

# 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟(汇总8篇)

诚信是全球化时代的核心价值观，不同文化背景的人们都需要诚信来共同生活和发展。在这份征文集中，作者们对于各种问题都做出了深入的思考和独到的见解，值得我们认真品味。

## 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇一

尊敬的各位领导、老师、同学：

大家晚上好！

我是来自06知识产权1班的\*\*，和在座的很多同学一样，我也是志愿者的一员。首先，要谢谢老师和同学，能给我这次机会，作为青年志愿者的代表在这里讲话。

作为一名志愿者，真诚和务实就是我们的圣经，我们的真理。志愿者们就是这样踏踏实实地一路走来，有崎岖，有挑战，也有过感动和辉煌。在这里，要感谢校领导和团委老师的大力支持，为我们提供了一个展现自我的平台；同时还要感谢校青年志愿者总队的每一名队员，在每一次志愿服务中，都会感受到那股朝气蓬勃的气息，那种志愿奉献的精神；也要感谢所有支持志愿服务的同学们，正是你们的理解，你们的支持，让我们充满自信，不断前进。

中国援非志愿者说过：“有一种生活，你没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有过就不知道其中的纯粹。”这种生活就是志愿者的生活，这种快乐就是志愿服务的快乐。总队和各个分院所有的志愿者，都在默默无闻的奉献中，体会到工作的乐趣，生活的多彩，青春的亮丽，成功的辉煌。

时光如剑，转眼间，已和志愿者共同度过了两个寒暑。多少次志愿服务，每一次会心的微笑，每一个感动的瞬间，我们在一起，学会团结，学会坚强，也学会体会。体会生命的自强不息，体会人间的温情处处。

活动中，我们有过辛苦，西博会上，志愿者的身影出现在“玫瑰婚典”的红地毯旁，出现在狂欢节人群的背后。我们从不是镜头前的主角，但是在辛苦中，我们知道，有一种快乐叫做奉献。

活动中，我们有过疲惫，在动漫节时，我们早早起程，为梦幻的盛会忙忙碌碌。炎炎夏日，我们也有过疲倦困顿，但是在疲惫中，我们知道，有一种快乐叫做奉献。

活动中，我们也有过成长，还记得初次步入大学校园时，那个热情亲切的小红帽，那一份如家一般的温暖。于是，今年我也戴上小红帽成为迎新志愿者中的一员，看着学弟学妹们有点迷茫又充满期待的眼神，就像看到从前的自己，而在成长中，有一种快乐叫做奉献。

活动中，我们也有过欣慰，在阳光小学义务支教时，也曾因学生的调皮而喊哑了嗓子，在“关爱失学儿童，回收废旧报纸”的活动中，也曾在宿舍楼间辛勤奔走，但是当我们看到孩子们天真的笑脸，所有的一切都归为欣慰，而在这欣慰中，有一种快乐叫做奉献。

## 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇二

尊敬的各位领导：

第一、什么是工匠精神？工匠精神，无外乎三点要求：一丝不苟，精益求精，一以贯之。三个词，十二个字，数十年如一日，全心全力做一件没有尽头的事。这就是我认为的工匠精神。第二、工匠精神的发展从古至今，中国从不缺少工匠

精神。中国曾是世界上最大的原创之国、匠品出口国、匠人之国！不谦虚地讲，中国匠人造就了一部匠品辉煌史。今天的中国，不仅能在高尖端科技实现领先，华为、联想、海尔、格力等中国企业也在其领域内位于世界前沿。这些成就的取得，同样是现代中国人专注走心、追求极致工匠精神的体现。时下提到工匠精神，许多人都再说德国、日本。这正如两千多年前，世界痴迷于追逐中国制造的产品一样，人们对于匠品价值的认可从未改变。德国、日本的制造都经历过学习他国技术、仿造假冒、不断升级、直到实现自主创新的过程。

德国的工匠精神也就是近一百年多年的事儿。1871年，德国制造还处在假货和仿冒横行时代。当时英国人规定从德国进口的商品必须标注“德国制造”，以此区分劣质的德国货和优质的英国货。

知耻而后勇，德国从此开始了精工制造的征程。用了100多年时间，德国人持续不断地在各个行业，坚持和传承精益求精的工作作风，终于使德国制造成为世界上高品质的代名词。日本的工业制造是从学习欧美国家的技术、仿造开始的。1950年，日本还只能生产廉价而简单的商品。此后的20xx年，将传统的工匠精神传承于规模化制造，极大提升了日本制造的品质。1955年设立“人间国宝”制度，用以保护匠人和小型企业，并在全社会持续倡导工匠精神。

中国有20xx多年的工匠精神传承史，由于历史原因，中国的工匠精神没有在近代全面的传承。近年来，经济的高速发展也使商业伦理问题突显，部分企业为了获取短期利益缺少商业道德，假冒伪劣、粗制滥造还时有发生。只要拥有为了把事情做好而把事情做好的愿望，每个人都是匠人。在岗位上坚守本分、不断进取、努力专研，支持民族工业发展、尊重每一位匠人都是在传承工匠精神。

第三、企业为什么需要工匠精神？

就目前的大环境下，个人和企业都面临巨大的生存挑战。截止20xx年，寿命超过220xx年的企业，日本有3146家，为全球最多，德国有837家，荷兰有222家，法国有196家。为什么这些长寿的企业扎堆出现在这些国家，是一种偶然吗？他们长寿的秘诀是什么呢？结果是他们都在传承着一种精神——工匠精神！说到工匠精神，我第一个总能想到瑞士手表。百达裴丽、朗格、劳力士、江诗丹顿这些顶级豪表，全都产自瑞士。一块手表价值千万，却有让人不得不服的理由：小小机械表壳里，能有744个零件，最小的细如毫发。一个顶级表匠全身心投入，一年只能制造出一块。这样的一丝不苟，让瑞士手表成功地从日用品变身奢侈品，百年不衰。很多人认为工匠是一种机械重复的工作者，其实工匠有着更深远的意思。他代表着一个时代的气质，坚定、踏实、精益求精。工匠不一定都能成为企业家。但大多数成功企业家身上都有这种工匠精神。工匠精神不是口号，它存应在于每一个人得身上和心中。长久以来，正是由于缺乏对精品的坚持、追求和积累，才让我们的个人成长之路崎岖坎坷，组织发展之途充满荆棘。这种缺乏也让持久创新变得异常艰难，更让基业常青成为凤毛麟角，所以，在资源日渐匮乏的后成长时代，重提工匠精神、重塑工匠精神，是生存、发展的必经之路。

第四，我想跟大家分享一下一位日本最有工匠精神的企业家稻和盛夫的经典自述，他说，“当你把一个产品完全当做自己的孩子，满怀爱意、细心观察时，必然就会获得如何解决、如何提高制成率的启示。”

最后，希望大家把博实扛在肩上，产品放在心中，一步一个脚印的走下去，祝福博实早日实现自己的企业愿景！

在座尊敬的领导，同事们：

大家好，不知大家是否对工匠精神有一定的了解？下面就由我来给大家带来关于工匠精神的一些演讲，谢谢大家的聆听。

“工匠精神”是一种“笨”精神。

其实，世界上没有一蹴而就的改革，也难得“四两拨千斤”的创新。所谓的终南捷径，不过是自欺欺人。如今，工业化、“互联网+”取代了小作坊，但“手艺人”的内涵和精神却不会变。能够在风雨中岿然不动的，或者风雨过后看到彩虹的，永远是那些坚持自我、坚守“工匠精神”的人。

有人问德国的菲仕乐锅具负责人：“你们德国人造的锅说要用120xx年，卖出一口锅，也就失去了一位顾客。因为没多少人能活120xx年。你看别人造的锅□20xx年20xx年就足够了，这样一来，顾客就得经常来买。你们把产品的使用期搞短一点，不是可以赚更多钱吗？”

听听很有道理，“菲仕乐”似乎有点笨。事实也是如此，甚至国内外很多好的产品，都预设了一定的使用期限，也吸引了回头客，扩大了产品销量。

这位菲仕乐锅具负责人却这样回答：“正因为所有买了我们锅的人都不用再买第二次，所以产品质量才有口碑，才会吸引更多人来买。”

为什么一个8000万人口的德国，竟然会有2300多个世界名牌？西门子公司总裁维尔纳·冯·西门子说：“这靠的是我们德国人的工作态度，对每个生产技术细节的重视。我们承担着要生产一流产品的义务。”

“工匠精神”是一种“轴”精神。

北京人形容一个人“轴”，说的就是他钻牛角尖，不懂变通。用浙江人的话来说，就是脑子“一根筋”，不会转弯。

小野二郎是全球最年长的米其林三星大厨，在日本被称为“寿司之神”。许多来自世界各地的饕客慕名而来，只为

品尝“寿司第一人”超过50年的精湛技艺。让人惊讶的是，他的餐厅只有10个座位，小小的店面也从来没有扩张过，坚持“一根筋”半个多世纪。

“轴”不“轴”？可是，慕名而来的顾客都得提前几个月预定。但凡吃过的人都会感叹，这是“值得一生等待的寿司”。

所谓的“轴”，就是一种追求极致的精神，专业专注的精神。一生专注做一事，珍视“身后名”，不贪“眼前利”。

“工匠精神”是一种“苦”精神。

在具有“工匠精神”的人看来，工作是修行，产品是修炼，不浮不殆，不急不躁，筚路蓝缕，久久为功。

在最珍视“工匠精神”的德国，没有哪家企业是一夜暴富的。他们往往是专注于某个领域、某项产品的“小公司”“慢公司”，极少有“差公司”，更没有“假公司”。

尤其是如今日新月异的世界，每天都有众多企业雨后春笋般冒出来，更有一夜爆红的互联网神话。要在日趋激烈的市场竞争中保持定力，用“苦行僧”一样的意志和信念办企业、做产品，坚持“工匠精神”，殊为不易。

其实，世界上没有一蹴而就的改革，也难得“四两拨千斤”的创新。所谓的终南捷径，不过是自欺欺人。如今，工业化、“互联网+”取代了小作坊，但“手艺人”的内涵和精神却不会变。能够在风雨中岿然不动的，或者风雨过后看到彩虹的，永远是那些坚持自我、坚守“工匠精神”的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是“五四”青年节，我们青年人的节日，很高兴能够参加本次的演讲比赛。

1919年5月4日，几千名爱国学生在天安门集会，举行声势浩大的游行示威。“外争国权，内惩国贼”的口号响透了大江南北。于是乎，一场中国历史上空前强势的爱国运动轰轰烈烈的爆发了，它引领了中国革命进入新的历史潮流！

时光荏苒，岁月如梭，1919年的青春年少已不再回，但是“五四”的精神却传承下来，“自强不息，敢于拼搏”的精神激励一代代青年人为国家，为社会，以及对美好自由的向往，不懈的奋斗！

今天，站在这里，我不想高谈阔论的说，作为在校大学生的我们应该如何的努力学习科学文化知识，报效国家，报效社会。我个人的观点，这理论太大了，很不符合实际，有些扯淡。在80，90后中间房子，车子问题都不用说，就连就业吃饱穿暖的温饱问题都难以()解决，何谈报效国家，社会呢！所以，我觉得在新的时期，“五四”的精神就是“自强不息，敢于拼搏”！说白了，只要我们每一个人在自己的位子上努力做到最好，那就是对国家，对社会最大的贡献！

“五四”青年节，我们自己的节日，它现在的纪念意义在于缅怀历史后，告诉我们：我们年轻，我们有活力，我们应该努力奋斗！

最后我想说的是，生命再怎么粗糙，我们都应该很骄傲的活着！给自己一个机会，努力地去尝试，最后成功的一定是你！

同学们，相信自己，我们一起拼搏，在路上！

谢谢大家听我的演讲，我是\_\_\_！

## 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

当“五四运动”在19发起的时候，距现在已经x年。当一批一批的青年逐渐成熟，又同时有一批一批的青年成长起来。人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲。而我们作为新一代的青年使者，新时代的建设就是我们成长的基石与前进的力量。

当旧时代已经渐渐离我们远去，新的时代充满强势的来临时，我们已经淹没于充斥在空气中的各种信息。现代人疲于各种信息的接收筛选，生活节奏的加快更使得浮躁的心失去了思考的空闲和耐心。在这个喧嚣的时代，为了迎合受众口味，媒体越来越泛娱乐化，提供无数的文化快餐以飨读者，其效果就像是口渴了吃冰棍，饱满的甜腻感让欲望暂停却并未真正止渴。静下心来想一想，五四之时，我们的媒体在做些什么，对比今日就会发现当代媒体缺少一种责任感——视引领民族精神文化发展为己任的责任感。

作为新时代的、年轻的我们，我们所具备的不仅仅是青春，还有青春闪耀在我们身上的光芒，我们有热情而充满活力，我们有激情而充满斗志。我们要珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的缰绳，从知识海洋中不断吸取常青的营养，在发展外向型商品经济的社会实践中锻炼成才，才能让青春燃烧得更加灿烂，才能让我们这样的青春使者将力量散发到世界各地。



伟大的五四运动造就了“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，而这种五四精神也在影响着我国一代又一代的青年人。而作为新时代的我们，应该对“五四”精神有自己新的理解，应该赋予其新的时代内涵。我们不会再回到五四运动发生的那个时代，所以现在这个时代就是我们该赋予新的五四精神内涵的时代，我将它称为“后五四精神时代”。以前我总觉得五四精神是一个很空泛、很遥远的神圣的词汇，而要使五四精神回归到我们身边，就必须从一点一滴处践行五四精神。

首先，五四运动为什么会发生？

当时的中国处于半殖民地半封建社会，中国人民还在腐朽没落的统治中苟活，但是已有一部分先进青年分子感受到了世界传播的新思想、新文化，新文化运动高举民主、科学、人权、自由等大旗，从思想、政治、文化领域激发和影响了中国人尤其是中国青年的爱国救国热情，从根本上为五四运动的出现奠定了思想基础和智力来源。

由于第一次世界大战上帝国主义国家的强权主义和中国政府的软弱行径，直接引发了中国民众的强烈不满，从而引发了五四运动。

简而言之，就是由于中国人民有了新的思想，不再想成为千百年来沿袭下来的奴隶身份。这是一次思想的爆发，也是中国人民觉醒的一刻。

其次，它有什么样的意义？

五四运动从形式上是中国学生的爱国运动，但从整个社会背景社会发展来说，它的影响远远不止于此，除了波及中国思想文化，政治发展方向，社会经济潮流，教育，亦对中国共产党的发展重要的作用，同时它对现时中国共产党领导下的中国社会亦有着不可低估之影响。

# 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇五

老师、同学们：

大家早上好！

歌德说带来安定的两种力量是：法律和礼貌！可见“法”和“礼”的重要。今天是宪法日也是我们道德讲堂的主要内容。那么，什么是“法”？法是国家制定、认可，并靠国家强制力保证实施的规范体系。简单的说，法是调整我们行为的社会规范，它保护和约束我们。法律，给人一种威严、崇高、敬畏之感。威严在于法律的平等性，何人触犯法律，都会受到法律的制裁；崇高在于法律的至高无上，它不关注人们的生活琐事，却保障着人们的基本生活；敬畏在于法律让一切试图违法、犯罪之徒心存畏惧，从而减少违法犯罪事件的发生。随着依法治国方略的提出，法制的不断健全，我们的社会越来越安定。创建法治社会，我们应自觉提高守法意识，转变法治观念，对违法犯罪之事大声说“不”！

然而，我们要明确的一个认识就是：并不是只有恶人才犯法。恶人和善人是我们在道德角度对于人的评价，而罪与非罪是法律给予的评价。我们不会因为一个人心存善意而杀人就不给予法律上的惩罚，更不会因为一个心存恶意的人就无故的逮捕他。善恶有别，只要他们不违法犯罪，法律都无权干涉他们的生活，而对于敢触犯法律的人，我们绝不姑息！这也正是我们法治国家同古代人治的最大区别。法治国家的建立，更需要我们转化传统观念，一切以法律为准绳来规范我们的行为。

仔细观察，其实法律就在我们身边。试想我们的高考，如果没有法律条文的约束，国家又怎样通过、这个最公平的大众平台选拔人才？公务员、事业单位等考试如果没有法律的保护，大家任意抄袭作弊，那么谁来保护我们公平录取的权利？又谈何维护公平和正义？法律不仅保护我们的权利，还维护公平和

正义。刑法修正案已经将考试作弊纳入犯罪，公平和正义正在彰显！

遵法知法守法，从身边的小事儿做起。工作中，我们经常会使用到各种不同比例的地形图、地质图，各种文件、报告，在这个信息发达的时代，资料数据化、电子化已成必然趋势，同时电子网络发展迅猛，工作计算机化，因此在工作中很可能造成资料流失、数据泄露，这也许并非故意人为，但是，行者无意，用者有心。总有部分不法分子窃取保密资料行违法犯罪之事，造成重要文件泄密，损失不可估量。古人云“害人之心不可有，防人之心不可无”，我们在日常工作中应提高法律意识，对保密文件严谨使用、妥善管理，做到既不影响正常工作又要做好保密。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。尊法知法守法，从身边小事儿做起！共建共享和谐、美好法治社会，你、我有份！

## 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇六

牛，在我们的印象中一直是憨厚老实，勤劳善良的象征，“牛也，力大无穷，俯首孺子而不逞强。吃草挤奶，终生劳瘁，事农而不居功，稳步向前，足不踏空。”新形势、新挑战，员干部要发扬“为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛”的，兔年展“牛气”，使“牛劲”，激发担当作为，彰显出新时代员干部的时代风采。

面对困难中的“拦路虎”“硬骨头”，员干部要使出“初生牛犊不怕虎”“狭路相逢勇者胜”的牛劲。员干部肩负着带领人民群众实现中华民族伟大复兴的历史使命，就必须要有攻坚克难的“拼劲”，在艰巨困难面前要有敢立“军令状”、敢下“挑战书”，敢于挑战，勇于担当的“牛气”，凭着一股子敢打敢拼、事在人为、攻坚克难的牛劲投入实战，干一件是一件，干一件成一件，也唯有这样，才能啃下发展中的硬骨头，跟上发展的步伐。

老黄牛是忠于职守、艰苦奋斗的典范，是勤勤恳恳、埋头苦干实干者的化身。古人云：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂” 员干部要发扬“咬定青山不放松，立根原在破岩中” 埋头苦干的牛劲，践行“老黄牛” 自强不息、艰苦奋斗的，把为人民服务的宗旨转化为埋头苦干、勤勤恳恳的实际行动，时刻保持时不我待、只争朝夕的，以员干部的。“勤劳指数” 提升广大人民群众的“幸福指数”。

“征途漫漫，惟有奋斗”，踏上新征程，展现新作为，我们要秉持奋斗向前的姿态，在平凡的岗位上使“牛劲” 走前列，勤勤恳恳、埋头苦干，时刻保持迎难而上的面貌，以实际行动赋予艰苦奋斗，以新的时代内涵和境界诠释担当，用智慧和汗水在全面建成小康社会的进程耕耘出新成绩。

员干部需要大力发扬“老黄牛”，始终坚持为人民服务的宗旨，勤政为民，坚持权为民所用、情为民所系、利为民所谋，解决好群众的烦心事，揪心事，全心全意当好为人民服务的“孺子牛”，努力在自己平凡的岗位上履职尽责，埋头苦干，任劳任怨干出不平凡的成绩。始终保持积极向上的进取态势，用这股子“担当” 劲，高昂的工作热情和工作韧劲，在社会主义建设中贡献力量，有所作为，有所建树。

## 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇七

我听老师说，去年，有一位外地来的大哥哥，来到了栈桥。他突然看见一位大姐姐落水了，他连衣服都没脱就迫不及待的下海了。因为风势太大，大哥哥也投身于大海。虽然他死了，但他那种舍己救人的雷锋精神永远活在人们的心中！

今天在放学的路上，我看见一些白发苍苍的老爷爷和老奶奶在烈日下把贴在墙上和电线杆上的小广告撕下来，并用力把墙和电线杆刷干净，他们累的脸上直流汗。我眼一亮，想：这不也是一种雷锋精神，因为他们为了让我们的生活环境变地更加美好，不惜辛苦，这样的精神值得我们学习。

但有些同学认为，只有救人才算是一种雷锋精神。其实，我们干自己应该干的事干好，也是一种雷锋精神。如作为学生，我们应该好好学习，学习雷锋的“钉子”精神，善于“钻”和“挤”，学好本领，长大后汇报社会。如医生护士，遇到病人后，能救死扶伤，使病人重新恢复健康；工作在各行各业的叔叔阿姨们在自己的岗位上无私奉献，尽职尽责做好自己的工作，这都是雷锋精神。

我想我们应该弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的小事做起，俗话说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。让我们行动起来，从我做起，从现在做起！

## 弘扬中华民族精神演讲稿一分钟篇八

治国家当中，法律是与我们的生活密切相关的。我们国家的根本大法是宪法，在此基础上派生出了治安管理处罚法等行政法规，其中未成年人保护法是国家专门为我们青少年所设立的。

那么，在我们的成长道路上如何与法同行？有人说你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律约束不到我们，只要遵守校纪就行。我说不，法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想，是因为没有真正意识到法律的重要性。请问，如果法律作用甚微，为什么公元前18世纪古巴比伦王国国王汉穆拉比因他的《石柱法》——即众所周知的汉穆拉比法典而流芳百世？请问，如果法律只是一纸空文，为什么拿破仑会说“我真正的光荣并非打了四十次胜仗；滑铁卢之战抹去了关于这一切的记忆。但是有一样东西是不会被人忘却的——那就是我的《民法典》。”

历史不会说谎。法律，无疑是一个国家国泰民安的先决条件。它的重要性更是无庸质疑。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义，体现公平，正确的规定和

精神。在当今这个信息时代，在这个经济社会，道德的约束在不断的被人们所淡忘，甚至开始讨论起一些传统美德是否过时的问题。这促使我们更加呼吁法律来维护我们社会的秩序。纽约，这个世界最繁华的都市，却也是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。犯罪，无疑永远在威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护的是正义。

诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏和不完善。也不可否认，有一些人背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。为的只是金钱，只是一个“利”字。但我仍要说，我们的法律正在不断的健全，完善中。我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性。并学会捍卫它，这也是在捍卫国家的尊严，捍卫自己的尊严。

而作为学生的我们常常讲要遵纪守法。可见，遵纪是基础。从认真听课做起，从保证每一节自习课纪律开始。从同学之间的互相监督，到能够做到严格自律。从被动的受约束到主动的养成遵纪的习惯。从杜绝抄袭作业开始到自觉抵制社会不良思想。！

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。何苦要等到体会到法律制裁的威严才悔恨呢？因此，让我们从小做起，从身边做起，努力学习科学文化知识，有法律武装自己的头脑，树立正确的法律观念，让我们大家共同携手，在成长得到律上与法同行吧！