

2023年道歉女朋友检讨书(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

道歉女朋友检讨书篇一

亲爱的女友：

我忘不了你，我真的忘不了你。怎么才能忘记你？当我看报纸的时候，我会想你，抱着你抱着的枕头，我会想起你。沙发上的帝王椅留下了你的印记，想你了。当我在浴室看到你的毛巾、牙刷和剃须刀时，我会想起你。我喝水的时候会想你，因为我们共用一个杯子。我总是先给你水。回家换拖鞋会想你的。出去看所有的转基因车都会想你。看到切寸板的人我会想你的。别人说股票，我听到和你同姓的人就会想你。当我看电视的时候，当我看到陈的时候，我会想起你。看到陈建斌我会想你的，因为你和他们有一样的气质。所有密码都是你的生日。每次密码丢了都会想你。甚至我呼吸的空气都是你的□xxx□你会原谅我吗？我知道我错了，你会像以前一样原谅我，对吗？你不会离开你无知的妹妹吧？我知道你不忍心离开我愚蠢的妹妹，是吗□xxx□我保证不会再让你伤心了。你会原谅我吗？别不理我，好吗？我真的知道我错了。

写信人：

时间：

道歉女朋友检讨书篇二

亲爱的女友：

经过20年的混乱，你是我生命中最重要的人，也是我最喜欢的人。我想，总有一种缘分能在世间各种生命之间，打出灿烂的火花。这份缘分让我错过了一生。这份缘分让我思考了一辈子，维持了一辈子。

在人生的一年零三天里，我让你生气无数次！但是你用宽容的心一次又一次的原谅我。但是我不知道如何忏悔和固执...

你知道吗？/你知道吗？想了很多，哭了很久！发现自己真的很出格，甚至讨厌自己。好男人是不会让心爱的女人受委屈的！但是我一次又一次辜负了你！到目前为止，我答应你的事做了多少？总是怀疑和不信任你。一想到这件事，我就很难过。我为你感到难过。

这是我的错。我犯了一个严重的错误，一个不可原谅的错误。我忽略了你和你的感受，让你觉得很委屈。我对这种严重侵犯妻子的行为感到非常不安和懊悔，我决定纠正自己的一些口腔习惯，尤其是不要忽视妻子和大人感受。所以，我郑重的对老婆说：我错了，对不起！

该事件的错误总结如下：

在交往中违反宪法原则，即：第一，老婆永远是对的，因为你对我好；第二，永远信任对方；三. 如有疑问，请参考第1条和第2条。

为了有助于加强对宪法的学习，在我们将要共同走过的漫长岁月里，我决定做两件事：坚决拥护妻子所做的一切决定；每一个老婆的指示都是遵守的！我会尊重你的个人隐私，我不应该怀疑，我应该相信你，我以后不会这样做，即使我想看，

我也应该得到你的同意！

经过彻底审查，我将严格按照以下要求行事：

1. 我不会做任何伤害你的事。我应该让你开心，而不是难过！
2. 关心老婆，体贴，细致。对于可能让老婆不爽的事情，一定要向老婆和大人汇报；永远不要做任何可能伤害你妻子的事；不要干涉你妻子的私生活。
3. 个人言行应按照妻子和大人的指示，前后谈心想事。
4. 坚决纠正婆婆的陋习！
5. 如果违反，你可以惩罚我，不管你怎么惩罚我！

以上是我的纠正措施。如果他们有什么问题，请严厉批评。

我想让大家见证我的真诚，所以我公开写这本书道歉，请原谅。

没有你，我的世界如此孤独。来吧，再给我一次爱你的机会，好吗？

写信人：

时间：

道歉女朋友检讨书篇三

亲爱的女友：

自从遇见你，我才知道自己有那么多的缺点，以至于有一段时间我都不敢相信自己的耳朵，不敢相信自己的错误。经过一系列的事件，我逐渐意识到是我自己的错，但是当时我没

有勇气承认，没有勇气向你低头，我害怕被批评，害怕言语上的对抗。古人云：“良药苦口，忠言好病。”你说的很有道理，也能印证真情。每次听“坏消息”，我都浑身不舒服，所以你说我，我就有一种负面情绪，因为激动而无法控制自己，所以无法考虑你内心的感受。我经常说那些因为我的固执而严重伤害对方感情的话。？在这里，我真诚地对你说：老婆，对不起！都是我的错，都是我的错！

是的，你的担心是我的。“不服输，不认柔”是我的性格，能激励我在正面的竞争中奋进，但很难认错，这是我致命的缺点。现在，我已经清楚地意识到自己的问题，我想摆脱这样的“高调”，真心诚意地和你在一起。

习惯是从小养成的，改掉这些毛病就像戒烟戒酒一样，但是我已经下定决心改掉那些缺点，在我们有矛盾的时候不再逃避。虽然我不太会哄人，但是我会尽力哄你的，宝贝！

我给自己定了一个期限，从现在起一个月内调整自己的性格，说话的风格，对你的态度，看自己的表现。我想做得更好！我想爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎你，我不能忍受你，没有你我的生活一团糟！女朋友，我爱你！

写信人：

时间：

道歉女朋友检讨书篇四

- 1、都是我的错，是我惹的祸，我一定痛改前非，给你打屁屁！
- 2、对不起！不好意思！我错了！别介意！我投降了！我快顶不住了！原谅我吧！

3、对不起，我鼓起勇气去说不出口，换种方式告诉你，不知能否得到你的原谅？

4、从一瞬间的爱到一生的情，需要更多的理解与包容，亲爱的是否原谅我？

5、当爱情不能完美，我宁愿选择无悔，不管来生多么美丽，我无法失去今生对你的记忆！

7、对不起，这两天惹你生气了，伤感说说！不是有意的，原谅我吧！别往心里去！

8、忏悔：我曾试着用豆腐撞死，拿面条上吊，但都失败了，你叫我怎么办？

10、一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！

11、在这我真诚地请你原谅，别生气了好吗？

12、都是我乱说惹的祸，对不起，我再也不乱说了，请你原谅我吧！

13、大人息怒！小的知错了，由吾之过失，而使大人如此之伤痛。此乃吾痛心疾首，吾将竭尽全力，还大人开心笑容！

14、宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分！

15、希望你能接我的电话，有什么事，可以说，好吗？亲爱的。我等你的电话。

16、很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

17、男人如果得不到女人的谅解。就算膝下有黄金又能怎样。我跪下来表示百分之百的赔罪！

18、我知道你生气了，而且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗？原谅我，好吗？

19、小女人一个，但我很喜欢。以后再也不要惹你生气了，想你，念你，恨不得啃啃你！

20、我是农民，您别跟我一般见识！

21、也许是我的幼稚刺伤了你的心！别再用痛苦的过去折磨自己！我并无害你之心！

22、什么样的话语都代替不了我愧疚的心情，我该怎样才能得到你原谅呢？

23、如果一句“对不起”能化解所有怨恨，那我说，但，不是由衷的；如果一句“我爱你”能表达一切情感，那我说，但，不是假意的。

25、很想和你去吹吹风，吹掉我给你的不愉快，只留下我给你的开心。

26、虽然我常常惹你生气，但这并不是我的本意。我是多么的爱你，爱到连生命都可以舍弃。

27、不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看60年吧。

28、难道你不能容忍一个爱你的人犯的一次错误吗？如果你可原谅我，我将用我的实际行动来弥补我的过失！

29、原以为彼此相爱平淡，谁知转眼风云突变方知昨日难求，放出爱的信鸽——我很想念你！

30、我已彻底想通了，也许一直以来我给你压力太大了，我知道你也很苦，很累。有些事，你有你的难处，你的苦衷。

31、你不要告诉我，你真的很生气。其实我知道，因为你很在乎我！而我也只能告诉你：很抱歉！

32、都是我的错，你别生气了，生气的样子可不好看哦。

34、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，希望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。

35、也许是缘分，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信我，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

36、你我都找不到新的依靠，过去对错已经不重要，只要我们都清楚的知道，心里还有个划不完的句号。

37、想起我们曾经有过的甜蜜，所有的气都烟消云散了。这就是真正的亲密无间，任何东西都无法割断--我们彼此的爱。

38、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

39、我一直很用心的爱你，我不想欠你有太多，如果有一天我真的走，你一定要原谅我。

40、唱着伤心的歌曲，看着心爱的女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，心是为你伤的。我只是想要你幸福快乐，对不起。

41、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，希望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。

42、无心让我伤害了你。我的心里也不好受！希望你能理解，可以给我一个改过的机会！重新开始接受我！

43、虽然我们时常吵架，还有对你所说的话，都是一气之下所说的气话，但在我心里还是很爱你。

44、爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手……

45、我不好，我检讨；我不对，我有罪；是我错，我该过。亲爱的，请你原谅我。

46、我知道都是我的错，请你原谅我吧，我们以后都不要再吵架了好吗？

48、对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿！

49、有你开心省心，对你真心痴心，为你担心痛心，也曾伤心碎心，不敢变心花心，不要多心疑心，最怕你是无心！

50、所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

51、如果我的问候打挠了你我很无奈；如果你我相处是种负担我很痛心；如果心的距离已经远离我很遗憾；如果一切已经过去请你明示。

52、若无宽恕，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。我真的无意伤害你，真的很想与你和好如初，请原谅我吧。

53、我的手机会一直为你开着，如果你肯原谅我，随时可以联系我。

54、对不起，我无法不让自己想起你，我不能让自己忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续去烦你。

55、我是一个笨蛋，但是请相信我，我并不是有意的。能原

谅我吗？亲爱的！

57、你好象生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，希望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅自己了！

59、对不起，昨天不是有意气你的，你还好吧？在家干什么呢，没有生我气吧？

60、我知道你很生气。而且你每次生气我都好害怕。理解我，好么？原谅我，好么？

67、对不起，我讲了不应该讲的说话，令到你很伤心，我都好后悔，以后我不会讲或做令你伤心的事，我只是想我们可以开开心心在一起，我真的爱你！

道歉女朋友检讨书篇五

亲爱的女友：

首先，我对你说我真的很抱歉！

你还记得吗？我们说过要在一起一辈子。我们约定今年会好好在一起，现在不会吵架了。我们还说你再陪我一次，去我们相遇的地方，深圳美丽的航母世界。回忆我们的开始。对不起，我又让你生气了。我已经知道我的错误，请再给我一次机会。因为我真的很需要你。

自从遇见你，我的生活开始慢慢改善。和你在一起这么久，与其说不开心，不如说开心。我不知道没有你我会有什么样子。我还有很多要向你证明。亲爱的，你会回到我身边吗？我发誓我会用我的生命来保护你，爱你，珍惜你，永远不会从我身边失去你！

亲爱的，我会等你回来的那一天

亲爱的，我爱你！

希望你原谅我。

对不起！

写信人：

时间：

道歉女朋友检讨书篇六

亲爱的女友大人：

对不起，经过深刻反省与悔悟以后我清楚得意识到了自己的错误。最近我的所作所为实在是非常不应该，也显得愚昧无知。你说在我的行为当中，你最不可忍受的就是我的猜疑，我对你的不信任深深得伤害了你。

是啊，情侣之间的感情是微妙的珍贵的纯正的，容不得半点的猜疑的。猜疑也是一种不自信不明事理的表现，随着不信任的加深就可能完全危害我们之间的关系，直到这段宝贵的感情陨灭掉。如此可见，我的所作所为真是太不应该了。虽然说最近一段时间关系疏远了，我千方百计想要重拾温度，可是发现自己也有力不从心的时候。原来感情是需要双方努力维护的，任何一方的过头只会遭致毁灭性的结果。

其实我也应该明白一个道理，正所谓“天要下雨，屎要拉出”，这些事情并不是人力可以拦住的。倘若女友看上了别人，我又能如何呢？所以我要清楚明白，与其不信任女友，还不如多对女友好一些呢。因此，我要彻底醒悟过来。从今往后多做让你开心的事情，少做一些没有意义且愚蠢的事。

我还要多多努力奋斗事业，争取成为一名成功男人，一个可以给你幸福的男人。

以上就是我要对你说的，也是我对于你道歉的话。如果你还愿意接受我的话，我一定努力提高思想觉悟，今后以更好的态度更稳重的做法好好得维护经营咱们的这段珍贵情感。

XXX

XX年X月X日