

最新体育备课组工作总结(模板5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体育备课组工作总结篇一

本学期我们在学校领导的关怀支持下，以先进教学理念为先导，以课堂教学为重点，以积极配合学校各部门的工作为宗旨，在各方面取得了长足的进步，进一步学习先进的教育理念，积极研究课堂教学，提高教学效果。我们组教师充分利用专设的教研活动时间，有目的地渗透新教育理念，不断反思与改进，提高自身的理论素养。认真进行集体备课。在研究新基础教育、新课程标准及教材内容的基础上，从学生的角度出发研究课堂教学目标，关注学生的状态，突出学生的心理体现及师生间丰富的课堂关系，完善各类计划、进一步探索中学体育教学模式，并进行课堂向课外延伸，大大提高了学生上体育课的主动性与积极性。

1、按照学校工作管理规定，认真备好课，写好教案，努力上好每一节课。除了备好课、写好教案外，我们还查阅各种资料，上网寻找好的教学材料，教学课件，把它们和我们所从事的工作结合起来，为我所用。

2、在教学之余，我们也注重自身发展进步。除了听课，评课，参加教研组教研活动外，还注意自学。从思想上，端正自己；从行动上参加继续教育，学知识，学电脑技术，学教学技能等；在生活上注意形象，为人师表。作为教师，教学工作是主要的，但除了教学工作外，我也积极参加学校组织的各项其

它活动。

3、加强课堂常规教育，养成良好的体育锻炼习惯，遵守体育课堂常规的要求。上课穿便于运动的服装(校服)。按照老师的要求完成学习任务。做好准备活动和整理活动。严格执行规定的安全措施，爱护场地器材、设备。上课预备铃响后，立即到指定地点排好队，由班级体委整队并严格执行课堂礼仪。课结束前必须整队，听取教师小结。

4、完成了预定的教学计划，基本达到了预定的教学目标。为了全面提高八年级学生的身体素质，掌握多种体育运动技术、技能。本学期完成了几个单元的教学任务。主要在以前的基础上学习了耐久跑、50米、实心球、立定跳远、跳绳等几个单元的教学。为了充分利用场地的器材，老师上课时不发生冲突。在开学的第一天备课组教师认真进行讨论，合理安排教学，制定切实计划，争取圆满完成教学任务。教学中注重发挥学生的主动性、积极性，积极在培养学生学习体育的兴趣及体育锻炼的意识上下功夫。首先，安排三个教学单元进行轮转，明确教学任务。在上每一个单元的第一次课时，向学生交代清楚本单元的任务，一个单元教学完成后要进行考核，学生目的每区明确，因此，上课的积极性明显提高。其次，发挥学生的主体性，充分发挥体育骨干的作用，采用分组练习，学生互帮互学，以小组为单位进行展示竞赛，学生主动积极性高，教学效果良好。培养学生终身体育意识。

6、备课组建设是一项艰巨而复杂的任务，课堂教学和学校的各种文体活动、竞赛等又直接显示了学生的个性特长，反映了一个学校学生的精神风貌等，因此，我们组教师还应认真学习，积极提升每位教师的理论素养、专业素养及师生的生命质量，使师生共同进步，共同成长，终身受益。

体育备课组工作总结篇二

1、知道了一些关于《国家体育锻炼标准》的知识，基本明确

了锻炼标准的有关规定、项目及标准所规定的考核事项。有了一定的体育考核专业知识。对于跳远、50米往返跑、一分钟跳绳等体育考核项目已经掌握，并取得了较好的成绩。学生复习了向右转、向左转向后转这三种转法，在此基础上学会了向右转走，向左转走和高抬腿跑。

2、在一个学期的教学中，我努力锻炼学生各方面的能力，能按照口令迅速做出相应的动作。其次强化了学生的应变能力，这方面的能力的锻炼我是通过让学生在体育课上多做游戏，让学生在不知不觉中得到锻炼，并且提高了学生对体育课的浓厚兴趣。

3、在一学期的教学中对安全问题常抓不懈，每次上课前先让学生把身上的尖锐物件及坚硬物品放到一边，并及时做好保护。因此，在教学工作中，没有发生过不安全事故。

四、学期教学中存在的不足：

学生经过一学期的学习，虽然取得了一定的成绩，对达标有了一定的了解。但是，在教学中也还是存在着不少的问题。

1、教学过程中一些体育器材不能正常使用，这里边既存在着教师的问题，也存在着器材设施的问题，还有怕损坏器材的问题。

2、学生的认识水平没有提高，仍然把体育课看成是在操场上玩，只要不学文化知识就可以。在操场上愿意怎么玩都可以。

3、体育教师存在着体育知识贫乏，教学能力有限的现实情况，感到力不从心。

4、学生对体育知识有待于进一步的学习，对于队列队形不能完全掌握，还不能达到听到口令后立即做出相应的反映，并且做到快、齐静。

五、采取的措施与方法：

- 1、在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正。让学生动手、动脑亲身体会体育动作的要领。努力提高学生的身体素质。
- 2、教师要不断学习专业知识，提高自身素质，充实自己。要不断研究《新课程标准》，紧跟时代步伐，学习新的教学思想、教学理念，使学生受到先进的体育教育。
- 3、要彻底改变学生对体育课的认识。使他们爱体育课，知道上体育课时应该干些什么，对于游戏，让学生学会游戏方法，游戏规则，并从游戏中学到社会知识。
- 4、在教学工作中要与上级领导以及在体育方面有特长的同事多联系，多对体育知识进行研究，提高自己的专业文化知识。

体育备课组工作总结篇三

本学期即将结束，通过一个学期的教学工作，发现了教学过程的一些缺点和长处，为了使今后的体育教学更好的对学生的身心健康起到促进作用，现对本学期的工作做个小结：

- 1、学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生的身体增强体质，三年级体育教学工作总结。特别是对三年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂纪律。
- 2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。
- 3、整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成

了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

4、在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、通过不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体的协调性，增加了学生对参加体育锻炼的兴趣。同时，不断提高了学生集体荣誉感，学生能在课外活动时间自己组织进行较为简单的趣味活动。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。使学生科学锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为今后的体育教学工作奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢、顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自

信心，对待我的每一节课。

小学体育备课组工作总结

体育备课组工作总结篇四

在20xx年里，我个人没有多少成果，但我觉得在这段时间里，我努力工作成长着，我信任，成长比成果重要。

20xx年，我从熟悉的语文课堂，转到体育专职，心中有了很大的落差。从前每学期至少有一次能够参与市里的教研活动，从中学习提高。此刻任教体育，三年也没有一次。上级担心排，光靠我自我的学习，成长就很慢了！不学就不能适应日益改变的教学改革。在这个心理的剧烈驱动下，我参加了网络上中小学体育老师的民间组织《中国学校体育》杂志的qq群，建立了自我的专业个人博客，博客访问量已达15000人次。

在群友中，我相识了一批杰出的一线中小学体育工作者。在与他们沟通的过程中，我的体育专业学问有了很大的补充。再加上我与新老师应俏的‘师徒接对，在工作中，我们相互学习，团结合作，共同提高，使我在体育教学的课堂上，做到了更好，业务本领有了显著的提高。10年上学期，我进取学习，参与了市教研室组织的“35周岁以下青年体育老师基本功比武”活动，在单元安排、教学设计、教学教案的制订和基本功两项竞赛中，获得了市三等奖。

我们体育工作得到了学校领导的大力支持，同事的鼎力帮助。一年来，我们做了国家学生体质健康测试的数据测试上报工作、学校特色体育项目的训练、春季团体项目竞赛、学校和市学生田径运动会、市小学生篮球赛，体育强镇创立、阳光体育冬季长跑活动等重大工作。这些工作的顺利完成，无不凝合着同事们的才智和汗水。尤其是上学期学生田径运动会，共有29人次打破17项学校年级记录，在10月底的市中小學生田径运动会上，获得18分，列全市第17名的好成绩。这些工

作都是大家团结合作的结果。这让我明白了信任同事，与同事合作共处的完备效果。我们体育组年轻专职老师都上了一堂校内公开课，其中，应俏老师还上了市老师进修学校和中心学校的考核课，获得了中心学校一等奖的好成绩。

一年的工作下来，让我充分体会到了年轻真好！年轻老师在一齐共事，大家有干劲。年轻人负担少，做事速度快，说干就干，这是一种珍贵的精神。发挥得当，能让工作运转快速。由于速度快了，做事探讨得就欠周全，许多细微环节就探讨不到，如运动会报名表填写、运动会裁判的培训、场地器材的平安设施等等，这些在学校领导的关怀和老老师的帮忙下，妥当处理，使工作能和谐地进行。综上所述，我综上所述，我在今后的工作中，将戒骄戒躁，好好学习，努力工作，更好地为学生服务，为学校服务，为国家服务。

体育备课组工作总结篇五

围绕学校工作计划，认真开展备课组活动，改变教学观念，改进教学方法，更新教学手段，优化体育课堂教学，使学生通过体育课程的学习，能更好地掌握体育理论基础知识和运动技能，培养学生自我锻炼和适应自然的能力；积极开展各项有益于身心发展的集体活动，让学生在快乐和谐的环境中使身心健康得到全面发展。本学期，基本完成了各项教育教学任务，现总结如下：

一、备课组教师能积极开展备课组活动，努力钻研教学方法和教学手段，认真备课、上课、听课，认真交流教学经验，共同探讨和解决教学问题，并采用有效措施加以改进，全面提高体育课教学质量。

二、抓好备课组教师教学常规的检查，备课组长学期中对备课组教师的备课、听课进行检查，确定教师备课认真。

三、在体育教学中，教师能树立“健康第一”的指导思想，

认真抓好体育课的教学质量，加强体育课堂的管理，指导学生掌握体育理论基础知识和运动技能，培养学生自我锻炼和适应自然的能力，充分调动学生学习的自觉性和积极性，在完成教学任务的基础上，开展一些有趣的快乐的体育项目，满足学生的需求，培养学生学习体育的兴趣，使学生身心健康得到全面发展。

五、学期中，我们备课组开展学情调查，根据学情调查的情况作了分析和总结，了解教学和学生学习情况，共同解决教学和学生提出的问题，努力提高体育课堂教学效果。

六、积极开展各项体育活动：

- 1、配合学校和教研组在阳光体育示范校的检查中做出了贡献。
- 2、坚持每天两操的检查工作。
- 3、与体育组的同事共同完成高一和高二年级篮球赛和足球比赛。
- 4、积极进行体育高考生的训练，并每月组织测验，找出差距和存在的问题。

一个学期已经过去，所有的成绩、荣誉都成为过去，体育组的这点成绩也许微不足道，与其他备课组相比我们还有许多方面做得不够好，比如教学常规管理等，我们将百尺竿头，更进一步，力争向前迈进更大的一步。

时间总在不经意间匆匆溜走，我们的工作又告一段落了，回顾过去这段时间的工作，收获颇丰，好好地做个梳理并写一份工作总结吧。那么工作总结的格式，你掌握了吗.....

创新，是我组的追求；发展，是我组的目标！回顾本学期以来我组所进行的一切活动，都是为了学的发展。因此，我们

有着几分充实、几分感慨……