

2023年五分钟演讲稿大约多少字(优秀10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

五分钟演讲稿大约多少字篇一

大家好！

中国的汉字博大精深，与我们的生活息息相关，与我们的生活，学习是离不开的；每一个都有它的奥秘。汉字成了一篇篇美文。所以我们一定要了解汉字，了解汉字的笔画，结构，章法。

下面，我给大家介绍几个汉字。例如：好，一户人家如果有两个儿子或两个女儿都不会很高兴，但如果有一个儿子和一个女儿就会很高兴。这就是好字的由来。

孝，不只是父母老弱病残时的端汤送药，不只是父母年迈时的物质赡养，更不是父母永别我们之后的“风光大葬”。孝，应当是源于内心深处真挚的感恩。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，鸟兽尚且如此，人何以堪？父爱如山，母爱如海，父母给予我们的爱，始于我们出生。因此我们要及时行孝，否则将会留下恒久的遗憾。所以无论如何，都可以表达自己的孝心，有时，一个眼神，一句问候足矣。

美：美的内涵是非常丰富的。美来源于生活，又充满了生活。追求和创造本身就是一种美。那么，让我们用眼睛去追求美，用思想去理想美。用身心去享受美，用灵魂去追求美，用双

手去创造美。因为：美，就是生活，而我们，是热爱生活的人们。

读书的日子不会无聊，不会迷茫，书伴着心静如水的我，在平淡的日子里品味人生的细致和精美。

书只有书，才是我的心灵家园；书，只有书，才让我享有无穷的乐趣。

汉字让我们的生活变的多姿多彩。

五分钟演讲稿大约多少字篇二

大家好！

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。这就是我要演讲的——乐观的生活态度。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的同学们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

谢谢。

五分钟演讲稿大约多少字篇三

大家好!爱国，相信在我们每一个小学生的印象中都是模糊的，毕竟我们没有经历过老一辈人的风霜雨雪，也没有感受到那种刻骨铭心的痛!

但是，我相信每一个中国人都会牢记那段历史，特别是日本人以前在我们的祖国所做的强盗行为。如：九一八事件、1937年12月13日南京大屠杀、帝国主义国家对我们立下的一条条不平等的条约……这一件件事情都让我们感到十分愤怒。

不过，今天我们中国人终于站起来了，强大起来了。你看：一座座高楼大厦，一条条宽广的柏油道路，一辆辆在马路上飞驰的汽车，中国的航天事业：神舟九号的发射……这些是多么令每个中国人感到自豪啊!

然而，你们知道吗?其实这个世界还不是太平的，就说现在的钓鱼岛吧，这座小岛从历史到如今都是我们中国的领土。可是，日本政府近年来发现钓鱼岛附近好像有石油，有丰富的水产。所以，他们想把它占为己有。但如今我们中国强大了，是不会让日本的阴谋得逞的，更不会让他们伤害我们国家的尊严。

梁启超曾经说过一句话：“少年强则国强，少年弱则国弱。”要知道，我们肩上担任的担子是十分重的。我们要好好学习，打好基础，以后让中国更加强大，更加富有!!!

五分钟演讲稿大约多少字篇四

在遥远的奇幻森林中，有一个四季王国。这个王国有四位主人，分别是：春姐姐、夏哥哥、秋妹妹和冬弟弟。每三个月，他们会按照春夏秋冬的顺序来到人间，给人们带来欢乐。

有一天，秋妹妹从人间回来。她骄傲地对着大家说：“人们都说秋天的枫叶最美，秋天的果实收获得最多。啊，他们觉得在秋天是最幸福的！”其它的季节听了，心里可不高兴了。于是，他们争论了起来。

大家各执己见，谁也不让谁。“停，别吵了。”夏哥哥说：“这样吧，现在我们分手，各自去一个村庄，看看到底哪个村庄的人最幸福，好吗？”“好！”大家全部同意了。

第二天，他们各自出发了。春姐姐去了东村，夏哥哥去了西村，秋妹妹和冬弟弟分别去了南村和北村。过了几天，他们在一个十字路口见面了。春姐姐抢先说：“听听吧，我给东村带来了春天。万物复苏，百花齐放，人们都赞叹说：春天是最美好的。”夏哥哥很不服气地说：“哼，你们的村庄都没有我的西村幸福。我给西村带来了夏天，炎炎夏日里在树阴下吃着大西瓜乘凉是件多么美好的事啊。”秋妹妹骄傲地说：“真瞧不起你们。你们看，我给南村带来了秋天，果实累累的秋天是最好的。”“我这个小孩比你们都强。我给北村带来了冬天，白雪一片的冬天是最让人快乐的。”冬弟弟争着发言。

于是，四季兄弟姐妹回到了人间，根据自然法则互相合作，终于给人们带来了幸福和快乐。

五分钟演讲稿大约多少字篇五

-----我们是90后

我们不屈不挠，意志坚定。面对困难，我们从来没有害怕和退缩。我们坚信：只要有坚定的信念，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐！

90后的我们聪明好学。但有时候也犯糊涂。我们活泼但也顽皮。

90后的我们热爱祖国。不容许自己的祖国受到伤害，例如：钓鱼岛事件。黄岩岛事件。

90后的我们在祖国母亲的呵护下健康成长，茁壮成长。我们也会努力学习，长大后为祖国的建设，奉献出自己一份微薄的力量！让别的国家不敢小瞧咱们中国。

90后的我们当中大多数是，独生子女，但是我们并不是娇生惯养。我们也常常帮父母做一些力所能及的事情。

金无足赤，人无完人。每个人都有自己的优点和缺点，我们90后也不例外。90后的我们爱看上网。许多90后甚至迷恋上了它，学习成绩下降，造成了严重的后果。他们享受着优越的物质条件，但他们的内心却是空虚寂寞的，他们不懂得珍惜生命，感恩社会，却整天沉迷在游戏中无法自拔，浪费大好青春。

从古至今钓鱼岛都是中国的。在某些情况下，日本是中国的！

我的演讲完毕，谢谢大家的收听

五分钟演讲稿大约多少字篇六

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好。”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我……他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

谢谢。

五分钟演讲稿大约多少字篇七

大家早上好！

我是高三()班的__，今天我演讲的题目是《挑战自己，超越自己》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自己，超越自己，在有限的的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过_的洗礼，也没有经过

艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的中心常常流露出一不为人知的脆弱与孤独。

挑战自己是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自己，超越自己的精神。然而，在挑战自己的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自己，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自己，超越自己是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自己也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自己，超越自己的美妙乐章吧！

谢谢大家！

五分钟演讲稿大约多少字篇八

大家早上好！我演讲的题目是“步步高”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕·林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人

生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

五分钟演讲稿大约多少字篇九

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是三（1）班的，我演讲的题目是：《生命 生命》。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在新疆的某一所小学，学生在下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校

开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢。

五分钟演讲稿大约多少字篇十

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，

是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。