

# 2023年土木实训心得(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 土木实训心得篇一

第一段：介绍实习背景和目的（200字）

土木工程实习是培养学生实践能力和技术技能的必要环节。在此次实习中，我被分配到一家知名的土木工程建设公司，实习期为两周。这次实习的目的是让我们学生能够实践所学知识，了解工程实践中的挑战和解决问题的方法，同时熟悉土木工程建设流程和规范。在实习的过程中，我亲身参与了施工现场的工作，与工程师和技术人员一起协作，积累了大量的实践经验。

第二段：实习收获与体会（300字）

首先，在工地实习期间，我深刻体会到了土木工程建设复杂性和困难度。与课堂上的理论知识相比，实际的建设过程更加复杂，需要技术人员具备综合的能力。例如，在一次道路修复工程中，我跟随着一位工程师，进行现场测量和布线。我发现实际情况与施工图纸有所出入，需要现场判断并进行调整。这次经历让我了解到，施工现场的情况经常会有变化，工程师需要灵活应对，并及时解决问题。

其次，我在实习中也学到了很多实用的技能。比如，在参与桩基施工工作时，我学会了如何正确使用钻孔机，如何判断桩基沉降情况以及如何补充。这些技能在实际工程中非

常重要，不仅可以保证工程的质量，还能提高工作效率。

### 第三段：团队合作与领导能力的培养（300字）

实习不仅让我学到了专业知识和技能，还培养了我的团队合作和领导能力。在实习期间，我与其他实习生一起组成了一个小组，负责一项具体的工程任务。在小组中，我们互相协作，共同解决问题。我发现，只有真正与团队成员合作，才能做到工作井然有序。

另外，在实习中，我也有机会参与到一些管理任务中。例如，在施工现场，我负责了一天的人员调配和进度管理。这次经历让我明白到了领导管理的重要性。只有合理安排工作和协调各方资源，才能保证项目的顺利进行。

### 第四段：实习中遇到的困难和解决方法（200字）

在实习过程中，我也遇到了一些困难。比如，有一次在进行隧道施工时，我们遇到了地质条件不良的情况，导致施工难度加大。我与团队成员一起讨论，最终采取了加固措施，顺利完成了工程。这次经历让我明白到，在实际工程中，会遇到各种各样的问题，需要我们与团队成员一起思考和解决。只有勇于面对困难，并寻求解决方法，才能不断进步。

### 第五段：实习收获和对未来的影响（200字）

通过这次土木工程实习，我不仅学到了实践知识和技能，还培养了团队合作和领导能力。我明白到，作为一名土木工程师，不仅需要具备专业技术，还需要综合素质的提升。实习让我更加明确了自己的职业规划，我希望将来能够成为一名出色的土木工程师，积极参与各类重大基础设施建设，为社会做出贡献。

总结：在这次土木工程实习中，我通过亲身参与工程建设和

与团队成员的协作，学到了很多知识和技能。我深刻体会到了土木工程的复杂性和困难度，也提升了自己的团队合作和领导能力。这次实习让我更加明确了自己未来的职业规划，我将以此次实习的收获为基础，继续不断学习和进步，为我将来的土木工程师职业道路打下坚实的基础。

## 土木实训心得篇二

20\_\_年\_\_月\_\_日到\_\_月\_\_日，我们土木工程系\_\_级的全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞土木的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用全站仪的时候，我们在民院宾馆附近的数据误

差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做合作的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的土木味又多了一点，是不是钢筋混凝土精神又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。不过，不管这些一点实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。

## 土木实训心得篇三

第一段：介绍实习背景和目的，并简要叙述实习过程

近年来，土木工程领域的发展愈发迅猛，各类大型工程项目层出不穷。为了更好地培养学生的实践能力和应对复杂工程案例的能力，我所在的学校安排了一次为期四周的土木工程实习。通过实习，我有机会亲身参与实际工程项目，并在专业导师的指导下学习和实践。本文将围绕着这次实习的心得体会进行叙述。

## 第二段：实习中的收获和体会

在实习期间，我主要参与了一座城市地铁的施工项目。通过实际操作，我深刻体会到了团队合作的重要性。在项目初期，我们需要制定详细的工作计划，并与其他团队成员进行沟通，确保各个环节的顺利进行。与此同时，我还学到了很多关于现场测量、土地平整以及建筑材料选用等方面的知识，这对我的专业发展起到了积极的促进作用。

## 第三段：遇到的困难和解决方法

当然，在实习中也有许多困难和挑战。例如，面对复杂的地质情况，我们需要组织专业人员进行勘探和分析，以确定最合适的施工方案。此外，施工过程中的安全问题也是一个不容忽视的重点。为了保证工地的安全，我们经常进行现场检查，并要求施工人员按照规定进行操作。通过与团队的密切配合，我学会了灵活应对各种问题，并及时寻求专家的帮助，以解决遇到的困难。

## 第四段：提升自身能力的途径和重要性

在土木工程的实习过程中，不仅仅是了解理论知识和实践技能的运用，更重要的是培养实际工程项目中的综合运用能力。在项目实施的过程中，我们需要与设计师、施工人员、监理人员以及相关部门进行有效的沟通和协调，以确保工程进度和质量的达到预期效果。此外，经过与团队的合作，我也意识到个人能力的局限，只有通过学习和积累经验，不断完善

自身能力才能更好地适应未来的工作环境。

## 第五段：总结实习体会并展望未来

通过这次实习，我对于土木工程有了更深入的认识，并进一步了解到自己的兴趣点和擅长领域。在今后的学习和工作中，我会将实习中学到的知识和经验运用到实际中，努力提升自己的能力。我也希望有更多的机会参与到真实的工程项目中，通过实践中的积累和发现，不断完善自己，为我国土木工程的发展做出自己的贡献。

通过以上的五段式文章，我对土木工程实习的心得体会进行了全面的叙述。这次实习不仅使我对土木工程有了更深刻的认识，同时也为我未来的工作和学习规划提供了重要的借鉴。希望通过这篇文章能够让更多的人了解土木工程实习的重要性，并对相关领域的发展做出更多的贡献。

## 土木实训心得篇四

### 一、实习地点及日程安排：

基本安排如下：20\_\_年6月20日上午，到通途路——机场路立交桥工地参观；

20\_\_年6月21日上午，到宁波鄞州博物馆西南侧——银行保险大楼施工现场参观；

20\_\_年6月22日上午，到湾头城中村居民安置房建施工现场参观；20\_\_年6月23日上午，在宁波工程学院东校区参观体育馆、羽毛球馆及商业街施工现场。

### 二、实习目的：

认知实习是我们学习的一个有机部分。我们选择了土木工程

专业，并且学习了一年时间，但对什么是土木工程了解得并不多，只是朦胧知道我们以后从事的是建房筑桥的行业。认知实习为我们提供了一个平台，让我们更深层次地了解土木工程专业。我们通过组织参观，收集一些与实习课题有关的资料和素材，为顺利完成实习打下坚实基础。通过实习应达到以下目的：

- (1) 了解道路与桥梁的基本结构；
- (2) 了解一个施工组织的组成、施工设备、施工总平面图；
- (3) 了解一幢房屋的基本结构；
- (4) 了解道路中的一些公共设备；
- (5) 了解建筑结构领域的最新动态和发展方向；
- (6) 培养专业兴趣，明确学习目的；
- (7) 为我们以后学习专业知识增加感性认识。

### 三、实习过程及内容：

为期四天的认知实习终于开始了，我们九点钟到达施工现场，实习老师先为我们介绍了这个工程的一些概况，然后在实习老师的带领下，我们首先参观了立交桥的下面路面和桥的结构，了解了路结构包括路基、路床、路面及附属设备。该路面是沥青混凝土路面，这种路面为柔性路面，让在上面行车的司机感觉较为舒适，为宁波广大道路所采用。但该路面也有缺点，那就是使用时间比水泥混凝土路面短。我们还参观了桥梁，桥梁一般包括上层结构、下层结构、支座及附属部分。上部结构指桥梁位于支座以上的部分，它的主要作用是承受其上桥面荷载和交通荷载。下部结构通常包括桥墩、桥台和基础。支座是桥梁中在桥跨结构与桥墩或桥台的支承处

所设置的传力装置，它不仅要传递很大的荷载，并且要保证桥跨结构能产生一定的变位。

附属工程是在桥梁建筑工程中，除上述基本结构外，根据需要还常常修筑护岸、导流结构物和导航装置。桥梁的附属设施有桥面铺装、排水防水系统、栏杆、伸缩缝、以及灯光照明等。

今天上午，我们参观的是银行保险大楼的施工现场，在材料堆放地，我们看到有各种钢

筋还有大的型钢。因为该建筑是办公大楼，有些特殊的柱单独使用钢筋就不实际，于是我们就可以使用大型钢筋代替钢筋。

今天是实习的第三天，我们早早就来到湾头城中村居民安置房建施工现场，该工程是一个规模较大的工程，我们看到的是第二期二标段工程。首先，实习老师同样是向我们介绍了该工程的基本概况，然后我们在工程人员的带领下进行参观。我们看到的是一幢幢高达三十层的未完工的高层楼房。我们通过升降机进入第十层，看到该建筑是一个剪力墙结构，剪力墙结构很适合于高层建筑的住宅房，因为对于高层建筑，由于风的侧向荷载较大，单独的框架结构是不能够承受得了，于是就采用了剪力墙结构。

今天是我们实习的最后一天，我们参观的是我们学校的羽毛球场、体育馆和商业街施工现场。羽毛球馆和体育馆都是我们学校的特色建筑，它们采用的是新型的建筑模式——网架结构。这也是随着建筑技术的提高，在一些特殊的建筑物上流行使用的模式。该结构使用于大跨度的建筑，杆件多采用钢管和型钢。总体结构上美观，让人感觉空间较为空旷舒适。最后，我们参观的是学校商业街施工现场，该建筑为三层建筑，采用的是框架结构。框架结构一般适用于低层建筑，所承受的侧向荷载不是很大的建筑物。



#### 四、实习心得：

实践认知的来源，也是检查认知的唯一真理。的确，通过此次实习，使自己更进一步地了解了土木工程专业，从中学习了许多书本上学习不到的知识，同时，我们可以把课堂上学习的知识于实践联系起来，对课本上的知识更进一步地了解。更重要的是，此次实习，激发了我对这一专业的兴趣，为以后学习专业知识增加许多感性认识。我们大学才第一年，对土木工程专业的理论知识的学习还是很少，对实践知识更是一片空白。在这次实习中，我们还有很多知识都没有弄懂，但我会把这些问题带到以后的专业知识课上弄懂。此次实习，让我感受颇多，收获颇多。我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在以后的工作学习中我将把我所学到的理论知识和实践经验。

不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

### 土木实训心得篇五

#### 第一段：实习的背景和目的介绍（200字）

土木工程是一门理论与实践相结合的学科，实践经验在专业发展中扮演着重要的角色。为了提升学生的实践能力和应用能力，我校土木工程专业组织了一次暑期实习，让学生们有机会亲身参与现实工程项目的设计和施工。此次实习旨在通过与企业的合作，让学生体验实践工作中的困难与挑战，增加专业知识的学习深度，培养解决实际问题的能力。

#### 第二段：实习过程的描述（300字）

实习开始前，我们根据自身的兴趣和能力，被分配到不同的实习项目中。我被分配到了一家建筑公司，参与了一个大型

商业综合体工程的设计和施工。在设计过程中，我从初步的规划设计到详细的结构设计，了解到了建筑物设计的方方面面，学到了如何运用知识解决实际问题。在施工现场，我和其他实习同学一起参与了混凝土浇筑、钢筋绑扎等工作。通过亲身体验，我深刻体会到了施工中的困难和细节之处的重要性。

### 第三段：实习收获和体会（300字）

通过这次实习，我对土木工程的实际应用有了更深入的了解。在设计过程中，我学会了如何将所学的理论知识运用到实际项目中，并结合经济和环境等因素进行综合考虑，制定出最佳的设计方案。在施工过程中，我明白了工程实施的复杂性和困难之处，同时也体会到了团队协作的重要性。与同学们一起共同努力，解决难题，共同完成项目的过程让我深感成就感和团队精神的重要性。

### 第四段：实习带来的思考和展望（300字）

实习让我对自己的专业充满了信心，同时也让我对即将面临的职业未来有了更加清晰的认识。我认识到土木工程专业离不开创新和团队合作，而这些能力需要通过实践不断锻炼和培养。我决心在接下来的学习中更加努力，提升自己的专业技能和实践能力。同时，我也期待能有更多机会参与实际工程项目，丰富自己的实践经验，提高专业水平。

### 第五段：总结和展望（300字）

本次土木工程实习的收获丰富，从中我学到了很多知识和技能，也增加了对自己专业发展的信心。在今后的学习和工作中，我将时刻保持学习的心态，不断提高自己的专业素养和实践能力。我相信，只有不断学习和实践，才能真正成为一名优秀的土木工程师。

## 土木实训心得篇六

作为一名土木工程专业的学生，在大学期间都需要进行实习，以了解和熟悉相关专业的实际工作。我有幸得到了一次房建实习的机会，这一段时间的实习不仅让我对土木工程有了更深的认识，还让我明白了房建实习的重要性和必要性。在这次实习中，我遇到了很多挑战和困难，但也收获了诸多宝贵的经验和教训。

### 第二段：具体内容一（学习和应用理论知识）

在实习期间，我将在课堂上学到的理论知识与实际工作相结合，真切地感受到了工程建设的复杂性和技术性。在进行楼板施工时，我紧跟着老师和工作人员的指导，观摩了整个过程中，并参与其中。我了解到楼板施工不仅需要遵循相关规范和标准，还要考虑到材料的选择和搭建施工围护结构的技术要求。通过这次实习，我深刻认识到理论知识的应用在实际工作中的重要性，只有真正把理论与实践相结合，才能做好土木工程房建工作。

### 第三段：具体内容二（团队合作与沟通）

在实习中，我还深刻体会到了团队合作和沟通在土木工程房建中的重要性。在搭建模板的过程中，我们需要不断与施工人员进行沟通，以确保模板的安全稳定。同时，我们还需要与其他工种的施工人员密切配合，如电工、水工等，共同完成工程任务。因此，我学会了倾听他人的意见，虚心向他人请教，通过团队合作来解决问题。只有将各方的力量整合起来，才能顺利地完成任务。

### 第四段：具体内容三（安全意识和责任心）

实习期间，我对安全生产的意识有了更加清晰的认识。在建筑工地上，安全问题是首要考虑的，因为一旦发生事故，不

仅会对工程造成损失，还会对人身安全造成威胁。因此，我在实习期间时刻牢记安全第一的原则，遵守相关的操作规程和防护措施。同时，我也充分体会到作为一名土木工程师，肩负着重大的责任。通过这次实习，我明白了“让工程更安全、更牢固”是土木工程师的天职，我将时刻保持高度的责任心，为建设更美好的社会作出贡献。

## 第五段：总结

通过这次房建实习，我不仅获得了专业知识和实践经验，还培养了团队合作和沟通能力，并提高了安全意识和责任心。这次实习对于我的个人成长和职业发展都起到了积极的推动作用。以后，我会将所学的理论知识与实践经验相结合，不断进步，为土木工程的发展贡献自己的力量。同时，我也会一直保持对土木工程的热爱和钻研精神，从而成为一名优秀的土木工程师。

通过以上五段的文章，可以清晰地表达出实习期间的学习和成长经历，突出土木工程房建实习的重要性和对个人职业发展的影响，同时也表达对土木工程的热爱和承诺。这样连贯的文章结构可以使读者更加明确地了解到实习对于学生来说的重要性，以及实习所带来的经验和教训。

## 土木实训心得篇七

本站发布土木工程实习心得体会，更多土木工程实习心得体会相关信息请访问本站实习报告频道。

经过两周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余

的一年大学生活中应该发展的方向，特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

首先，通过两的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原

因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的. 同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

在施工项目管理的过程中涉及到的具体管理进度及计划的变更以及项目进度计划及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与计划进度不一致的现象。这种偏差必须采取措施予以纠正。我们通常采用对进度计划的执行情况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。

通过项目经理部的管理施工进度旬月报，对工程的施工进度及存在的问题进行了解。由负责计划的工程师去现场，检查进度计划的实际执行情况，并定期与不定期的参加现场会议，了解工程实际进展情况，同时协调有关方面的进度关系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部采用横道图比较法对照工程的实际执行状况与计划目标的差异。

当出现工程进度出现大于10天以上的偏差时，我们一般要分析偏差的原因，分析偏差是否影响到后续工作和总工期，这种分析是通过时标网络计划进行的。我们在采取了各种手段解决进度滞后问题后，一般还要调整工作顺序、改变某些工作的逻辑关系、缩短某些工作的持续时间等方法，用工期优化的方法对原网络计划进行调整。

在实习中不仅可以学到知识，也可以让你怎样处理好人际关系，施工单位是个人员和复杂的单位，我们要真诚待人。我刚来到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。勤学好问。

刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。做事要讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。以上提到的管理经验与做法，是我几年来在结合知识学习与施工现场工作中得来的。可见要想做好施工进度得到有效控制，将会成为一个企业能否占领建设市场的一个关键。

施工项目是建筑施工企业对一个建筑产品的施工过程和成果，也就是建筑施工企业的生产对象，可能是一个建设项目的施工，也可能是其中的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征：一是建设项目或是其中的单项工程，或单位工程的施工任务；二是以企业建筑施工企业为管理主体的；三是任务的范围是由工程承包合同界定的。施工项目管理包含以下几方面内容：一、施工项目的组织机构管理二、施工项目质量管理三、施工项目的成本管理四、施工项目安全生产与文明

施工的管理，管理好一项工程需要从各个方面具体着手控制好各项具体施工步骤。

两周的实习虽然短暂，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很荣幸能接触到师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了自己今后的发展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足努力学习，踏实工作，积极面对每一次新的机遇。

## 土木实训心得篇八

基本安排如下□20xx年6月20日上午，到通途路——机场路立交桥工地参观；



20xx年6月21日上午，到宁波鄞州博物馆西南侧——银行保险大楼施工现场参观；

20xx年6月22日上午，到湾头城中村居民安置房建施工现场参观□20xx年6月23日上午，在宁波工程学院东校区参观体育馆、羽毛球馆及商业街施工现场。

认知实习是我们学习的一个有机部分。我们选择了土木工程专业，并且学习了一年时间，但对什么是土木工程了解得并不多，只是朦胧知道我们以后从事的是建房筑桥的行业。认知实习为我们提供了一个平台，让我们更深层次地了解土木工程专业。我们通过组织参观，收集一些与实习课题有关的资料和素材，为顺利完成实习打下坚实基础。通过实习应达到以下目的：

- (1) 了解道路与桥梁的基本结构；
- (2) 了解一个施工组织的组成、施工设备、施工总平面图；
- (3) 了解一幢房屋的基本结构；
- (4) 了解道路中的一些公共设施；
- (5) 了解建筑结构领域的最新动态和发展方向；
- (6) 培养专业兴趣，明确学习目的；
- (7) 为我们以后学习专业知识增加感性认识。

为期四天的认知实习终于开始了，我们九点钟到达施工现场，实习老师先为我们介绍了这个工程的一些概况，然后在实习老师的带领下，我们首先参观了立交桥的下面路面和桥的结构，了解了路结构包括路基、路床、路面及附属设备。该路面是沥青混泥土路面，这种路面为柔性路面，让在上面行车

的司机感觉较为舒适，为宁波广大道路所采用。但该路面也有缺点，那就是使用时间比水泥混凝土路面短。我们还参观了桥梁，桥梁一般包括上层结构、下层结构、支座及附属部分。上部结构指桥梁位于支座以上的部分，它的主要作用是承受其上桥面荷载和交通荷载。下部结构通常包括桥墩、桥台和基础。支座是桥梁中在桥跨结构与桥墩或桥台的支承处所设置的传力装置，它不仅要传递很大的荷载，并且要保证桥跨结构能产生一定的变位。

附属工程是在桥梁建筑工程中，除上述基本结构外，根据需要还常常修筑护岸、导流结构物和导航装置。桥梁的附属设施有桥面铺装、排水防水系统、栏杆、伸缩缝、以及灯光照明等。

今天上午，我们参观的是银行保险大楼的施工现场，在材料堆放地，我们看到有各种钢

筋还有大的型钢。因为该建筑是办公大楼，有些特殊的柱单独使用钢筋就不实际，于是我们就可以使用大型钢筋代替钢筋。

今天是实习的第三天，我们早早就来到湾头城中村居民安置房建施工现场，该工程是一个规模较大的工程，我们看到的是第二期二标段工程。首先，实习老师同样是向我们介绍了该工程的基本概况，然后我们在工程人员的带领下进行参观。我们看到的是一幢幢高达三十层的未完工的高层楼房。我们通过升降机进入第十层，看到该建筑是一个剪力墙结构，剪力墙结构很适合于高层建筑的住宅房，因为对于高层建筑，由于风的侧向荷载较大，单独的框架结构是不能够承受得了，于是就采用了剪力墙结构。

今天是我们实习的最后一天，我们参观的是我们学校的羽毛球场、体育馆和商业街施工现场。羽毛球馆和体育馆都是我们学校的特色建筑，它们采用的是新型的建筑模式——网架

结构。这也是随着建筑技术的提高，在一些特殊的建筑物上流行使用的模式。该结构使用于大跨度的建筑，杆件多采用钢管和型钢。总体结构上美观，让人感觉空间较为空旷舒适。最后，我们参观的是学校商业街施工现场，该建筑为三层建筑，采用的是框架结构。框架结构一般适用于低层建筑，所承受的侧向荷载不是很大的建筑物。

实践认知的来源，也是检查认知的唯一真理。的确，通过此次实习，使自己更进一步地了解了土木工程专业，从中学习了许多书本上学习不到的知识，同时，我们可以把课堂上学习的知识于实践联系起来，对课本上的知识更进一步地了解。更重要的是，此次实习，激发了我对这一专业的兴趣，为以后学习专业知识增加许多感性认识。我们大学才第一年，对土木工程专业的理论知识的学习还是很少，对实践知识更是一片空白。在这次实习中，我们还有很多知识都没有弄懂，但我会把这些问题带到以后的专业知识课上弄懂。此次实习，让我感受颇多，收获颇多。我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在以后的工作学习中我将把我所学到的理论知识和实践经验。

不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

## 土木实训心得篇九

### 一、写作导言（150字）

土木工程实习是对专业知识的运用和实践能力的考验。在这次实习中，我不仅加深了对土木工程的理解，还锻炼了解决问题的能力。通过实践，我深刻感受到了土木工程的重要性和挑战性。在这篇文章中，我将分享我在实习中的体验和感悟，希望能对其他学习土木工程的同学有所帮助。

### 二、实习准备与筹划（300字）

在实习之前，我认真学习了土木工程的相关知识，熟悉了常用的软件，并参加了专业实践课程的讲座。通过这些准备工作，我为实习打下了坚实的基础。在实习开始前，我还与导师进行了深入的交流，了解了实习的具体内容和要求。我将时间安排合理，制定了详细的实习计划，并根据实际情况进行了相应的调整。

### 三、实习过程与经验总结（500字）

在实习过程中，我参与了多个土木工程项目，包括道路建设和桥梁修建等。通过与导师和同事的合作，我学习了如何进行工程的调研和测量，了解了工程的施工流程和管理方法。在实践中，我发现理论知识和实际工作之间存在巨大的差距，但只有通过实践才能更好地理解和运用知识。我积极参与工程实践，尽可能多地亲自动手解决问题，并时刻保持对工程质量的关注。

通过这次实习，我进一步认识到土木工程师需要具备良好的沟通和协调能力。在项目实施中，我与工程施工人员、设计师和监理人员进行了密切的合作。通过与各个岗位的沟通，我明白了各方的需求和工作重点，从而更好地进行工程调度和管理。而且，我还经历了不少困难和挫折，在解决问题的过程中学会了灵活应对和寻找突破口的方法。

### 四、实习体会与收获（150字）

通过这次实习，我不仅了解了土木工程的各个环节，还提高了自己的实践能力和解决问题的能力。我深刻体会到了团队合作的重要性，明白了在工程实施中必须密切合作才能取得良好效果。实习使我对土木工程产生了浓厚的兴趣，也进一步明确了自己的专业方向。

### 五、总结与展望（100字）

这次土木工程实习为我未来的职业道路打下了坚实的基础，增强了对土木工程的理解和热爱。我将继续努力学习，提升自己的专业能力，并希望能在日后的工作中为社会做出更多贡献。我相信通过不断实践和学习，我一定能够成为一名出色的土木工程师。

## 土木实训心得篇十

20xx年xx月xx日到xx月xx日，我们土木工程系xx级的全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞土木的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用全站仪的时候，我们在民院宾馆附近的数据误

差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做合作的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的土木味又多了一点，是不是钢筋混凝土精神又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。不过，不管这些一点实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。