事故，事后分析原因、总结经验、取得教训，大多都是因为人的安全意识未到位、物的隐患未消除系列问题所致。事故发生的原因不管是什么，但都不是大家所愿的。

惩处责任人。对于已经存在的事实，我们不能推诿卸责，相反地，应该理性面对，有所担当，敢于担负责任；遇到问题迎难而上解决问题，尽可能的将伤害减至最小范围内，尽最大努力将伤害和损失减至最小范围内。

从以往发生的事故案例中，我们可以找出或者看到当下发生事故的身影。我们无法做到未卜先知，却可以通过事后所总结的经验教训，透过现象看本质，做到防微杜渐，确保我们

日后不再重蹈其覆辙。

安全问题要日日讲、月月讲、年年讲、重复讲，坚持用常态化的教育牢固人的安全意识，用铁一般的制度保证安全弦紧绷，用刻不容缓地执行保证责任落实。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次，当我们有时听到看到工作和生活中，一个又一个鲜活的生命因偶尔一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜。如果他们在工作中能注意一下，旁边有谁提醒一下，也许，许多事故可以防范，悲剧就不会上演。然而，没有也许，一次的疏忽将会让你后悔终身。前车之鉴，后事之师。如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也许会在某天不期而遇。

责任重于山，许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，将责任落实工作作为主题，可谓是切中要害。

安全责任重在落实，应着力完善安全责任制，保障安全责任传递到岗、落实到每一个人，同时，努力提高人员的安全意识和技能，加强对外协队伍的管理，强化组织绩效考核促进责任落实，深化安全思想保障工作。

总之，一切事故都可以预防，只要有强烈的安全意识，自觉地遵守各项规章制度，强化责任落实，对自己的安全责任做到心中有数，实时掌控，那么安全就一定有保证。

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是——安全教育，从我做起。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

老师们、同学们、大家好：

我们都知道，人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次，每个人都应该珍爱自己的生命，因为我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等所交织的密切的关系当中，我们每一个人的生命都关系着一个家庭的幸福，也关系到学校乃至社会的稳定与和谐。因此，我们要时时刻刻把“安全”二字牢记在心中，落实到日常生活和学习中。

生活安全涉及到我们生活和学习方方面面：食物安全、交通安全、火灾火险、溺水等。关注生活安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。

生活中，食品安全做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害人们健康。“病从口入”讲的就是这个道理。因此，我们要养成饭前洗手的好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、野果；不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

马路不是游戏场所，我们不能在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。过马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，要走人行横道线。

我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。身上不要携带打火机、火柴、鞭炮等东西。不要乱摸乱动家里和公共场所的电器设备、开关等。

我们坚决不能到河流、湖泊、水库、水池等地方玩耍或游泳，因为这些地方的水中可能有暗流、旋涡、淤泥、乱石等等，可能会导致我们溺水。

老师们、同学们，一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生活安全无小事，让我们携起手来，从小事做起，从我做起，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；愿我们都能远离远离伤害、远离伤痛，珍爱生命吧！

最后我衷心的祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，健康平安！谢谢大家！

爱学校演讲稿标题新颖篇八

艾滋病其实离我们的生活并不远。

我们身边其实有相当一部分艾滋病人。庞大的人口基数使得我们国家患有艾滋病的病人数量居高不下，已经影响到了我国的经济发展，是造成社会动荡的一个主要诱因。

由于我们对艾滋病的不恰当理解和对艾滋病病人的盲目排斥，使艾滋病有了一个形象的别名“社会病”。患有艾滋病的病人对生活彻底失去信心，对未来不抱希望，致使这部分人群开始封闭自我。像是蚕茧一样，随着时间的推移，身体状况的逐渐恶化和情绪的持续低迷，让他们渐渐“与世隔绝”，甚至脱离社会。导致最终的自暴自弃乃至放弃治疗，而这正是现代医学和社会最不愿看到的结果。

对于健康人而言，由于媒体的强烈渲染和大力宣传，以及艾

滋病的传染性和不可治愈性，让这部分人对艾滋病患者极度排斥，像老鼠见到猫一般，惟恐避之不及。殊不知，这样做反而大大加深了艾滋病患者的自卑和孤独感。从某种角度上来说，这样的伤害比病中的苦痛更加严重，是肉体与精神上的煎熬。这是很难让人去承受的。

所以，我们要行动起来，关怀这个敏感而孤独的群体，真正了解艾滋病的传染方式，不盲从。事实上，在普通交往中，非皮肤粘膜破损性的接触都是不会传染艾滋病的。我们大可不必像见了瘟疫一样拒之于千里之外。了解，才能做到关怀与参与。

我们要积极防范个人卫生问题，讲究良好的生活习惯，不要在没有任何医疗卫生资质的医院输液、献血等，从而阻断艾滋病的传播途径。

作为一名健康的社会成员，我们应当担负起责任，珍惜现在的美好生活，在将来的生活中处处留心，积极联合他人预防艾滋病。不要等到病痛上身才方知蓝天的辽阔无垠、绿草的活力生机和阳光的温暖美好！让我们一起共参与，预防艾滋病，将薪火传承下去！