

2023年演讲稿端午节的内容(优秀6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿端午节的内容篇一

导语：再过几天假就是端午节了，端午节演讲稿怎么写？下面小编为大家推荐端午节演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶

拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家！

各位老师、同学们，大家好！

再过几天就是端午节了，端午节让我想起爱国诗人屈原，他生活在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，但却因为他的忠诚和仗义直言而被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，就在农历五月五日这一天，自投汨罗江。当地百姓听说屈原投江了，纷纷划船前来救助，把江米装进竹筒，扔到水里喂食鱼虾来保护屈原的遗体。久而久之，我国就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。滔滔汨罗水，悠悠数千年，屈原已去，但是他的爱国热情却已化成一座丰碑，牢牢地竖立在每个中国人的心中。

也许，这古老的传说你早已经听过，已经无法让21世纪的现

代人感动。但是，我们要知道2005年11月，韩国向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，而且被联合国教科文组织正式确定为“人类传说及无形遗产著作”。这绝不仅仅是中国一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这个留存着华夏民族独特文化记忆的节日却成为了他国的文化遗产，我们将有多么尴尬？但遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也在以更惊人的速度遗忘着自己的历史、自己民族的传统节日，中国拥有着上下五千年的悠久文明，我们的祖先给我们留下了数不清的文化瑰宝。在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如四大发明之一的造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却忽视对传统的坚持，有句话说的好：只有民族的才是世界的。在日新月异的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，留存着华夏民族独特的记忆，节日除了是一种习惯之外，更代表着文化和民族的认同。对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明，积淀的英语演讲稿范文是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化，作为后人，每一个炎黄子孙，都要自觉的做一个维护者和传承者。从七夕的金凤玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目。我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。

就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧！

演讲稿端午节的内容篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

提起端午节，大家都不陌生，对端午节的习俗和来历也应该略知一二吧！但是，一个地方一个风俗，有很多端午习俗大家都不知道，今天就由我来给大家详细介绍一下吧！

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶、薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了避邪。“中国端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量诗、词、歌、赋等文学作品传世。

此说最早出自南朝梁代吴均《续齐谐记》和南朝宗懔《荆楚岁时记》。据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来糯米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与

纪念屈原相关，有唐代文秀《端午》诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

我的演讲结束，谢谢大家！

演讲稿端午节的内容篇三

老师和学生：

端午节，门口放满了艾，香香满满，吃粽子，洒白酒，把龙舟下水。这些都是端午节最热闹的活动。但随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大规模入侵，中国人不再在意流传了几千年的中国保守文化，而是将目光转向了“圣诞节”、“愚人节”等节日。面对这种情况，我们不得不感到悲哀，问端午节是否不再以“钟”命名。

当我们还沉浸在西方节日的笑声中时，据可靠消息称，“一个亚洲国家将向联合国教科文组织宣布端午节为其文化遗产，并已将其列入国家遗产名录。

演讲稿端午节的内容篇四

老师们、同学们！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。

端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创

造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

演讲稿端午节的内容篇五

本站发布20xx年端午节演讲稿范文，更多20xx年端午节演讲稿范文相关信息请访问本站演讲稿频道。

“樱桃桑葚与菖蒲，更买雄黄酒一壶，门外高挂黄纸贴，却疑帐主怕灵符”！

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子；想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的《离骚》；一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对当时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救祖国危亡，革除弊政，消除人民疾苦。

假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水

那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的高官奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。屈原先生只好通过写诗来表述他的希望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口、忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌、影响深远。

堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤

古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给我们的只有诗歌和怀念吗？当然不是，留给我们的是一颗坚定的爱国之心，一种忠于祖国、忠于人民的精神。愿这种精神，可以永驻人间。

演讲稿端午节的内容篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

盼星星盼月亮，这个端午节终于到了。——铭文

“五月五日，是端阳。门口放满了艾草。吃粽子，撒糖。龙舟在水里。”听到这首童谣让我想起了端午节。每年五月初五，是中国传统节日——端午节。

今天是端午节。你知道端午节的由来吗？我不知道！那我告诉你！你还记得楚国的爱国将领屈原吗？我来说说他！

屈原是战国时期楚国人。他是楚王身边的一个官员，他想让他的国家富强。昏君楚王听了奸臣的话，贬屈原流放。流放期间，屈原听说楚国的都城被敌人占领，百姓苦不堪言，悲痛万分。五月初五，他来到汨罗江，抱住一块石头，跳进了汨罗江。楚人听到屈原被扔到河里的消息，都很难过。他们含泪划船去打捞屈原，把粽子扔到河里喂鱼，希望鱼不要伤害屈原的身体。这就是五月端阳饺子的由来。

但是光说这个粽子是不够的！不可能凭空出现！我们必须自己做。看到妈妈把泡好的糯米拿出来，洗完叶子，准备做粽子。我从来没有吃过粽子，所以我对妈妈说：“妈妈，我想试试做粽子。你能教我吗？”妈妈一边做粽子一边说：“好的，首先把两片粽子叶折成漏斗状，注意卷得越紧越好。”我跟着妈妈，把粽子的叶子折成漏斗状。

“那就加糯米，但不要放得太满。旁边有火腿，你可以放一些。密封前，在糯米上洒些水，然后把剩下的蝎叶盖在漏斗的大口上，蝎就会变成圆锥形，然后用剩下的蝎叶把蝎包起来。紧一点，最后用棕丝扎一下。”说起来容易做起来难。

早上忙完这些以后，今天的主角——粽子，终于登场了！妈妈在厨房早已经煮好了香喷喷的粽子，打开锅盖满屋都飘着粽子的清香，让我闻得口水直流个不停。我迫不及待地剥开粽子叶津津有味的吃了起来，白白的粽子蘸上白糖，真是又香又甜，又软又黏，回味无穷呀！

端午节真是一个有趣的传统佳节！