

时珍惜时间的演讲稿 珍惜时间演讲稿(模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

时珍惜时间的演讲稿篇一

大家好！

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话，相信大家一定都不陌生吧？没错，这句话就是警示我们珍惜时间的。而我这次演讲的主题就是警戒大家珍惜时间的。

转眼间，我们从牙牙学语的在地上乱滚乱爬的小baby长成了如今健康懂事的少先队员。这不由得让人感叹：“时间竟是如此之快。”是呀，小时候做过的傻事现在回想起来还是那么清晰，仿佛就是昨天发生的一样。

窍门一：想要真正节约时间，把握时间，首先一定要有一个必定做好的决心，如果只是口头上说说，那岂不是痴人说梦？所以，一定要有一个坚定不移的决心。

窍门二：如果你要做好一件事，就要在当时就做好它，不要一而再再而三地拖下去，这样，时间就在之间一点一点的流逝，最后吃亏的还是自己，你流逝的不是别的而是珍贵的时间。

同学们，把握住手中的时间，不要让时间的小偷偷了过去，

不要让每分每秒都与你擦身而过，你要抓住那经过的时间，使自己的时间变得更长。要知道时间最不偏私，给任何人的时间都不是二十四小时，时间也最偏私，给任何人的时间都不是二十四小时。

时珍惜时间的演讲稿篇二

大家好！

感谢大家能让我有机会在这里发表自己的演讲。我是xxx班的xxx□谢谢大家倾听我的演讲——“珍惜学习时间”。

鲁迅先生说：“生命是以时间为单位的，浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀。”先生这样用生命来形容时间，我觉得一点也不过分。在细细的思考过后，我甚至还感觉略有不足。

同学们，我们每个人的时间都是有限的，就如同我们的生命一样。但是，在这有限的时间里面，在这有限的人生当中。我们有些人，成为了伟大的人；有些人，成了碌碌无为的人；又有些认，还在奋斗的路上……我们的时间确实都很宝贵，但其实，我认为它们的价值并不相等！就像之前说的，有些人无所事事的浪费时间，但有些人却珍惜小心的去使用时间。被珍惜使用的时间如果能用在有价值的事情上面，它就会提高这个人的品德，提高他自身的价值。但是，无所事事中所浪费的时间，就会变成没什么价值的东西。

各位，说道这里，大家也许就明白我要表达的是怎么了。我们每个人都有着一生的时间，他们是我们塑造自己价值的基础！我们如何去使用它们，决定我们今后会变成什么样的人！无分好坏，只是出色与否。

反观我们现在，我们身为学生，身在学校，住在学校。我们周围的一切几乎都在提醒着我们，“努力的学习！”这是为

什么，因为学习，可以获得知识！而知识，可以创造财富，可以创造成就！我们明明自己也知道这一点，但是，却还是有这么多讲自己的时间浪费在娱乐或是其他事情上的同学。我无法强制的让你们去学习，也无法将你们一个个说服。但是，我希望，不愿意自己这样的一生都碌碌无为的同学们，能够看清楚我们现在的状况。我们的时间是有限的，但是我们要攀登的山峰，确实无限的高！我们无法到达顶峰我们只能比比，谁能到达更高的记录！我相信，我们在这的同学们，都是有这一番理想，有这自己的梦想的同学，我们都有自己的梦想，但是没有一个梦想不需要我们去努力！哪怕是好吃懒做，你也得要有足够的积累才行。让我们好好的审视自己，在学习中，加强自己时间的价值，在学习中，让自己更加的闪耀，让我们履行自己学生的义务，努力的走在学习的道路上吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

时珍惜时间的演讲稿篇三

大家好！

感谢大家能让我有机会在这里发表自己的演讲。我是xxx班的xxx□谢谢大家倾听我的演讲——“珍惜学习时间”。

鲁迅先生说：“生命是以时间为单位的，浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀。”先生这样用生命来形容时间，我觉得一点也不过分。在细细的思考过后，我甚至还感觉略有不足。

同学们，我们每个人的时间都是有限的，就如同我们的生命一样。但是，在这有限的时间里面，在这有限的人生当中。我们有些人，成为了伟大的人；有些人，成了碌碌无为的人；又有些认，还在奋斗的路上……我们的时间确实都很宝贵，但其实，我认为它们的价值并不相等！就像之前说的，有些

人无所事事的浪费时间，但有些人却珍惜小心的去使用时间。被珍惜使用的时间如果能用在有价值的事情上面，它就会提高这个人的品德，提高他自身的价值。但是，无所事事中所浪费的时间，就会变成没什么价值的东西。

各位，说道这里，大家也许就明白我要表达的是怎么了。我们每个人都有着一生的时间，他们是我们塑造自己价值的基础！我们如何去使用它们，决定我们今后会变成什么样的人！无分好坏，只是出色与否。

反观我们现在，我们身为学生，身在学校，住在学校。我们周围的一切几乎都在提醒着我们，“努力的学习！”这是为什么，因为学习，可以获得知识！而知识，可以创造财富，可以创造成就！我们明明自己也知道这一点，但是，却还是有这么多讲自己的时间浪费在娱乐或是其他事情上的同学。我无法强制的让你们去学习，也无法将你们一个个说服。但是，我希望，不愿意自己这样的一生都碌碌无为的同学们，能够看清楚我们现在的状况。我们的时间是有限的，但是我们要攀登的山峰，确实无限的.高！我们无法到达顶峰我们只能比比，谁能到达更高的记录！我相信，我们在这的同学们，都是有这一番理想，有这自己的梦想的同学，我们都有自己的梦想，但是没有有一个梦想不需要我们去努力！哪怕是好吃懒做，你也得要有足够的积累才行。让我们好好的审视自己，在学习中，加强自己时间的价值，在学习中，让自己更加的闪耀，让我们履行自己学生的义务，努力的走在学习的道路上吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

时珍惜时间的演讲稿篇四

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，

有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢是守株待兔，还是孤注一掷很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你能够选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们能够用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，此刻我想问：我们有什么理由去等待有什么理由去等待呢尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是十分难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，能够无需任何努力而得到。因为生活永远是一架坚持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得梦想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，可是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自我制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去本

事，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们必须能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一齐热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一齐去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，多谢大家！

时珍惜时间的演讲稿篇五

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢？很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。

时珍惜时间的演讲稿篇六

大家好，很高兴也很荣幸第一次站在这个讲台上和大家一起探讨如何珍惜时间，今天我演讲的题目是《珍惜时间，从今天做起》。

比如说：我们班48位同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的同学学习好而有的同学差呢？那是因为好学生充分利用了自己的时间，他把别人休息游玩的时间都用在了学习上，所以能够取得好成绩。象我们班的王洁同学，有很多人羡慕她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是因为她比别人聪明吗？不是！是因为她懂得珍惜时间。

记得前些天中午，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我好奇地去找她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩晚上再写不行吗？她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里非常佩服她。听说她二年级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四年级，成绩仍然是名列前茅。大家想想，她一个暑假就学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了：珍惜时间就等于延长了自己的生命！满山的鲜花是春留下的痕迹，摇摆的树是风留下的痕迹，影子是光的痕迹，波涛是海的痕迹，而老人脸上的沧桑，却是时间留下的痕迹。燕子飞了有再飞回来的时候，桃花谢了有再绽放的时候，细胞死了有再生的时候，但是时间走了就彻底走了，留下的只有回忆和后悔，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天的事情。

我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们现在拥有的美好时光，羡慕我们未来有那么长的时间和生命，

我们可不要浪费时间，象他们那样等老了再后悔莫及。我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始！”希望大家能通过这次演讲比赛，对时间有一个新的认识，从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。不要让我们美好的人生留下遗憾！我的演讲结束了。

谢谢大家！

时珍惜时间的演讲稿篇七

大家早上好！

我是五（3）班的胡彦彤。今天我演讲的主题是珍惜时间，勤奋学习。

俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊！我们转眼间开学过去两个多月了。眼看着期中考试就要到了，检验我们自己平时用功的时候来了。可是，同学们，你们平时有勤奋学习，有珍惜着这过去的一分一秒吗？不要让“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”这句古训发生在自己的身上。

早读时，你是否心不在焉？

上课时，你是否认真听讲呢？

在家做作业时，你是否被电脑、电视、手机等电子产品所诱惑？

周末，你是否会因为短暂的假期中的愉悦而把学习抛到九霄云外？

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习吧！用勤奋迎接挑战，用勤奋改变命运，用勤奋创造奇迹。让我们做时间的主人，用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌！

时珍惜时间的演讲稿篇八

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但能够每时每刻做些有意义的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有xx多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

此刻许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不细心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自我此刻还年轻，先尽情享乐，过几年再研究工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今日”值两个“明天”，

当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，可是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自我不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最终只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，仅有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。