

# 论教养演讲稿(模板10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 论教养演讲稿篇一

尊敬的各位领导，亲爱的同事们、大家好！

非常感谢领导及同志们给我这次锻炼自己的机会。我演讲的题目是《心态决定成败，我的阳光心态》。

秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下来参加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事启示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月亮，初一十五不一样，这就是阳光心态！心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成为成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成为成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是

自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

做为公司的一名员工，我始终把自己的心态放在正确位置，保持阳光心态。选择了这一行就选择了奉献，所以我没有资格谈什么索取，也没有资格谈什么条件。工作这么多年，我从来没有厌倦过。反而一天比一天更爱这个职业。当我穿上那一袭飘然白衣，戴上那一顶别致的燕帽，便忘乎所以，只身投入护理工作中。忙忙碌碌穿梭于每个病房之间，细心的给病人做治疗，耐心的与病人交流沟通。特别是在监护室上班时，我寸步不离的守护在病人床边，精神高度集中的监护著病人的生命体征，并随时做相应的处理。看著病人从昏迷到清醒，然后逐个把身上的管道，液路一一去掉，轻松的走出监护室。我的心情无比激动。因为这就是我在工作中收获的最大成功。

无论是过去、现在、还是将来，我都会始终如一的以积极的心态、阳光的心态对待工作。在合聚集团这个大环境中，在医院这个大熔炉里，要实现自己心中的梦想，只有让青春在奉献中燃烧，才能点燃生命的激情。这不是一句空话，也不是一句套话，而是我掷地有声的承诺，无怨无悔的选择。

## 论教养演讲稿篇二

各位同学：

大家早上好！今天，我演讲的题目是：我们要怀有一个良好

的心态。

在我们的生活中总有一些不如人意的的事儿，但是如果我们用不同的心态去看待就会有不一样的结果。

一天，我乘校车回家，来来往往的汽车在宽阔的马路上行驶着，烈日当头，不时有阵阵微风迎面吹来。忽然，我眼前一亮，一位头戴工地帽，一身“小碎布”款式的衣服，满脸笑容的老人开着摩托车在自由的行驶着。

她开车的速度是那样的快，显然和她的年龄十分的不符。我目不转睛的看着她，这使我想起了我认识的老人们。他们并没有这位老人活得那么充实，而是每天做自己认为能做的事，以此来度过每一天。

相信大家都知道两个职员到非洲卖鞋的故事。他们对待同一件事情有不同的态度，自然在取得的成果上也有很大的不同。

所以说，乐观的看待生活，眼中的世界充满希望，生活中到处是机遇；悲观的看待生活，眼中的世界尽是缺陷和丑恶。让我们怀有一个良好的心态，首先要认识到每个人的心态都是自己选择的，如果你拥有一个良好的心态，那么你遇到的困难都会迎面而解。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 论教养演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是“良好家风，从我做起”。

中华民族是礼仪之邦。它受儒家文化的影响，形成了我们的仁义、宽厚的个性和忠诚国家、孝敬父母的观念。

弘扬中华优秀的传统美德，良好的家风，注重修养，注重行为，以身作则，传道授业，培养和传承良好的家风。从我开始，良好的家风可以使个人获得进入社会的基本素质。

在道德观念上进行自我约束，特别是为实现弘扬和践行社会主义核心价值观、促进社会和谐稳定、树立道德自信、实现中华民族伟大复兴的中国梦。

家风简单地说就是一个家庭多年构成的为人处世的风尚，或者是家规、家格、精神、性格等，包括家庭成员的态度和行动原则。

建立良好的家庭风格最重要的是理解和表达父母或家庭主要成员的思想、观念、态度和行动。其次，是家庭的规则，虽然大多数家规没有书面记录和要求，但身教、口传的传统美的教育非常关键。

最后，具有良好传统家庭风格的家庭，自古以来在中国最重要的事情，就是对孩子的教育，良好的教育，培养良好的素质，良好的思维方式，行为规范。

家庭教育是孩子成长过程中的基础教育，良好的家风是未成年人成长的基石。家风是人们在家庭生活中形成的一种稳定的作风、风格和传统，包括为人处世的态度和行为准则。

家风是一种潜在的无形力量。它在日常生活中影响孩子的思维，塑造我们的性格。它是一种无声的教育，一本无声的书，一种无声的力量，是最基础、最直接、最频繁的教育，它对我们的影响是全方位的。

良好的家风是一所好学校。在普通的学校教育中，家风体现

在孩子的言行举止上。我们经常说的一句话就是，这孩子有家教，那孩子没有家教。

家教也是一种家风的体现，通过孩子的言行表现出来，家风不仅是一种道德教育、礼貌教育，更是一种规范、一种文化、一种风气。良好的家风是一所好学校。

只有把良好的家庭氛围融入到每个家庭的血液中，不断规范自己做事的思路和方法，才能使良好的家风坚不可摧，经得起风吹雨打。只有让良好的氛围和千家万户的共同价值观相互融合、相互支持、才能在全社会激发出崇德向善的正能量。

家风如细雨，润物细无声。每个成年人都必须把掌握好自己言行，为孩子的成长创造良好的家庭氛围。

谢谢！

## 论教养演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：懂教养，美德行。

有人认为，学生应以成绩为重，其他的不必关心。也有人认为，我们中学生应该要注意言谈举止。因为，学校是一方育人的摇篮，是一方纯净的土地，校园文明直接折射出社会文明。所以，懂教养，美德行，是我们中学生应该尽力做到的。

现在，我们正处于人生成长的关键时期，我们的所作所为将为潜移默化地影响我们的自身行为。而文明的行为能帮助我们提高自身修养，也能完善自身的行为习惯。

所以，何乐而不为呢？

如果说人生是树，功绩是果实，才能是枝干，那么教养和德行则是那扎根地底的根须。要想让你的树硕果累累，就应提高修养，培养好的品德。就要从细节做起，从我做起！谢谢大家！

## 论教养演讲稿篇五

当你慢慢睁开眼睛环顾四周，你会发现光线正进入你的房间。仔细听看有没有新的声音，可以知道自己的身心感受；看新鲜空气里能不能感受到。

是的，是的，是的，这是新的一天，这是不同的一天；今天天气很好！最重要的是，它是你新生活的开始，你要去哪里，做新的决定，采取新的行动，交新的朋友，并在你的生活中达到前所未有的水平。脑子里有了小眼睛，就能清楚地看到自己想要拥有什么，打算走的步伐；你渴望发展的关系；你渴望达到（励志）的位置，你能听到你的笑声，开心快乐的一天，当一切发生的时候，你的梦想，你能看到身边人微笑的神奇时刻，你能感觉到你的脸红了，你的心在快速跳动；你的血液被驱过，你的身体；你生活的每一个角落！

你把所有的时间和精力都集中在人生最重要的目标上，你永远不会屈服；艰难的挑战（投降和屈服），你会每天过着绝对激情的生活。你会通过你的言语和行动表现出你的激情。你知道这一切都是现实，只要你有信心，有热情，有决心！你充满激情；你忠实自信！你将不再害怕新的声音，呈现新的面部表情，用身体以新的方式接近新的人；并提出新的问题，追求卓越（摇摆不定），毕竟你永远不会动摇，你是最好的，你值得拥有最好的！

作为你的朋友，我可以向你保证，世界上所有最好的东西都会向你敞开大门，但这扇门的钥匙在你手中。你一定是你的一部分。你必须忠实地遵守你的计划。你打算采取行动。你绝不能放弃。你绝不能害怕。我知道你必须这么做。你可以

这样做。你能做到，你就会成功！现在坚定地站起来，握紧拳头，激动起来；跟我喊：

我必须这么做！我能行！我会做的！我会成功的！

我必须这么做！我能行！我会做的！我会成功的！

我必须这么做！我能行！我会做的！我会成功的！

## 论教养演讲稿篇六

老师们、同学们：

早上好！

现在我们都知道，“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”，实际上，我们除了锻炼好身体，更要注意锻炼好心理，只有身心健康，才会真正拥有幸福的人生。

根据我的调查了解，高中阶段的学生面临最多的是学习的压力，不同层面的学生都会有压力，退步了有压力，进步了也有压力，压力既有来自外部的，也有是内部的。事实上，有心理压力是正常的，也是必然的。有压力说明你有期待，有追求，没有放弃自己。实际上，人的一生都是在与压力共舞，读书时有学习的压力，毕业后有工作的压力，老师有教学的压力，我到这里来讲话，一样有压力。

其实，压力往往也会转化为动力。因为人有很大的潜力，大脑平时由于缺乏刺激，约有80%的脑神经细胞处于休息中，未发挥应有的功能。从体力的潜力看，一个人在紧张兴奋和激动时，能迸发出比平时大3倍以上的力量，如李广把石头当成老虎把箭深深的射了进去。面对压力，我们要学会调节，坦然面对，塑造良好的心态。

塑造良好的心态，要有合理的期待。人因梦想而伟大，我们每个人都有梦想。马云在阿里巴巴上市的那一刻，说过一句话：“梦想还是要有的，万一实现了呢”，雷军40岁时创办小米，是因为他没有忘记18岁的梦想，那就是：怎样塑造与众不同的人生？但不是每一个人都会成为马云，成为雷军，我们需要根据自己的实际情况对自己未来作出期待。就学习目标来说，应在自己原有实力的基础上有一个比较合理的规划，通过自己的努力是可能实现的，而不是盲目的攀比，做最好的自己就行。

塑造良好的心态，需要专注当下。我们要仰望星空，更要脚踏实地。学习需要平时一点一滴的积累，需要你将注意力集中在日常的行动中。在现实生活中，人们做任何事情，总是想得太多，太在乎事情所带来的后果，太在乎别人的闲言碎语、说三道四，太在乎现在和未来的一切，可我们恰恰忽略了事情本身。花努力的开放，没有想蝴蝶会来多少，草努力的生长，没有去担忧明天到底是晴天还是雨天。同学们，你们不要让太多的`思绪干扰你正常的学习，努力做好眼前的事就行。

塑造良好的心态，要学会坚持。在这里我想分享一下我的经历，我的高中学校那时候每年有一两个考上大学就不容易了。绝大部分人都是混日子的，在这样的氛围中，我坚持了三年，没有放弃大学梦，最后成为两个考中的一个。同学们在百年名校，有这么好的学习氛围和极高的升学率，坚持三年，付出总有回报的。

塑造良好的心态，需要享受过程。学习的乐趣。学习应该是快乐的，校园生活应该是充满生机与活力的，我们要学会去享受这个过程，而不应为结果所累。一群孩子玩闹打扰了老人休息，老人通过逐渐减少给他们钱的方法使孩子们不再他家门口玩。对于小孩来说，本来玩的过程是快乐的，他们也在享受这个过程，可当他们为了老人的钱而玩后，他们已经感受不到玩的乐趣了，忽略了玩的本身。同学们，当你们充



分感受学习的美妙时，结果往往是水到渠成的。

塑造良好的心态，要学会淡定。人生若只如初见，只是一个美好的许愿。实际上，任何事情都是在不断变化的，面对变化，我们需要适应，需要淡定。比如，高一学生进入一中几个月后，你的感觉也许与初入学校的不一样了，高二分班，你的老师不同了，高三考试，你的分数一次次越过你当初的心理底线时，面对变化的事情，你需要用淡定的心态去看待它，实际上，引起我们情绪变化的，很多时候不是事情本身，而是我们的看法。

塑造良好的心态，要学会作茧自缚。养过蚕的同学都知道，在蚕变成蝴蝶之前，把自己包了起来，排外外界的干扰。作茧自缚，不是生命的沉沦，是为了脱胎换骨，化茧为蝶；作茧自缚，不是消极的避世，是为了能够拥有飞翔的翅膀。我想，这也是宁静致远，静能生慧的缘由吧。红尘滚滚，忙忙碌碌，同学们，我们需要有在高中生活里，放下名利，远离诱惑，排除杂念，潜心修炼。

我的讲话到这结束，谢谢大家。

## 论教养演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我的演讲题目是“文化与教养”。

王尔德曾说过：“有文化教养的人能在美好的事物中发现美好的含义。”文化与教养总是相生相伴，相辅相成。在学习生活中更是我们不可缺少的。当人们失去了教养，世界会是怎样的呢？街边堆满了垃圾，人们三三两两地在马路中央互相叫骂，城市间一片乌烟瘴气。如若真的是这样，那么人类的文化也离彻底消失不远了。教养也是类人猿从动物进化为人类的一个转折点，失去了教养的人类与走兽又有何差别？

再想想看，教养离我们并不遥远，它体现在每一个附中学生的身上、每一位附中老师的身上。自习课上同学们自觉自律，大家都为营造良好的学习环境出了自己的一份力，这种行为习惯的养成，离不开附中给予我们的文化熏陶。

若说生活是一棵大树，文化是枝干、是繁盛的花朵、是丰硕的果实，那么教养则是无数的绿叶与根须。教养是做人处事的根本所在，文化则是建立于教养之上。文化是一盏香茗，教养便是茶盏下的檀木盘；文化是一挂彩虹，教养便是那无边的苍穹；文化是一泓清泉，教养便是山顶的皑皑白雪。

礼，自古以来便是中华民族的传统美德。朱师傅为周恩来总理理发二十多年，有一次刮脸时周总理咳嗽了一声，脸上被刮了一道小口子，朱师傅心中十分过意不去，周总理安慰他说：“这不能怪您，怪我咳嗽没有向您打招呼，还幸亏您刀子躲得快。”朱师傅深受感动。可见文雅、和气、宽容的语言，不仅是礼的体现，更能反映出一个人的文化底蕴与内在教养。

大家可曾想过，来到这里，来到附中，是何目的？是为考上一所好高中，还是跟随老师修习文化，又或是提升自己的教养？想必三者都有吧。

事实上，在沉淀文化底蕴的同时提升自己的教养并不困难。首先要做好的，就是课堂上紧跟老师的脚步接受知识与文化的洗礼，这也是一个学生的本分。其次，一个好的学习榜样也是很重要的一一他可以是古时候如孔子那般不矜不伐的万世师表，也可以是身边默默无闻却贤良方正的一人，又或是自己的老师。他们为人处世的方式一定有很多值得我们学习借鉴之处。

同学们，真正的文化是根植于内心的修养，无须提醒的自觉，以约束为前提的自由，为他人着想的善良。而一个真正有教养的人大抵也如此。一个真正有教养的人，不会高人一等，

也不会颐指气使，他能推己及人地体谅他人，平等对待他人，尽量不给别人添麻烦。骨子里深藏教养的人，眼里有光，心底有爱，一定会被这个世界温柔对待。

## 论教养演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

赠人玫瑰，手留余香。

那天是英语考试成绩公布的日子，因为前些日子的复习和本来英语基础不十分差的我自然是满怀期盼，同桌见我十分兴奋的样子也忍俊不禁：“看来你这次是铁定要拿全校第一了！”

漫长的等待之后，英语老师终于拿出考卷，顿了顿说道：“这次，我们班有位同学进步十分大”我的心一下子提到了嗓子眼，“呼呼”跳个不停，同桌也偷偷在桌下捏了捏我，朝我一笑。老师抬起头，望向我的方向，我满心愉悦地等待着老师叫我的名字，身子也不由得坐端正了，专注地盯着老师。

下了课，同桌用胳膊肘轻轻捣了捣我：“生气啦？”我心中有些惭愧——同桌平日学习就比我认真许多，她付出后得到的回报本就理所应当，作为她的好朋友不仅没有祝贺她，反倒嫉妒她的成绩，便摇了摇头：“没有。”她笑了：“这么快就认输啦？这可不像你啊！我们期中考试再一决胜负！”我抬起头，正好撞进她满含笑意的眼中，似一泓碧波，又似一汪深潭，深得见不到底，在恍惚中记不清后来发生的事，只记得我轻轻说了“好”。

之后我和同桌共同奋斗，为了期中考试的“胜负”而拼命学

习，当收获着老师对我的赞扬时，我才真正知道什么是“付出必有回报”，我的心里甜甜的，醉醉的，好像装进了一个春天。同桌的真诚善良令我钦佩，她的教养更让我懂得了：赠人玫瑰，手留余香。

## 论教养演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

仿佛仍在鼻尖飘荡着，那清丽的教养味道

天，阴沉的厉害。看着飞快地转动的秒针，我急忙向车站跑去。果不其然，“轰隆隆”的几声响雷，一个调皮的豆大的雨滴滚进了我的衣服里，我不禁抖了抖身子。

这时，一抹鲜艳的红朝我走了过来，是一位老奶奶拿着把红伞。她看了看我的惨样，焦急地对我说：“小姑娘怎么没带伞啊，快到我这来。”说完，便将我拉到那抹红色之下。顿时，一阵阵的温暖朝我涌来，不知是红伞暖光的缘故还是她散发出来的奶奶般的温暖，总之，心莫名的安定了下来。暖流几乎将我包围。

这时，车来了，人们蜂拥而上，我被挤在了车外面，怎么也进不去。终于，我挨到最后一个上时，车门却被挤得关不上门了。瞬间，车里像炸开了锅。“后面的人再动动，都挤一挤！”司机不耐烦地喊道。“快点吧，我都快迟到了！”“怎么还不开啊！快走啊，愣在这算怎么回事！”大家你一句我一句的嘟囔着。这时，我旁边的阿姨朝我睨了一眼，说到：“你还是快下去等下一班吧，要不然耗在这谁也走不了！”听了这话，我的脸青一阵白一阵，从心底涌来的更多是委屈。天这么冷，我又没带雨具，上学肯定会迟到的。就在大家僵持不下时，一个和蔼的声音响起：“孩子还小，

还要去上学，还是让我下去吧。”话音刚落，我急忙寻找这位好心人的身影，却看到一抹熟悉的鲜艳的红，原来是她，那位同我一起等车的老奶奶，那股暖流再次涌上我的心头。

说话间，老奶奶缓缓地挤到车门前，扶着栏杆，艰难的下下车……终于，她挤下了车。

门，关上了。

她再次走到车站，在那抹鲜艳的红下冲着我微笑。那笑容仿佛带有香气，纯净，幽远而又清丽。车子慢慢启动，鲜艳的红却离我越来越远，在视野里越来越模糊，而她的笑容却在我的脑海里愈发的清晰……倏得，我明白那香味，便是教养的味道。

那天虽阴冷，可她笑容里所带的香味与温暖却一次又一次的萦绕在我的心田，历久弥香……

流年里的笑容仍在，流风中的话语呢喃，当回忆似潮水般向心头涌来，魂牵梦绕的，是那教养的味道。

仿佛仍在飘荡，那清丽的教养味道。

## 论教养演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有一种芬芳，我给它取名为教养的芬芳，它，散发出一股清幽的芳香。

一股清香从鼻尖敞开

没想到这样的话似乎更激怒了那位男子，他用十分高亢的声音近似吼道：都说顾客是上帝，你们就是这样对待上帝的？想把上帝烫死吗？话语中还夹带了句脏话。女服务员并没有因此恼火，相反，重新递了一杯奶茶给了那男子，请您试试，是否还烫？男子没有料到女服务员是这样的平静，或许他也有些不好意思了，毕竟身后一大群人围观着，先是接过奶茶喝了一口，放下了，随后又拿起奶茶猛地喝了一大口，随之，飞快地走出了奶茶店。

我想，此刻的那位男子一定意识到了自己的话语粗鲁，所以不好意思走了。我再度拿起桌上的奶茶，此时一股清香从鼻尖袭来，我不知是奶茶的香气还是刚才那位女服务员的教养的芬芳，只是，芳香未散，余蕴袅袅。人性的教养的芬芳是如此迷人。