

2023年大学生暑假社会实践工作总结(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大学生暑假社会实践工作总结篇一

一、 实践目的：

今年的寒假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，决定这次社会实践去我们月塘镇移居村村委会实践。通过实践对村委会工作进一步了解，希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同时也可以为乡亲们服务，借此拓展自己的社会经验，为树立良好的人际交往打好基础，以便自己更好的融入社会。

二、 实践内容：

说实话，在这之前我还不清楚村委会真正意义上的工作是些什么，我心里有些忐忑，幸亏村委会的人们很热情给了我很大的鼓励和包容。

在我实践的第一天，我就对村委会这个组织的来历和它的本质做了一个较之前的深入了解。何为村委会？村委会是中国大陆地区乡（镇）所管辖的行政村的由村民选举产生的群众性自治组织。村民委员会自我管理，自我教育，自我服务的基层群众性自治组织。村民委员会它有自己的组织法和选举法，

大家都有积极的遵守规章制度来办事。在我们月塘镇移居村民的眼中村委会一直是尽全力为大家服务的一个好组织。在未到村委会实践之前，我压根不知道村委会的工作那么的繁琐，由于村民们的文化程度不够，有许多都是文盲或是半文盲，所以在配合村委会工作的时候效率并不是很高，从中折射出应该加大对我们农村文化教育程度的扶持力度，只有农民的文化程度高了，那么对于发展农村的经济才能有一定的推动作用。然而，即使村民们的文化程度不高，有些事需要一而再再而三的反复的提示或叮嘱，但是我们的村委会成员们都是很耐心的，用心不厌其烦的讲解和指导。或许正是因为我正处于年少轻狂的年龄，我很容易浮躁，在遇到需要用恒心和耐心去完成的事情的时候我就很难坚持住，但是我看到了村委会里的所有人都很和气的对待村民们，那份用心把我震撼了。当时，我已不知道是愧疚还是欣慰了！

第二天，我跟随我们村村委会领导探望了贫困户，发放贫困金送去新年的祝福，聆听他们所面临的困难，以及对__年的愿望。看到村里贫困户得到贫困金感动流泪的场景，心里说不出的温暖和心酸。

第三天，他们让我负责打打，处理文件和写些简单的信息，这些工作听起来简单，但是要想真正的做好做得完美那还是有些困难的。在打的时候如果你少打了一个或是漏了一个句子那么会对村委会的工作进度直接造成影响。在理文件的时候，如果你一不小心将文件处理错了，放错了地那么着或许不仅仅是关系到工作进度的问题了很有可能关乎到村民们的个人利益等问题。在写简单的信息时，你不仅仅要注意语言词汇的表达更要注意你所要表达的意思和主题是否清晰明了。因为要处理很多的细节方面的事情，第三天的实践就让我有点吃不消了，甚至还没有做完被安排的工作。当时，我很怕被大家责骂但是他们都没有，在此次的实践生活中我收获了一份感动和久违的动力。第四天，我更是努力地工作了，功夫不负有心人，虽然工作时还时不时的出现一些小的失误和不足，但是比昨天好多了。村委会里头的所有人对我真的都

很好，只要一有什么不懂的地方请教他们时，不论他们有多忙，他们仍然会很耐心的点拨我，从他们眼中受到的鼓舞是我前进的最大动力。

以后的日子里，我一直做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作，虽然中间也有一些小摩擦，但最终都圆满解决。

三、实践结果：

的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。也得到了村委的好评。我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，也丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论水平也明显有了较大提高，让我对以后的生活和工作充满了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的生活和未来的挑战。感谢这次的社会实践活动，不仅让我锻炼了自己的一直也让我变得更加的勇敢，还收获了那么多的温暖。

四、实践体会：

虽然我做的都是一些不起眼的工作当，但是从中我也总结出了不寻常的经验：小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到；卫生打扫的不干净，就会给上级领导和人民留下不好的印象；接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。在日后我一定加强对自己的要求，不放过每一个细节，多点细心和耐心，要以饱满的热情投入学习和工作当中，感恩他人，感恩社会。

大学生暑假社会实践工作总结篇二

xx暑期参加的社会实践，是在xx培训学校当一名实习美术老师。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触

社会，了解社会，投身社会的良好形式；参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

在实习生活中，我开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们师范生的成材之路与肩负的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，现在就要为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。在实习的这段时间内，我接触到了各种各样的人和事。美术班的小朋友都很小，最小的只有4岁，的也才11岁，跟他们交流，上课，有快乐，有尴尬，有无语，更多的是不知所措。对于从来没有接触课堂的'我，备课下不了笔，面对闹哄哄的小学生更是无计可施。在学校，理论的学习很多，十分枯燥，这次的实习让我明白，学校开设的课程是多么重要而实际。

小学生心理学的理论知识虽然枯燥，但对于刚刚接触小学生的老师是非常受用的，只有正确把握好学生的心理，才能更好的教学。而我们的实用美术，教我们变废为宝，教我们色彩的运用等等，在学校的不以为然让我既惭愧又后悔。这些知识在实际教学中是非常之重要的。我的指导老师——陈老师。是个很有经验的老师，她对儿童心理掌握的很好，每次她都能很好的处理学生们的这种那种事，在她身上，我还学到了怎么让学生的潜力和想象力发挥出来，在她的指导下，我每一次上课，都总结了许多的不足。教学用语的使用，课堂的掌控能力，启发学生想象的方法，一个月，不敢说我把把握了多少，但是，却是进步了不少，知识和经验的积累是很重要的。现在，我已经可以试着去备好课，可以淡定从容的给小学生们上课了，讲故事的技巧也提高了。

在学校，自认为自己对于人际交往已经很在行了，却忽略了社会上接触的人是各种各样的，人际关系十分的复杂。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习的，以前没有上过课，使我与学生家长谈话不会应变，会使谈话时有冷场，或

者没话题。因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因，自己更是缺乏自信，为此我还苦恼了好几天。其实有谁一生下来就什么都会的，与家长的交流需要慢慢接触，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。除了与学生家长的交流，还有自己的上司，办公室的老师，都需要注意其中交往的技巧。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

现在我明白了，在学校学习的东西貌似很多，出来工作就不够用了，而且没有时间再去翻开以前的书本了，所以在大学，是很好的学习机会。假期实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，在实践中也能及时的了解到自身的不足，理论应该与实践相结合。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才不会被这个飞速发展的社会淘汰。

大学生暑假社会实践工作总结篇三

调查范围：随机调查

调查时间：上午9：00到下午3：00

调查地点：各大超市、商场、居民社区等

调查人：___

调查报告：人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对__公园的娱乐健身的设施比较满意。“不但让我们

锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时因设施不完善而造成的事件。”

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在__路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天__为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管__有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆

摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在__的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：在所有的调查人群中，对__的公共设施满意的人占大多数。可见__的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查__的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

大学生暑假社会实践工作总结篇四

人际交往是一个伴随我们一生的过程。如何与人相处，如何与不同的人相处，是我们一生中值得研究和探讨的课题。在咨询中心，我们需要与不同年龄的孩子和大朋友，不同经验和背景的老师，学生的家长，管理者相处。因此，在这个复杂的网络中，如何与不同的人相处，如何改善人际关系已经成为一门很有学问的课程。首先，在与学生相处的过程中，人与人之间的差异已成为首要原则。有些孩子是内向的，有些是外向的，有些是淘气的，有些是内向的。对于不同性格的孩子来说，因人而异是特别重要的。作为老师就像一个大哥哥，不要高调露面。如果你千里之外，没有人会喜欢你。与此相反，亲和力是教师普遍使用的法宝。其次，在与父母的沟通中，他们应该有足够的耐心 and 责任感。父母把孩子交给老师。那就是信任你。同样，你必须确保你的父母过得舒适。针对孩子们学习中的问题，我们必须及时发现并及时与他们沟通。当然，这种交流不是抱怨，只是为了更好地促进孩子的成长。只有在老师和家长的共同努力和合作下，孩子才能健康、快乐、全面地成长。第三，与管理者的沟通。

作为咨询中心的一名教师，首先要服从管理和安排。当然，这并不意味着你不能有自己的观点和建议。在适当的时候，你也可以提出自己的建议。沟通必须做好。对于教学中发现的问题，要及时与管理人员进行沟通。只有这样，我们才能在事情变得更糟之前解决那些可以避免的问题。与其他老师，也就是同事相处也很重要。和谐的人际关系会让你的工作更轻松、更简单。俗话说，如果三个人走路，就会有我的老师。在正常的交流中，我们应该遵循好的交流方式。一个人善于看到别人的优点，善于向别人学习，这是一个人不断成长和成熟的标志。我还从咨询中心一位非常受欢迎的老师那里学到了很多。例如，在课堂上，给其他老师倒一杯水，教孩子们如何感谢老师的努力。当然，有一些小方法和技巧，虽然很小，但是非常有用。彼此相处是一件美好的事情。虽然我们不可能让每个人都喜欢我们自己，但是我们至少需要掌握必要的人际交往技巧，从而改善人际关系，建立一个和谐的人际交往网络。良好的人际关系使我们成为一个财富，无论是在大学还是将来进入社会，这是我们生活中不可缺少的一课。掌握必要的技能和学习必要的方法可以使我们的人际关系更和谐，我们的社会更和谐。

承运管理方法

我在大学学习的是工程管理专业，在实践中获得的管理经验对我的专业学习有很大的影响。通过这次作为老师的经历，我认为作为一个管理者，方法是特别重要的。你不能像在学校那样严格管理学生，你不能太懒。所以掌握一个学位是非常重要的。但是需要明确的是，必须有一个明确的管理计划和要求，否则将很难控制局面。因此，管理有方法，合作更和谐。

自我立方体能量自我增强

作为一个当代的青年和大学生，当然，90后一代，如何成长，如何成为一个人才，我认为第一步必须学会自立。在寄生虫

般的生存环境中培养真正优秀的人才是最困难的。依赖父母不是我们的作风。离开父母的羽翼，勇敢地面对生活中的风暴和挑战。这是你学会真正踏入社会的第一步。一个人只有真正自立，能吃苦，才能成就自己。一个人如果不能照顾好自己，怎么能谈抱负和理想呢？自力更生、自信自强，是我们青年的宝贵财富。所以即使家庭优越，父母富有，如果你不够好，你就不是一个成功的人，不是一个受人尊敬的人。

大学生暑假社会实践工作总结篇五

实践目的：践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村。

实践形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

实践时间：年月日—月日

实践地点：

实践组织者：

实践参与者：学院级暑期“三下乡”实践文化宣传小分队

一、数据调查

服务点概况：

村共有12个屯，其中屯共有60多户，约391口人，该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国社会主义新农村建设示范点，现是县规划建设社会主义新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“柴草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

(一)经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右；豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

(二)受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学期均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

(三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解最新科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

(四)文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻人大多都喜欢玩电脑、打麻将、玩扑克牌等娱乐活动。村民的娱乐的方式比以前的大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

二、挥洒热情

(一) 践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束，我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片，该屯乡亲们对我们关怀备至，使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的淳厚，让我们真正感受到社会主义新农村建设的新风吹遍大江南北，人民生活水平不断提高。

下乡期间，剪瓜苗、喷农药、拔草、锄地、辅导中小學生等都是我们服务新农村的“必修课”。虽然天气炎热，烈日当空，在地里干活干得汗流浹背，但我们却感到很欣慰，难得有这个亲身实践、为农民服务的机会，因此倍感珍惜。我们与所入住的农户同吃、同住，并帮助他们干一些力所能及的农活，他们对我们的帮助感到很高兴。我们知道自己做的是很有意义的事情，我们的社会价值也将在实践中得到升华。同时，我也深刻的意识到自己是多么的渺小，现在所能做到的事是很有限的。