

人身安全演讲稿三分钟(实用6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

人身安全演讲稿三分钟篇一

大家好！

不乘坐“三不”车辆。最近学校发现交通安全存在安全隐患。每次放学，学校门口都有几辆非法载客的机动三轮车。学校要求每个学生不要乘坐这样的车辆。希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

师生要重视消防安全，强化“防火、防触电、防侵权”意识。我们不应该在教室里擅自触摸各种电器和使用电气设备。自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。放学后，请随意关掉电棍的开关，这样人们就可以不用电离开了。

冬季是流感等传染病高发季节，学校要预防病菌。要求学生继续采取预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在拥挤的公共场所戴口罩。咳嗽、打喷嚏时，请用纸巾捂住口鼻，及时洗手。

同学们，安全永远在心中，人生旅途愉快！让我们一起在国旗下祝愿，祝愿我们每天平安上学，开开心心回家，祝愿我们的生活开满安全之花。

人身安全演讲稿三分钟篇二

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。现在安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。今天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知我们父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120 122 119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

三、注意饮食安全。

现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三

无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中du□特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

四、提高自我保护意识和能力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护意识。

人身安全演讲稿三分钟篇三

大家好！

我是来自初一(4)班的。今天，我为大家国旗下讲话的题目是《爱绿护绿，争当环保小卫士》。

这几天，万物复苏，到处洋溢着春天的气息，各个地方的人们都忙碌着种植树木。大家知道植树节是哪一天吗？不错，是3月12日。明天就是我们一年一度的植树节了。你们知道植树节的由来吗？每年阳历3月12日是我国的植树节。起初，植树节是个农历节。辛亥革命后，孙中山先生重视植树，把每年的清明节定为植树节。新中国成立后，为了纪念这位革命先行者，就将孙中山逝世的公历日期3月12日定为植树节。

植树节的意义不是在于每个人都要在植树节这天去种一棵树，而是通过植树节的又一次来临，使我们大家更加的关注绿化、环境保护的问题。众所周知：地球正在沙化，沙漠的覆盖面积正在逐年的增加——这一切似乎离我们还很远，但是在我们的身边有这样的一群人：他们在默默无闻地为这片大地播种着绿色，他们有的被称为“英雄”、有的被称为“当代愚公”，他们用他们的实际行动告诉我们，植树造林，保护环境是全人类的大事，是造福子孙万代的伟业。

老师们、同学们，绿色是人类生存的忠诚卫士，我们应该把

珍爱绿色变成保护环境、和平发展的真心行动。是绿色为我们改善了成长的环境，是绿色家园陪伴我们走过每天温馨的生活，我们没有理由不珍爱绿色。可是，对于珍爱绿色，保护环境我们有些人又是怎么做的呢？零落满地的花瓣，歪向一旁的小草，踏出小路的草坪，折断枝桠的小树；课桌上的乱刻乱画，墙壁上肮脏的脚印，楼梯上的污渍痰迹，满脸伤痕的电源开关，流泪哭泣的水龙头，在路边随风飘摇的纸屑杂物，这一切的一切都在提醒我们，珍爱绿色，保护环境还没有成为我们每个人的自觉行动。

1立即行动起来，都来关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理。

2爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

4不使用污染环境的产品，特别是要不使用一次性碗筷。植树节国旗下讲话稿5。树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动。

5勤俭节约，珍惜校园内的各种资源。

6上课将通讯工具调节成无声状态，共同营造绿色文明课堂。

7师生和谐，同学友好，语言文明，行为规范。

同学们，其实真正做到爱护环境没有那么难，如果你能在吃完早餐的时候，下意识的把塑料袋扔进垃圾箱，如果你能在推车行走的时候，注意看看眼前的草坪，如果你能在欣赏小花时，因一点怜悯之心不去折摘……那，就是爱护环境的表现。

所以，无论是站在国家民族的角度还是人类生存的角度，我们都应重视环境问题，保护绿色，珍爱环境，创建绿色校园，用绿色的实际行动去影响周围的人，争当环保小卫士！我的演讲完毕，谢谢大家！

人身安全演讲稿三分钟篇四

本站后面为你推荐更多安全演讲稿！

20xx年12月8日下午14:10，我厂领导组织全厂员工在王徐庄油田的一口采油井的生产现场召开了一次沉痛的现场办公会。会议的内容是悲伤的、沉重的，是十分痛苦的，更是作为一声惊人的警钟，敲醒着那些在日常工作和生活中忽视安全的人们。

回过头来想想，我的心中又生出许多的疑问。是怎样的原因导致今天的悲剧呢？他为什么会站在曲柄底下？曲柄为什么会下来？刹车为什么会突然失灵？刹车失灵，后沉的抽油机的曲柄又怎能停在上死点？种种的疑问让我一时间无法想明白？然而，就算弄明白了又能怎样，这个年轻的生命已经无法挽回。我们下步应该做的是，以此事例来提醒我们，告戒我们，无论是在工作和生活，安全是第一位的，这个就发生在我身边的鲜活的事例更加警醒我们，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福。

这起事故给了我太多的思考，我都还没来得及学会如何去面对那突如其来的噩耗，我都还没来得及学会如何去面对那生离死别，一切都那么急促，他的生命就永远的离开了世间。可是，我们仔细地回顾一下这起事故，如果他当时能够按照操作规程执行操作，如果他当时不站在抽油机底下，如果他具有一定的安全意识，如果他能在工作岗位上积累更多的经验……这些假如对于死者已毫无意义，却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话，假如我们每一名采油工人都能够树立安全意识，时时刻刻把安全工作放在首位，在工作中胜任岗

位，坚守安全操作规程，对企业负责，对家庭负责，更对自己负责，那么这完全是可以避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们深刻地意识到：安全责任重于泰山！

千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连。朋友，当您筹划着新的一天的工作和生活时，你是否想到了安全，当你对他人的提醒与忠告不以为然的时候，您又是否会想到，这一时的疏忽，一次小小的失误都将会给您个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影，给国家造成损失。作为年轻的工作者，作为一名年轻的基层管理者，我不仅要让自己牢记安全，懂得安全操作，向老师傅们学习并积累经验，做到以身作则，更应该提醒他人做好安全工作，制止他人的违章行为，让身边的每个人都从心中明白失去了安全就等于失去了生命的道理。对于我们一线工作者来说，只有保障了安全，就是幸福的最大最根本的来源。

世界上还有什么比安全. 幸福更值得让人回味的记忆吗？没有，绝对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。如果说幸福是一个圆，那么安全就是这圆的半径，半径越小圆就越小，没有了半径也就没有了圆。

生命对于我们每一个人都只有一次，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好的幸福。让我们牢记安全吧，时刻以安全作为我们行动的指南，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全. 幸福的乐趣，体现生命的价值。

人身安全演讲稿三分钟篇五

大家好！今天我演讲的题目是《校园安全，从我做起》

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时光是在学校里度过的，所以说校园的安全直接关系到每个人的生命安全。

咱们学校十分重视同学们在校的安全，从“开学第一课”到安全疏散演练，从把交警、消防战士请进课堂到每天的值周总结中老师反复强调吃三无食品的危害，可谓用心良苦。我还发现学校在铺设塑胶操场时连进入教学楼的台阶都包上了草皮，为的就是最大可能地减少意外伤害事故。

小学生年龄小活泼好动、好奇心强，对任何事情都充满兴趣，行为具有很大的随意性，有时候玩得高兴早把老师的声声叮咛抛到了九霄云外。有些同学课间活动时楼上楼下追逐疯打嬉闹，不宽敞的楼道变得更加拥挤。有些同学下课在操场上跑得满头大汗，上课铃声响起才全速冲上楼去。几个人坐在体育器械上聊天，高年级的同学偷偷骑车来上学，放学后在校内外逗留，同学之间发生矛盾纠纷后通过打架来解决。这些现象都是对自己的安全不负责任的行为。

在此我代表六年一班向全校同学发出倡议：

一、要时时想安全，事事讲安全。

二、来校、回家做到文明行路，不骑车子不打闹。

三、不在小卖部逗留，不购买、不食用三无食品。

四、上下楼道要相互礼让，靠右行走。集会、做操排队时，人与人之间保持安全距离，不在楼道里、队伍中推挤打闹。

五、在老师指导下正确使用体育器械。

六、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅。

七、善于化解同学之间的矛盾，不因小事争吵打架。

安全真的是我们每个人自己的事，要从提高自我保护意识做起，要从文明的言行举止开始，愿每位同学在校园安全地活

动，共同维护好校园的软环境。

人身安全演讲稿三分钟篇六

引导语：1990年世界卫生组织发布报告，在世界大多数国家中，意外伤害是儿童青少年致伤、致残、致死亡的最主要原因。在我国，学龄儿童的意外伤害死亡率最高段多数发生在学校和上学的途中；而在不同年龄的青少年中，又以15~19岁意外伤害的死亡率最高。在这里，小编为大家精心整理了一些安全演讲稿，希望对大家有所帮助。

同学们：

大家好，我是六(1)班的徐珂，我为大家演讲的题目是《步入新学期，安全是第一》，希望大家能够喜欢！

(演讲内容)同学们，当我们步入新学年，步入新学期，你是否感觉到周围在悄悄地变化！刚刚入学的小同学不再有滑滑梯了，不再有木马了，有的是油光发亮的黑板和逐渐加高的桌椅，虽然很辛苦，可是能学到很多的知识，真是苦中有甜。在这辛苦的六年中，我们学到了很多知识，也学到了很多做人的道理。在这前途无量 and 前途渺茫的六年中，每个人的前途都把握在自己的手中，前途好与坏可能是天壤之别，也可能是一念之差。在这珍贵的六年中，你到底得到了什么？有人得到了满腹经纶，有人得到了因不小心摔倒而留下的伤疤，有人得到了因贪玩秋千而留下的骨折。总的来说，身体的健康最重要，名利与地位都是过眼云烟，所以校园安全是不可小觑的，我们必须时时刻刻注意安全。

下面，我向大家说说几个校园安全守则：1削尖的铅笔或钢笔暂时不用时要放好，铅笔不要两头都削，防止写字时不注意扎到眼睛；2跑步时不要佩戴发针、发夹，口袋里不装铅笔、三角板、圆规、钥匙等尖锐物品，防止在跑步时摔倒造成刺

伤;3圆规用过要用圆规套套起来，避免不必要的伤害;4不要把笔含在嘴里，一不小心就会把笔吸进去，造成窒息;5不要贪图便宜使用小刀削铅笔，要用正规厂家生产的手摇式卷笔刀，防止小刀割伤;6。低年级的同学不要在双杠上玩，防止手上力气不足而摔倒;7在人多时上下楼不要心急，要慢慢下，人过多时要等一会，方便的时候再下，一定要小心的靠右行;8不要在操场人多的地方追赶，很容易撞到人而受伤;9不要在班级中的桌子上乱跳，很容易踏空;10不经常触摸电插座，确实要使用插座时要保持手的干燥，小心地把插销插下去。拔的时候要轻轻地拔，不可使用蛮力，低年级的同学最好请老师帮忙。

同学们，让我们一起行动起来，做好校园安全工作，一起安全的度过新学期，度过新学年吧！

(结束语)我的演讲完毕，谢谢大家。

同学们：

人的生命是可贵的，人的生命也是脆弱的。纵观人类历史的长河，我们的祖先在原始社会抵御洪水猛兽袭击，才有了今天人类的繁衍。即使今天，对抗各种各样的自然灾害——洪灾、旱灾、火灾……仍然不断的威胁着人类的安全，在交通日益发达的今天，交通事故也接连不断发生，让多少生命经受痛苦的煎熬，甚至鲜花般的生命过早凋谢，让无数家庭蒙上阴影。而我们的身边，也不乏曾经因为忽略交通安全而尝尽苦头的事情，带给我们不该承受的伤痛。

同学们，为了我们的健康成长，为了自身的生命安全，为了家庭的幸福生活，让我们时刻铭记交通安全，让交通安全的警钟在我们心里长鸣！

红灯停，绿灯行，交通安全要牢记。

所以我编了句顺口溜让大家牢记：

街头标志要遵守，警察手势要看懂。

拐弯时，要打灯，街头巷尾要慢行。

同学们：

当你走出家门走在上学的路上你是否意识到，你已经开始与交通打交道了。交通已经成为我们生活中重要的组成部分。与我们的生活密不可分。发达的现代交通在为我们带来便利和舒适的同时，也增加了许多烦恼和安全隐患。出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也是尊重他人生命的体现，是构筑和谐社会的重要因素。提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要你一出行，便同交通安全打上了交道。行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。

我还看到过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“文明行车，文明走路”。

现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”，交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，人们应当学会保护自己，要养成文明行车，文明走路的好习惯。“人的生命只有一次”“人，最宝贵的是生命”，血的悲剧告诉我们一定要遵守交通法规，真正做到“关爱生命，安全出行”。安全的出行，营造良好的交通运行环境无意识为和谐社会的构筑添砖加瓦，而和谐的社会又为交通安全的建设撑起了一片蓝天。

这，便是双赢的智慧。作为一名普通的小学生，遵守交通法规，维护交通秩序是我们应该具备的社会公德。“文明行走，构筑和谐”，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻！